

УДК 616.89-008.441

**НАВЯЗЧИВЫЕ СОСТОЯНИЯ: ТРЕВОЖНО-ФОБИЧЕСКИЕ И
ОБСЕССИВНО-КОМПУЛЬСИВНЫЕ РАССТРОЙСТВА / В.И.Крылов.
Ростов-на-Дону: Профпресс, 2016. 300 с. ISBN 978-5-905468-74-2**

В.А. Солдаткин

Ростовский государственный медицинский университет

Одной из ярких удач отечественной психиатрии в 2016 году по праву может считаться выход в свет монографии профессора Крылова Владимира Ивановича – яркого представителя ленинградской психиатрической школы. Книга посвящена одному из сложных в диагностическом и терапевтическом планах, и интересных разделов психопатологии: навязчивым состояниям. Имя автора, принадлежность школе, тема говорят сами за себя; не случайно книга сразу стала библиографической редкостью.

Профессору В.И.Крылову удалось гармонично выстроить повествование, интегрировав традиции психиатрии и ее новеллы. Очевидно, что это связано как с особенностями научной школы, которой принадлежит автор, так и с его собственным бесспорным талантом врача, ученого, педагога (точнее, андрагога, поскольку книга явно ориентирована на психиатров, имеющих врачебный опыт и желающих расширить свой научный горизонт).

Цели, которые автор отразил в предисловии, достигнуты полностью, и лишь один из заявленных постулатов: «проблема навязчивостей будет рассмотрена как с позиции операционального подхода, так и в рамках дименсиональной модели» вызывает доброжелательную улыбку. Конечно, приведены все должные ссылки на МКБ и DSM, упомянуты и прошлые, и нынешние, и будущие редакции, но автору не удалось за этим скрыть глубокое уважение к клинико-психопатологическому методу, его приоритетность в личном клиническом научном подходе. Именно поэтому диагностика навязчивых состояний представлена в комплексной оценке синдрома навязчивостей, с типированием облигатных и факультативных симптомов, причем совершенно нелишними выглядят приводимые и подробно раскрываемые определения. В.И.Крылов аргументировано обозначает свою точку зрения на нерешенные, спорные проблемы психопатологии, например, понимание сути компульсии. Как известно, есть различные подходы к пониманию этого феномена. В одних работах авторы понимают под компульсиями двигательные

навязчивости – навязчивые движения и действия. Другие авторы используют термин для обозначения навязчивых влечений. Наконец, третье толкование термина предполагает отнесение к компульсиям как навязчивых влечений, так и навязчивых действий. По мнению автора монографии, более обоснованным представляется разграничение понятий «навязчивое влечение» и «навязчивое действие» с использованием термина «компульсии» для обозначения двигательных навязчивостей – навязчивых движений и действий. В целом, подробное, глубокое, вдумчивое описание симптомов, лишенное даже намека на «квазинаучность», позволяет испытать удовлетворение; оно же может быть достойным ответом на любые предположения о том, что психопатология превратилась в схоластику, а клинический метод «почил в бозе».

Описав общие характеристики навязчивостей, автор уделил внимание клиническим особенностям obsessions и phobias при различных психических расстройствах, затрагивая интереснейшие дискуссионные разделы: трансформации ритуальных движений в кататонические проявления, сосуществования навязчивостей, сверхценных идей и бреда; наличию переходных форм различных уровней нарушения мышления по содержанию. Тонкие клинические детали сидромокинеза и синдромотаксиса, приведенные в монографии, могут заметно обогатить любого клинициста. Автор не ограничился «традиционным» описанием навязчивостей при психогенных расстройствах и шизофрении; приведен весь спектр нозологической оценки, с качественным описанием навязчивостей при расстройствах личности, органических заболеваниях головного мозга, ПТСР (кстати, раздел о флэшбеке в структуре ПТСР может по праву считаться «жемчужиной» монографии – приведены уникальные сведения, вскрывающие суть этого сложного в клиническом плане феномена).

Теоретические сведения, классификации, алгоритмы гармонично дополнены клиническими случаями. В редкой для современного российского

психиатра манере В.И.Крылов случаи представляет в виде небольших зарисовок, по 2–3 страницы каждая, но это позволяет выделить главное, и именно это главное анализировать.

Разумеется, в монографии приведены ключевые сведения об эпидемиологии, взгляды на происхождение расстройства, представлены основные методы терапии с предикторами успешности лечения. И

все же главное достоинство монографии – отчетливая клинико-психопатологическая направленность, бережно, кропотливо собранные клинические нюансы и их тщательный анализ.

Вряд ли можно считать разглашением тайны, что монография вышла к 60-летию юбилею профессора В.И.Крылова. Она – блестящий подарок юбиляра психиатрической общественности.

Солдаткин Виктор Алексеевич – доктор медицинских наук, заведующий кафедрой психиатрии и наркологии Ростовского государственного медицинского университета; e-mail: sva-rostov@mail.ru