

## О ВСЕРОССИЙСКОЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ «АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ПОГРАНИЧНОЙ ПСИХИЧЕСКОЙ ПАТОЛОГИИ (БИОПСИХОСОЦИАЛЬНЫЙ ПОДХОД)»

**Е.В. Аносова**

*Курский государственный медицинский университет*

В Курском государственном медицинском университете 14–15 мая 2013 года состоялась Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Актуальные вопросы пограничной психической патологии (биопсихосоциальный подход)». Мероприятие было посвящено 10-летию кафедры психиатрии и психосоматики.

**Целью** конференции явилось обсуждение проблем пограничной психиатрии с использованием биопсихосоциального подхода.

В работе конференции приняли участие ведущие специалисты ГНЦ социальной и судебной психиатрии им. В.П.Сербского (Москва), научно-исследовательского психоневрологического института им. В.М.Бехтерева (Санкт-Петербург), национального научного центра наркологии (Москва), научно-исследовательского института психического здоровья СО РАМН (Томск), Украинского НИИ социальной и судебной психиатрии и наркологии (Киев), Института неврологии, психиатрии и наркологии НАМН Украины (Харьков), профессорско-преподавательский состав медицинских ВУЗов Москвы, Санкт-Петербурга, Волгограда, Воронежа, Краснодара, Курска, Новокузнецка, Оренбурга, Рязани, Самары, Саранска, Уфы, Челябинска, Ярославля, ведущие специалисты практического здравоохранения Курска, Белгорода, Воронежа, Кургана, Калининграда, Липецка, Оренбурга, Самары, Тулы, Ульяновска.

В сборнике материалов конференции опубликовано более 90 статей из 30 регионов России и Украины.

На церемонии открытия конференции с приветственным словом выступил первый заместитель председателя комитета здравоохранения Курской области В.А.Домекин, подчеркнувший тесный контакт, в котором работают ученые Курского государственного медицинского университета и сотрудники практического здравоохранения. Заслуги в подго-

товке медицинских кадров для практического здравоохранения, внедрение новых методов лечения отмечены Почетной грамотой, врученной им профессору А.В.Погосову, который создал и возглавляет кафедру психиатрии и психосоматики в Курском государственном медицинском университете.

С приветственным словом к участникам конференции обратился руководитель отдела пограничной психиатрии ГНЦ социальной и судебной психиатрии им. В.П.Сербского, член-корреспондент РАМН, профессор Ю.А.Александровский, отметивший, что Курский медицинский университет занимает достойное место в ряду ведущих университетов страны. Это определяется, в том числе, и работой сотрудников кафедры психиатрии и психосоматики, на которой ведется преподавание более 20 дисциплин студентам различных факультетов, проводятся сертификационные циклы по психиатрии, психиатрии-наркологии, психотерапии для сотрудников практического здравоохранения.

На пленарных и секционных заседаниях участники конференции обсудили клинические и психологические проблемы пограничной психиатрии, вопросы сочетания пограничных психических и наркологических заболеваний, психофармакотерапии и психотерапии пограничных психических расстройств.

В докладе Ю.А.Александровского обращено внимание на то, что депрессия занимает особое место в структуре пограничной психической патологии вследствие значительной частоты, склонности к рецидивированию, хронизации и тяжелых медико-социальных последствий. Указано на необходимость своевременной диагностики соматизированных психических расстройств, рост которых отмечен в общемедицинской практике.

Профессор А.В.Погосов в докладе «К проблеме коморбидности психических и наркологических заболеваний» сообщил о результатах многолетних на-

учных исследований, проведенных на кафедре психиатрии и психосоматики, отметил значимость проблемы сочетанных психических и наркологических заболеваний, обусловленную сложностью диагностики и лечения такой патологии.

Доклад заведующей кафедрой психиатрии и наркологии медицинского факультета Санкт-Петербургского государственного университета, профессора Н.Н.Петровой, был посвящен использованию антипсихотиков в пограничной психиатрии, современным исследованиям их эффективности, проводимым в рамках доказательной медицины.

Профессор кафедры психиатрии и медицинской психологии Первого Московского медицинского университета им. И.М.Сеченова Ю.П. Сиволап в своем докладе «Алкоголизм и депрессия» акцентировал внимание на проблемах, связанных с своевременной диагностикой депрессивных расстройств, осложняющих течение алкогольной зависимости, затрудняющих подбор медикаментозной терапии, снижающих эффективность реабилитационных мероприятий

Заведующая кафедрой общей и клинической психологии Курского государственного медицинского университета Т.Д. Василенко выступила с докладом «Психология телесности: процессуально-смысловой подход», в котором отразила результаты многолетних научных исследований, посвященных изучению феномена телесности при различных соматических заболеваниях и в ситуации беременности.

Профессор кафедры психиатрии и наркологии Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. академика И.П.Павлова В.И.Крылов в своем докладе «Депрессии в амбулаторной практике (проблемы диагностики и терапии)» остановился на факторах, определяющих выбор антидепрессантов, отметил необходимость диагностики уровня депрессии с помощью шкал с целью определения эффективности антидепрессивной терапии

Сотрудник Санкт-Петербургского НИИ им. В.М.Бехтерева, доцент С.В.Полторак в докладе «Сравнительная эффективность методов лечения соматоформных расстройств» рассмотрел современные подходы к психотерапевтическим и медикаментозным средствам, используемым в психосоматической практике.

Заведующий кафедрой психиатрии, наркологии, психотерапии и клинической психологии Самарского государственного медицинского университета, доцент Д.В.Романов в докладе «Депрессии в клинической картине расстройств личности» рассмотрел механизмы коморбидных взаимосвязей аффективных расстройств и патологии личности.

В рамках конференции была организована публичная лекция заведующего Санкт-Петербургским городским эпилептологическим центром профессора М.Я.Киссина на тему «Deja vu в клинике эпилептической болезни». Лектор сообщил о новых направлениях в терапии эпилептической болезни в зависимости от ее клинических проявлений и ее патоморфозе, в том числе, и за счет роста числа больных с коморбидными аффективными расстройствами.

Был также проведен круглый стол, посвященный проблемам предотвращения суицидов несовершеннолетних. Среди участников круглого стола были представители Комитета здравоохранения Курской области, главные врачи лечебно-профилактических учреждений, оказывающих медицинскую помощь детскому населению, клинические психологи детских поликлиник города Курска и Курской области, психологи школ, студенты.

В ходе работы круглого стола подняты вопросы организации специализированной медико-психолого-социальной помощи несовершеннолетним, проведения психообразовательных мероприятий в учебных заведениях (для педагогов и родителей) с целью максимально раннего выявления поведенческих расстройств у детей и подростков и своевременного обращения за помощью.

Участники конференции единогласно выработали следующие рекомендации, направленные на активизацию исследований в области пограничной психической патологии: осуществлять систематическую подготовку специалистов, оказывающих специализированную помощь больным с пограничной психической патологией, рекомендовать включение в учебные планы профильных образовательных учреждений высшего профессионального образования элективных курсов по пограничной психической патологии, развивать интегративный подход в деятельности врачей-психиатров, психотерапевтов, медицинских психологов, специалистов по социальной работе по созданию эффективных комплексных программ помощи больным с пограничной психической патологией.

**О ВСЕРОССИЙСКОЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ  
«АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ПОГРАНИЧНОЙ ПСИХИЧЕСКОЙ ПАТОЛОГИИ  
(БИОПСИХОСОЦИАЛЬНЫЙ ПОДХОД)»**

**Е.В. Аносова**

Сообщение посвящено Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Актуальные вопросы пограничной психической патологии (биопсихосоциальный подход)», посвященной 10-летию кафедры психиатрии и психосоматики Курского государственного медицинского университета.

Участники конференции рассматривали ключевые моменты оказания медико-психолого-социальной помощи больным с пограничной психической патологией.

**Ключевые слова:** пограничные психические расстройства, биопсихосоциальный подход

**THE NATIONAL SCIENTIFIC AND PRACTICAL CONFERENCE WITH FOREIGN PARTICIPANTS  
“ADVANCES IN BORDERLINE MENTAL PATHOLOGY (BIOPSYCHOSOCIAL APPROACH)”**

**E.V. Anosova**

This is a report about the national scientific and practical conference with foreign participants ‘Advances in borderline mental pathology (biopsychosocial approach)’, which was held on the occasion of 10 years of the Chair of Psychiatry and Psychosomatics in the Kursk State Medical

University. The participants of the conference discussed the key issues of medical, psychological and social care for patients with borderline mental disorders.

**Key words:** borderline mental disorders, biopsychosocial approach.

---

**Аносова Елена Васильевна** – ассистент кафедры психиатрии и психосоматики ГБОУ ВПО «Курский государственный медицинский университет» Минздрава России; e-mail: anosowaelena@yandex.ru