

## Креативные процессы в психиатрии и психотерапии

Незнанов Н.Г., Васильева А.В., Михайлов В.А.

Санкт-Петербургский научно-исследовательский психоневрологический институт им. В.М. Бехтерева

Очередной, 18 всемирный конгресс Всемирной Ассоциации Динамической Психиатрии, аффилированного члена Всемирной Психиатрической Ассоциации (ВАДП), «Креативные процессы в психотерапии и психиатрии» прошел с 19 по 22 Апреля 2017 г. во Флоренции (Италия). На несколько дней столица ренессанса, на протяжении более пятисот лет являющаяся центром артистической жизни Европы, стала гостеприимным хозяином для участников конгресса. Genius loci и выбранная тема позволили создать уникальную атмосферу для дискуссий и обмена научными идеями, а также установления новых профессиональных и личных контактов.

В этот раз основными организаторами научного форума стали руководители итальянского отделения ВАДП проф. Э. Бенелли и проф. И. Батальини вместе с группой своих коллег и студентов из психотерапевтического института им. Э. Фромма. Для выступления с докладами и ключевыми лекциями, участия, обмена практическим опытом приехали психиатры, психотерапевты, клинические психологи, арт-терапевты и социальные работники из 36 стран мира. Кроме европейских стран, приехали специалисты из Ирана, Аргентины, США, Австралии, Малайзии, Китая, Индии, Израиля и многих других государств. Всего конгресс собрал 624 участника, став наиболее богатым по своей культуральной, конфессиональной и географической представленности. Для многих специалистов, которые не так давно присоединились к ВАДП, хорошие воспоминания о предыдущем конгрессе, который в 2014 г. проходил в Санкт-Петербурге и был посвящен вопросам интердисциплинарного взаимодействия в области психиатрии и психического здоровья, стал поводом приехать во Флоренцию и принять участие в очередном научном форуме ВАДП.

Тема конгресса была выбрана неслучайно, стремительно меняющийся мир, глобализация, большие объемы часто противоречивой информации предъявляют новые требования к психике как пациентов, так и специалистов, усложнение психо-социальных отношений определяет большую уязвимость психического здоровья, привычные паттерны проблемно-решающего поведения не могут обеспечить в полной мере социальную адаптацию индивида, что с одной стороны может отрицательно сказываться на его психическом здоровье, с другой - создает условия для поиска новых нестандартных решений, стимулирует развитие креативного потенциала и творческих способностей.

В тех ситуациях, когда привычные приспособительные схемы не работают, необходимо искать

новые решения для достижения значимых целей. В понимании организаторов конгресса такое положение вещей в современном обществе влияет на патоморфоз психических расстройств, предъявляет новые требования к профессионалам для разработки лечебных программ. Сам по себе терапевтический процесс требует от специалиста активизации как собственного, так и креативного потенциала психически больного, когда необходимо задействовать здоровый ресурс личности пациента для того, чтобы вместе с ним найти выход из болезни. Там, где симптом выполнял функцию коммуникации и «патологической адаптации», должны быть созданы новые, не менее успешные способы реагирования. Психотерапия, обеспечение приверженности пациента лечению часто требует от врача креативного мышления, чтобы сформулировать вместе с больным «новый смысл» медикаментозного лечения. Активация здорового ресурса личности подразумевает использование различных форм экспрессивной психотерапии в лечебном процессе, создающих универсальную матрицу коммуникации, апеллирующих к личности больного как творца, что способствует росту самоуважения, развивает художественные навыки, способствует созданию креативного жизненного стиля.

Г. Аммон, основатель немецкой школы динамической психиатрии и ВАДП, чей столетний юбилей мы будем отмечать в 2018г., в своих работах неоднократно подчеркивал, что «необходимо предпринимать повторные попытки по интеграции различных методов во благо пациента, для того, чтобы лучше его понять и чтобы иметь возможность помочь ему лучшим образом». Открыл конгресс президент ВАДП, председатель Российского общества психиатров проф. Н.Г. Незнанов докладом, посвященным взаимоотношениям между психиатрией и обществом, где представил актуальные проблемы, связанные с недооценкой значимости психического здоровья и стигматизации не только психически больных, но и специалистов, работающих в области психического здоровья, где креативные процессы и художественные проявления являются единственной областью, где инаковость содержит позитивную коннотацию. Он осветил последствия игнорирования коморбидной психической патологии в соматической медицине, новые достижения науки, указывающие на общие звенья патогенеза сердечно-сосудистых и депрессивных заболеваний.

В своем пленарном докладе генеральный секретарь ВАДП проф. М. Аммон осветила представления о креативности как центральной личностной функции, базирующейся в бессознатель-



На фото (слева – направо): д.м.н., руководитель российской секции ВАДП А.В. Васильева, вице-президент ВАДП проф. С. Тиано (S. Tuano), президент-элект ВПА проф. Х. Херрман (H. Herrman), президент РОП, президент ВАДП, директор СПб НИПНИ им. В.М. Бехтерева проф. Н. Г. Незнанов, д.м.н. В.А. Михайлов, заместитель директора СПб НИПНИ им. В.М. Бехтерева

ном, которое в свою очередь является не просто резервуаром инстинктов и влечений, а сосредоточением креативного потенциала индивида. Одной из основных задач терапии в динамической психиатрии выделяется использования креативного потенциала для намеряющегося развития идентичности пациента.

В работе конгресса также приняла участия президент-элект ВПА проф. Хелен Херрман, в своем приветственном слове она особо отметила заслуги ВАДП по интеграции психотерапии в систему лечения психически больных, указав, что дальнейшие усилия на этом пути будут одним из приоритетных направлений в период ее деятельности на посту президента ВАДП. Свое выступление она посвятила проблеме социальных детерминант женского психического здоровья, эта тема давно интересует проф. Херрман и она планирует также ее активно развивать дальше.

Помимо участия в общей программе российские участники в этот раз сформировали свой собственный симпозиум под названием «Сексуальная дисфункция и тревога – вызов для креативных возможностей лечения», под председа-

тельством проф., д.м.н. Александровского Ю. А., проф., д.м.н. Незнанова Н. Г., д.м.н. Михайлова В. А. Были представлены доклады Александровского Ю. А. «Современные принципы диагностики и терапии тревожных расстройств»; Михайлова В. А. «Диссомния в структуре тревожных расстройств и способы ее коррекции»; Васильевой А. В. «Психодинамическое понимание взаимозависимости тревожных, сексуальных и инсомнических нарушений при тревожных расстройствах непсихотического уровня, последствия для терапии»; Лутовой Н. Б. «Проблема мотивации к лечению у больных с эндогенными расстройствами». Видный специалист в области пограничных психических расстройств Ю. А. Александровский, рассказав о современных подходах к пониманию и терапии тревожных расстройств, напомнил о том, что психическая адаптация, направленная на оптимально возможное приспособление организма к актуальным условиям среды - это перманентно существующий процесс. Основной его задачей является преодоление препятствий как внешнего, так и внутреннего характера, удовлетворение насущных потребностей индивида. В разрабатыва-

емой им адаптационно-компенсаторной модели важным является представление об адаптационном барьере, который, являясь функционально-динамическим образованием, по существу представляет собой интегрированное выражение биологической и социально-психологической составляющей уязвимости индивидуума к психическому расстройству. При этом функциональные возможности адаптационного барьера под влиянием биологических и социальных факторов постоянно модифицируются. В связи с этим для прорыва «барьера уязвимости» необходимо, чтобы интенсивность стрессового воздействия преодолела некоторый критический запас прочности индивида, что приводит к ослаблению его функциональных возможностей. Нарушение этого барьера сопровождается переходом от клинически скрытых проявлений уязвимости к внешним, то есть клинически определяемым признакам расстройства, которые могут быть выявлены как психиатрами, так и врачами общей практики.

В.А. Михайлов представил в своем докладе результаты открытого несравнительного мультицентрового проспективного исследования применения препарата Триттико (тразодон) при лечении больных тревожно-депрессивным расстройством с нарушениями сна. В исследовании приняла участие 30 больных депрессивным расстройством с нарушениями сна, 18 мужчин и 12 женщин, средний возраст  $43,1 \pm 12,8$  года. Оценка депрессивных симптомов производилась с применением «шкалы депрессии Гамильтона», госпитальной шкалы тревоги и депрессии. Сон и его расстройства оценивались при помощи балльной анкеты субъективных характеристик сна, Эпвортской шкалы сонливости, шкалы скрининга синдрома апноэ во сне и методом ночной полисомнографии.

На фоне лечения препаратом Триттико в дозе 150-300 мг однократно вечером в течение 42 дней отмечалось достоверное ( $p < 0,05$ ) улучшение показателей по шкалам тревоги и депрессии, снижение среднего балла по шкалам оценки качества сна и сонливости, улучшение показателей ночного сна в форме уменьшения времени засыпания, количества пробуждений, времени бодрствования после начала сна, длительности 1 стадии сна, увеличения общего времени сна, индекса эффективности сна, продолжительности 2 стадии сна и дельта сна. В. А. Михайлов отметил высокую эффективность и безопасность применения препарата как по отзывам самих пациентов, так и по отчетам наблюдавших их врачей. Исследование закончили 29 из 30 человек, серьезных нежелательных явлений/реакций зарегистрировано не было. В отношении эффективности лечения препаратом Триттико и врачи, и пациенты проявили поразительное единодушие – 79% пациентов и 79% врачей оценили эффективность препарата как «отличную» и «хорошую». Результаты данного исследования позволяют еще раз обратить внимание на то, что применение снотворных препаратов при инсомнии не является облигатным. Докладчик указал на то,

что в современной концепции в лечении инсомнии на первый план выходит применение нелекарственных техник и использование некоторых побочных эффектов препаратов других групп, в частности, антидепрессантов, особенно при наличии депрессивной симптоматики.

Доклад А. В. Васильевой был посвящен проблемам соотношения сексуальной дисфункции и тревожных расстройств. Описывая историю изучения проблемы, она начала с классических психоаналитических представлений о том, что развитие тревожных состояний связано с запретными сексуальными побуждениями, уделив внимание другим психодинамическим теориям, делая акцент на особенностях воспитания и ранних отношениях, определяющих тревожные реакции, связанные с сексуальными отношениями. Особый акцент в докладе был сделан на проблемах терапии тревожных расстройств, где сексуальные нарушения выступают в качестве одной из основных причин отказа от приема психотропных препаратов. Применение препарата тразодон в лечении тревожных расстройств, благодаря его уникальной структуре, с точки зрения докладчицы, может быть решением этой тупиковой ситуации в терапии. Поскольку, обладая выраженным противотревожным действием, тразодон в отличие от других средств не только не угнетает, но и улучшает сексуальное функционирование и безусловно является препаратом выбора при сочетании тревожных и сексуальных расстройств.

Н.Б. Лутова представила в своем докладе результаты многолетней научной работы уникального отделения интегративной терапии психически больных, в центре которого находились вопросы, связанные с мотивацией, являющейся краеугольным камнем и залогом успеха любого вида терапии и одной из самых трудных проблем в работе с психически больными.

Также на конгрессе были представлены доклады известных ученых в области нейронауки, в частности, исследователей формирования опыта привязанности и аддикций проф. К. Гроссман и Г. Гроссман, специалиста в области агрессии и функционирования зеркальных нейронов проф. Й. Бауэр. Последователь философских традиций в психиатрии К. Ясперса профессор Гейдельбергского университета, автор монографий, посвященных исследованию креативного процесса, а также патографическим исследованиям выдающихся творцов, таких как П. Пикассо, Гете и других, проф. Р. Хольм-Хадула также представил свой доклад. В качестве пленарных лекторов выступили руководитель психоаналитической секции ВПА проф. М. Ботболь, исследователь детско-родительских отношений советник ВПА проф. С. Тиано и многие другие. В целом можно сказать о том, что конгресс стал креативным синтезом различных подходов, предоставив участникам возможность увезти домой новые знания, новые впечатления и новых друзей.

В настоящее время персонализированный подход приобретает все большую популярность в ме-

дицине в целом, в том числе и в области психического здоровья. Однако, к сожалению, имеются тенденции к ограничению его использования исключительно в биологической сфере для выделения специфических биотипов или фармакогенетических особенностей, часто игнорируя роль эпигенетических аспектов и влияния психосоциальных факторов в реализации того или иного генома. В самом же названии заложено признание именно роли личностных факторов в возникновении, течении и исходе заболевания. Результаты интердисциплинарных исследований убедительно демонстрируют взаимоперекрываемость звеньев патогенеза и тесную взаимосвязь между психическими и соматическими заболеваниями.

Самые современные методы лечения, продемонстрировавшие высокую силу доказательности в эксперименте, на практике могут оказаться гораздо менее эффективными при игнорировании психологических аспектов терапевтического процесса. Биопсихосоциальная парадигма, основы которой были заложены еще в работах В. М. Бехтерева, и холистическая концепция динамической психиатрии, в которой психические, соматические и духовные аспекты индивидуально-функционального рассматриваются как единое целое, интегрированное в группы, общество, культуру и природную среду, в которых они существуют, представляются наиболее перспективными моделями в современной медицине.