

УДК 615.89(091)

ОСТРОЕ ПАТОЛОГИЧЕСКОЕ ВЛЕЧЕНИЕ К ПСИХОАКТИВНЫМ ВЕЩЕСТВАМ (КЛИНИКА, ТЕРАПИЯ)

М.А. Михайлов. М.: Издательство «Спорт и культура – 2000». 2015. 447 стр.

Книга посвящена изучению патологического влечения к психоактивным веществам (главным образом, к наркотикам), злоупотребление которыми наиболее часто встречается в России. Автор разделяет точку зрения большинства отечественных наркологов, рассматривающих патологическое влечение как структурно сложную патологию. Многолетнее изучение патологического влечения не привело к созданию единой объединяющей концепции, о чем свидетельствуют дискуссии последних лет, отраженные в статьях и монографиях. Трудности в изучении проблемы связаны с тем, что далеко не всё может быть изучено в лабораторных условиях, в экспериментах на животных. Это в первую очередь касается тех психических нарушений, которые возникают у больных, обнаруживающих признаки зависимости от алкоголя, наркотиков и любых психоактивных веществ.

Автор анализирует патологическое влечение, возникающее через некоторое время после исчезновения острых проявлений абстинентного синдрома. Это позволяет рассматривать патологическое влечение как патологию, не обязательно связанную с абстинентным синдромом, но наиболее часто ведущую к рецидиву заболевания. Для изучения острого патологического влечения были отобраны больные с наиболее злокачественным течением заболевания (быстрое становление зависимости, часто непрерывное течение заболевания, многочисленные стационарирования, социальная, семейная и трудовая дезадаптация, уголовные правонарушения). Все больные подверглись тщательному обследованию в условиях стационара. Для получения максимально подробных сведений больные обследовались в вечернее и ночное время, когда пациенты наиболее откровенны и ради избавления от страдания готовы подробно рассказать о своем состоянии. Часть сведений была получена от больных, которые были очень заинтересованы в повторной госпитализации и обнаруживали готовность подробно рассказать о том, что они испытывали на высоте патологического влечения, когда отказывались ранее от продолжения лечения и досрочно выписывались. Подобная процедура получения сведений, дополненная тщательным наблюдением за поведением, позволила по-новому осветить

клинику и психопатологию обострения патологического влечения у больных, злоупотребляющих опиатами, стимуляторами, каннабиноидами, тианептином (коаксиллом).

В очень подробном обзоре литературы излагаются и критически оцениваются различные теории патологического влечения: биологические, психобиологические, поведенческие, мотивационные, когнитивные, психоаналитические, психопатологические. Используются многочисленные отечественные и зарубежные публикации.

Скрупулезно рассматриваются все проблемы, касающиеся патологического влечения: рамки синдрома (объем понятия), варианты систематизации, составляющие влечения (телесная, аффективная, идеаторная). Особое внимание уделяется идеаторной составляющей и взглядам на наличие сверхценных, бреподобных и бредовых расстройств. Анализируются и представления о нарушениях сознания и самосознания у больных наркоманиями.

Собственный материал автора составляют 415 больных (200 муж. и 215 жен.). Автор дает исчерпывающую характеристику всем 4 группам больных, отмечая общее и различающее их по темпам развития и исходам заболевания. Наибольшую часть составляют больные опиоидной наркоманией. Приводятся подробные социально-демографические характеристики, данные о преморбиде, о частоте семейной патологии.

Главной заслугой автора является тщательное описание телесных, аффективных, идеаторных расстройств, возникающих в рамках обострения патологического влечения. Развитие патологического влечения анализируется в динамике: от его возникновения до максимальной степени выраженности.

Влечение дебютирует появлением телесных ощущений, выделяется этап инициальных проявлений расстройств общего чувства, этап неврологических ощущений, сенестопатический этап, галлюцинаторный этап.

Столь же подробно излагаются аффективные нарушения. Автор предлагает различать этап моноаффекта, этап смешанного аффекта, этап полной утраты контроля над аффектом, этап кульминации аффекта.

Идеаторные расстройства также анализируются в динамике их развития. Выделяются следующие этапы: этап протопатического изменения поля сознания, этап парциального нарушения сознания, этап кардинальной трансформации сознания. Автор выделяет три уровня психопатологических проявлений патологического влечения. Каждому уровню соответствует определенный этап сенсорных, аффективных и идеаторных расстройств. Подчеркиваются особенности каждого этапа при разных видах зависимости. Все описания дополнены яркими иллюстрациями. Особого внимания заслуживает описание идеаторных расстройств. Подчеркивается сходство ряда болезненных проявлений с тем, что наблюдается при развитии острого чувственного бреда при шизофрении. В то же время приводятся и кардинальные различия: не возникает бред, параллельно различным идеаторным нарушениям сохраняется интенсивное влечение к наркотику и стремление любыми путями получить наркотическое вещество.

Возникает как бы двойное существование: с одной стороны, нарушения мышления, нарушения сознания, с другой – стремление любыми способами ввести себе наркотик и поведение, направленное на удовлетворение этой потребности. Сразу после введения наркотика исчезают идеаторные, аффективные и сенсорные расстройства.

В соответствии с доминированием в разных группах телесных, аффективных и идеаторных расстройств была построена фармакотерапия.

В случае преобладания телесных ощущений назначались алимемазин и габапентин. Если преобладали аффективные расстройства, назначались сертралин и левомепромазин. При доминировании идеаторных расстройств назначались перфеназин и галоперидол.

Во всех случаях результаты сравнивались с результатами в контрольных группах. Показан статистически достоверный эффект назначавшейся фармакотерапии, что позволяло купировать патологическое влечение и не допустить достаточно часто рецидива заболевания.

Оценивая книгу в целом, можно сказать, что это значительный вклад в изучение наиболее распространенных болезней зависимости. Автором описаны ранее не упоминавшиеся симптомы и динамика развития патологического влечения к психоактивным веществам. Работа, привлечет внимание большинства психиатров и наркологов и будет востребована как учеными, так и врачами-практиками.

Профессор А.Г. Гофман

Московский научно-исследовательский институт психиатрии – филиал ФГБУ «ФМИЦПН им. В.П. Сербского» Минздрава России