

ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ СЕКСОЛОГИИ В МОСКОВСКОМ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОМ ИНСТИТУТЕ ПСИХИАТРИИ

Н.Д. Кибрик, М.И. Ягубов

*Московский научно-исследовательский институт психиатрии –
филиал ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского» Минздрава России*

Вторая половина прошедшего столетия ознаменовала себя, в том числе, становлением отечественной сексологии и сексопатологии как научной дисциплины и самостоятельной специальности, где важную роль сыграли сотрудники Московского научно-исследовательского института психиатрии. В 22 ноября 1963 году Президиум Ученого Медицинского Совета Министерства Здравоохранения РСФСР заслушал доклады проф. И.М.Порудоминского и проф. П.Б.Посвянского «О состоянии научных исследований в учреждениях здравоохранения РСФСР по вопросу о расстройствах половых функций и о мерах по улучшению лечебно-профилактической помощи населению в отношении этих заболеваний». Это сыграло важную роль в развитии научных исследований в области сексопатологии, организации службы, подготовке кадров сексопатологов (сексологов) и развертывании помощи многочисленным пациентам с нарушениями сексуальной функции. Распоряжением заместителя Министра здравоохранения тов. А.В. Сергеева от 29 июня 1965 г. было организовано отделение сексопатологии, которое возглавил П.Б. Посвянский. Решением Госкомитета по науке и технике Советов Министра СССР отделение было значительно расширено до 12 штатных единиц. Разворачивание отделения сексопатологии в научно-исследовательском институте психиатрии явилось первым опытом в истории отечественной медицины и потребовало специальной организации, четких принципиальных установок, исходящих из уровня состояния медицинской науки и практических задач здравоохранения. Перед отделением был поставлен ряд задач, касающихся исследования проблем клиники, диагностики и лечения половых нарушений:

1. Уточнение диагностики на основе всестороннего обследования больных (психоневрологического, урологического, эндокринологического и др.). Изыскание патогенетической терапии на основе точного диагноза. Создание патогенетической классификации и номенклатуры основных сексуальных нарушений.

2. Изучение гормонального профиля, нейрофизиологических закономерностей в особенности в отношении больных, страдающих затяжными формами половых нарушений, не поддающихся лечению общеизвестными методами.

3. Разработка специальных методик психотерапии в отношении наиболее частых форм психогенно-невротических сексуальных нарушений.

4. Изучение современных фармакологических препаратов с точки зрения эффективности их при различных формах сексуальных расстройств.

В задачи организационно-методического характера входило:

1. Педагогическая работа по подготовке квалифицированных специализированных медицинских кадров для оказания помощи больным с различными формами половых нарушений.

2. Организация сети специализированных сексологических учреждений (кабинетов, отделений) в стране.

3. Подготовка и выпуск специальной литературы по различным аспектам сексологии и сексопатологии.

4. Оказание консультативной лечебно-диагностической помощи населению СССР

На отделение возлагались обязанности организации и проведение научных исследований, подготовки кадров и оказания помощи. В 1963, 1964 и 1966 годах в г. Горьком (ныне Н.Новгород) и в 1967 году в Москве проводились специальные семинары при участии ряда научных учреждений – Московского института психиатрии, психоневрологического института им. В.М.Бехтерева, Центрального кожно-венерологического института, института акушерства и гинекологии, психиатрической клиники Горьковского медицинского института. На этих семинарах читали лекции и проводили практические занятия по диагностике, клинике и лечению сексуальных нарушений целый ряд крупных ученых и специалистов: профессор П.Б.Посвянский, Г.С.Васильченко, В.Н.Мясищев, Н.В.Иванов, И.М.Порудоминский,

М.С.Лебединский, С.С.Добротин, И.И.Лукомский, Л.Л.Рохлин, И.З.Вельвовский, В.И.Здравомыслов, С.С.Либих, Р.А.Зачепиский, Б.М.Сегал, Ю.К.Тарасов, В.Д.Кочетков, С.А.Артемьев, Б.С.Бамдас и др. В результате подготовку по сексопатологии получило более 200 врачей (психиатров, невропатологов, урологов и других специалистов), которые в дальнейшем работали в целом ряде диспансеров крупнейших городов России и союзных Республик. К 1970 году было организовано и функционировало свыше 178 сексологических кабинетов; во всех союзных республиках была организована сексологическая служба, а в России, Украине, Литве, Латвии, Белоруссии, Грузии и Казахстане созданы республиканские центры.

В достигнутых результатах имеется большая заслуга П.Б.Посвянского, сумевшего организовать сексологическую помощь населению, подготовив специалистов-сексопатологов, создать творческую атмосферу в коллективе, организовав научные исследования и тем самым создать школу профессионалов – сексологов. Круг научных интересов П.Б.Посвянского в области сексологии был широк: организация сексологической помощи, классификация сексуальных расстройств, перверзии, нарушения половой идентификации, особенности сексуальных нарушений при различных психических болезнях, влияние фармакологических средств на сексуальную функцию, вопросы терапии сексуальных расстройств [2, 11]. Созданная им классификация полового бессилия (1957) по принципу структурного подхода, где выделяются кортикальная, спинальная, нейрорецепторная, эндокринная и механическая импотенция, являлось определенным шагом в развитии отечественной сексопатологии. Под руководством П.Б.Посвянского были защищены 3 диссертации, опубликованы 2 книги со статьями специалистов по различным вопросам сексопатологии [2, 11]. В период руководства П.Б.Посвянского в отделении работали А.И.Белкин, О.З.Лившиц, Г.С.Васильченко, И.А.Лансберг, В.Ф.Андрианов, Н.Д.Кибрик. В соответствии с представлениями о полисистемном регулировании половой функции были и привлечены специалисты различных специальностей – психиатры, неврологи, эндокринологи, урологи для проведения разнонаправленных исследований и оказания комплексной помощи.

В 1973 году на отделение сексопатологии Московского института психиатрии были возложены функции Всесоюзного научно-методического Центра по вопросам медицинской сексологии и сексопатологии. С этого момента и до 1992 г. отделение возглавлял профессор Г.С.Васильченко. Первой современной монографией по вопросам сексопатологии явилась книга Г.С.Васильченко «Патогенетические механизмы импотенции» (1956) на основе его кандидатской диссертации, целью которой было осветить неврологические механизмы патогенеза

импотенции [3]. Г.С.Васильченко стоял на позиции выработки единой парадигмы в сексологии, то есть его междисциплинарности и системности. Весь этот период ознаменовался противоборством «органотрической» тенденции И.Ф.Юнды (киевская школа сексологов) и междисциплинарным подходом российской школы сексологов, поддерживаемое харьковской школой (В.В.Кришталь). Г.С.Васильченко была предпринята также попытка периодизации истории сексологии в виде трех концепций: редуционистской, комплексного обслуживания и интегрально-системной [8, 12]. Им была предложена концепция стадий и составляющих копулятивного цикла, структурный анализ половых расстройств, концепция сексуального онтогенеза и дизонтогенеза, являющаяся центральной в отечественной сексологии на протяжении многих лет [8, 12]. Классификация сексуальных нарушений, первоначально задуманная им как анатомическая, превратилась в анатома-физиологическую с акцентом на физиологический принцип, где были выделены синдромы нейрогуморальной, психической, эрекционной и эякуляторной составляющей. Г.С.Васильченко была разработана шкала векторного определения половой конституции и квалифицированная шкала СФМ (сексуальная функция мужская), являющаяся модификацией, составленной Й.Мелланом шкалы [8, 12]. Данные шкалы широко используются в научных исследованиях, так как позволяют получить цифровые выражения параметров сексуальности для статистической обработки. Под редакцией Г.С.Васильченко были изданы 3 руководства по сексопатологии (общая и 2 тома частной сексопатологии) [8, 13] и справочник [12], составленные преимущественно сотрудниками отделения сексопатологии. Данные издания и в настоящее время являются одним из основных учебных пособий по сексологии. Безусловно, роль Г.С.Васильченко в развитии отечественной сексологии трудно переоценить. Именно он интегрировал в созданную им концепцию практически все значительные достижения отечественной медицины, имеющие хоть какое-то отношение к сексологии. В период руководства Г.С.Васильченко в отделении работали Ю.А.Решетняк, И.Л.Ботнева, В.М.Маслов, А.П.Журавель, С.Т.Агарков, С.А.Овсянников и др. Ю.А.Решетняком в 1971 году была защищена кандидатская диссертация, посвященная клинике, патогенезу и терапии сексуальных расстройств у мужчин с патологией верхних дыхательных путей и обонятельного анализатора. По его данным, среди обращающихся за сексологической помощью жалобы на нарушение функции носа были выявлены у 34% больных. Им было установлено, что существует значимая сопряженность между нарушениями обоняния и поражением нейрогуморальной составляющей копулятивного цикла. И.Л.Ботнева занималась изучением особенностей сексуальных расстройств у женщин, совместно с Г.С.Васильченко составляла

шкалу векторного определения половой конституции женщин и СФЖ (сексуальная функция женская) [8, 12]. В.М.Маслов участвовал в составлении руководств и справочника по сексопатологии под редакцией Г.С.Васильченко [12, 13], в частности им написаны разделы, посвященные этапам психосексуального развития и анэякуляторным расстройствам. А.П.Журавель также принял участие в написании разделов, посвященных сексуальным расстройствам обусловленным поражением спинного мозга и патологии гипоталамуса в указанных монографиях [12]. С.Т.Агарков был соавтором разделов, посвященных особенностям психопатологического обследования женщин с сексуальными расстройствами и организации сексологической помощи [8, 12]. С.А.Овсянников составил методические рекомендации по описанию психического статуса у сексологических больных [9]. При изучении особенности сексуальных расстройств у больных с мало-прогредиентной шизофренией им было установлено, что в допубертатном или пубертатном периоде эндогенный процесс «приводит иногда к задержке сексуального компонента влечения или к полному его отсутствию», тогда как при более позднем начале шизофрении либидо пробуждается необычайно рано (в 5–7 лет) [10]. В.В.Андреанов защитил в 1974 году кандидатскую диссертацию по разрабатываемой им проблеме по применению аутогенной тренировки в лечении психогенных сексуальных расстройств.

С 1992 г. по настоящее время отделением руководить профессор Н.Д.Кибрик. В отделении работают М.И.Ягубов, И.Ю.Кан, И.Р.Айриянц, Н.В.Добаева, Ю.П.Прокопенко, В.И.Шигапова, Г.Н.Алексеева, Б.Г.Драницына.

Основным направлением научных исследований отделения является: изучение патогенетических механизмов и новых аспектов клинических проявлений сексуальных дисфункций у больных с психическими расстройствами. Разработка эффективных методов терапии. Установление критериев прогноза сексуальных дисфункций и сексуальных дисгармоний в паре у пациентов с психическими расстройствами. За данный период по указанным направлениям исследований были защищены 16 кандидатских диссертаций и 2 докторские. Получено 9 патентов на изобретение. Издано 22 методических рекомендаций, 5 пособий для врачей, 6 глав в коллективных руководствах по психиатрии, 19 научно-популярных книг по профилактике сексуальных расстройств.

Н.Д.Кибриком в 1974 году была защищена кандидатская диссертация на тему «Варианты ипохондрического синдрома сексуального содержания при шизофрении»[6]. Им были выделены три варианта ипохондрического синдрома у больных с сексуальными расстройствами: 1) сенесто-ипохондрический, 2) обсессивно-фобический, 3) паранояльно-ипохондрический. В 1999 году Н.Д.Кибрик защитил докторскую диссертацию, посвященную возрастным

особенностям сексуальных расстройств у мужчин [7]. Проведенное исследование позволило ему выделить три основных патогенетических механизма формирования сексуальных дисфункций у мужчин: психогенный, соматогенный и инволюционный. Различие касается не только механизма возникновения сексуального расстройства, но и особенностей клинической картины и возраста пациентов.

М.И.Ягубовым в 1997 году была защищена кандидатская диссертация на тему психопатологических аспектов сексуальных расстройств у мужчин позднего возраста [14]. В результате проведенного им исследования было установлено, что сексуальные дисфункции у мужчин позднего возраста, возникающие вследствие возрастных, соматогенных и психогенных факторов, в большинстве случаев сопровождаются невротическими и аффективными нарушениями в виде депрессивных, тревожно-фобических, ипохондрических и астенических расстройств. В 2006 году М.И.Ягубов защитил докторскую диссертацию [15], которая была посвящена клинико-динамическим особенностям и комплексной терапии сексуальных дисфункций у мужчин с психическими расстройствами непсихотического уровня. Им с позиции междисциплинарного сексологического подхода проведено клинико-динамическое исследование (до и в процессе терапии) сексуальных дисфункций у больных с психическими расстройствами непсихотического уровня в рамках 3-х групп: 1) пациентов с сексуальными дисфункциями, обусловленными невротическими и соматоформными расстройствами (расстройством адаптации, диссоциативным расстройством ощущений, неврастенией, соматизированным и ипохондрическим расстройством), декомпенсацией специфических расстройств личности, шизотипическим расстройством и другими органическими расстройствами личности и поведения; 2) пациентов с ситуационно обусловленными, соматогенными сексуальными дисфункциями и семейно-сексуальной дисгармонией, сопровождающимися невротическими расстройствами; 3) у пациентов с ситуационно обусловленными, соматогенными сексуальными дисфункциями и семейно-сексуальной дисгармонией, сопровождающимися психологическими реакциями. В результате клинико-динамического исследования и статистической обработки полученных данных установлена взаимосвязь особенностей структуры сексуальных и психических расстройств и определена роль личностных, конституциональных, возрастных и социальных факторов в их формировании. Разработаны принципы построения дифференцированных лечебно-реабилитационных мероприятий при сексуальных дисфункциях.

В 1999 году на основе анализа данных комплексного исследования сексуальных нарушений у мужчин при соматизированных расстройствах И.Ю.Каном была защищена кандидатская диссертация [5].

Им рассмотрены характерные нарушения параметров сексуальной активности и доминирующие типы телесных ощущений в рамках невротических, личностных и шизотипических расстройств. Определены основные факторы (личностные особенности, длительное влияние психотравмирующих ситуаций семейно-сексуального характера, андрогенная недостаточность), способствующие формированию и превалированию сексуальных дисфункций в клинической картине соматизированного расстройства. Установлено, что психопатологическая и нозологическая неоднородность соматизированных расстройств проявляется существенными отличиями в клинической картине встречающихся при этом сексуальных нарушений.

Айриянц И.Р. в своей кандидатской диссертационной работе (2000 г.) изучала алгические сексуальные дисфункции – вагинизма и диспареунии [1]. Исследование позволило выявить, что сексуальные дисфункции с преобладанием гениталгий, помимо болевых и/или спазматических проявлений включают в себя идеаторные и аффективные расстройства, наблюдающиеся при различных видах психической патологии: невротических расстройствах (среди которых тревожно-депрессивные, тревожно-фобические расстройства и неврастения); специфических расстройствах личности: шизоидных, истерических и тревожных и шизотипическом расстройстве в псевдоневротической и псевдопсихопатической формах. Как показало исследование, у лиц, страдающих вагинизмом, преобладают невротические расстройства, пациентки же, страдающие диспареунией, чаще имеют шизотипическое расстройство личности. Возникновение сексуальных расстройств с преобладанием гениталгий у женщин следует рассматривать, как сексуальную дезадаптацию, связанную с такими особенностями их сексуальных партнеров, как средняя или слабая половая конституция, наличие шизоидных, психастенических и сензитивных черт личности; гиполибидемия и психогенная эректильная дисфункция. Особенности сексуального влечения пациенток с гениталгиями являются скрытые мазохистические, гомосексуальные тенденции, и склонность к искусственным приемам в сексе. Их сексуальные партнеры обнаруживали латентные садистические, гомосексуальные тенденции, а также склонность к искусственным приемам в сексе.

Актуальность изучения сексуальных дисфункций у больных хроническими дерматозами диктовалась потребностями практической медицины: несмотря на достаточные данные о том, что коморбидность кожных и психических заболеваний достаточно высокая, но недооценка сексологического состояния дерматологических больных заметно снижает эффективность их лечения и продолжительность ремиссий. Последние годы растет удельный вес психосоматических расстройств в общей структуре

психических заболеваний с вовлечением сексуальной сферы.

Н.В.Добаевой в ходе диссертационного исследования (2003) выявлены и описаны клинические проявления сексуальных дисфункций у лиц, страдающих хроническими дерматозами [4]. Больные связывали свои проблемы с частыми обострениями дерматоза и связанными с ними вынужденным лечением в стационаре, снижением трудоспособности, наличием проблем в сфере межличностных и профессиональных отношений. Исследуемые пациенты предъявляли жалобы прежде всего на собственную непривлекательность вследствие поражения кожных покровов, осознанное стремление избежать предстоящего сексуального контакта, который представлялся нежелательным из-за невозможности обнажаться. При этом наблюдалось нарушение оргастической функции, снижение сексуального влечения и у 50% больных была отмечена задержка психосексуального развития. На первом месте из психотравмирующих ситуаций стояли семейно-сексуальные проблемы, которые приводили к началу кожного заболевания в 25%, к рецидиву – в 69%.

Помимо вышеуказанных работ, в отделение проводились и защитились следующие диссертационные исследования: клиничко-психопатологические аспекты формирования гомосексуальных предпочтений у мужчин (И.А.Панюкова); клиничко-психологические аспекты семейно-сексуальных дисгармоний (О.А.Проховник); клиника и терапия нарушений половой идентификации (Т.Н.Григорьева); клиничко-психопатологические особенности лиц с сексуальными дисфункциями и методы контрацепции (Н.Н.Стеняева); гендерные различия сексуальной функции у больных эпилепсией (А.В.Калинина); суицидальное поведение при семейно-сексуальных дисгармониях (Т.В.Буткова); сексуальные расстройства у мужчин с отдаленными последствиями черепно-мозговой травмы (Б.Г.Драницына); тревожно-фобические расстройства сексуального содержания у мужчин (М.Л.Аркус); комбинированная терапия психогенных эректильных расстройств (С.А.Фарафонов); сексуальные дисфункции у мужчин с расстройствами шизофренического спектра в процессе терапии атипичными антипсихотиками (Л.Н.Штарк); особенности сексуальных дисфункций у мужчин во второй стадии хронического алкоголизма (А.А. Королева); роль урогенитальной инфекции в возникновении сексуальных дисфункций у мужчин (О.Ф.Филон).

В настоящее время задачами отделения сексологии и терапии сексуальных дисфункций Московского НИИ психиатрии являются следующие:

1. Изучение патогенетических механизмов формирования сексуальных дисфункций и сексуальных дисгармоний.

2. Исследование взаимного влияния аффективных, психогенных, личностных, социальных,

соматических, эндокринных, конституциональных, возрастных и лекарственных факторов на формирование и развитие сексуальных нарушений с привлечением как клинических, так и параклинических методов.

3. Изучение клинических и структурно-динамических особенностей сексуальных дисфункций и сексуальных дисгармоний, в том числе у больных с психическими расстройствами.

4. Изучение клинических особенностей расстройств половой идентификации, в том числе при других психических расстройствах и разработка этапов оказания помощи пациентам с данной патологией.

5. Разработка и оптимизация эффективных методов терапии половых дисфункций, коррекции сексуальных дисгармоний и внутрисемейной дезадаптации.

ЛИТЕРАТУРА

1. Айриянц И.Р. Сексуальные дисфункции с преобладанием гениталгий у женщин: Дисс. ... канд. мед. наук. М., 2000. 144с.
2. Актуальные вопросы сексопатологии. М., 1967. С. 369–374.
3. Васильченко Г.С. Патогенетические механизмы импотенции. М.: Медгиз, 1956. 172 с.
4. Добаева Н.В. Клинико-психопатологические особенности сексуальных дисфункций у лиц, страдающих хроническими дерматозами (псориазом и atopическим дерматитом): Дисс. ... канд. мед. наук. М., 2003. 164 с.
5. Кан И.Ю. Сексуальные нарушения при соматизированных расстройствах у мужчин: Дисс. ... канд. мед. наук. М., 1999. 120 с.
6. Кибрик Н.Д. Ипохондрические расстройства с преобладанием сексуальной тематики в клинике шизофрении: Автореф. дисс. ... канд. мед. наук. М., 1974. 36 с.
7. Кибрик Н.Д. Возрастные особенности развития сексуальных дисфункций у мужчин: Дисс. ... докт. мед. наук. М., 1999. 55 с.
8. Общая сексопатология / Под. ред. Г.С.Васильченко. М.: Медицина, 1977. 488 с.
9. Овсянников С.А. Психический статус и его особенности у сексологических больных. Методические рекомендации. М., 1976. 21 с.
10. Овсянников С.А. К дифференциальной диагностике малопрогредиентной шизофрении и пограничных состояний с половыми нарушениями при системном подходе // Диагностика, лечение и профилактика половых расстройств. М., 1978. С. 33–37.
11. Проблемы современной сексопатологии. М., 1972. С. 296–323.
12. Сексопатология: Справочник / Под ред. Г.С.Васильченко. М.: Медицина, 1990. 576 с.
13. Частная сексопатология. / Под ред. Г.С.Васильченко. М.: Медицина, 1983. Т. 1. 304 с. Т.2. 352 с.
14. Ягубов М.И. Психопатологические аспекты сексуальных расстройств у мужчин позднего возраста: Дисс. ... канд. мед. наук. М., 1997. 148 с.
15. Ягубов М.И. Клинико-динамические особенности и комплексная патогенетическая терапия сексуальных дисфункций у мужчин с психическими расстройствами непсихотического уровня: Дисс. ... докт. мед. наук. М., 2006. 500 с.

ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ СЕКСОЛОГИИ В МОСКОВСКОМ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОМ ИНСТИТУТЕ ПСИХИАТРИИ

Н.Д. Кибрик, М.И. Ягубов

В статье авторами излагаются сведения о вкладе сотрудников московского научно-исследовательского института в отечественную сексологию и сексопатологию. Проводится последовательный анализ ряда опубликованных ими научных исследований и работ, которые

велись во всех областях сексопатологии.

Ключевые слова: Московский научно-исследовательский институт психиатрии, сексология и сексопатология, история, достижения.

HISTORY OF DEVELOPMENT OF RUSSIAN SEXOLOGY IN THE MOSCOW RESEARCH INSTITUTE OF PSYCHIATRY

N.D. Kibrik, M.I. Yagubov

In this article the authors write about contribution of the researchers of the Moscow Research Institute of Psychiatry to Russian sexology and sexopathology. The article offers an overview and analysis of key

publications and investigations dealing with all areas of sexology.

Key words: Moscow Research Institute of Psychiatry, sexology and sexopathology, history, achievements

Кибрик Николай Давидович – доктор медицинских наук, профессор, руководитель отделения сексологии и терапии сексуальных дисфункций Московского научно-исследовательского института психиатрии – филиала ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского» Минздрава России, e-mail: doc-kibric@mail.ru

Ягубов Михаил Ибрагимович – доктор медицинских наук, главный научный сотрудник отделения сексологии и терапии сексуальных дисфункций Московского научно-исследовательского института психиатрии – филиала ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского» Минздрава России, e-mail: yagubov@mail.ru