

Опросник ГТР-7 [1]				
Как часто за последние 2 нед Вас беспокоили следующие проблемы?	Никогда	Несколько дней	Более половины дней	Почти каждый день
1. Повышенная нервная возбудимость, беспокойство или раздражительность	①	②	③	④
2. Неспособность справиться с волнением	①	②	③	④
3. Чрезмерное беспокойство по разному поводу	①	②	③	④
4. Неспособность расслабляться	①	②	③	④
5. Крайняя степень беспокойства: «не могу найти себе места»	①	②	③	④
6. Легко поддаюсь чувству беспокойства или раздражительности	①	②	③	④
7. Опасение чего-то страшного	①	②	③	④

Сумма баллов	Уровень тревожности
0–4	Минимальный
5–9	Умеренный
10–14	Средний
15–21	Высокий

Рекомендуемая длительность терапии ГТР – 12 месяцев

Рекомендации WFSBP по терапии ГТР [2]			
	Дозы	Уровень доказательности	Степень рекомендации
<b>Селективные ингибиторы обратного захвата серотонина</b>			
Эсциталопрам	10–20	A	1
Пароксетин	20–50	A	1
Сертралин	50–150	A	1
<b>Ингибиторы обратного захвата норадреналина и серотонина</b>			
Венлафаксин	75–225	A	1
Дулоксетин	60–120	A	1
<b>Трициклические антидепрессанты</b>			
Имипрамин	75–200	A	2
<b>Модуляторы кальциевых каналов</b>			
Прегабалин	150–600	A	1
<b>Бензодиазепины</b> (длительное применение бензодиазепинов допустимо только в случае неэффективности других препаратов и когнитивно-поведенческой терапии).			
Диазепам	5–15	A	2
Лоразепам	2–8	A	2
<b>Атипичные антипсихотики</b>			
Кветиапин	50–300	A	1
<b>Трициклические анксиолитики</b>			
Опирамол	50–150	B	3
<b>Азапирон</b>			
Буспирон	15–60	D	5
<b>Антигистаминные</b>			
Гидроксизин	37,5–75	A	2

Примечание. Категория свидетельств A – достоверные свидетельства, полученные в контролируемых клинических исследованиях; B – ограниченные свидетельства, полученные в контролируемых клинических исследованиях; C – данные неконтролируемых исследований, доклады о случаях, экспертные мнения; D – противоречивые результаты; E – негативные результаты исследований; F – отсутствуют данные. Степень рекомендации: 1 – категория свидетельств A + благоприятное соотношение риск/польза; 2 – категория свидетельств A + среднее соотношение риск/польза; 3 – категория свидетельств B; 4 – категория свидетельств C; 5 – категория свидетельств D.

<sup>1</sup> Spitzer RL et al. A brief measure for assessing generalized anxiety disorder. Arch Intern Med 2006;166(10):1092-7.

<sup>2</sup> Bandelow B, et al. Guidelines for the pharmacological treatment of anxiety disorders, obsessive-compulsive disorder and posttraumatic stress disorder in primary care. Int J Psychiatry Clin Pract. 2012;16(2):77-84.