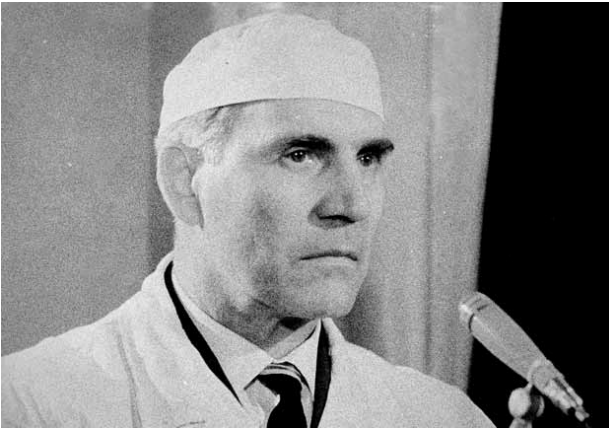


## К юбилею П.И. Буля

В.И. Крылов, Г.У. Утемишева, Н.В. Обухов  
СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова



В 2012 году исполнилось 100 лет со дня рождения известного врача-психотерапевта, доктора медицинских наук, профессора П.И. Буля.

Более 50 лет П.И. Буль посвятил работе в 1 Ленинградском Медицинском Институте, неоднократно доказывая и врачам, и пациентам, что порой в лечении главным становится не только лекарство и скальпель хирурга, но и слово. «Веру в исцеление надо внушать своим пациентам» — древняя заповедь стала девизом Павла Игнатьевича, его учеников и последователей.

П.И. Буль родился в Ленинграде в 1912 году. В 17 лет впервые узнал о тогда еще туманном и загадочном методе лечения — гипнозе. Понимая, что овладеть техникой гипноза и активно применять его в жизни можно только в медицинской среде, после окончания средней школы он не задумываясь решает поступать в ЛМИ, открывший ему путь в любимое дело.

После окончания института Буль публикует свою первую научную статью, посвященную гипнозу. За свою полувековую практику он написал более 150 научных работ, которые вышли в печать не только на русском, но и французском, немецком, английском языках. Интерес к работе Буля проявляли многочисленные иностранные ученые, он неоднократно выступал с лекциями в лучших Университетах Восточной и Западной Европы. Павел Игнатьевич Буль являлся почетным членом Пражской, Берлинской, Парижской академий наук.

Начинал же Буль свою научную работу под руководством профессора М.В. Черноуцко, заведующего кафедрой госпитальной терапии, которого Павел Игнатьевич считал своим главным учителем. Практическую деятельность неизменно вел на базе клиники госпитальной терапии, возглавляемой профессором П.К. Булатовым, также сыгравшим весомую роль в научной де-

ятельности Буля. Именно на базе этой клиники в 1952 году был открыт один из первых в СССР кабинетов гипнотерапии для больных бронхиальной астмой.

Главным интересом Буля была проблема лечения нервно-психических расстройств больных бронхиальной астмой. Однако гипносуггестивную терапию П.И. Буль применяет и в работе с пациентами хирургических, акушерско-гинекологической, кожных клиник. П. И. Буль принял участие в более ста операциях пациентов, которым был противопоказан медикаментозный наркоз, и единственным вариантом анестезии оставался гипноз.

Свой огромный опыт он отразил в трех монографиях, которые являются настольными книгами для врачей психотерапевтов и сегодня, переиздаются и переводятся на многие иностранные языки. «Техника врачебного гипноза», «Гипноз и внушение в клинике внутренних болезней», «Основы психотерапии» открывают вопросы самой молодой из медицинских наук — психотерапии и одного из самых загадочных его разделов — гипноза.

П.И.Буль открывал новое в науке не только для опытных врачей, но и для студентов. С его предложения при отделении психотерапии организовывается студенческое научное общество. Ему успешно удается открыть для многих студентов дверь в столь сложную науку, в ее порой неоднозначные методы лечения. Трудом П.И. Буля интересовалась не только научная общественность. Многочисленные статьи, интервью, репортажи с сеансов гипноза можно найти в подшивках советских, немецких и французских газет и журналов. Однако, несмотря на популярность феномена гипноза, П.И. Буль всячески противостоит его бесконтрольному применению. Он неизменно был против массовых сеансов гипноза, его воздействия на стадионах и по телевидению. Гипноз имеет противопоказания, и проводить его должен только обученный человек — таково было категоричное мнение Буля.

Кроме медицины Буль не оставлял без внимания и общественную работу, в течение 25 лет он был лектором Ленинградского отделения общества «Знание». С 1989 года работал консультантом международного института резервных возможностей человека и редактором журнала «Вестник психотерапии».

Любовь ко всему новому, к своему делу, развитию нового в науке заставляли П.И. Буля не уставая работать даже после 85 лет. Он продолжал трудиться в международной ассоциации по развитию ресурсов человека, в Петербургском инсти-

туте резервных возможностей человека, успешно работал с больными алкоголизмом и наркоманией.

Ушел из жизни Павел Игнатьевич 6 марта 2003 года в возрасте 90 лет, оставив после себя огромное научное и творческое наследие.

***Информация об авторах:***

**Крылов Владимир Иванович**, д.м.н., профессор кафедры психиатрии и наркологии СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова, neznanov.spbgmu@gmail.com

**Утемишева Гелера Умяровна**, зав. отделением психотерапии СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова, gelera-u@mail.ru

**Обухов Никита Вячеславович**, врач-психиатр отделения психотерапии СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова, заочный аспирант кафедры госпитальной терапии СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова, onvion24@gmail.com