

Улучшение психического здоровья женщин и девочек: психиатры как участники преобразований

Всемирная психиатрическая ассоциация (ВПА) была учреждена, чтобы продвигать достижения психиатрии и психического здоровья для всех жителей земного шара. Статус всемирной ассоциации ставит ВПА в уникальную позицию с возможностью поддерживать инициативы своих организаций-участников и работать в партнерстве с региональными обществами и другими международными организациями.

Её способность продвигать стабильные преобразования и улучшения зависит от двух главных факторов. Первый – возможность постоянного эффективного сотрудничества с другими организациями. Второй фактор – потенциал к вовлечению психиатров со всего мира в новые испытания. Опыт и знания психиатров крайне важны для поддержании психического здоровья и обеспечения комплексной заботы о здоровье. Наши пациенты и их семьи нуждаются в нас, чтобы работать вместе с ними и другими нашими партнёрами в клинической практике, преподавании, исследовании и правозащитной деятельности¹. ВПА и организации-участники должны быть централизованно вовлечены в национальные и международные диспуты, разработку стратегий и инициатив в области психического здоровья.

Каждые три года ВПА оценивает приоритеты в своей стратегии. Недавний план действий был сфокусирован на определении первоочередных нужд для развития психиатрии и психического здоровья, образования в психиатрии, и решения вопросов социальной справедливости и психического здоровья^{2,3}. С учетом этих инициатив, приоритетом для деятельности организации в 2017–2020 г.г. будет психическое здоровье женщин и девочек, в частности живущих в неблагоприятных условиях, вызванных бедностью, войной, природными катастрофами, и подверженных межличностному насилию и нарушению прав человека⁴. Психическое здоровье населения неотделимо от здоровья женщин в целом и тесно связано с их центральной ролью в развитии гражданского общества, здоровья и работоспособности их семей. Это часто пренебрегаемый аспект в сфере здравоохранения, развитии детей и экономическом развитии, особенно в странах с низким и средним доходом⁵.

Психическое здоровье женщин и девочек тесно связано с их социальным и экономическим статусом, то есть их деятельностью как ценных членов общества. В целом, жизненный опыт женщин и девочек отличается от такового у мужчин и мальчиков. Самые большие различия отражают неравенство в возможностях, обязанностях и социальных ролях на протяжении всей жизни. Это имеет последствия на все аспекты жизнедеятельности, включая психическое здоровье⁵. Игнорирование нужд женщин в психическом здоровье даёт значительный пагубный эффект на работоспособность женщин, благосостояние следующего поколения и общественную сплоченность. Недавно в журнале *Science* M. French Gates отметила, что «области развития общества должны более серьезно охватывать проблемы неравенства полов и наделения женщин полномочиями... помогая женщинам и девочкам реализовать их собственные силы, чтобы улучшить благосостояние их семей, общин и обществ»⁶.

Участие и полномочия, лежащие в основе этих процессов, в том виде, в котором его поддерживают женщины ООН – компоненты хорошего психического здоровья⁷ и благополучия⁸. Стратегии улучшения психического здоровья женщин и девочек и решения проблем психического здоровья включают жесткий фокус на изменении социальных отношений и на инвестициях⁹, которые требуют вовлечения множества участников.

Программа ВПА будет поддерживать стратегию улучшения психического здоровья женщин и детей, так же как и профилактику, и лечение психических болезней. Обязательно будет применяться междотраслевой подход¹⁰. Программа будет сотрудничать с локальными и международными инициативами, чтобы иметь возможность учитывать права человека, образование, социальное и экономическое сотрудничество, безопасность и свободу от дискриминации в качестве необходимого первого шага к улучшению психического здоровья. ВПА будет работать с партнерами, чтобы предоставить неискаженную информацию о значении и природе проблем, как в отдельных параметрах, так и в целом, и предлагать вмешательства, которые могут быть использованы медицинскими и

социальными службами, а также другими общественными подразделениями, с целью улучшения психического здоровья. В сфере здравоохранения она будет помогать «чувствительным к полу» клиническим службам, службам общественного здоровья и исследованиям с гендерной информацией, чтобы собирать локальные данные и анализировать мероприятия.

ВПА будет работать с локальными и международными партнерами в отдельных неблагоприятных регионах, чтобы определить нужды, развить проекты, просчитать результаты и их возможную устойчивость. Установки к действию охватывают общественные группы, школы, первичную медицинскую помощь и службы здоровья матерей и детей. ВПА будет вдохновлять психиатров и других профессионалов в области психического здоровья использовать их опыт и знания в различной обстановке, чтобы продвигать совместный подход в сфере здравоохранения и психического здоровья, способствовать работе с неспециалистами в данном общественном диапазоне¹¹. Животрепещущие вопросы в сфере женского психического здоровья: психологические последствия насилия, включая домашнее насилие; генитальные увечья; изнасилования и торговля женщинами и девочками для проституции; проблемы психического здоровья в перинатальный период; изоляция женщин в роли воспитателя; смерть от суицида среди женщин в странах с низким и средним доходом; нужды женщин и девочек в вытесненных популяциях и чрезвычайных ситуациях.

Угрозы для психического здоровья, с которыми сталкиваются мужчины и женщины, различны. Именно поэтому потребности женщин и девочек рассматриваются отдельно. Факт того, что ВПА развивает программу женского психического здоровья, не игнорирует психическое здоровье мужчин и мальчиков. Наоборот, мы хотим понять и использовать взаимосвязанные потребности женщин и девочек, мужчин и мальчиков, и развивать мероприятия, которые работают как для обоих полов так же, как и отдельно для каждого.

Эта программа будет дополнена другой, которая нацелена на улучшение условий для людей, живущих

с хроническими психическими болезнями и инвалидностью, а также лицам, заботящимся о них в психиатрических больницах и других местах. Обе программы будут построены на принципах профилактики и лечения психических заболеваний и продвижения психического здоровья¹² в соответствии с целями ВПА. Они будут поддержаны активностью в рамках тем, важных для будущего психиатрии и улучшенного психического здоровья женщин, мужчин и детей по всему миру.

Эти планы берут импульс от международного внимания, нацеленного на нужды как здоровья женщин (и детей)⁸, так и психического здоровья¹³ общества целом в числе

новых устойчивых целей развития. ВПА может внести вклад в утверждение и достижение этих целей в странах с низким и средним доходом, а также разработать аналогичные инициативы среди ущемленных групп населения с высоким доходом. Мои коллеги и я с нетерпением ждут комментарии и предложения, как вместе мы можем развивать эти программы.

Helen Herrman

President Elect, World Psychiatric Association

Перевод: Красавин Г.А. (Москва)

Редактура: к.м.н. Корнева М.Ю. (Москва)

(*World Psychiatry* 2016; 15: 2 190-191)

Библиография

1. Wallcraft J, Amering M, Freidin J et al. *World Psychiatry* 2011;10:229-36.
2. Bhugra D. *World Psychiatry* 2014;13:328.
3. Bhugra D. *World Psychiatry* 2015;14:254.
4. Garcia-Moreno C, Watts C. *Bull World Health Organ* 2011;89:2.
5. Fisher J, Herrman H, Cabral de Mello M et al. In: Patel V, Minas H, Cohen A et al (eds). *Global mental health*. New York: Oxford University Press, 2013:354-84.
6. Gates M. *Science* 2014;345:1273-5.
7. Herrman H, Swartz L. *Lancet* 2007;370:1195-7.
8. Horton R. *Lancet* 2014;384:1732.
9. Leeder S. *Med J Australia* 2015;206:277-8.
10. Rondon M. *World Psychiatry* 2013;12:275-6.
11. Rahman A, Fisher J, Bower P et al. *Bull World Health Organ* 2013;91:593-601.
12. Saxena M, Funk M, Chisholm D. *World Psychiatry* 2014;13:107-9.
13. Thornicroft G, Patel V. *BMJ* 2014;349:5.