

Рецензия на второе издание Национального руководства по психиатрии под редакцией Ю.А. Александровского и Н.Г. Незнанова

Review
for the second edition of the National manual of psychiatry under the editorship
of J.A. Alexandrovskii and N.G. Neznanov

Со времени выхода первого издания Национального руководства по психиатрии в 2009 г., которое получило высокую оценку профессионалов и на протяжении многих лет оставалось востребованной книгой, как для практических врачей и организаторов здравоохранения, так и для научных сотрудников, прошло 8 лет. Эти годы характеризовались пересмотром принципов официальных классификаций, принятия DSM-V и широким обсуждением научной общественностью проекта МКБ-11, развитием биологического направления в психиатрии, которое оказало значимое влияние на понимание этиологии и патогенеза психических заболеваний, а также совершенствованию подходов к терапии. Кроме того, современные тенденции в психиатрии, особенно четко выступающие в последнее десятилетие, характеризуются развитием биопсихосоциального представления о природе психических расстройств и обусловленным этим обстоятельством обоснованием необходимости по отношению к больной системе воздействий, направленных на биологическое, психологическое и социальное их восстановление.

За последние годы в отечественной литературе появились новые учебники, руководства для врачей, монографии, отражающие результаты как клинических, так и фундаментальных исследований. Все это определило своевременность серьезной переработки как структуры, так и содержания первого издания Национального руководства с позиции развития новых направлений развития психиатрии.

В руководстве отражен широкий спектр вопросов, связанных с оказанием психиатрической помощи от истории становления психиатрии как медицинской дисциплины, современных подходов к терапии психических заболеваний до организационных, нормативно-правовых, этических, реабилитационных и др. Отдельные главы, посвященные диагностике и терапии психических заболеваний у отдельных категорий пациентов (дети, лица пожилого возраста, психические нарушения, связанные с репродуктивным циклом женщин), соответствует современным тенденциям изучения специфических патофизиологических механизмов их формирования, а, следовательно, необходимости модификации терапевтических подходов.

Наряду с традиционным клиническим методом диагностики в психиатрии подробно описаны клиничко-лабораторные методы и инструмен-

тальные, такие как магнитно-резонансная томография, позитронно-эмиссионная томография, которые уже широко применяются в повседневной врачебной практике. Включение в книгу главы, касающейся генетических методов, используемых у пациентов с психической патологией, имеет важное значение, т.к. именно это направление может быть базисным для развития в будущем персонализированных подходов к терапии этой категории пациентов.

Во втором издании Национального руководства детально анализируются современные методы терапии психических заболеваний, базирующиеся на принципах доказательной медицины. Важно, что кроме методов психофармакотерапии, большое внимание уделено психотерапии и социальной реабилитации, как важных составляющих терапевтического процесса. Оправданным и целесообразным является описание психофармакологических подходов не только с позиции эффективности, но и с учетом побочных эффектов и возможных путей их минимизации. Включение раздела, касающегося нелекарственных методов биологической терапии в психиатрической практике, имеет важное практическое значение при разработке методов профилактики терапевтической резистентности и коррекции предвзятого отношения к этим методам во врачебном сообществе.

В качестве авторов отдельных разделов настоящего издания привлечены известные специалисты, многие из которых входили в авторский коллектив национального руководства по психиатрии, изданного в 2009 г. (краткий выпуск — 2012 г.). Это позволило преемственно рассматривать клинические и организационные проблемы психиатрической практики, а также усовершенствование методов терапевтических и психотерапевтических подходов.

Рецензируемую книгу можно рассматривать как согласованные рекомендации, которые отражают современные тенденции развития психиатрии и базируются на опыте и знаниях большого коллектива авторов. Такое издание будет востребованным не только у психиатров, но и у широкого круга специалистов в области медицины, а также, организаторов здравоохранения.

Софронов А.Г., главный врач психиатрической больницы № 3 им. И. И. Скворцова-Степанова, зав. кафедрой психиатрии СЗГМУ им. И. И. Мечникова, доктор медицинских наук, профессор, чл.-корр. РАН, главный психиатр и главный нарколог Санкт-Петербурга