

## РЕЗОЛЮЦИЯ Международного конгресса «Психотерапия, психология, психиатрия — на страже душевного здоровья!» Санкт-Петербург

**22-23 марта 2019 года** в ФБГУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии имени В.М. Бехтерева» Минздрава России прошел Международный конгресс «Психотерапия, психология, психиатрия — на страже душевного здоровья!», организованный Министерством здравоохранения Российской Федерации, ФБГУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии имени В.М. Бехтерева» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Общероссийской профессиональной психотерапевтической лигой, Восточно-европейским институтом психоанализа, Российской психотерапевтической ассоциацией.

**При участии:** Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования министерства здравоохранения Российской Федерации, Национальной Саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов», МОО «Европейская Конфедерация Психоаналитической Психотерапии», ГБУ ВПО «Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Союза охраны психического здоровья.

**А**ктуальная тематика конгресса определила интерес участников — приняло участие около **600** научных сотрудников, врачей и психологов: психотерапевтов, психиатров, медицинских (клинических) психологов, организаторов здравоохранения и других специалистов, занимающихся научными исследованиями в области психиатрии, психотерапии, медицинской психологии при лечении пациентов различных клинических групп и оказывающих психотерапевтическую, психиатрическую и психологическую помощь, из всех регионов России, стран ближнего и дальнего зарубежья.

Выбор основных направлений и тем конгресса определялся, с одной стороны, ростом и широкой распространенностью психологических проблем и пограничных психических расстройств среди населения, с другой — необходимостью совершенствования системы оказания им помощи, развитием психотерапии и медицинской психологии, психиатрии, а также развитием общей психологии и психологического консультирования.

В ходе пленарных заседаний, круглых столов, симпозиумов, тематических секций были обсуждены наиболее актуальные вопросы клинической психологии, психотерапии, психиатрии, организационные и юридические аспекты оказания психиатрической, психотерапевтической и психологической помощи, профилактики, определены дальнейшие перспективы развития, направленные на сохранение психического здоровья населения Российской Федерации.

Материалы докладов конгресса отражают состояние, взаимодействие и тенденции развития нескольких специальностей и дисциплин — психиатрии, психотерапии, медицинской психологии и других смежных специальностей, интеграция которых необходима для обеспечения комплексного, многостороннего подхода к проблемам пси-

хологических нарушений и психических заболеваний среди самых широких слоев населения.

Специалистами подчеркивается, что современные проблемы развития, разработки, интеграции новых методов в психотерапии и психологии требуют от специалистов продолжения исследований в данных областях и делают необходимым постоянный обмен опытом ученых и практиков в новых социально-экономических условиях и в условиях реформирования здравоохранения.

Важным вопросом рассмотрения явилось соотношение психологического консультирования, психотерапевтических методов и лекарственного лечения в терапии пациентов с точки зрения повышения эффективности лечения, сокращения его сроков и улучшения качества жизни больных и их семей.

Широкое внедрение психотерапии и психологического консультирования в другие медицинские специальности приобретает большое социальное значение, поскольку это позволяет реально реализовывать биопсихосоциальные подходы в терапии различных заболеваний и воздействовать как на психологические звенья патогенеза, так и на восприятие пациентом своего состояния, повышая мотивацию к лечению, улучшая комплаенс.

В ходе конгресса были затронуты вопросы нормативно-правового обеспечения системы психотерапевтической и консультативной помощи, психиатрической системы и системы медико-психологического сопровождения. Обсуждены проблемы подготовки кадров, нерешенные вопросы в области образовательных и профессиональных стандартов. Подчеркивалась важность активного участия и согласованного взаимодействия общественных профессиональных организаций с целью выработки общих позиций и предложений по решению основных актуальных задач по регуляции профессиональной психотерапевтической и психологической деятельности.

В программе конгресса был организован круглый стол «Здоровый город: стратегии поддержания психического здоровья в мегаполисе». Актуальность которого определяется тем, что движение «Здоровый город», возникшее как инициатива ВОЗ, направлено на создание максимально комфортных пространств для жизни, способствующих сохранению здоровья граждан в широком смысле этого слова и повышению качества жизни. Психическое здоровье и его поддержание становятся важной составляющей данного проекта. Здоровый город подразумевает формирование инклюзивных сообществ, где возможно преодоление стигматизации и дискриминации, где люди с особенностями и маргинальными характеристиками, ограниченными ментальными возможностями, психическими нарушениями могут найти свое место в сообществе и не нуждаются в создании изолированных альтернативных групп. Подчеркивая важность приверженности здоровому образу жизни, который представляет собой сложный мультидименсиональный конструкт, отмечается, что в успешной его реализации требуется участие специалистов в области душевного здоровья для выработки конструктивных ценностных ориентаций, включение собственно здоровья в систему значимых отношений, возложение на самого индивида ответственности за поддержание своего здоровья и использование тех ресурсов и пространств, которые предоставляет здоровый город. Важной задачей становится преодоление системы предубеждений у населения и избегающего в отношении специалистов в области психического здоровья поведения. Усилия должны быть направлены на разработку позитивного имиджа как специалистов психиатров, психотерапевтов, психологов, так и учреждений и служб в целом. Важным представляется использование СМИ и мультимедийного пространства для психообразования населения, формирования представлений о психологической и психотерапевтической помощи, мотивации на поддержание психического здоровья, ориентации на здоровое воспитание детей и подростков, укрепление семей, социальное благополучие. В рамках круглого стола основной целью являлось определение комплекса проблем в области поддержания психического здоровья, обмен успешным опытом по решению перечисленных проблем между специалистами различного профиля, совместная выработка стратегического плана действий и обращения к организаторам в области здравоохранения по успешному развитию здорового города.

Современным представлениям о комплексных социо-психотерапевтических подходах к лечению пациентов с психическими расстройствами был посвящен симпозиум «Потребности пациента и проблемы врача при проведении социо-психотерапевтических мероприятий у больных с тяжелыми психическими расстройствами». В ходе симпозиума были рассмотрены подходы к лечению больных с коморбидными аддиктивными и психическими расстройствами, прин-

ципы соотношения психофармакотерапии и психотерапии, проблемы стигматизации пациентов, особенности проведения психотерапевтических интервенций у пациентов с шизофренией, организационные аспекты — внедрение бригадных методов работы, кластерная модель включенности в лечебный процесс пациентов психиатрического стационара, этические вопросы при недобровольной госпитализации.

Среди мероприятий конгресса важное значение имели «Совет руководителей ведущих профессиональных психотерапевтических обществ в России» и круглый стол «Современное состояние и перспективы регулирования профессиональной психотерапевтической деятельности», в ходе которых обсуждались основные направления развития психотерапии, как самостоятельной специальности и вопросы нормативно-правового регулирования.

Организованы и проведены более 20 секционных заседаний, включающих в себя доклады на различные актуальные темы научных знаний, практической медицины и психологии, отражающие взгляды представителей различных направлений психотерапевтической деятельности, психологических школ, представлены авторские проекты.

Участниками конгресса констатирована необходимость сохранения специальности «психотерапия», как самостоятельной медицинской специальности и важность подготовки для реализации этой задачи необходимых нормативно-правовых документов, регламентирующих психотерапевтическую деятельность. Дискуссии о психотерапии, как гуманитарной специальности, не требующей базисного медицинского и психологического образования, оценены как малообоснованные и не имеющие поддержки на административном и законодательном уровнях, среди специалистов и организаторов здравоохранения. При этом признавалась необходимость наделения клинических психологов правом заниматься психологической психотерапией. Для развития научных исследований, разработки доказательных и эффективных терапевтических подходов и методов целесообразно выделить научную специальность «психотерапия» в рамках медицинских наук и подготовить документы для представления в ВАК.

Подчеркивалось, что для развития психотерапевтической и медико-психологической помощи на территории России необходимо восстановить организационно-методическую структуру главных внештатных психотерапевтов в регионах и на уровне страны, которая могла бы обеспечить связь научных учреждений федерального уровня, органов управления здравоохранением, российской и региональной практической медицины, профессиональных сообществ, принять участие в подготовке необходимых нормативно-правовых актов, реализовать внедрение научно обоснованных организационных, методических и терапевтических разработок в систему оказания помощи населению.

Участники и организаторы конгресса, руководители профессиональных психотерапевтических сообществ, понимая необходимость организации и совершенствования современной психотерапевтической, психологической и психиатрической помощи определили основные приоритетные задачи по оптимизации психотерапевтической службы и деятельности медицинских психологов в практическом здравоохранении:

На базе ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии имени В.М. Бехтерева» Минздрава России создать рабочую группу с участием представителей профессиональных психотерапевтических сообществ для разработки нормативно-правовых документов, определяющих «психотерапию» как самостоятельную медицинскую специальность, представить подготовленные документы для обсуждения в профессиональном сообществе, итоговые проекты передать в Министерство здравоохранения на рассмотрение.

Разработать предложения по совершенствованию психотерапевтической службы и представить для утверждения должность Главного специалиста-эксперта по психотерапии Минздрава России

Инициировать и принять активное участие в создании организационно-методической структуры главных внештатных психотерапевтов, регулирующих основные направления развития психотерапии и медицинской психологии в стране. Основные направления деятельности этой структуры должны способствовать реализации актуальных научных исследований, разработке научно-методических подходов, консолидации усилий различных учреждений и специалистов, расширению клинической деятельности, эффективной организации обучения, разработке необходимых нормативных документов, совершенствованию психотерапевтической и медико-психологической помощи в здравоохранении.

Разработать предложения по созданию единой системы общественного и государственного регулирования процессов сертификации и аккредитации специалистов-психотерапевтов, что позволит повысить качество подготовки и повышения квалификации врачей-психотерапевтов, психиатров, медицинских психологов, социальных работников, врачей других специальностей по проблемам психиатрии, психотерапии и медицинской психологии в рамках учебных программ последипломного образования, непрерывного медицинского образования.

Внести предложение в Министерство здравоохранения и подготовить соответствующую

нормативно-правовую базу по включению психотерапевтической помощи в структуру страховой медицины.

Создать рабочую инициативную группу по подготовке обоснования, паспорта научной специальности «психотерапия» и внести предложения в Высшую аттестационную комиссию.

Поддерживать и развивать программы, направленные на профилактику психических расстройств, широкое психообразование населения, демонстрирующие роль психологических факторов в формировании установки на здоровый образ жизни и повышение репродуктивной активности, укрепляющие имидж психологии и психотерапии, в том числе ориентированные на аудитории средств массовой информации и мультимедийного пространства.

Продолжить сотрудничество с СПБРПО (создать рабочую группу с представителями СПБРПО) по совершенствованию нормативного регулирования в области психологической деятельности, психологического консультирования и психологической психотерапии.

*Н.Г. Незнанов, директор ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России, научный руководитель отделения гериатрической психиатрии Центра, зав. кафедрой психиатрии и наркологии ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова, Главный внештатный специалист-эксперт по психиатрии Росздравнадзора, Президент Всемирной ассоциации динамической психиатрии (ВАДП, Женева), Президент Российской общества психиатров, Заслуженный работник Высшей школы Российской Федерации, Заслуженный деятель науки РФ, д.м.н., профессор*

*В.В. Макаров, заведующий кафедрой психотерапии и сексологии Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования, Вице-президент Всемирного совета по психотерапии, Президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов», д.м.н., профессор*

*М.М. Решетников, ректор Восточно-Европейского института психоанализа, член Правления Европейской конфедерации психоаналитической психотерапии (Австрия) и Президент ЕКПП-Россия, Вице-президент Санкт-Петербургского отделения Российского психологического общества и член Президиума РПО, член Координационного совета Российской психотерапевтической ассоциации и Координационного совета ОППЛ, Почетный профессор Венского университета Зигмунда Фрейда, Заслуженный деятель науки РФ д.пс.н., к.м.н., профессор*

*С.М. Бабин, заведующий кафедрой психотерапии и сексологии Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова, Президент Российской Психотерапевтической Ассоциации, д.м.н., профессор*