

УДК 930+616.89

МОСКОВСКИЙ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ ПСИХИАТРИИ (к 100-ЛЕТИЮ СО ДНЯ ОСНОВАНИЯ)

В.Н. Краснов

Московский научно-исследовательский институт психиатрии – филиал ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П.Сербского» Минздрава России

Московский институт психиатрии был учрежден постановлением Наркомпроса РСФСР от 30 марта 1920 года «О преобразовании Психоневрологического музея в Московский психоневрологический институт». Основателем и музея и института был руководитель кафедры психиатрии Медицинского факультета Московского Университета Федор Егорович Рыбаков (1868–1920), ученик С.С.Корсакова, автор известного руководства по психиатрии и сохраняющих свое значение работ, посвященных проблемам аффективных психозов, алкоголизма, социальной психиатрии. В частности, он впервые указал на роль биологических ритмов в развитии и течении «циклофрении» (современным аналогом этой концепции явилась популярная в последние годы хронобиологическая модель аффективных расстройств) [13, 14]. Преемником Ф.Е.Рыбакова после его неожиданной смерти вскоре после открытия института стал А.Н.Бернштейн, также ученик С.С.Корсакова.

В 1920–30-е годы институт пережил немало драматических испытаний и едва не был ликвиди-

рован¹. Тем не менее, коллектив института сыграл основную роль в организации психиатрической службы в стране, причем в центре ее ставились амбулаторные учреждения – диспансеры, кабинеты при крупных предприятиях, университетах, то есть как раз сходно с развиваемой в настоящее время системой помощи. Прототипом современной психосоциальной реабилитации, разумеется, более разнообразной, правомерно считать развиваемую Д.Е.Мелеховым лечебно-трудовую реабилитацию [9, 10].

Научная деятельность института всегда отличалась широтой клинических поисков, охватывающих практически все разделы психиатрии, с преобладанием практически ориентированных исследований, что отнюдь не исключало решения ряда фундаментальных проблем, в частности за счет комплексности исследований и неизменного сохранения динамического психопатологического анализа, с учетом биологических и психосоциальных патопластических влияний, а также компенсаторных личностных качеств пациента.

С началом психофармакологической эры в психиатрии в 1950-х годах институт стал ведущим центром испытаний новых психотропных средств и распространения знаний в этой области во всем Советском Союзе. При этом терапия рассматривалась как целостная комплексная система, не ограничивающаяся утилитарным назначением определенных препаратов, условно признаваемых наиболее эффективными и адекватными при тех или иных патологических состояниях.

Эту масштабную работу многие года возглавлял Г.Я.Аврцкий, объединив вокруг себя большую группу соратников и учеников. Интенсивной практической работе соответствовали психопатологи-



Ф.Е. Рыбаков (1868–1920)

¹Один из директоров Института (1922–24) психолог А.П.Нечаев был сослан, также директор Института В.А. Внуков (1934–37) был расстрелян в 1937 г., известные ученые М.Я.Серейский, А.С.Шмарьян, Б.В.Зейгарник подвергались гонениям и запретам на работу в Институте.

ческие исследования, в частности, такие как разработка метода психофармакологического анализа, регистрация проявлений и определение значимости лекарственного патоморфоза на популяционном уровне [1]. В последние годы терапевтическое направление в институте активно развивается под руководством С.Н. Мосолова [11]. Современные подходы к терапии психических расстройств существенно расширяются за счет разработки немедикаментозных методов и уточнения показаний к фармакологическим средствам.

Начинавший свою деятельность в области психофармакотерапии, И.Я. Гурович также использовал психопатологический подход к изучению терапевтических и побочных эффектов психотропных средств, выявив ранее не описанные симптомокомплексы, сочетавшие в себе проявления их нейротоксического действия и собственно феноменов эндогенных заболеваний. Обратившись к проблемам реорганизации психиатрических служб в последние десятилетия, И.Я. Гурович также опирался на психопатологическую оценку возможностей оказания дифференцированной помощи больным с разными состояниями и на разных этапах лечебно-реабилитационного процесса [4].

Институт, как никакое другое научное учреждение в России и за рубежом, последовательно занималось и занимается разработкой психопатологии и организации помощи и экзогенно-органических и психических расстройств. Одним из инициаторов исследования в этой области являлся А.С. Шмарьян [18], в 1940 году описавший разнообразные психопатологические феномены при височных поражениях головного мозга. Значительный научно-практический опыт сотрудники Института, в частности И.Г. Равкин, Р.Г. Голодец [3], Л.П. Лобова и другие получили в период работы Института в качестве госпиталя в г. Томске во время Великой отечественной войны. Этот опыт получил развитие и в последующие годы. Существенный вклад в понимание природы органических и психических расстройств принадлежит выдающемуся психопатологу С.Г. Жислину, на материале различных экзогенно провоцированных состояний сформулировавшему концепцию органически и соматически измененной почвы [6]. Данная концепция неизменно служит ориентиром в выборе наиболее адекватной и щадящей терапии в отечественной терапии.

Необходимо упомянуть, что учениками С.Г. Жислина были и Г.Я. Авруцкий, и И.Я. Гурович.

Идеи С.Г. Жислина были также использованы А.И. Белкиным при создании психоэндокринологического направления и соответствующего подразделения в Институте, которое в настоящее время под руководством Л.Н. Горобец последовательно изучает недостаточно исследованные либо ранее вообще неизвестные эндокринные, метаболические побочные эффекты психофармакотерапии.

Среди уже упомянутых учеников С.Г. Жислина следует назвать также О.П. Вертоградову [5], сфор-

мулировавшую оригинальную концепцию депрессий с выделением трех ее разновидностей – тоскливой, тревожной и апатической со спецификой двигательных, идеаторных и эмоциональных компонентов.

Более широкие комплексные исследования расстройств аффективного спектра позволили выявить особенности биологической и психологической реактивности в качестве определяющего механизма развития и течения аффективных расстройств разной модальности.

В Институте традиционно разрабатываются проблемы эпилептологии, и существует специализированное отделение, созданное А.И. Болдыревым [2] и возглавляемое в настоящее время В.В. Калининным.

Давнюю традицию в Институте имеет разработка проблем наркологии с преимущественным изучением сочетанных форм психических расстройств и зависимостей. В последние годы соответствующее отделение возглавляет А.Г. Гофман.

В Институте вопреки всем трудностям и запретам на информацию о суицидах в конце 1970-х гг. усилиями А.Г. Амбрумовой было создано и получает развитие в настоящее время суицидологическое отделение. Под руководством Б.С. Положего [12] в рамках отделения детской психиатрии функционирует блок превентивной подростковой суицидологии.

В организации детской психиатрии в Институте особую роль сыграли Г.Е. Сухарева [15] и В.В. Ковалев [8]. Им принадлежат работы, посвященные эволюционно-динамическим аспектам особенностей развития в детском возрасте, роли дезонтогенетических факторов в патогенезе и патопластике психических расстройств в детском возрасте (в последнее время отделение психиатрии детского возраста возглавляет А.А. Портнова).

Новые перспективы предполагаются в развитии организованного в свое время Т.А. Гейером отделения геронтопсихиатрии (в настоящее время руководитель Л.Е. Пищикова)

Сформированное П.Б. Посвянским и Г.В. Васильченко сексологическое направление и соответствующее подразделение в последнее время под руководством Н.Д. Кибрика в основном занимается выявлением малоизученных сексуальных дисфункций, выявляющихся при применении психофармакотерапии, а также сложных трансгендерных проблем.

Мультидисциплинарный, смежный с психиатрией, характер имеет и развивающаяся в стране система помощи при различных формах патологии речи и других нарушениях высших психических функций. В.М. Шкловским создан один из лучших в мире научно-практический центр патологии речи, функционирующий на полипрофессиональной основе во взаимодействии неврологов, психиатров, нейропсихологов, дефектологов, физиотерапевтов и других специалистов. Это позволяет достигать значительных успехов в восстановлении психических функций у больных с тяжелыми поражениями головного мозга.

В.М.Шкловский является также ведущим специалистом в стране в области заикания [17].

В Институте работали выдающиеся представители патобиологии А.П.Авцин, П.Е.Снесарев, В.П.Эфроимсон и другие. В настоящее время лаборатория патобиологии (руководитель М.Г.Узбеков) благодаря возможностям взаимодействия с некоторыми академическими институтами и внутри самого института впервые в мире получила биофизические данные о конформации альбумина с использованием нанотехнологических подходов. Лаборатория продуктивно взаимодействует с отделом трансляционной психиатрии (руководитель А.Б.Шмуклер) и отделом клинико-патогенетических исследований в психиатрии.

Институт имеет богатую историю психологических исследований в психиатрии. Отделение патопсихологии, первым руководителем которого являлась получившая мировую известность Б.В.Зейгарник [7], в последние годы под руководством клинического психолога А.Б.Холмогоровой [16] продуктивно разрабатывает вместе с клиницистами проблемы социального функционирования и социальных когний у психических больных [16].

Последние десятилетия сотрудники Института, взаимодействуя с представителями других медицинских дисциплин разрабатывают принципы выявления психических расстройств в общей медицинской практике и разрабатывают новые модели помощи при коморбидной психической и соматической патологии, в том числе в первичной медицинской сети (А.Е.Бобров, Д.Е.Вельтищев, Т.В.Довженко и др.)

Таким образом, очевидна масштабность деятельности Института, следование мультидисциплинарным принципам исследовательской и практической деятельности. К началу XX века в Институте на функциональных началах существовали 8 научно-методических центров, тесно связанных со всеми практическими учреждениями страны. Не случайно Институт называли «психиатрическим университетом».

С 2014 года Институт является филиалом Национального медицинского исследовательского центра психиатрии и наркологии им. И.П.Сербского, при этом, не утратив ни одного из перечисленных выше направлений деятельности, напротив, находится в поиске их дальнейшего развития.

ЛИТЕРАТУРА

1. Авруцкий Г.Я., Недува А.А., Лечение психически больных. 2-е изд., испр. и дополн. М.: Медицина, 1988.
2. Болдырев А.И. Эпилепсия у взрослых. Изд. 2-е переработанное. М.: Медицина, 1984.
3. Голодец Р.Г. Московский научно-исследовательский институт психиатрии МЗ РСФСР в первые годы Великой отечественной войны // Советская психиатрия с годы Великой отечественной войны. Сборник научных трудов. Ленинград. Всероссийское научное общество невропатологов и психиатров. 1985. С. 59–66.
4. Гурович И.Я., Шмуклер А.Б., Сторожакова Я.А. Психосоциальная терапия и психосоциальная реабилитация в психиатрии. М.: Медпрактика – М, 2004.
5. Депрессия (психопатология и генез) / Под ред. О.П.Вертоградской. Труды Московского научно-исследовательского института психиатрии МЗ РСФСР. 1980. Т. 91.
6. Жислин С.Г. Очерки клинической психиатрии. Клинико-патогенетические зависимости. М.: Медицина, 1965.
7. Зейгарник Б.В. Патопсихология. Изд. 2-е дополненное. М.: Издательство Московского университета, 1986.
8. Ковалев В.В. Психиатрия детского возраста. М.: Медицина, 1979.
9. Мелехов Д.Е. Врачебно-трудоустройство и трудоустройство инвалидов Отечественной войны с нервно-психическими заболеваниями. М., 1945.
10. Мелехов Д.Е. Клинические основы прогноза трудоспособности при шизофрении. М.: Медгиз, 1963.
11. Мосолов С.Н. Биологические методы терапии психических расстройств / Под ред. С.С.Мосолова. М.: Издательство «Социально-политическая мысль», 2013.
12. Национальное руководство по суицидологии / Под ред. Б.С.Положего. М.: Медицинское информационное агентство, 2019.
13. Рыбаков Ф.Е. Душевные болезни. Изд. 2-е, испр. и дополн. М.: Издание М.М.Аникина и А.С.Мокроусова, 1917.
14. Рыбаков Ф.Е. Циклофрения (круговой психоз). Москва, 1914.
15. Сухарева Г.Е. Клинические лекции по психиатрии детского возраста в трех томах. М.: Медгиз, 1955, 1959, 1965.
16. Холмогорова А.Б., Рычкова О.В. Нарушение социального познания. М.: Форум, 2016.
17. Шкловский В.М. Заикание. М.: ICE, 1994.
18. Шмарьян А.С. Психопатологические синдромы при поражениях височных долей мозга. М, 1940.

Благодарность. Автор выражает признательность Юрию Сергеевичу Савенко за очень важные исторические сведения, позволившие внести уточнения и дополнения в текст данной статьи.

МОСКОВСКИЙ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ ПСИХИАТРИИ (К 100-ЛЕТИЮ СО ДНЯ ОСНОВАНИЯ)

В.Н. Краснов

В статье представлен краткий исторический обзор развития Московского научно-исследовательского института психиатрии, одной из ведущих исследовательских организаций в области психиатрии в России. История института описана с момента основания по настоящее

время. Приведён анализ главных направлений исследовательской работы.

Ключевые слова: Московский научно-исследовательский институт психиатрии, история

MOSCOW RESEARCH INSTITUTE OF PSYCHIATRY (CENTURY FROM FOUNDATION)

V.N. Krasnov

The article presents a historical review of development of the Moscow Research Institute of Psychiatry, one of the leading institutions on psychiatry in Russia. The history of the Institute is described since its foundation up to

now. Main directions of the research work are analysed.

Key words: Moscow Research Institute of Psychiatry, history

Краснов Валерий Николаевич – доктор медицинских наук, профессор, руководитель отдела клинико-патогенетических исследований в психиатрии Московского научно-исследовательского института психиатрии – филиала ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П.Сербского» Минздрава России; e-mail: valery-krasnov@mail.ru