

Африканский форум психического здоровья ВПА-ВОЗ: рекомендации и позиционное заявление

На конгрессе ВПА в Берлине Н. Нерман, новый президент Ассоциации, огласил «План Действий ВПА на 2017–2020 годы»¹.

Соглашение, которое может способствовать достижению целей указанного «Плана» в африканском контексте, было разработано на Африканском Форуме психического здоровья ВПА-ВОЗ, прошедшего в ноябре 2016 года в Кейптауне, Южная Африка. Данное соглашение, в частности, может быть полезным в стимулирующей деятельности «Плана», направленной на поддержку работы психиатров по укреплению психического здоровья населения и улучшению медицинской помощи, а также развитие взаимодействия и сотрудничества с бенефициарами, политиками и поставщиками медицинских услуг для улучшения качества и доступности их оказания.

Форум, на котором в качестве сопредседателей выступили D. Bhugra (экс-президент ВПА) и S. Saxena (директор Департамента ВОЗ по охране психического здоровья и борьбе со злоупотреблением ПАВ), был открыт М. Моети, главой ВОЗ по Африканскому региону. Следующие рекомендации были представлены в четырех основных рубриках (1. Лидерство и управление; 2. Медицинское обслуживание и социальное обеспечение; 3. Профилактика и укрепление здоровья; 4. Информация, доказательная база исследования):

- Вовлекать все заинтересованные стороны (включая потребителей услуг) во все грядущие собрания на всех уровнях, способствуя участию потребителей и поощряя его.

- Для достижения систематизированного подхода в лидерстве и управлении, во избежание концентрации всех полномочий у одного человека в конкретном министерстве нужно включать в работу чиновников различного уровня, начиная от главных врачей и заканчивая администрацией, а также задействовать вневедомственные подразделения и органы власти.

- Необходимо получить исчерпывающую информацию по всем аспек-

там, чтобы иметь представление об основных вопросах и предоставить основания для финансирования различных программ в области психического здоровья.

- Поддерживать «общие принципы» в отношении Конвенции ООН по правам людей с ограниченными возможностями, а именно – достигнуть гуманности в сфере охраны психического здоровья и не менять курса в дебатах при обсуждении последовательных мер ее развития.

- Мобилизовать ресурсы для обучения в области психического здоровья от национального до окружного уровня для достижения понимания, что набор штата сотрудников и создание системы внебольничного ухода отвечают не только за представление больницы, но и предназначены для обеспечения ухода за больными.

- Использовать «Иновации в области психического здоровья – Африка» как платформу для взаимодействия и обсуждений у ведущих действующих лиц в стране.

- Реорганизовать и преобразовать всю систему охраны психического здоровья, объединяя имеющиеся ресурсы (например, психиатров частной практики с другими заинтересованными лицами), ясно определив роли работников в сфере охраны психического здоровья.

- Достигнуть интеграции и ролевой идентичности посредством обучения нынешних и будущих специалистов и студентов – всем необходимо больше узнать друг о друге; необходимо внедрить интегрированную модель в практику (например, психиатрия и другие дисциплины, сферы психического и физического здоровья).

- Расширить пирамидальную систему лечения посредством развития обучения самопомощи, по крайней мере относительно малых проблем, в то время как люди с серьезными психическими расстройствами должны продолжать лечение в условиях специализированных центров.

- Определить роли различных участников процесса в обслуживаемых больницами районах, в то время

как люди в указанных районах должны также знать о том, как попасть к врачу-специалисту в случае неотложных состояний или как правильно решить имеющиеся проблемы.

- Чтобы затронуть коммуникационные и логистические аспекты потребуются четкое руководство, что в результате должно привести к перестройке и преобразованию системы охраны психического здоровья.

- Представлять интересы пациента, которые должны быть основой охраны психического здоровья. Их права должны быть признаны, а опыт принят во внимание; особенно важно учитывать то, что целостный подход считается осуществленным, когда он направлен на психиатрических пациентов с коморбидной патологией ввиду повышенного риска заболеваемости и смертности; также необходимо внедрить в систему оценку качества услуг, что поможет реально охранять здоровье пациентов без их стигматизации.

- Достичь профессионализма в культурной, образовательной областях, сфере предоставления услуг и политике.

- Привлечь СМИ, чтобы обратить внимание на стигму, например через рекламу, затрагивая культурные аспекты стигмы и признавая права пациентов.

- Пересмотреть учебные планы последипломных программ образования, чтобы гарантировать включение в них минимального необходимого перечня знаний по психическому здоровью, что поможет в укреплении здоровья и профилактике.

- Признать критическую значимость межведомственного сотрудничества.

- Делиться опытом и знаниями.

- Обратить внимание на стигму, включая стигму самих психиатров и систем, где они работают.

- Включить высокие технологии в методы скрининга и способы оказания необходимого лечения.

- Создать условия для квалификации новых кадров в сфере психического здоровья посредством создания должностей и карьерного роста.

• Изучить методики исследований и развеять мифы по поводу них, тем самым переориентировавшись искать ответы на вопросы научным путем.

• Охватить самые разнообразные методы исследований в психиатрии, начиная с количественных, заканчивая качественными, от базовых нейронаук до имплементационных исследований, и развивать клинические исследования.

• В связи с нехваткой данных в дальнейшем провести эпидемиологическое исследование о распространенности и корреляции психических расстройств в первичном звене медицинской помощи в Африке.

• Провести исследование об эффективности и рентабельности комплексного медицинского обслуживания в условиях Африки, чтобы в дальнейшем работать с регулируемыми факторами.

На основании мнения, высказанного М. Моети, и комментариев сопредседа-

телей Форума, на континентальном альянсе по комплексной охране психического здоровья Африки было сформулировано следующее положение: «Чтобы достигнуть единого видения целей и средств их достижения в области психического здоровья и его комплексной охраны в Африке, мы должны будем сформировать сильный и активный коллектив. В такой альянс с уклоном в государственные психиатрические службы входят: отдельные психиатры и коллективы; члены команды мультидисциплинарного подхода (психологи, средний медперсонал, социальные работники, трудотерапевты); другие специалисты первичного и узкого звена; специалисты общественной психиатрической помощи/общинных служб по охране психического здоровья, ресурсы самопомощи; сами пациенты и их семьи; общество в целом, посредством СМИ; учебные учреждения; а также Министерство здравоохранения и частные

психиатрические службы. В то время как у разных стран могут быть разные отправные точки, мы должны добиться укрепления этого альянса не только на национальном, региональном и локальном, но и на субконтинентальном и континентальном уровне».

С полным отчетом о Форуме можно ознакомиться на официальном сайте ВПА.

**Bernard Jansevan Rensburg¹,
Dinesh Bhugra², Shekhar Saxena³**

¹ Президент Южно-Африканского Общества Психиатров; ² бывший президент ВПА; ³ директор Департамента ВОЗ по охране психического здоровья и борьбе со злоупотреблением психоактивными веществами.

Перевод: Пальчикова Е.И.

(Санкт-Петербург)

Редактура: к.м.н. Рукавишников Г.В.

(Санкт-Петербург)

(World Psychiatry 2018;17(1):116-117)

Библиография

1. Herman H. World Psychiatry 2017;16:329-30.

DOI:10.1002/wps.20510

Деятельность научных секций ВПА за период с 2014 по 2017 год

Интерес к научным секциям ВПА возрос на протяжении последних трех лет. Помимо того что все секции продолжали вносить свой вклад во все сферы психического здоровья, они также заявили о себе как о важной и неотъемлемой части ВПА¹. Деятельность секций отражала компетенции ВПА по распространению и расширению научного знания по всему миру². При наличии на настоящий момент 72 секций, в будущем планируется увеличить их число для охвата ряда других научных дисциплин.

Несмотря на то что секции различаются по характеру и масштабам деятельности, все они принимали участие и организовывали заседания на встречах, полностью или частично спонсированных ВПА. Научная программа Международной конференции в Южной Африке (ноябрь 2016 года) включала в себя 28 симпозиумов и семинаров от секций ВПА. Также значительно увеличилось количество секций, организующих отдельные заседания/сессии на встречах ВПА. Отрадно отметить, что суммарно за три года секциями было организовано более 275 индивидуальных заседаний,

115 межсекционных программ и 110 заседаний на конференциях членов общества. Это действительно рекордное число. Аналогичным образом за указанный период значительно расширилась совместная деятельность секций. Появление межсекционных форумов явилось инновационной практикой, способствующей продвижению межведомственного сотрудничества, и усилило потребность в исследовании общих интересов среди различных секций.

Секции продолжали публикацию научных отчетов, клинических рекомендаций, их собственных журналов и сводок³⁻⁵. В настоящее время 14 секций издают и поддерживают издание журналов, чтобы расширять уровень знаний в своих областях⁶.

Встречи председателей секций, организованные в рамках многих конференций ВПА за трехлетний период (преимущественно в рамках международных встреч), вызвали большой интерес среди членов секций для поддержки работы ВПА.

С учетом «Плана Действий ВПА» 2011–2014 года секции инициировали различную академическую и образо-

вательную деятельность⁷. В настоящее время многие секции вовлечены в реформы образовательных программ и дополняют информацию на веб-сайте ВПА сведениями об успехах в своих областях^{8,9}.

Кроме того, многие члены секций продолжали свою работу над МКБ-11 и освещали ее в журнале «Всемирная Психиатрия»¹⁰⁻¹². Мы благодарны профессору М. Мај за его поддержку и руководство в этой области.

По решению председателей секций и одобрению Исполнительного комитета, на конференциях ВПА были также запланированы обучающие мероприятия. Мы запросили у председателей и членов секций предоставить обновленный отчет о предпочтительных научных темах на основании анализа проведенных обучающих программ. Этот опыт возымел большой успех, особенно среди молодых психиатров.

Новая публикация о работе секций – «Advances in Psychiatry» (вып. 4) находится на заключительном этапе производства. Тридцать шесть секций способствовали созданию этого выпуска, и мы планируем издать его в ближайшие несколько месяцев.