

Диссоциация, как механизм психологической защиты при адаптации в иную культурную среду

Бохан Н.А.¹, Овчинников А. А.², Султанова А.Н.²

¹ НИИ психического здоровья ФГБНУ «Научно-исследовательский институт психического здоровья», Томск

² ГБОУ ВПО «Новосибирский ГМУ» МЗ РФ

Резюме. В теоретической части авторы акцентируют внимание на специфических проблемах при диагностике и терапии пациентов-мигрантов с диссоциативной симптоматикой, связанной с культуральными особенностями установок на этиологию возникающих симптомов, а также на психотерапевтические вмешательства. С использованием шкалы диссоциации (DES) были выявлены достоверные различия в выборке трудовых мигрантов и мигрантов-соотечественников по критерию Манна-Уитни ($p < 0,00003$). Наибольшее количество респондентов в выборке трудовых мигрантов имеют близкое к диагностическому уровню диссоциативных симптомов.

Ключевые слова: мигранты, диссоциативные расстройства, посттравматические стрессовые расстройства, депрессия, алекситимия, тревожность.

Dissociation as a mechanism of psychological defense in adapting to a different cultural environment

Bokhan N.A.¹, Ovchinnikov A.A.², Sultanova A.N.²

¹ Russian Academy of Medical Sciences Siberian Branch Mental Health Research Institute

² Novosibirsk State Medical University

Summary. In the theoretical part, the authors focus on specific issues in the diagnosis and treatment of patients migrants with dissociative symptoms related to the cultural specialty of the settings in the etiology of emerging symptoms and for psychotherapeutic interventions. With the use of the scale dissociation (DES) were identified reliable differences in the sample of labour migrants and of migrants-compatriots in the Mann-Whitney criterion $p < 0,00003$). The largest number of respondents in the sample of labour migrants are close to the diagnostic level of dissociative symptoms.

Key words: migrants, dissociative disorder, posttraumatic stress disorder, depression, alexithymia, anxiety. Post Traumatic Stress Disorder

В настоящее время существует почти единодушное мнение, что бессмысленно рассматривать психолого-психиатрические проблемы свободно от культуры. Любое психическое или психологическое расстройство можно понять, только приняв в расчет культуральный контекст. Обнаружены межкультуральные различия в проявлении и превалировании симптомов, в зависимости от культуры, к которой принадлежит пациент. Авторы подчеркивают важность влияния культуры мигранта на этиологию психических расстройств, а также на приемлемость психиатрического лечения [6, 8-14, 17-19].

Нами изучался уровень «диссоциативной напряженности» и соответствующих симптомов в выборке трудовых мигрантов и в выборке мигрантов-соотечественников с применением шкалы диссоциации.

Выявлено, что средние значения по шкале диссоциации в выборке трудовых мигрантов соответствуют $7,5 \pm 4,9$, а в выборке мигрантов-соотечественников — $5,3 \pm 2,5$. Трудовые мигранты, оказавшись в иной для них культурной среде, вынуждены включать ресурсы, необходимые для проживания в стране с совершенно отличным от родной как лингвистически, так и культурально, включая аспекты межличностного взаимодей-

ствия, семейные ценности, в частности семейная иерархия, а также религиозный аспект. Наличие огромного количества расхождений между культурой выхода и культурой принимающей страны вызывает состояние напряженности, тревоги. Личность, в целях благоприятной для нее адаптации в новой, отличающейся по многим параметрам культуре, вынуждена выглядеть не совсем такой, какая она есть. Используя термин, предложенный Нэнси Мак-Вильямс (2001), можем говорить о «репертуарном двойнике», характерном для трудовых мигрантов, как для людей, вынужденных иметь в своем репертуаре не только личность, которая адекватно отвечала бы требованиям родной культуры в поведенческом и эмоциональном аспекте, но имеющим еще и личность, так называемый «двойник», которая будет вести себя так, как требует этого российская культура. Вначале это процесс осознанный, но со временем, переходя на уровень автоматизма, становится неосознанным, и «репертуарный двойник» автоматически заменяет «личность-хозяина». Трудовые мигранты, большей частью приезжающие в Россию из глубин бывших союзных республик, испытывают в основном безграничное чувство беспомощности, связанное с невозможностью контролировать свою жизнь, так как абсолютно все, на-

чина с социального окружения и заканчивая бытовыми потребностями, кардинально отличается от родной культуры. Неопределенность, постоянно сопровождающая мигрантов на новом месте, способствует росту чувства тревожности, что, в свою очередь, дезорганизует когнитивные процессы, способствуя запуску дезадаптивных механизмов. В результате действия этих механизмов формируется другая субличность, с отличающейся идентичностью от «личности-хозяина». В условиях, совершенно отличающихся от привычных, у трудовых мигрантов в целях адаптации актуализируется диссоциативный механизм защиты, при котором автономная психическая активность является высокоадаптивным ответом на пребывание человека в условиях, являющихся для него стрессовыми. Образующаяся личностная составляющая является для многих единственной эффективной стратегией сдерживания травматического опыта и на ней пакетируются отдельные негативные компоненты как самой ситуации, так и отрицательные аспекты собственного «Я» [21-22].

У трудовых мигрантов, испытывающих постоянные стрессовые ситуации, пытающихся адаптироваться под требования новой культуры, формируется другая субличность (идентичность). Диссоциирование, т.е. создание отдельной (автономной) личностной структуры у трудовых мигрантов, часто является результатом работы копинг-механизмов, не типичных для их родной культуры. В результате проведенного исследования было обнаружено, что 27% респондентов прибегают к алкоголю, как способу, «помогающему стать таким как все». Поскольку прием алкоголя в исламской культуре трудовых мигрантов является неприемлемым поведением, осуждаемым культурой, окружением и не оправдываемым (в отличие от российской культуры, где прием алко-

голь принят в определенных ситуациях) ни при каких обстоятельствах, у трудовых мигрантов происходит нарушение идентичности [1-2, 8].

В результате проведенного исследования нами обнаружены достоверные различия по шкале диссоциации в группе трудовых мигрантов и в группе мигрантов-соотечественников по критерию Манна-Уитни ($p < 0,00003$).

Мигранты-соотечественники, несмотря на то, что прожили большую часть своей жизни в иной культуре, приехав в Россию, не испытывают чувство вины перед собой или чувство стыда перед близкими окружающими в связи с «неприемлемым» поведением, что характерно для трудовых мигрантов. Мигранты-соотечественники осознают, что могут позволить себе использовать в своем ежедневном репертуаре копинги, характерные для титульного этноса России, и, самое главное, это поведение не противоречит с требованиями их культуры. Результаты по DES в группе мигрантов-соотечественников соответствуют «норме» по данной методике, что говорит об отсутствии необходимости иметь в репертуаре мигрантов-соотечественников «субличность», которая пакетирует бы неприемлемую информацию о поведении личности.

Рисунок 1 показывает, что наибольшее количество респондентов в группе трудовых мигрантов имеют близкий к диагностическому уровень диссоциативных симптомов. Корреляционный анализ выраженности диссоциативных симптомов с психолого-психиатрическими нарушениями обнаружил наличие достоверной связи ($p < 0,01$) по коэффициенту корреляции Спирмена (рис. 2).

Нами обнаружены взаимосвязи (рис. 2) с высоким уровнем достоверности ($p = 0,002$, $r = 0,5$) между диссоциативными и депрессивными симптомами. Некоторые исследователи считают, что наибо-

Гистограмма распределения показателей диссоциации при сопоставлении с теоретически нормальным распределением

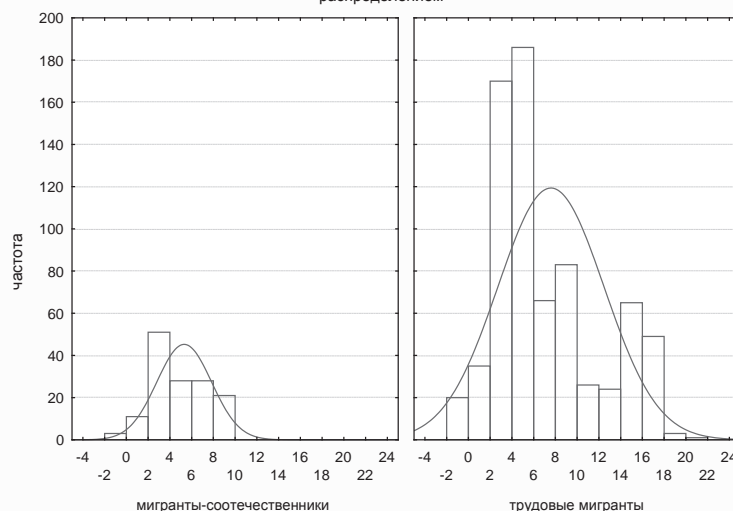


Рис. 1. Распределение уровня диссоциации при сопоставлении с теоретическим нормальным распределением в выборке трудовых мигрантов и выборке мигрантов-соотечественников

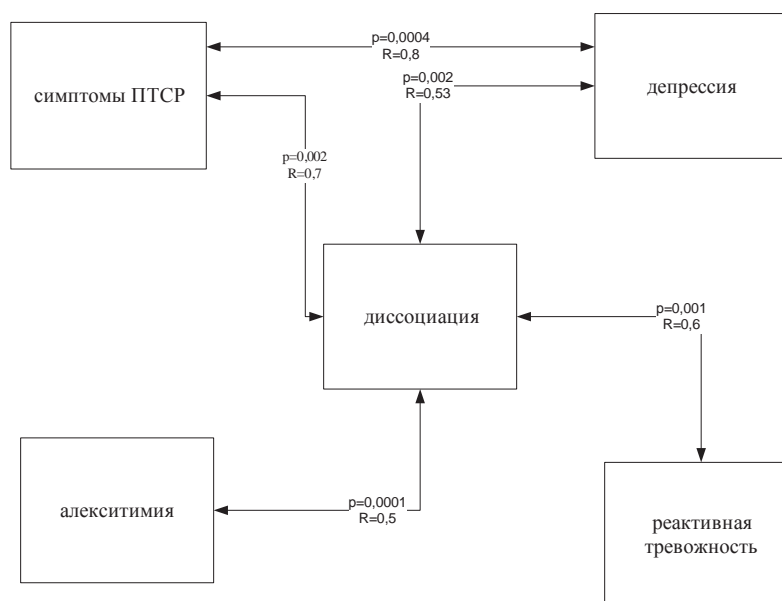


Рис. 2. Корреляционная плеяда по коэффициенту корреляции Спирмена в группе трудовых мигрантов
Примечание — положительная взаимосвязь

лее частыми коморбидными симптомами являются как раз диссоциативные и депрессивные [3, 4, 7]. В результате возрастает вероятность ошибочного диагноза, в связи с наличием, кроме депрессии, различных элементов суицидального поведения: суицидальных высказываний и попыток, суицидальной или самодеструктивной настроенности.

Также выявлена на уровне высокой достоверности сильная связь ($p=0,002$, $r=0,7$) между диссоциативными и посттравматическими симптомами. Диссоциативные состояния при ПТСР проявляются ощущением себя в другом месте, другой обстановке, которая воспринимается как угрожающая. В работах Короленко Ц.П. (2006) акцентируется внимание на том, что диссоциативные симптомы при ПТСР — это активный процесс психологической защиты, связанный с подавлением угрожающей сознанию информации, имеющей неприемлемое значение для пациента. При этих состояниях могут возникнуть иллюзии. Звуки, обычные фразы оцениваются как угрожающие. Данное коморбидное состояние провоцируется употреблением алкоголя, стрессами, информацией, прямо или косвенно затрагивающей травмирующие события, различными переживаниями, отдаленно ассоциирующимися с травмой [15].

Выявленная взаимосвязь ($p=0,0004$, $r=0,8$) между травматической симптоматикой и депрессией интерпретируется также с точки зрения коморбидности этих симптомов. При посттравматических стрессовых расстройствах присутствует бессознательное желание избегать стимулов, связанных с травмой, стремление заглушить общую повышенную реактивность, которой не было до травмы. У лиц, переживших травматическую ситуацию, наблюдаются изменение жизненной тактики, снижение общего жизненного тонуса, ограничение интереса наиболее витальными пробле-

мами, ограничение контактов, снижение продуктивности этих контактов, отсутствие эмпатических отношений.

Взаимосвязь между показателями диссоциативных симптомов и уровнем тревожности ($p=0,001$, $r=0,6$) подтверждают исследования, проведенные как отечественными, так и чешскими коллегами [16-17, 23].

В нашем исследовании также выявлена связь с высоким уровнем достоверности между симптомами алекситимии и диссоциации. Исследователи отмечают, что алекситимия является субклиническим феноменом и характеризуется трудностями в определении, как своих собственных эмоций, так и эмоций других людей, особенно возникают проблемы при интерпретации отрицательных эмоций [20].

Выводы:

Выявлены специфические проблемы при диагностике и терапии пациентов-мигрантов с диссоциативной симптоматикой, связанной с культуральными особенностями установок на этиологию возникающих симптомов, а также на психотерапевтические вмешательства.

С использованием шкалы диссоциации (DES) были выявлены достоверные различия в выборках трудовых мигрантов и мигрантов-соотечественников по критерию Манна-Уитни ($p<0,00003$).

Наибольшее количество респондентов в выборке трудовых мигрантов имеют близкий к диагностическому уровень диссоциативных симптомов.

Корреляционный анализ уровня диссоциативных симптомов с психологической патологией обнаружил наличие достоверной связи ($p<0,01$) по коэффициенту корреляции Спирмена.

Литература

1. Аксенов М.М., Гычев А.В., Белокрылова М.Ф., Семке В.Я. Ветлугина Т.П., Никитина В.Б., Перчаткина О.Э., Рудницкий В.А., Левчук Л.А., Костин А.К. Стрессоустойчивость и дезадаптация при непсихотических психических расстройствах (итоги комплексной темы НИР ФГБУ «НИИПЗ» СО РАМН, 2009-2012 гг.) // Сибирский вестник психиатрии и наркологии. — 2013. — № 4. — С. 11-17.
2. Аксенов М.М., Иванова А.Л., Стоянова И.Я. Психологическая помощь пациентам с невротическими расстройствами // Вестник Томского педагогического университета. — 2013. — № 11. — С. 75-80.
3. Аксенов М.М., Скрипачева Е.Н. Зависимость психологических показателей от социально-демографических характеристик у женщин при нормативном кризисе зрелости // Вестник ТГПУ (TSPU Bulletin). — 2014. 1 (142) С.36-38.
4. Аксенов М.М., Перчаткина О.Э., Иванова С.А., Левчук Л.А. Психосоциальные и биологические факторы формирования стрессоустойчивости при диссоциативных состояниях // Российский психиатрический журнал. — 2014. — № 2. — С. 38-44.
5. Алтынбеков К.С., Семке А.В., Шахметов Б.А., Негай Н.А. Региональные особенности организации психиатрической помощи населению Республики Казахстан // Сибирский вестник психиатрии и наркологии. — 2015. — № 4 (89). — С. 80-82.
6. Артемьев И.А. Уровень жизни сельского населения Тувы и обслуживание больных наркотизмом // Сибирский вестник психиатрии и наркологии. — 2015. — № 2 (87). — С. 38-42.
7. Бохан Н.А., Овчинников А.А. Диссоциативная модель формирования алкоголизма. — Томск: Изд-во Том. Ун-та, 2008. — 210 с. С. 156-166.
8. Бохан Н.А., Перчаткина О.Э. Старые и новые проблемы истерии в творческом наследии академика РАМН В. Я. Семке // Психиатрия. — 2013. — №2 (58). — С. 69-71.
9. Бохан Н.А., Воеводин И.В. Организационные основы медико-психологической помощи студентам вузов // Сибирский вестник психиатрии и наркологии. — 2015. — № 1 (86). — С. 14-17.
10. Бохан Н.А., Сульдин А.М., Савченко М.Е. Клинико-динамическая характеристика пораженности алкогольными расстройствами представителей коренных национальностей ямало-ненецкого автономного округа // Сибирский вестник психиатрии и наркологии. — 2015. — № 1 (86). — С. 51-55.
11. Бохан Н.А., Мандель А.И., Пешиковская А.Г. Этнокультуральный контекст клинико-психологических взаимосвязей при алкогольной зависимости // Медицинская психология в России: электрон. науч. журн. — 2014. — № 2 (25) [Электронный ресурс]. — URL: <http://mprj.ru>
12. Бохан Н.А., Стоянова И.Я., Счастный Е.Д., Королев А.А. Патопсихологические характеристики пациентов с двойным диагнозом в контексте суицидального поведения // Суицидология, 2014. — № 2 (15). — Том 5. — С. 55-59.
13. Бохан Н.А., Приленский Б.Ю., Уманская П.С. Суицидальное поведение мужчин и женщин молодого возраста, перенесших алкогольный психоз // Сибирский вестник психиатрии и наркологии. — 2014. — № 3. — С. 31-34.
14. Бохан Н.А., Мандель А.И., Артемьев И.А., Невидимова Т.И., Батухтина Е.И., Воеводин И.В., Аболонин А.Ф., Солонский А.В., Прокопьева В.Д., Тоцакова В.А., Епимахова Е.В., Шушпанова Т.В. Клинико-патобиологические закономерности формирования и патоморфоза алкоголизма и наркоманий в социально-организованных популяциях // Сибирский вестник психиатрии и наркологии. — 2015. — № 3. — С. 53-63.
15. Короленко, Ц.П. Личностные и диссоциативные расстройства: расширение границ диагностики и терапии: Монография / Ц.П.Короленко, Н.В.Дмитриева — Новосибирск: Издательство НГПУ. — 2006. — 448 с.
16. Овчинников А.А., Аксенов М.М., Латыпова О.В. Комплексный патоморфоз невротических тревожно-депрессивных расстройств. — Томск: Изд-во «Иван Федоров». — 2011. — 170 с.
17. Пешиковская, А.Г., Мандель А.И., Бадыргы И.О. Этнический фактор и проблема алкоголизма (аналитический обзор) // Вестник Томского государственного педагогического университета. — 2015. — №3. — С. 49-57.
18. Симуткин Г.Г., Бохан Н.А., Счастный Е.Д. Хронотерапия аффективных расстройств // Лечащий врач. — № 5. — 2015. — С. 29.
19. Хютанова Н.В., Матвеева Н.П., Бохан Н.А., Иванова С.А., Кривошапкина З.Н., Иготти Е.А. Клинико-динамические особенности формирования и течения алкоголизма у женщин в зависимости от климатогеографических условий проживания на территории республики Саха (Якутия) // Якутский медицинский журнал. — 2015. — № 1. — С. 14-18.
20. Bokhan N.A., Ovchinnikov A.A. Dissociative model of addictions formation: Monograph. — Saint-Louis, MO, USA: Publishing House Science and Innovation Center. — 2014. — 324 p.
21. Karadag, G. When patients can not tell you what is bothering them the impossibility of explicit communication with patients suffering from conversion disorder // Ther Umsch. — 2007. — Vol. 64. — P. 561-566.
22. Samur D., Tops M., Schlinkert C., Quirin M., Cuijpers P., Koole S.L. Four decades of research on alexithymia: moving toward clinical applications // Front Psychol. — 2013. — Vol. 4. — P. 1-13.
23. Wilson John, P. The abyss experience and the trauma complex: A Jungian perspective of posttraumatic stress disorder and dissociation // J. Trauma and Dissoc. — 2004. — 5. — P.8-16.

Transliteration

1. Aksenov M.M., Gychev A.V., Belokrylova M.F., Semke V. Ya., Vetlugina T.P., Nikitina V.B., Perchatkina O.E., Rudnitsky V.A., Levchuk L.A., Kostin A.K. Stress resistance and desadaptation in non-psychotic mental disorders (results of complex theme of research work of Mental Health Research Institute SB RAMSCI, 2009-2012) // *Siberian herald of psychiatry and addiction psychiatry*. — 2013. — № 4. — P. 11-17.
2. Aksenov M.M., Ivanova A.A., Stoyanova I.Ya. Psychological help to patients with neurotic disorders // *Tomsk State Pedagogical University Bulletin*. — 2013. — № 11. — P. 75-80.
3. Aksenov M.M., Skripacheva E.N. Indicators of psychological dependence on social and demographic characteristics of women in crisis of maturity normativity // *Tomsk State Pedagogical University Bulletin (TSPU Bulletin)*. — 2014. — 1. — P. 36-38.
4. Aksenov M.M., Perchatkina O.E., Ivanova S.A., Levchuk L.A. Psychosocial and biological factors of developing stress tolerance in dissociative states // *Russian journal of psychiatry* — 2014. — №2. — P. 38-44.
5. Altyzbekov K.S., Semke A.V., Shakhmetov B.A., Negai N. A. (Almaty, Tomsk) Regional features of psychiatric care for population of the republic of Kazakhstan // *Siberian herald of psychiatry and addiction psychiatry* — 2015. — № 4. — P. 80-82.
6. Artemyev I.A. Level of life among rural population of Tuva and medical service for patients with narcotism // *Siberian herald of psychiatry and addiction psychiatry* — 2015. — № 2. — P. 38-42.
7. Bokhan N.A., Ovchinnikov A.A. Dissociative model of addictions formation: Monograph. — 2008. — P. 156-166.
8. Bokhan N.A., Perchatkina O.E. Old and new problems of hysteria in creative heritage of academician of RAMSci V. Ya. Semke // *Psychiatry* — 2013. — №2. — P. 69-71.
9. Bokhan N.A., Voevodin I.V. (Tomsk) Organizational bases of medico-psychological care for life university students // *Siberian herald of psychiatry and addiction psychiatry* — 2015. — № 1 (86). — P. 14-17.
10. Bokhan N.A., Suldin A.M., Savchenko M.E. (Tomsk, Surgut, Salekhard) Clinical-dinamic characteristic of incidence of alcohol use disorders of representatives of indigenous nationalities of the Yamal-Nenets autonomous okrug // *Siberian herald of psychiatry and addiction psychiatry* — 2015. — № 1 (86). — P. 51-55.
11. Bokhan N.A., Mandel A.I., Peshkovsky, A.G. Ethno-culturally the context of clinical psychological interactions, with alcohol addiction // *Medical psychology in Russia: electron. scientific. Sib.* — 2014. — N 2 (25) [Electronic resource]. — URL: <http://mprj.ru>.
12. Bokhan N.A., Stoyanova I.Ya., Shastnyy E.D., Korolev A.A. Pathopsychological characteristics of patients with dual diagnosis in the context of suicidal behavior // *Suicidology*, 2014. — Vol. 5. — P. 55-59.
13. Bokhan N.A., Prilensky B.Yu., Umanskaya P.S. (Tomsk, Tyumen) Suicidal behavior of young men and women who have had alcoholic psychosis // *Siberian herald of psychiatry and addiction psychiatry*. — 2014. — № 3. — P. 31-34.
14. Bokhan N.A., Mandel A.I., Artemev I.A., Nevidimova T.I., Batukhtina E.I., Voevodin I.V., Abolonin A.F., Solonsky A.V., Prokopeva V.D., Epimakhova E.V., Shushpanova T.V. Clinical patobiological regularities of alcoholism and drug addictions formation and pathomorphosis in socially organized populations // *Siberian herald of psychiatry and addiction psychiatry*. — 2015. № 3 (88). — P. 53-63.
15. Korolenko T.S.P., Dmitrieva N.V. Personality and dissociative disorders: expanding frontiers of diagnosis and therapy: Monograph / Novosibirsk: Publishing House. NGPU, 2006.
16. Ovchinnikov A.A., Aksenov M.M., Latypova O.V. Complex pathomorphism of neurotic anxiety and depressive disorders. — Tomsk: Publishing house «Ivan Fedorov». — 2011. — 170 p.
17. Peshkovskaya A.G., Mandel A.I., Badyrgy I.O. The ethnic factor and alcohol (a literature review) // *Tomsk State Pedagogical University Bulletin*. — 2015. — №3. — P. 49—57.
18. Siatkin G.G., Bokhan N. A., Shastnyy E.D. Chronotherapy of affective disorders // *The Practitioner*. — №. 5. — 2015. — P. 29.
19. Khoiutanova N.V., Matveeva N.P., Bokhan N.A., Ivanova S.A., Krivoshapkina Z.N., Igotti E.A. Clinical-dynamic characteristic of formation and course of alco-holism at women depending on climatic-geographical conditions of residence on the territory of the Republic of Sakha (Yakutia)// *Yacut Medical Journal*. — 2015. — № 1. — P. 14-18.

Сведения об авторах

Бохан Николай Александрович — директор НИИ психического здоровья ФГБНУ «Научно-исследовательский институт психического здоровья», член-корреспондент РАН, доктор медицинских наук, профессор, заслуженный деятель науки РФ. E-mail: redo@mail.tomsknet.ru

Овчинников Анатолий Александрович — заведующий кафедрой психиатрии, наркологии и психотерапии, ГБОУ ВПО «Новосибирский ГМУ» МЗ России, доктор медицинских наук, профессор. E-mail: anat1958@mail.ru

Султанова Аклима Накиповна — доцент кафедры клинической психологии, ГБОУ ВПО «Новосибирский ГМУ» МЗ России, кандидат медицинских наук, доцент. E-mail: sultanova.aklima@yandex.ru