

ПЯТЫЙ СЪЕЗД ПСИХИАТРОВ, НАРКОЛОГОВ, ПСИХОТЕРАПЕВТОВ, ПСИХОЛОГОВ ЧУВАШИИ

Е.Л. Николаев, А.В. Голенков

Чувашский государственный университет им. И.Н. Ульянова, Чебоксары

В последние 20 лет в Чувашии стало хорошей традицией периодически проводить съезды медицинских специалистов, посвятивших свою профессиональную деятельность охране психического здоровья населения [1–3, 6, 7]. До этого времени психиатры республики имели лишь небольшой опыт проведения тематических научно-практических конференций [4] и собственного участия в конференциях и съездах всесоюзного и российского уровней.

Съезды психиатров, как значимые для практикующих врачей и других специалистов, деятелей науки и образования, стали проводиться в Чувашии с 1995 года раз в пять лет по инициативе регионального отделения Российского общества психиатров – Чувашской ассоциации психиатров, наркологов, психотерапевтов, психологов и при содействии Министерства здравоохранения и социального развития Чувашской Республики [5]. Большую помощь в организации и проведении таких важных событий традиционно оказывают руководители государственных и негосударственных медицинских организаций психиатрического и наркологического профилей, представители медицинской и психологической общественности республики.

Очередной, Пятый съезд психиатров, наркологов, психотерапевтов, психологов Чувашии состоялся в столице республики г.Чебоксары 25–26 июня 2015 года. Съезд открыли член Правления Российского общества психиатров, Председатель Правления Чувашской ассоциации психиатров, наркологов, психотерапевтов, психологов доктор мед. наук Е.Л.Николаев и начальник отдела медицинской помощи Минздравсоцразвития Чувашии доктор мед. наук Е.А.Гурьянова.

Всего на рабочих площадках съезда собрались более 200 врачей, психологов, специалистов по социальной работе, организаторов здравоохранения, ученых, представляющих медицинские организации, образовательные и научные учреждения, органы власти, частные медицинские и психологические центры. Своим профессиональным опытом с участниками съезда поделились не только специалисты Чувашской Республики, но и представители Москвы,

Казани, Нижнего Новгорода, Екатеринбурга, Воронежа, Йошкар-Олы, Кирова, Новосибирска, Пензы, Самары, Саранска.

В своем приветствии участникам и гостям съезда Председатель Российского общества психиатров, директор Санкт-Петербургского научно-исследовательского психоневрологического института проф. Н.Г.Незванов (Санкт-Петербург) отметил, что «психиатрическая служба Чувашской Республики, организованная в 50-х годах прошлого века, прошла в своем развитии несколько этапов – создание стационарных учреждений, внебольничной системы помощи, специализированных служб и подразделений. Позже организовались и выделились наркологическая и психотерапевтическая службы, тесно взаимодействующие с системой психиатрической помощи». Он подчеркнул, что «в настоящее время развитие психиатрической службы республики отличает успешное развитие узкоспециализированных направлений, стационарзамещающих технологий, современных форм сестринского обслуживания, судебной психиатрии, укрепление материально-технической базы психиатрических учреждений, организация научной школы и системы подготовки специалистов психиатрического профиля. Прогрессивной тенденцией является также реализация целевых программ совершенствования психиатрической помощи, развитие профилактического направления ее деятельности». Проф. Н.Г.Незванов, отмечая достижения специалистов, участвующих в оказании психиатрической помощи населению Чувашской Республики, нацелил их на «создание современной системы охраны психического здоровья, призванной обеспечить высокое качество психиатрической помощи, лечение, реабилитацию и качество жизни пациентов».

Участников Пятого съезда психиатров, наркологов, психотерапевтов, психологов Чувашии также поздравили коллеги из стран ближнего зарубежья и международных организаций – Председатель Правления Белорусской психиатрической ассоциации проф. О.А.Скугаревский (Минск), Председатель Правления Белорусской ассоциации психоте-

рапевтов проф. С.А.Игумнов (Минск), Президент Кыргызской психиатрической ассоциации доцент Т.И.Галако (Бишкек), заведующий кафедрой коммуникативных навыков, основ психотерапии, общей и медицинской психологии Казахского национального медицинского университета им. С.Д.Асфендиярова проф. М.А.Асимов (Алматы), глава регионального представительства Международной Федерации обществ Красного Креста и Красного Полумесяца в России доктор мед. наук Д.М.Мухамадиев (Москва).

Теплые пожелания съезду передал митрополит Чебоксарский и Чувашский Варнава. Его послание обращало внимание присутствующих на то, что «течение современной жизни ставит человека в непростые условия. Обществом утрачены общепризнаваемые нравственные ценности, практически отсутствуют или ослаблены общественные институты, призванные их формировать, поддерживать и контролировать, негативно влияние некоторых СМИ, пропагандирующих разрушительные нормы поведения, культ материального благополучия, денег и многое другое, что не может не вызывать озабоченность, особенно за неокрепшие души молодых людей. Церковь всегда говорила о том, что материальные проблемы, болезни являются следствием неправильного духовного поведения человека, в частности, и общества, в целом. Особенно тяжело приходится детям, подросткам и молодым людям». В заключение митрополит Чебоксарский и Чувашский Варнава напомнил, что «психическое здоровье нации – зона совместной ответственности Церкви и медицинских работников». Он также выразил «особое пожелание об обоюдном сотрудничестве, совершенствовании знаний и практических навыков, которыми можно поделиться друг с другом, учитывая многовековой опыт душепопечения Православной Церкви и душепопечения как медицинской сферы».

С докладом о работе ассоциации за предшествующий съезду период и перспективах развития выступил ее председатель доктор мед. наук Е.Л.Николаев. В соответствии с итогами прошедшего профессионального конкурса «Лучший по профессии» были торжественно награждены его победители по четырем направлениям. Лучшим специалистом в номинации «Психиатрия» была признана Л.Н.Дементьева, врач-психиатр Республиканской психиатрической больницы (Чебоксары), лучшим специалистом в номинации «Наркология» – Е.В.Петрова, врач психиатр-нарколог Чебоксарской ЦРБ (п.Кугеси), лучшим специалистом в номинации «Психотерапия» – Ф.В.Орлов, врач-психотерапевт Республиканской психиатрической больницы (Чебоксары), лучшим специалистом в номинации «Медицинская психология» – С.О.Шепилова, медицинский психолог Республиканской психиатрической больницы (Чебоксары). Памятными подарками «За верность профессии» были также награждены 22

врача-специалиста психиатрической и наркологической службы, проработавшие в системе здравоохранения более тридцати лет.

Пленарное заседание съезда продолжилось выступлением члена Правления Российского общества психиатров, зав. кафедрой психиатрии, медицинской психологии и неврологии Чувашского государственного университета проф. А.В.Голенкова (Чебоксары). Его доклад был посвящен итогам научно-практической деятельности психиатрического сообщества Чувашии за 20 лет и перспективам развития. Характеристику состояния и перспектив развития психиатрической службы Чувашии дала главный специалист психиатр Минздравсоцразвития Чувашии, главный врач Республиканской психиатрической больницы М.Н.Макарова (Чебоксары). Об особенностях организации наркологической службы в Чувашской Республике рассказала главный специалист психиатр-нарколог Минздравсоцразвития Чувашии доцент И.Е.Булыгина (Чебоксары).

Проф. Ю.П.Сиволап (Москва) привлек внимание слушателей новыми данными о трудностях в диагностике и лечении депрессии, а также некоторыми практическими рекомендациями по их преодолению. Выступление проф. В.В.Чубаровского (Москва) затрагивало актуальные проблемы состояния психического здоровья учащихся подростков в современной России. Им были обозначены ближайшие задачи по организации межведомственного взаимодействия при организации первичной и вторичной психопрофилактики в данном контексте.

Кандидат психологических наук О.Ф.Семенова (Москва) познакомила участников съезда с основными принципами гештальт-терапии, успешно развивающейся в Чувашии на протяжении последних десяти лет, ориентировала на работу в индивидуальной, семейной и групповой формах с людьми различного возраста, страдающими от неврозов, пограничного расстройства личности, психозов в стадии ремиссии, зависимостей.

Никого не оставило равнодушным выступление проф. А.М.Карпова (Казань) об аддиктивной составляющей мирового идеологического кризиса, в котором он обозначил также стратегии профилактики.

Повестка заседания второго дня работы съезда была сформирована докладами гостей: проф. В.В.Чубаровского (Москва) – о ранней диагностике психических расстройств у детей, проф. А.Н.Боголеповой (Москва) – о проблеме брендов и дженериков, доцента А.М.Валеевой (Казань) – о преемственности психиатрической помощи и вопросах рационального выбора препаратов в психиатрии, проф. Л.Н.Касимовой (Нижний Новгород) – о современных подходах в лечении шизофрении, доцента Е.В.Акимовой (Нижний Новгород) – об актуальных вопросах клиники и психофармакотерапии нейрокогнитивного дефицита у больных шизофренией,

зам. главного врача Республиканского наркологического диспансера Н.В.Трифорова (Йошкар-Ола) – об опыте трудотерапии в реабилитации химически зависимых.

Завершилось заседание докладом специалиста химико-токсикологической лаборатории Республиканского наркологического диспансера А.Б.Васильева (Чебоксары) о новых психоактивных веществах на территории Чувашской Республики.

Большой интерес у участников съезда вызвала психотерапевтическая секция, прошедшая в форме мастер-классов по различным направлениям. Их вели специалисты медицинских организаций и психологических центров г. Чебоксары – «Работа с рисунком при соматических нарушениях и пищевых расстрой-

ствах» (медицинский психолог О.Н.Емельянова), «Возможности символдрамы в краткосрочной психотерапии» (психолог А.Р.Хирин), «Песочная терапия – многообразие подходов» (детский психолог Н.В.Майорова), «Ресурсные мотивы символдрамы» (врач-психотерапевт Н.В.Гарнова).

В этот же день были подведены итоги съезда, решены организационные вопросы, объявлено о подготовке к предстоящему в сентябре 2015 года в Казани XVI съезду психиатров России. К началу Пятого съезда психиатров, наркологов, психотерапевтов, психологов Чувашии был подготовлен и выпущен сборник его материалов, в котором опубликованы 67 работ специалистов из Чувашии, других регионов России, стран ближнего зарубежья.

ЛИТЕРАТУРА

1. Голенков А.В. III съезд психиатров, наркологов и психотерапевтов Чувашии // Вестник психиатрии и психологии Чувашии. 2005. № 1. С. 115–119.
2. Голенков А.В. О работе Второго съезда психиатров, наркологов и психотерапевтов Чувашской Республики // Социальная и клиническая психиатрия. 2000. Т. 10, № 4. С. 108–109.
3. Голенков А.В. О работе Первого съезда психиатров, наркологов и психотерапевтов Чувашской Республики // Социальная и клиническая психиатрия. 1996. Т. 6, № 1. С. 120–122.
4. Голенков А.В. Республиканские научно-практические конференции по психиатрии, наркологии и психотерапии // Вестник психиатрии и психологии Чувашии. 2008. № 4. С. 124–132.
5. Николаев Е.Л., Голенков А.В. История и настоящее профессионального сообщества психиатров Чувашии // Вестник психиатрии и психологии Чувашии. 2012. № 8. С. 149–151.
6. Николаев Е.Л., Голенков А.В. Очередной форум психиатров, наркологов, психотерапевтов, психологов в Чебоксарах // Вестник психиатрии и психологии Чувашии. 2011. № 7. С. 162–166.
7. Николаев Е.Л., Голенков А.В. Четвертый съезд психиатров, наркологов, психотерапевтов и медицинских психологов // Социальная и клиническая психиатрия. 2010. Т. 20, № 4. С. 162–163.

ПЯТЫЙ СЪЕЗД ПСИХИАТРОВ, НАРКОЛОГОВ, ПСИХОТЕРАПЕВТОВ, ПСИХОЛОГОВ ЧУВАШИИ

Е.Л. Николаев, А.В. Голенков

Дана информация о состоявшемся 25–26 июня 2015 года в г.Чебоксары Пятом съезде психиатров, наркологов, психотерапевтов, психологов Чувашии, собравшем более 200 участников. Подобные съезды проходят в Чувашии каждые пять лет, начиная с 1995 года. Они организовываются профессиональным сообществом психиатров, наркологов, психотерапевтов, психологов республики при поддержке реги-

онального министерства и руководителей больниц. Представлены приветствия участникам съезда, тематика пленарных и секционных заседаний, психотерапевтических мастер-классов.

Ключевые слова: съезд, психиатры, наркологи, психотерапевты, психологи, профессиональная ассоциация, Чувашия.

THE FIFTH CONGRESS OF PSYCHIATRISTS, NARCOLOGISTS, PSYCHOTHERAPISTS, PSYCHOLOGISTS OF CHUVASHIA

E.L. Nikolaev, A.V. Golenkov

The paper presents information on the Fifth Congress of psychiatrists, narcologists, psychotherapists, psychologists of Chuvashia, which was held on June 25–26, 2015 in Cheboksary. The Congress brought together more than 200 participants. Such congresses are held in Chuvashia every five years since 1995. They are organized by the professional community of psychiatrists, addictologists, psychotherapists, psychologists of Chuvashia

with the support of regional Health Ministry and heads of hospitals. The paper also presents greetings to the congress, key lectures, plenary reports and breakout sessions, psychotherapy workshops.

Key words: congress, psychiatrists, drug addiction experts, psychotherapists, psychologists, professional association of Chuvashia.

Николаев Евгений Львович – доктор медицинских наук, профессор Чувашского государственного университета им.И.Н.Ульянова, председатель правления Чувашской ассоциации психиатров, наркологов, психотерапевтов, психологов – Чувашского регионального отделения Российского общества психиатров, член правления Российского общества психиатров; e-mail: pzdorovie@bk.ru

Голенков Андрей Васильевич – доктор медицинских наук, профессор, зав. кафедрой психиатрии, медицинской психологии и неврологии Чувашского государственного университета им.И.Н.Ульянова, член правления Российского общества психиатров; e-mail: golenkovav@inbox.ru