

ма касалась психического здоровья детей и подростков⁵.

В течение последующих трех лет мероприятия WPA привлекли более 40 000 психиатров, и Ассоциация запустила серию публикаций Evidence and Experience in Psychiatry (девять томов)⁶, за которыми последовали другие книги о психических расстройствах и соматических заболеваниях пр⁷. Все эти книги были переведены на несколько языков.

Первый выпуск официального журнала WPA под названием «Всемирная психиатрия» (World Psychiatry) вышел в 2002 г., а сейчас он издается на 10 языках с самым высоким импакт-фактором среди других 3000 журналов в области социальных наук. Журнал читают 60 000 психиатров по всему миру, он распространяется бесплатно.

WPA также приложило особые усилия для распространения самых важных материалов по психиатрии, которые многим были недоступны из-за языкового барьера: за все эти годы были переведены и опубликованы семь ключевых антологий, выпущенных на языке, отличном от английского⁸.

WPA организовывала, а также спонсировала полностью или частично, множество региональных, международных и тематических научных мероприятий в самых разных уголках мира. Некоторые представленные на этих встречах материалы публиковались на местном уровне. Кроме того, Ассоциация выпустила множество докладов, представленных на Всемирных Конгрессах: наиболее полный комплект материалов был выпущен после Парижского Конгресса (шесть томов), а также, после Конгрессов в Иокогаме и Мадриде (три тома)⁹.

Следующий Всемирный Конгресс психиатров, проведенный в 1999 г. в Гамбурге, был первым крупным пси-

хиатрическим мероприятием, которое состоялось в Германии после Второй Мировой войны. Затем впервые Всемирный Конгресс психиатров прошел в Азии (Иокогама, 2002) и первый Всемирный психиатрический Конгресс на африканском континенте (Каир, 2005). В тот же год WPA запустила институциональную программу по психиатрии личности, что позднее привело к изданию книги и других публикаций¹⁰. Далее конгрессы проводились в Праге (2008), Буэнос-Айресе (2011), Мадриде (2014) и Берлине (2017). Впоследствии WPA стала проводить Всемирные Конгрессы ежегодно. Первыми проведенными по такой схеме мероприятиями стали Конгресс в Мехико (2018) и Лиссабоне (2019), далее ежегодные конгрессы проводились во вращающемся порядке в Европе, Африке, на Среднем востоке, в Америке и Азии.

Сегодня в WPA входят национальные сообщества психиатров из 120 стран, с общим количеством членов, превышающим 250 000 участников. Это не только самая крупная организация в отрасли, но и самая экуменическая, она охватывает наибольшее количество областей психиатрии своими научными секциями, публикациями и мероприятиями. Ее деятельность регулируют Исполнительный Комитет, Совет региональных представителей и Совет, в состав которого входят бывшие президенты WPA. Секретариат WPA находится в Женеве.

Благодарности

Авторы выражают благодарность бывшим президентам WPA (членам Совета WPA) за их ценные комментарии. Пост президента WPA занимали J. Delay (Франция), D. Cameron (Канада), J.J. López Ibor (Испания), H. Rome (США), P. Pichot (Франция), C. Stefanis (Греция), J.J. Costa e Silva

(Бразилия), F. Lieh-Mak (Гонг-Конг), N. Sartorius (Хорватия и Германия), J.J. López Ibor Jr (Испания), A. Okasha (Египет), J.E. Mezzich (США), M. Maj (Италия), P. Ruiz (США), D. Bhugra (Индия и США) и H. Herrman (Австралия).

Vera Sartorius¹, Norman Sartorius¹

¹Association for the Improvement of Mental Health Programmes, Geneva, Switzerland

Перевод: Василенко Е. Е. (Челябинск)

Редактура: к.м.н. Северова Е.А. (Смоленск)

Библиография

1. World Psychiatric Association. The Madrid declaration on ethical standards for psychiatric practice. www.wpanet.org.
2. World Psychiatric Association. WPA/PTD educational program on depressive disorders. www.wpanet.org.
3. World Psychiatric Association. Institutional program on the core training curriculum for psychiatry. www.wpanet.org.
4. Sartorius N, Schulze H. Reducing the stigma of mental illness. Cambridge: Cambridge University Press, 2005. [Google Scholar]
5. Remschmidt H, Nurcombe B, Belfer ML. et al. (eds). The mental health of children and adolescents. Chichester: Wiley, 2007. [Google Scholar]
6. Maj M, Sartorius N. (eds). Schizophrenia. Chichester: Wiley, 1999. [Google Scholar]
7. Kissane DW, Maj M, Sartorius N. (eds). Depression and cancer. Chichester: Wiley-Blackwell, 2011. [Google Scholar]
8. Cousin F-R, Garrabé J, Morozov D (eds). Anthology of French language psychiatric texts. Le; Plessis-Robinson: Institut Synthélabo, 1999. [Google Scholar]
9. Sartorius N, Gaebel W, López-Ibor JJ. et al. (eds). Psychiatry in society. Chichester: Wiley, 2002. [Google Scholar]
10. Mezzich JE, Botbol M, Christodoulou GN et al. (eds). Person centered psychiatry. Basel: Springer, 2016. [Google Scholar]

DOI:10.1002/wps.20787

Отчет о реализации Плана Действий WPA по окончании трехлетнего периода 2017–2020

Herrman H. Report on the WPA Action Plan at the end of the triennium 2017–2020. World Psychiatry. 2020;19(3):404–406.

Одним из тестов для организации является ее ответ на кризисную ситуацию. Сейчас, когда мы подытоживаем текущий трехлетний период, мир переживает потрясения и перемены, вызванные пандемией COVID-19. В то время как правительства борются за поддержку и стабилизацию систем здравоохранения и экономики в странах, психиатры и их коллеги в области

здравоохранения сталкиваются с чрезвычайно сложными задачами.

Работа WPA в течение последних трех лет была основана на стратегии расширения вклада психиатрии в улучшение психического здоровья людей по всему миру¹. Мы подчеркивали важность работы с женщинами и мужчинами, живущими в неблагоприятных условиях, а также с теми, кто имеет

хронические психические расстройства и ограничения трудоспособности в связи с ними, их опекунами. Указывалось и на роль психиатрии как дисциплины, имеющей центральное значение для медицины, здравоохранения и жизненно важной для устойчивого развития в каждой стране^{2,3}. Чрезвычайная ситуация, с которой мы сейчас сталкиваемся, требует опоры на эти перспек-

тивные направления, на проделанную нами работу за последние 3 года и на обновленное лицо WPA.

Мобилизация для реагирования на эту чрезвычайную ситуацию началась в марте 2020 г. Мы учредили Консультативный комитет по реагированию на чрезвычайные ситуации (AKRE) для оказания практической и конкретной помощи нуждающимся сообществам-членам, а также содействия образованию, сбору информации и разработке местных, национальных и международных стратегий по преодолению последствий чрезвычайных ситуаций для психического здоровья. В апреле 2020 г. мы учредили Фонд помощи при чрезвычайных ситуациях, а в мае предоставили финансирование коллегам в Непале для оказания информационно-пропагандистских услуг в поддержку психического здоровья детей и подростков. С тех пор мы, например, оказываем денежную и натуральную помощь по приобретению средств индивидуальной защиты в Украине и других частях мира.

Наша онлайн библиотека ресурсов психического здоровья COVID-19 (www.wpanet.org/covid-19-resources) быстро развивалась при поддержке сообществ и секций членов WPA. Она предоставляет доступ к ресурсам, курируемым WPA и другими доверенными партнерами, с материалами на нескольких языках. Ускоренное развитие образовательного портала WPA и системы управления обучением способствовало запуску новых образовательных и учебных модулей для поддержки ликвидации чрезвычайных ситуаций. Первый из этих модулей поддерживает психиатров в использовании электронных инструментов направленных на коррекцию психического здоровья. Портал также предоставляет готовый доступ к существующим учебным материалам WPA, включая Международную учебную программу для специалистов в области психического здоровья по вопросам насилия со стороны интимных партнеров и сексуального насилия в отношении женщин, доступную на нескольких языках⁴.

В течение трехлетнего периода WPA тесно сотрудничала с людьми, имеющими жизненный опыт, а также с их семьями, создавала гендерное и географическое разнообразие в своем руководстве и научном представительстве, а также взаимодействовала с международными организациями и политиками. План Действий WPA предусматривает четкую стратегическую цель, которая формируется и основывается на трех характеристиках.

Первая характеристика – это вклад WPA в репутацию, образ, развитие и

знание профессии. Это было достигнуто благодаря нескольким инициативам:

- Консультативная группа потребителей услуг и семейных опекунов (SUFACG), координируемая М. Америкингом, внесла свой вклад в реагирование WPA на чрезвычайную ситуацию, в ее конгрессы и в другие сложные и важные проекты в течение трехлетия^{3,5}.
- Мы успешно перешли (в научном, социальном и финансовом плане) к ежегодному созыву Всемирного Конгресса психиатрии (WCP) при поддержке нашего профессионального организатора Конгресса Kenes International. Конгрессы отличались разнообразием по гендерному и региональному представительству, а также партнерством с целым рядом организаций, включая Всемирную Медицинскую Ассоциацию (WMA), Международную ассоциацию психического здоровья женщин (IAWMH), Международную федерацию психотерапии (IFP) и дюжину других. Были также высоко оценены региональные и тематические конгрессы WPA в Австралии, Эфиопии и Северной Македонии.
- Наш обновленный веб-сайт и программа регулярных коммуникаций поддерживали связь и информировали сообщества-члены, лидеров WPA и всех тех, кто заинтересован в WPA.
- Новый постоянный комитет по науке, образованию и публикациям (SCSEP) под председательством Н. Сарториуса внес большой вклад в интеграцию научной работы WPA и ее презентацию на конгрессах WPA.
- Постоянный Комитет по этике и рецензированию (SCER) под председательством С. Тиано пересмотрел предлагаемый Кодекс этики WPA. Рабочая группа, организованная П. Аппельбаумом, рассмотрела рекомендации WPA по взаимоотношениям психиатров и других специалистов с фармацевтической промышленностью⁶.
- WPA продолжает свое сотрудничество с Департаментом психического здоровья и состояний, связанных с употреблением психоактивных веществ Всемирной организации здравоохранения (WHO), включая консультации по работе комиссии ВОЗ по неинфекционным заболеваниям. WPA поддерживает инициативу ВОЗ и международного детского чрезвычайного фонда Организации Объединенных Наций (UNICEF) по оказанию помощи подросткам в успешном развитии и программу EQUIP по развитию кадрового потенциала в области психологических интервенций.
- WPA сотрудничает с неправитель-

ственной коммерческой организацией Центр Картера (The Carter Center) и Международным центром журналистов (ICJ) в целях содействия взаимопонимания между психиатрами и журналистами.

Второй характерной чертой структуры Плана Действий WPA является разработка оперативной, проектной работы, которая фокусируется на отдельных и критически важных областях психического здоровья на глобальном уровне:

- Дискуссионный доклад и заявление о позиции по теме «Реализация альтернативных вариантов по сдерживанию в области психиатрической помощи» были разработаны рабочей группой под председательством С. Гальдериси и Дж. Аллана в консультации с сообществами-членами WPA и Консультативной группой потребителей услуг и семейных опекунов(SUFACG)². Эта работа и три связанных с ней тематических исследований – в Колумбии, Индии и Австралии–Новой Зеландии – поддерживаются Королевским австралийским и новозеландским колледжем психиатров (Royal Australian and New Zealand College of Psychiatrists). Меморандум с рекомендациями в отношении действий и опционный протокол разработаны для оказания поддержки сообществам-членам для их участия в этой работе таким образом, чтобы это соответствовало их региональным условиям³.
- Был опубликован доклад о совместной работе со Всемирной организацией семейных врачей (WONCA) по вопросам компетентности семейных врачей в области психического здоровья⁷.
- Исследование в области демографии и подготовки психиатров в сообществах-членах WPA, возглавляемое R. Ng и планируемое к публикации в 2020 г., даст нам первое представление о возрастных, гендерных закономерностях, а также опыте обучения нашей профессии во всем мире.
- Третьей характеристикой Плана действий WPA является привлечение новых инвестиций в WPA для поддержки ее работы, особенно через отношения с организациями, которые разделяют наши цели. Нам удалось привлечь новые ресурсы благотворительного финансирования из других секторов, а также из более традиционных источников для поддержки программ:
- Важные внешние инвестиции в нашу работу поступили из citiesRISE⁸, которая, в свою очередь, поддерживается Pivotal Ventures (компанией Мелинды Гейтс), Co-Impract и другими благотворительными и развивающи-

ми фондами. Мы работали в Найроби, Ченнаи и Боготе с нашими сообществами-членами и их филиалами^{9,10}. Эта работа на местном уровне и в разных городах внесла свой вклад в укрепление психического здоровья обездоленных молодых людей несколькими способами: путем укрепления психического здоровья в школах; корректировки учебных программ подготовки и повышения квалификации психиатров и других работников в сфере психического здоровья; а также подготовки почвы для осуществления программ перинатальной помощи в странах с ограниченными ресурсами.

- Поддержка комиссии Lancet-WPA по депрессии¹¹ она поступила из нескольких внешних источников, включая Мельбурнский университет, Американский фонд по предотвращению самоубийств, фонд Wellcome Trust и UNICEF. Последние две организации оказывали поддержку молодым людям, имеющим жизненный опыт депрессии: в консультировании и распространении превентивных мер. Бывший президент WPA и редактор журнала World Psychiatry М. Мај сыграл заметную роль в подготовке доклада, который должен быть опубликован в начале 2021 года. WPA будет предложено играть постоянную роль в жизни комиссии.
- Как президент WPA, я сопредседатель Всемирного экономического форума Global Future Council 2019–2020 по Технологичам в сфере психического здоровья, который содействует этической адаптации этих технологий¹² и направлен на стиму-

ляцию позитивных рабочих отношений на местах.

Способность WPA содействовать устойчивым изменениям в нашей сфере деятельности – в разгар чрезвычайной ситуации или в любое другое время – зависит от двух основных факторов. Во-первых, способность успешно сотрудничать с другими организациями. Во-вторых, WPA способна привлечь психиатров к решению новых проблем. WPA заинтересована в обоих этих начинаниях. Ассоциации повезло с поддержкой, полученной от ее сообществ-членов и всех других участников, ее секретариата и консультантов, а также от новых источников благотворительности и развития технологического сопровождения, которое мы намеревались привлечь. Также благоприятным будет сохранение целостности взаимосвязей, поскольку подготовка к новому трехлетнему периоду стимулирует расширение сегодняшних инициатив, включая меры реагирования на чрезвычайные ситуации.

Примечания

На протяжении всего трехлетнего периода WPA поддерживала плодотворное партнерство с общинными работами, чья команда поддерживала осуществление Плана Действий. Консультанты В. Камерон и А. Паунд оказали неоценимую помощь в реализации Плана Действий.

Helen Herrman

WPA President

Перевод и редакция: к.м.н. Северова Е.А. (Смоленск)

Библиография

1. Herrman H. World Psychiatry 2017;16:329-30. [PMC free article] [PubMed] [Google Scholar]
2. Herrman H. World Psychiatry 2019;18:368-9. [PMC free article] [PubMed] [Google Scholar]
3. Herrman H. World Psychiatry 2020;19:256-7. [PMC free article] [PubMed] [Google Scholar]
4. Stewart DE, Chandra PS. World Psychiatry 2017;16:223-4. [PMC free article] [PubMed] [Google Scholar]
5. Wallcraft J, Amering M, Friedin J et al. World Psychiatry 2011;10:229-36. [PMC free article] [PubMed] [Google Scholar]
6. Appelbaum P, Arboleda-Flórez J, Javed A et al. World Psychiatry 2011;10:155-8. [PMC free article] [PubMed] [Google Scholar]
7. Ng R, Dowrick C, Herrman H. BrJPsych Int (in press). [Google Scholar]
8. Sinha M. World Psychiatry 2018;17:237-8. [PMC free article] [PubMed] [Google Scholar]
9. Herrman H. World Psychiatry 2018;17:236-7. [PMC free article] [PubMed] [Google Scholar]
10. Herrman H. World Psychiatry 2019;18:113-4. [PMC free article] [PubMed] [Google Scholar]
11. Herrman H, Kieling C, McGorry P et al. Lancet 2019;393:e42-3. [PubMed] [Google Scholar]
12. Doraiswamy PM, London E, Varnum P et al. Empowering 8 billion minds: enabling better mental health for all via the ethical adoption of technologies. Washington: National Academy of Medicine, 2019. [Google Scholar]

DOI:10.1002/wps.20792

COVID-19 и задачи психиатров: заявление о позиции WPA

Stewart DE, Appelbaum PS. COVID-19 and psychiatrists' responsibilities: a WPA position paper. World Psychiatry. 2020;19(3):406-7.

Вирус SARS-CoV-2 изменил наш мир, поставив под угрозу здоровье, жизни, социальные связи и экономику¹, при этом вероятность и последствия дальнейших волн распространения инфекции по-прежнему остаются неизвестными. В связи с этим, Постоянный Обзорный Комитет WPA по Вопросам Этики выработал заявление о позиции, призванное обеспечить этическое руководство для представителей профессии в отношении проблем, вызванных пандемией². Настоящий обзор подготовлен на основании заявления о позиции WPA и резюмирует его содержание, а также дополняет его последней информацией.

В период пандемии COVID-19 психиатры должны продолжать оказывать помощь своим пациентам с использованием всех возможных средств, включая телемедицину и другие формы дистанционной помощи^{3,4}. Впрочем, роль психиатров выходит далеко за пределы их основных обязанностей по предупреждению, диагностике и лечению психических расстройств и заботе о благополучии пациентов^{1,3-5}.

Для максимальной эффективности психиатрам необходимо получать достоверную информацию о COVID-19 и действовать в соответствии с ней. Сюда входят необходимые знания о

физическом дистанцировании и его соблюдение, регулярное мытье рук мылом и водой или использование дезинфицирующих средств, надлежащее следование протоколам об использовании медицинских масок, защитных лицевых экранов и других средств защиты, которые могут различаться в зависимости от времени и места. Психиатры также должны быть готовы к развенчанию мифов о происхождении вируса, методах лечения с недоказанной эффективностью, потенциальных вредных последствиях вакцинации или защитных мерах. Разумеется, психиатрам необходимо заботиться о собственном здоровье, что подразумевает