

## Рецензия на книгу «Интернет-зависимость: клиничко-диагностические маркеры и подходы к терапии: учебное пособие».

А.Ю. Егоров, В.А. Солдаткин. Москва : РУСАЙНС. 2020. 254 с.

Пашковский В.Э.<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева, Санкт-Петербург, Россия,

<sup>2</sup>Санкт-Петербургский государственный университет

### Review of the book « Internet addiction: clinical and diagnostic markers and approaches to therapy»

Pashkovskii V.A.

<sup>1</sup>V.M. Bekhterev National Research Medical Center for Psychiatry and Neurology, Russia, Saint Petersburg

<sup>2</sup>Saint-Petersburg State University, Russia

#### Информация об авторе:

Пашковский В.Э. — e-mail: pashvladimir@yandex.ru; <https://orcid.org/0000-0002-9596-3453>

Эту книгу долго ждали. Поведенческие пристрастия, особенно патологические азартные игры и интернет-зависимость? привлекают все большее внимание психиатров, психологов, педагогов, организаторов здравоохранения. Проблема сходства поведенческих зависимостей и зависимости от психоактивных веществ являются предметом неугасающих споров в научном сообществе. Патологическое использование определенных информационных и коммуникационных технологий, таких как Интернет, сотовые телефоны и видеоигры, также известное как технологическая зависимость, в последние годы привлекло значительное внимание средств массовой информации и возросший интерес к научной литературе. Несмотря на многочисленные преимущества интернет-коммуникационных технологий, появились данные об их негативном влиянии на психическое здоровье. Однако, психические расстройства в связи с интернет-играми (IGD) изучены не достаточно. Не прояснены вопросы этиологии, продолжительности расстройства, лечения. Имеющиеся разрозненные сведения по этой проблеме не могут удовлетворить широкий круг специалистов. Этот пробел восполняет рецензируемое учебное пособие, где приводятся результаты как современных мировых исследований, так и собственных экспериментальных и клинических данных авторов. Значительный объем информации впервые переведен на русский язык.

Книга состоит из 10 глав, введения и заключения. Во введении подчеркивается, что Интернет-зависимость (ИЗ) считается одним из наиболее распространенных вариантов нехимических зависимостей и имеет значительные негативные со-

циальные, медицинские и экономические последствия. ИЗ выявляется преимущественно среди молодой части популяции — у старших подростков и молодых взрослых, что, очевидно, обусловлено наибольшим уровнем использования интернета именно в этой возрастной когорте. В 1-й главе подробно даны современные представления о нехимических аддикциях, во 2-й приводится дефиниция ИЗ, а в 3-й — ее эпидемиология. В 4-й главе, написанной А.Ю.Егоровым, В.А., Солдаткиным, Д.Ч. Мавани и А.А. Сидоровым приводится клиническая и психологическая характеристика интернет-зависимости. Значительный интерес представляет предложенный В.А., Солдаткиным и Д.Ч. Мавани клиничко-феноменологический анализ расстройства с выделением эпизода компьютерной деятельности (КД) и внеэпизодного периода.

В структуре развернутой клинической картины ИЗ были выделены **три типа течения**: перманентный — представляющий собой постепенное развитие с постоянным усложнением и прогрессированием, рецидивирующий с чередованием ярко выраженных периодов охваченности КД и периодов ремиссии и перемежающийся, сочетающий в себе проявления как перманентного, так и рецидивирующего. В других главах освещены вопросы коморбидности, агрессии и аутоагрессии, преддизпозиции, нейробиологии, концепции развития при интернет-зависимости. Касаая вопросов терапии, А.Ю. Егоров замечает, что поскольку на сегодняшний день интернет-зависимость официально не является «заболеванием», то проведение доказательных клинических исследований эффективности тех или иных фармакологических пре-

паратов невозможно. Тем не менее, в некоторых странах модели терапии интернет-зависимости строились на основе адаптированных подходов к лечению зависимостей от психоактивных веществ и патологического гемблинга. Среди нефармакологических подходов когнитивно-поведенческая терапия на сегодня является наиболее исследованным методом помощи.

Таким образом, учебное пособие А.Ю. Егорова и В.А. Солдаткина «Интернет-зависимость: клинико-диагностические маркеры и подходы к терапии» представляет значительный интерес для широкого круга практикующих специалистов: психиатров, психиатров-наркологов, психо-

логов, работников кризисных служб. Но самую большую ценность книга имеет для врачей, обучающихся по программам последипломной подготовки — ординаторов и врачей, обучающихся на циклах профессиональной переподготовки, сертификационных и тематического усовершенствования. Полезна книга будет также студентам, обучающимся по специальностям «лечебное дело» и «медицинская психология», интересующимися проблемами интернет-зависимости.

Поступила 25.01.2021

Received 25.01.2021

Принята в печать 26.05.2021

Accepted 26.05.2021

Дата публикации 30.07.2021

Date of publication 30.07.2021

---

## ПОДПИСКА

НА НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ РЕЦЕНЗИРУЕМЫЙ ЖУРНАЛ

### «Обозрение психиатрии и медицинской психологии им. В.М. Бехтерева»

Учредителем журнала, основанного в 1896 году Владимиром Михайловичем Бехтеревым, является ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» Минздрава России. Издание входит в рекомендованный ВАК РФ перечень научных журналов для опубликования основных научных результатов диссертаций. Выходит 4 раза в год.

В редакционный совет журнала входят известные российские ученые, врачи-психиатры и психологи, а также представители ведущих научных учреждений в области психиатрии и психологии из стран дальнего и ближнего зарубежья.

Подписаться на журнал можно в любом почтовом отделении.

Подписной индекс в Объединенном каталоге Пресса России **70232**  
В интернет-каталоге Пресса рф.ru [https://www.pressa-rf.ru/cat/1/edition/y\\_e70232/](https://www.pressa-rf.ru/cat/1/edition/y_e70232/)

**Приглашаем к участию в конференции,  
посвященной 90-летию со дня рождения Б.Д. Карвасарского:  
«Альянс психологии, психотерапии и фармакотерапии.  
Наука и реальный мир в лечении психических расстройств»**

**29 октября 2021 г. Санкт-Петербург**

**Место проведения:**

**Санкт-Петербург, ул. Бехтерева, 3.  
ФГБУ «НМИЦ им. В.М. Бехтерева» Минздрава России**



Конференция посвящена 90-летию со дня рождения Бориса Дмитриевича Карвасарского, выдающегося ученого, главы Санкт-Петербургской (Ленинградской) Школы психотерапии, который, являясь главным психотерапевтом Минздрава России на протяжении более 20 лет, внес неоценимый вклад в науку, становление и развитие психотерапии и медицинской психологии в стране, заложил основы широкой современной инфраструктуры психотерапевтической помощи населению.

**Организаторы конференции:**

- ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» Министерства здравоохранения Российской Федерации
- Федеральный консультативно-методический центр психотерапии (ФКМЦП)
- Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига (ОППЛ)
- Российское общество психиатров (РОП)
- Российская психотерапевтическая ассоциация (РПА)
- Ассоциация когнитивно-поведенческой психотерапии (АКПП)
- Саморегулируемая организация Национальная Ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»

В рамках заседаний и секций конференции будут рассматриваться актуальные вопросы теории, практики, междисциплинарного взаимодействия в системе оказания психотерапевтической помощи и медико-психологической реабилитации при широком круге психических расстройств, а также вопросов применения психотерапии в различных областях здравоохранения. Основными вопросами конференции будут рассмотрение результатов и достижений, полученных в научной сфере и обобщенный практический опыт на современном этапе развития психотерапии и медицинской психологии, разграничение областей компетенции, алгоритмов и технологий диагностики, лечения и обучения специалистов.

**РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ КОНФЕРЕНЦИИ**

**Для участия в конференции требуется  
предварительная регистрация на сайте РОП: <http://psychiatr.ru/>  
Участие в конференции бесплатное. Конференция будет аккредитована в НМО**

