

# ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ МОСКОВСКОГО НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОГО ИНСТИТУТА ПСИХИАТРИИ ПО ИЗУЧЕНИЮ ПСИХОЛОГО-ПСИХИАТРИЧЕСКИХ ПОСЛЕДСТВИЙ ЧЕРНОБЫЛЬСКОЙ АВАРИИ И ОКАЗАНИЮ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ ВСЛЕДСТВИЕ АВАРИИ НА ЧАЭС

**В.В. Крюков**

*Московский научно-исследовательский институт психиатрии – филиал ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П.Сербского» Минздрава России*

Оценка психического здоровья пострадавших вследствие Чернобыльской аварии представляет собой социально значимую медицинскую проблему, связанную не только с диагностическими и терапевтическими, но и с социально-реабилитационными задачами органов здравоохранения и социальной защиты [2, 3, 15, 22, 37].

Целью проводимого в Московском научно-исследовательском институте психиатрии (МНИИП) с 1990 года и по настоящее время исследования являлось изучение феноменологической и синдромологической структуры психических расстройств у участников ликвидации последствий аварии на Чернобыльской АЭС, установление особенностей их развития с попыткой выделения факторов, определяющих или опосредующих их возникновение и течение с формированием на этой базе данных эффективных терапевтических приемов коррекции психопатологических нарушений, соматопсихических и личностных расстройств [2, 15, 18–25, 28, 29, 37]. Наряду с плановыми исследованиями институт участвовал в межведомственных программах по темам следующих НИР: «Обоснование необходимости психоневрологического мониторинга лиц, принимавших участие в ликвидации последствий аварии на ЧАЭС», 1991; «Разработка и клиничко-патогенетическое обоснование принципов диагностики, прогноза и врачебно-трудовой экспертизы при нервно-психических расстройствах, связанных с аварией на Чернобыльской АЭС» 1992–1993 [15, 21, 22, 24, 28, 38], фрагмент договора №47-92-2 РНЭЦ и НИИ общей и судебной психиатрии им. В.П.Сербского «Разработка и совершенствование способов и приемов выявления нервно-психических заболеваний, в том числе психосоматических нарушений среди жителей регионов России, пострадавших от аварии на ЧАЭС» (1994–1995) [2, 4, 6, 7, 19, 20, 25].

За время работы, начиная с конца 1980-х годов и по настоящее время, медицинская помощь была оказана более 7 000 ликвидаторов, из них 1 538 человек прошли стационарное обследование и лечение в клинике МНИИП и на базе отделения пограничных расстройств МНИИП и поликлинического отделения Российского научного центра рентгенорадиологии МЗ РФ (до 2010) [10, 11, 26, 27].

За медицинской помощью обращались жители г.Москвы, Московской, Тульской, Ивановской, Тверской, Костромской, Белгородской, Смоленской, Калужской и Орловской областей, а также, в меньшей мере, жители Сибири. За прошедший период были разработаны оригинальные отечественные методы терапии непсихотических психических расстройств, которые в ряде случаев не имеют зарубежных аналогов [12, 23, 26, 27]. Полученные результаты были отражены в 2 методических рекомендациях, разработанных сотрудниками отдела [4, 5].

Оформлены 4 изобретения [1, 8, 9, 34]. Как отражение итогов работы было опубликовано 2 монографии [2, 16]. Результаты проведенной работы представлены в многочисленных выступлениях на международных, всероссийских и межрегиональных конференциях. По теме проведенной работы было опубликовано более 30 статей и более 60 тезисов, защищено 7 кандидатских диссертации (6 по специальности «психиатрия», одна по специальности «медицинская психология»).

Проводимые в Московском научно-исследовательском институте психиатрии исследования состояния психических функций у ликвидаторов последствий аварии получили широкую известность, неоднократно являлись предметом дискуссий среди специалистов разного профиля и инициировали исследования в смежных областях психиатрии (таких как диагностика и лечение органических заболеваний

ЦНС сосудистого генеза, а также в теоретических и терапевтических подходах при оказании помощи больным со стрессовыми расстройствами) [2, 3, 14, 16, 17, 31–33, 35, 36].

В настоящее время институт располагает эффективными возможностями по оказанию диагностической и лечебной помощи ликвидаторам последствий аварии на ЧАЭС. В отделении пограничной патологии развернуто 11 койко-мест, имеются высокотехнологические инструментальные и лабораторные возможности, достигнут высокий уровень ремиссий при применении современных нейропротективных препаратов, тимо- и вегетостабилизирующих средств [3, 11–13, 16, 18, 20, 23, 27, 36–38].

Длительный катамнестический период наблюдения за ЛПА на ЧАЭС позволяет использовать прогностические методы и приемы проведения текущей терапии и формирования последующих амбулаторных курсов лечения [37, 38].

Проведенная в течение многих лет исследовательская работа позволила сформулировать ряд принципиальных положений, касающихся фармакотерапии психических и психосоматических расстройств,

развивающихся у ликвидаторов аварии на ЧАЭС в отдаленном периоде. Среди основных – целесообразность выстраивания терапии по принципам ориентации на общебиологическом действии лекарственных средств; следование щадящей тактике терапии с минимизацией побочных эффектов и предпочтительное использование средств с церебро- и соматопротективными свойствами [2, 3, 13, 16, 37, 38].

Многолетний опыт лечения психических и психосоматических расстройств у ликвидаторов дает основания говорить об определенных возможностях компенсации болезненных состояний, приостановке прогрессивного течения заболеваний, редукции наиболее тягостных астенических, алгических, дистимических и тревожных проявлений. При этом особое значение имеет систематический характер лечебных и реабилитационных мероприятий с повторными курсами терапии. Существенную роль играют приемы, позволяющие сформировать терапевтическое партнерство с соблюдением пациентами предложенных терапевтических рекомендаций на длительном периоде времени.

## ЛИТЕРАТУРА

1. Ермакова Н.Г., Краснов В.Н., Крюков В.В. «Способ прогнозирования эффективности лечения нейропротекторами непсихотических вариантов психоорганического синдрома». Патент №2352946. Приоритет: 15.11.2007г. Зарегистрировано в Госреестре изобретений 10.04.2009г. Бюллетень №11.
2. Коханов В.П., Краснов В.Н. Психиатрия катастроф и чрезвычайных ситуаций. Теория и практика. М.: Практическая медицина, 2008. 447 с.
3. Краснов В.Н., Литвинцев С.В. и соавт. Психические и психосоматические расстройства у участников ликвидации последствий аварии на ЧАЭС // Медицинские последствия Чернобыльской катастрофы в отдаленном периоде. М, 2001. С. 37–46.
4. Краснов В.Н. и соавт. Структура нервно-психических расстройств у лиц, принимавших участие в ликвидации последствий аварии на ЧАЭС. Метод. рекомендации. М.: Изд. МЗ РФ, 1992. 19 с.
5. Краснов В.Н. и соавт. Принципы терапии психических и психосоматических расстройств у участников ЛПА на ЧАЭС. Метод. Рекомендации. 1996.
6. Краснов В.Н. Организация психолого-психиатрической помощи населению и специалистам аварийно-спасательных формирований при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций // Безопасность России. Правовые, социально-экономические и научно-технические аспекты. Медицина катастроф и реабилитация. М.: МГФ «Знание», 1999. С. 97–160.
7. Краснов В.Н. Экологическая психиатрия: методология, предмет исследования и ближайшие практические задачи // Материалы XII съезда психиатров России. Москва, 1995. С. 158–160.
8. Краснов В.Н., Ермакова Н.Г., Крюков В.В. Способ прогнозирования эффективности лечения непсихотических вариантов психоорганического синдрома: пат. на изобретение 2465603 /; заявитель и правообладатель Московский науч.-исслед. ин-т психиатрии; приоритет 15.06.2011 // Реестр изобретений Российской Федерации. 2012. № 30. С. 3.
9. Краснов В.Н., Ермакова Н.Г., Крюков В.В. Способ прогнозирования эффективности лечения непсихотических вариантов психоорганического синдрома: пат. на изобретение №2455648; заявитель и правообладатель Московский НИИ психиатрии; приоритет 15.06.2011 // Реестр изобретений Российской Федерации. 2012. № 19. С. 4.
10. Краснов В.Н., Крюков В.В., Костерина Э.Ю. и соавт. Психоорганический синдром: современные возможности терапии // IV Международный симпозиум: Церебролизин, фармакологические эффекты и место в клинической практике. М., 2002. С. 96–106.
11. Краснов В.Н., Крюков В.В., Костерина Э.Ю. и соавт. Терапия психических и психосоматических расстройств у участников ликвидации последствий аварии на ЧАЭС // Медицинские последствия Чернобыльской катастрофы в отдаленном периоде / Под ред. П.Н.Любченко. М., 2001. С. 37–46.
12. Краснов В.Н., Крюков В.В., Емельянова И.Н. и соавт. Долговременная терапия полиморфных психических расстройств у участников ликвидации последствий аварии на Чернобыльской АЭС // Неврология, нейропсихиатрия, психосоматика. 2012. № 2. С. 65–70.
13. Краснов В.Н., Крюков В.В., Емельянова И.Н. и соавт. Долговременная терапия полиморфных психических расстройств у участников ликвидации последствий аварии на Чернобыльской АЭС // Неврология, нейропсихиатрия, психосоматика. 2012. № 2. С. 65–70.
14. Краснов В.Н., Мельникова Т.С., Лапин И.А., Юркин М.М. Закономерности организации кортикальных взаимосвязей у ликвидаторов аварии на ЧАЭС с непсихотическими психическими расстройствами // Ж. Вестник радиологии и рентгенологии, 2008. № 6. С. 10–15.
15. Краснов В.Н., Петренко Б.Е., Юркин М.М. и соавт. Психические расстройства у участников ликвидации последствий аварии на Чернобыльской АЭС. Сообщение 2 // Социальная и клиническая психиатрия. 1993. Т. 3, № 4. С. 6–19.
16. Краснов В.Н., Резник А.М., Коханов В.П. Психические и психосоматические расстройства у участников ликвидации последствий катастрофы на Чернобыльской атомной электростанции. М.: ВЦМК «Защита», 2003. 108 с.
17. Краснов В.Н., Тушмалова Н.А., Рамендик Д.М. и соавт. Сравнительный анализ патологии памяти разного генеза на примере больных эпилепсией и ликвидаторов аварии на ЧАЭС // Журнал высшей нервной деятельности им. И.П.Павлова, 2001. Т. 51, № 3. С. 320–323.
18. Краснов В.Н., Хомская Е.Д., Костерина Э.Ю., Крюков В.В. и соавт. «Клинические и нейропсихологические аспекты терапевтической динамики психоорганического синдрома» // Конф. «Экзогенно-органические и соматогенные психические расстройства», Москва, 5–7 октября, 1999.
19. Краснов В.Н., Юркин М.М., Петренко Б.Е., Войцех В.Ф. и соавт. Многофакторность патогенетических механизмов психических расстройств у участников ликвидации последствий аварии на Чернобыльской АЭС. В сб. «Сочетанные формы психической патологии». Барнаул, 1995. С. 14–18.
20. Краснов В.Н., Юркин М.М., Петренко Б.Е., Курмышева Н.Я. и соавт. Клинико-патогенетическая оценка нервно-психических расстройств у ликвидаторов последствий аварии на ЧАЭС и подходы к терапии // Ликвидаторы последствий аварии на ЧАЭС. Состояние здоровья. М., 1995. С. 98–107.

21. Краснов В.Н., Юркин М.М., Войцех В.Ф. и соавт. Психические и психосоматические расстройства у участников ликвидации последствий аварии на Чернобыльской АЭС (структурная динамика) // Чернобыльский след. Медико-психологические последствия радиационного воздействия. Ч. 1. М: Вотум-У, 1992. С. 76–82.
22. Краснов В.Н., Юркин М.М., Войцех В.Ф. и соавт. Психические расстройства у участников ликвидации последствий аварии на Чернобыльской АЭС. Сообщение 1 // Социальная и клиническая психиатрия. 1993. Т. 3. № 1. С. 5–10.
23. Краснов В.Н., Юркин М.М., Крюков В.В., Курмышева Н.Я. Терапия психических расстройств у ликвидаторов последствий аварии на ЧАЭС // (Ж. Мед.-биологические и соц.-психолог. Проблемы безопасности в чрезв. ситуациях. 2010. № 2. С. 15–21.
24. Краснов В.Н., Юркин М.М., Петренко Б.Е. и соавт. Психические расстройства у участников ликвидации последствий Чернобыльской аварии: структура, патогенез и подходы к терапии // Актуальные и прогнозируемые нарушения психического здоровья после ядерной катастрофы в Чернобыле. Матер. конф. Киев, 1995. С. 102–103.
25. Краснов В.Н., Юркин М.М., Петренко Б.Е. и соавт. Клинико-патогенетическая оценка нервно-психических расстройств у ликвидаторов последствий аварии на ЧАЭС и подходы к терапии. Ликвидаторы последствий аварии на ЧАЭС. Состояние здоровья // Журн. мед. радиологии и радиац. безопасность. М., 1995. С. 98–107.
26. Крюков В.В. и соавт. Клиническая эффективность нового отечественного ноотропа и актопротектора «Фенотропил» у пациентов, принимавших участие в ликвидации последствий аварии на ЧАЭС // Мат. XIV съезда психиатров России, 2005.
27. Крюков В.В. и соавт. Терапия психических и психосоматических расстройств у участников ликвидации последствий аварии на ЧАЭС. Труды 2-ой научно-практической региональной конференции // Медицинские последствия Чернобыльской катастрофы в отдаленном регионе. М., 2001. С. 37–46.
28. Крюков В.В. К характеристике синдрома повышения либидо у ликвидаторов последствий аварии на Чернобыльской АЭС // Сочетанные формы психической патологии / Под ред. Б.Н.Пивеня. Барнаул, 1995. С. 52–54.
29. Крюков В.В., Самедова Э.Ф., Краснов В.Н. Когнитивные нарушения при недементном психоорганическом синдроме цереброваскулярной природы // Доктор.Ру. 2013. № 5. С. 92–98.
30. Крюков В.В., Юркин М.М., Емельянова И.Н., Курмышева Н.Я. «Состояние вегетативной нервной системы у ликвидаторов последствий аварии на Чернобыльской АЭС» // Сб. материалов XIII съезда психиатров России. (10-13 октября 2000).
31. Мельникова Т.С., Краснов В.Н., Юркин М.М., Лапин И.А., Крюков В.В. Динамика параметров когерентности ЭЭГ на разных стадиях формирования психоорганического синдрома // Жур. неврол. и психиатрии им. С.С.Корсакова. 2010. Т. 110. № 2. С. 19–23.
32. Мельникова Т.С., Краснов В.Н., Юркин М.М., Лапин И.А., Крюков В.В. Динамика параметров когерентности ЭЭГ на разных стадиях формирования психоорганического синдрома // Ж. функц. диагностика. 2009. № 1. С. 36–41.
33. Мельникова Т.С., Краснов В.Н., Андрушкявичус С.И. Дневная динамика характеристик энцефалограмм при циркулярных депрессивных расстройствах // Ж. Психическое здоровье. 2009. № 12. С. 25–29.
34. Мельникова Т.С., Лапин И.А., Краснов В.Н. и соавт. «Способ оценки тяжести течения непсихотических вариантов психоорганического синдрома». Патент №2372841. Приоритет: 15.05.2008г. Зарегистрировано в Госреестре изобретений 20.11.2009г. Бюллетень №32.
35. Мельникова Т.С., Лапин И.А., Митрофанов А.А., Юркин М.М., Краснов В.Н. Закономерности организации кортикальных взаимосвязей у ликвидаторов аварии на ЧАЭС с непсихотическими психическими расстройствами // Вестник радиологии и рентгенологии. 2009. № 6. С. 10–15.
36. Мельникова Т.С., Лапин И.А., Юркин М.М., Митрофанов А.А., Краснов В.Н., Крюков В.В. Динамика когерентных взаимосвязей на разных стадиях формирования психоорганического синдрома // Функциональная диагностика. 2009. Т. 23, № 1. С. 36–40.
37. Krasnov V., Kryukov V., Emelianova I. et al. Psychopathological consequences of the Chernobyl disaster: long-term observation, treatment and rehabilitation of the clean-up workers cohort // Disasters: Mental Health Context and Responses: monograph / G.N. Christodoulou et al. (Eds.). Cambridge. 2016. P. 189–202.
38. Krasnov V.N., Kryukov V.V., Samedova E.F. et al. Early Aging in Chernobyl Clean-Up Workers: Long-Term Study // BioMed Research International. 2015. Vol. 2015. P. 5.

## **ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ МОСКОВСКОГО НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОГО ИНСТИТУТА ПСИХИАТРИИ ПО ИЗУЧЕНИЮ ПСИХОЛОГО-ПСИХИАТРИЧЕСКИХ ПОСЛЕДСТВИЙ ЧЕРНОБЫЛЬСКОЙ АВАРИИ И ОКАЗАНИЮ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ ВСЛЕДСТВИЕ АВАРИИ НА ЧАЭС**

**В.В. Крюков**

В статье представлены результаты деятельности Московского НИИ психиатрии МЗ РФ по изучению характера психопатологических расстройств у ликвидаторов последствий аварии на ЧАЭС, описаны цели проводившихся исследований и привлеченные для этого средства. Указывается на значительный объем проведенной работы (осмотрено более 7000 человек, из них 1538 пациента прошли стационарное обследование) и работы, отражающие полу-

ченные данные, в том числе клинико-патогенетические, клинико-психопатологические, терапевтические и социо-медицинские результаты проведенных исследований. Представлен обширный список литературных источников и данные о патентах на изобретения.

**Ключевые слова:** Авария на ЧАЭС, ликвидаторы, психические расстройства у ликвидаторов, медицинская помощь ликвидаторам.

## **ACTIVITIES OF THE MOSCOW RESEARCH INSTITUTE OF PSYCHIATRY ON STUDYING THE PSYCHOLOGICAL AND PSYCHIATRIC IMPACT OF THE CHERNOBYL DISASTER AND HELPING THE PEOPLE AFFECTED**

**V.V. Kryukov**

The article presents the results of research done in the Moscow Research Institute of Psychiatry in the aftermath of the Chernobyl Nuclear Station Disaster, specifically, dealing with studying psychopathological disorders in rescue workers. The author describes the goals of investigations and resources involved, and emphasizes the scope of investigation (more than 7.000 persons examined and 1.538 of them had an in-patient

examination). Results of research covering clinical-pathogenetic, clinical-psychopathological, therapeutic and socio-medical aspects of the problem have been published. The article provides an extensive list of literature and information about patents registered.

**Key words:** the Chernobyl Disaster, rescue workers, mental problems in rescue workers, health care for rescue workers

---

**Крюков Вадим Викторович** – кандидат медицинских наук, ведущий научный сотрудник отделения расстройств аффективного спектра Московского научно-исследовательского института психиатрии – филиала ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П.Сербского» Минздрава России; e-mail: vkryukov@yandex.ru