

## Вклад академика РАН, профессора А.А. Скоромца в отечественную неврологию (к 80-летию юбилею)

**А**лександр Анисимович Скоромец родился в 1937 г. на Украине, в с. Анастасьевка Роменского р-на Сумской области в крестьянской семье Скоромца Анисия Ивановича (1906–1984) и Скоромец (Панасейко) Ефросинии Терентьевны (1903–1979). С раннего детства Александр был окружён любовью родителей и трёх старших сестёр, принявших на себя роль воспитателей младшего брата. Они привили ему трудолюбие, любознательность и ответственность. В 1951 году Александр Анисимович с похвальной грамотой закончил Артополотскую семилетнюю школу (с. Анастасьевка Сумской области) и поступил в Сумскую фельдшерско-акушерскую школу, которую с отличием закончил в 1954 г. Оказавшись в возрасте тринадцати с половиной лет без семейной опеки в трудной послевоенной обстановке, он рано научился принимать самостоятельные решения.

В 1954 году Александр без вступительных экзаменов был зачислен на лечебный факультет 1-го Ленинградского медицинского института им. акад. И.П. Павлова. После его окончания в 1960 году он был принят в клиническую ординатуру на кафедру нервных болезней, которой руководил профессор Д.К. Богородинский. В формировании клинического неврологического мышления А.А. Скоромца огромную роль сыграли корифеи классической неврологии ассистент Роберт Петрович Баранцевич и доцент Елизавета Сергеевна Кирпичникова, которые были учениками профессоров М.П. Никитина и Е.Л. Вендеровича. Завершив обучение в клинической ординатуре, в 1962 году А.А. Скоромец был направлен на работу врачом-неврологом МСЧ-42 в Красноярске-45 в системе Третьего Главного управления при МЗ СССР. Наряду с интенсивной практической работой неврологом он продолжал изучать научную литературу и целенаправленно исследовать больных с сосудистыми заболеваниями спинного мозга.

В конце 1964 года А.А. Скоромец поступил в очную аспирантуру на кафедру нервных болезней с курсом медицинской генетики 1-го ЛМИ им. акад. И.П. Павлова, где обучался под руководством профессора Д. К. Богородинского. В 1967 году Александр Анисимович успешно защитил кандидатскую диссертацию на тему «Клиника ишемических состояний в пояснично-крестцовых сегментах спинного мозга» и был принят на работу ассистентом кафедры. В 1973 году также успешно защитил докторскую диссертацию на тему «Ишемический спинальный инсульт (клиническое и экспериментальное исследование)». В течение пяти лет А.А. Скоромец прошел путь становления от доцента, до профессора и заведующего кафедрой. После избрания в 1975 году заведующим кафедрой нервных болез-



ней с медицинской генетикой А.А. Скоромец занялся внедрением преподавания нейрохирургии студентам лечебного факультета. С этой целью все преподаватели кафедры нервных болезней прошли стажировку по нейрохирургии в ЛНХИ им. проф. А.Л. Поленова и на кафедре нейрохирургии ВМА им. С.М. Кирова, где изучили нейрохирургические аспекты клинической неврологии и стали вполне способными знакомить студентов с основами нейрохирургии.

Более 40 лет Александр Анисимович возглавляет кафедру неврологии и нейрохирургии с клиникой Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. И.П. Павлова. За эти годы кафедра и ВУЗ неоднократно меняли свои названия. В 2007 году решением Ученого Совета и Ректората кафедра была разделена на три самостоятельные: кафедра неврологии с клиникой (заведующий — академик РАН, профессор А.А. Скоромец); кафедра нейрохирургии (заведующий — профессор С.В. Можаяев) и кафедра неврологии и мануальной терапии факультета последиplomного образования (заведующий — профессор Е.Р. Баранцевич). В 2011 году произведено объединение двух студенческих кафедр в одну — кафедру неврологии и нейрохирургии с клиникой (заведующим был избран академик РАН, профессор А.А. Скоромец). В 2015 г. вновь отдельно выделена кафедра неврологии (заведующий — академик РАН, профессор А.А. Скоромец) и кафедра нейрохирургии (заведующий кафедрой — профессор В.Ю. Чербилло).

А.А. Скоромец создал замечательный коллектив сотрудников, способный решать разнообразные клинические и научные задачи неврологии. В сотрудничестве с другими кафедрами изучаются вопросы патогенеза и лечения эпилепсии, дегенеративных заболеваний нервной системы. Совместно с профессором кафедры неврологии А.В. Амелиным и академиком РАН, профессором Юрием Дмитриевичем Игнатовым (заведующий кафедрой фармакологии) была создана научная группа по экспериментальному и клиническому изучению различных аспектов головной и нейропатической боли. В тесном взаимодействии с кафедрой патологической физиологии (заведующий кафедрой профессор Т.Д. Власов) изучаются вопросы патогенеза ишемического поражения головного и спинного мозга. Генетические аспекты болезни Паркинсона исследуются совместно с лабораторией медицинской генетики (заведующая — С.Н. Пчелина).

При непосредственном участии А.А. Скоромца в Первом СПбГМУ им акад. И.П. Павлова на кафедре неврологии организована работа Центров диагностики и лечения головной боли (руководитель — А.В. Амелин), заболеваний экстрапиримидной системы (руководитель — А.А. Тимофеева), демиелинизирующих заболеваний нервной системы (руководитель — Н.А. Тотолян).

Обладая огромным опытом преподавания клинической неврологии студентам лечебного и стоматологического факультетов, в 1977 году Александр Анисимович совместно с профессорами Д.К. Богородиным и А.И. Шваревым подготовил и издал «Руководство к практическим занятиям в клинике нервных болезней», которое было переведено на испанский язык. В 1989 г. он выпустил первое издание руководства для врачей-неврологов «Топическая диагностика заболеваний нервной системы», которое является настольной книгой не только студентов, но и практических неврологов и нейрохирургов, а также преподавателей медицинских вузов. В последующем руководство было переработано, расширено и выдержало уже 10 изданий (совместно с профессором по детской неврологии А.П. Скоромец и профессором-нейрохирургом Т.А. Скоромцом). В 2005 г. для студентов медицинских вузов был выпущен учебник «Нервные болезни», который пользуется большой популярностью, подготовлено очередное издание этого учебника.

Научные интересы Александра Анисимовича необычайно разносторонни и касаются как экспериментальной, так и клинической неврологии и нейрохирургии. Им детально исследована сосудистая система спинного мозга и впервые выявлены два крайних варианта её строения: магистральный и рассыпной. Разработана классификация патогенетических факторов, приводящих к нарушению спинномозгового кровообращения. Впервые был выявлен синдром патогенной компенсации спинномозгового кровообращения. Предложена клиническая классификация миелоише-

мии в зависимости от распространенности патологического процесса по поперечнику и длине спинного мозга. Впервые Александр Анисимович выявил и разработал методику исследования феномена «артериального толчка» и «венозного толчка» при сосудистой мальформации в позвоночном канале. Им и его учениками создана новая глава клинической неврологии — сосудистые заболевания спинного мозга (спинальная ангионеврология). Совместно с профессором Т.П. Тиссенем подготовлено руководство для врачей «Сосудистые заболевания спинного мозга» (2004 год). В Кишиневе были изданы несколько книг по этой проблеме совместно с профессором Д.Г. Германом («Расстройства спинномозгового кровообращения», 1988; «Компрессионно-ишемические радикуломиелоишемии», 1989 г.). Дважды работы на эту тему номинировались на Государственную премию СССР. В 1998 году А.А. Скоромец вместе с профессором Д.Г. Германом удостоены Государственной премии Молдовы.

А.А. Скоромцом предложен метод гемосорбции для лечения обострения рассеянного склероза. Опыт лечения этого заболевания обобщен в монографии «Рассеянный склероз. Опыт лечения и профилактики» (2003) выпущенной совместно с И.М. Барбас. Совместно с В.М. Казаковым и Д.И. Руденко опубликована книга о наследственных нервно-мышечных заболеваниях. Под редакцией Скоромца А.А. издана монография о расстройствах нервной системы при патологии внутренних органов и эндокринных желез («Соматоневрология»). В 2013 году научные исследования академической группы академика РАМН А.А. Скоромца обобщены в монографии «Биомаркеры церебральной ишемии (разработка, исследование и практика)» (совместно с профессорами С.А. Дамбиновой и А.П. Скоромец).

В 2000 году опубликована книга «Краткий справочник врача-невролога» под редакцией А.А. Скоромца. В нем отражено современное состояние клинической неврологии и нейронаук на стыке тысячелетий. Расширенный и дополненный вариант переиздавался в 2008 и 2013 годах.

Оригинальной является работа А.А. Скоромца «Неврологический статус и его интерпретация» с записью на DVD исследования неврологического статуса. Книга и видеозапись с успехом используется на курсах повышения квалификации неврологов, интернами, клиническими ординаторами.

Популярностью у неврологов пользуется книга «Мигрень. Патогенез, клиника и лечение» написанная в соавторстве с А.В. Амелиным, Ю.Д. Игнатовым, и А.Ю. Соколовым. Монография переиздавалась в 2011, 2013 и 2014 годах. В ней отражены современные представления о патогенезе мигрени, обобщён мировой и собственный опыт лечения головной боли.

В 2016 г. опубликована книга «Ствол головного мозга: клинические и патофизиологические соответствия» в соавторстве с Н.В. Шулешиной, А.А. Вишневым, В.А. Кульчицким (первое издание увидело свет в 2006 г.).

Александр Анисимович с большой заботой относится к истории руководимой им кафедры. В 2012 году была написана первая книга мемориальной серии «Профессор В.М. Бехтерев и наше время». К 130-летию со дня рождения профессора Михаила Павловича Никитина, издана книга «Профессор М.П. Никитин и наше время». Третье мемориальное издание посвящено 130-летию со дня рождения профессора Евгения Леонидовича Вендеровича («Профессор Е.Л. Вендерович и наше время»). Четвёртая книга издана к 115 летию со дня рождения Дмитрия Константиновича Богородинского («Профессор Д.К. Богородинский и наше время»). В ней представлены две уникальные монографии Дмитрия Константиновича Богородинского: «Синдром краниоспинальной опухоли. Клиника, патология, терапия» и «Инфаркты спинного мозга» (совместно с А.А. Скоромцом), а так же другие работы Д.К. Богородинского. Пятая заключительная книга посвящена 100 летию кафедры нервных болезней, 90-летию со дня рождения профессора Аркадия Ивановича Шварева. Особенностью данного издания является то, что книга бинарная и во вторую часть включены основные сведения о современной истории кафедры, биографии академика РАН, профессора Александра Анисимовича Скоромца и всех сотрудников кафедры неврологии и нейрохирургии с клиникой Первого СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова. В книге собраны их ключевые научные работы.

Александр Анисимович много времени уделяет лечебной деятельности, консультативной работе, проведению клинических конференций и разборов диагностически неясных больных. А.А. Скоромец является главным исследователем многочисленных клинических исследований новых лекарств для лечения рассеянного склероза, болезни Паркинсона, инсультов, болезни Альцгеймера и др.

С 1977 года А.А. Скоромец является главным неврологом города. Под его руководством ежегодно проводятся многочисленные научные семинары, симпозиумы, конференции, конгрессы, съезды, школы выходного дня.

Профессор Скоромец Александр Анисимович в 1995 г. был избран член-корреспондентом РАМН, а в 2002 году — академиком РАМН (РАН).

При его активном участии создана отечественная школа мануальной медицины в СССР (1975–1990) и России (1990–2006), он был президентом Всероссийской ассоциации мануальной медицины с 1997 по 2005 г., а с 2005 г. является почетным пожизненным президентом этой ассоциации. В настоящее время под руководством и при непосредственном участии А. А. Скоромца проводятся стратегические исследования наиболее актуальных вопросов неврологии, им осуществляется организация, координация и развитие неврологической помощи в Санкт-Петербурге, в Северо-Западном Федеральном Округе России от Калининграда до Вологды, от Мурманска до Пскова. За годы работы А.А. Скоромцом создана одна из ведущих школ неврологии России, подго-

товлено более 1000 неврологов, под его научным руководством защищено более 70 кандидатских и 25 докторских диссертаций. Он опубликовал более 1000 научных работ, включая 40 монографий, учебников и руководств.

Большое внимание А.А. Скоромец уделяет вопросам координации неврологической службы в Российской Федерации. При его личном участии установлены и расширены контакты с неврологическими обществами стран СНГ, Европы с Великобританией, Северной Америки, Канады, Китая, Австралии. В 1999 году под руководством Е.И. Гусева, В.И. Скворцовой и активным участием А.А. Скоромца была создана Национальная ассоциация по борьбе с инсультом (НАБИ). Создание этой ассоциации позволило в масштабе страны и в каждом отдельном регионе получать информацию об эпидемиологии сосудистых заболеваний, факторах риска, новых диагностических алгоритмах, терапевтических и профилактических подходах. Эти мероприятия позволили уменьшить смертность и улучшить функциональные исходы у пациентов с сосудистой патологией головного мозга.

В 2015 году А.А. Скоромец возглавил вновь организованный Научно-Исследовательский Институт Неврологии Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. акад. И.П. Павлова.

В Санкт-Петербурге при поддержке администрации города и активном участии А.А. Скоромца и профессора Виктора Александровича Сорокоумова организованы ангионеврологические центры по лечению пациентов с инсультами, а в 2011 году организован Городской Центр Рассеянного Склероза (руководители кандидаты медицинских наук Е.П. Евдошенко и М. В. Шумилина).

Кроме учебной, лечебной и научно-просветительской работы Александр Анисимович активно занимается общественной деятельностью. Он является заместителем председателя Всероссийского общества неврологов, членом редколлегии многих журналов: «Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова», «Stroke. Российское издание», «Неврологический журнал», «Мануальная терапия», «Медицинский академический журнал», «Ученые записки СПбГМУ им. И.П. Павлова», «Нейроиммунология», «Вертебро-неврология», «Неврологический вестник. Журнал имени В.М. Бехтерева» и др.

В 1993 г. ему присвоено почетное звание «заслуженный деятель науки РФ», в 1997 — «Почетный работник высшего образования России», в 1998 году стал лауреатом Государственной Премии Молдовы. Он награжден нагрудным знаком «Победитель социалистического соревнования 1973 года», «Отличнику здравоохранения» (1977), «За отличные успехи в работе» (в области высшего образования в СССР, 1987), медалью «Ветеран труда» (1989), «300 лет Санкт-Петербургу» (2003) и др. В 2006 году стал кавалером ордена «Слава нации».

Александр Анисимович избран членом Германского общества неврологов, Почетным членом Королевского медицинского общества Великобритании, членом Американской биографической ассоциации, ряда комитетов Европейской Федерации неврологических обществ и Всемирной Федерации неврологов, Украинской национальной медицинской академии и др. Международным биографическим центром в Кэмбридже ему присвоено почетное звание «Невролог XX столетия», «Человек года» (1997). В 2012 году он был избран почетным доктором первого СПбГМУ им. академика И.П. Павлова.

Академик А.А. Скоромец активно занимается благотворительной деятельностью. В 1994 году он организовал премиальный фонд для выпускников-отличников Анастасьевской средней школы (ежегодный, к 2016 году его лауреатами стали более 50 золотых и серебряных медалиста), в 1997 году — премиальный фонд для отличников Сумского медицинского училища (к 2016 году его ла-

уреатами стали 55 выпускника-отличника), а также в Санкт-Петербургском государственном медицинском университете им. акад. И.П. Павлова для молодых ученых за научные работы в области клинической и экспериментальной неврологии. Академик Александр Анисимович Скоромец пользуется заслуженным высоким авторитетом в нашей стране и за рубежом.

Его окружают любящие и преданные близкие люди: жена — Скоромец Анна Петровна, профессор по детской неврологии; сын — Тарас Александрович, нейрохирург, профессор; младший сын — Скоромец Александр Александрович (2001 года рождения), две падчерицы — Мария и Екатерина, многочисленные внуки и правнуки. В большой семье Александра Анисимовича на сегодня уже имеется 8 врачей разных специальностей.

Желаем дорогому учителю, другу и коллеге творческого долголетия и крепкого здоровья на многие годы.