

УДК 616.89(002.6)

ВИЗИТ ОРДИНАТОРОВ МОСКОВСКОГО НИИ ПСИХИАТРИИ К ШВЕДСКИМ КОЛЛЕГАМ

**М. А. Царенко, Н. А. Войнова, А. З. Махмудов, А. А. Майстренко,
Ю. В. Захарийчук**

Московский научно-исследовательский институт психиатрии

С 3 по 14 июня 2012 года состоялся визит ординаторов МНИИП к коллегам из Швеции.

За 11 дней молодые специалисты посетили представительство Шведского Медицинского Общества, где президент общества молодых психиатров Швеции Ханна Эдберг, профессор Йеркер Хансон и профессор Вольфганг Рутц рассказали об организации стационарной и амбулаторной психиатрической помощи, о системе подготовки врачей-психиатров в Швеции. Существенным отличием этой системы от российской является 5–6 годичная подготовка ординаторов, в процессе которой молодые врачи проходят обязательный курс общей терапии (1 год), неврологии (3–4 мес.), скорой психиатрической помощи (6 мес.), психотерапии (1–2 года), в основном когнитивно-бихевиоральной, и другие курсы, которые могут варьировать по желанию ординатора. В процессе обучения ординаторы получают стипендию около 4000 евро в месяц. Другое разительное отличие – это децентрализованность шведской психиатрии – отделения клиник и институтов, амбулатории могут занимать этаж в многопрофильной клинике, небольшое пространство в жилом доме (пример, детско-подростковое амбулаторное отделение в Содерталье).

В отделе министерства здравоохранения Биргер Форсберг рассказывал о финансировании психиатрической помощи в Швеции, о том, что вся страна поделена на 21 регион, в которых есть самостоятельный орган управления системой здравоохранения и распределения финансов. Такой децентрализованный подход к управлению, как показывает многолетний опыт, более эффективен, по мнению доктора Форсберга. Ежеквартально ведется точная статистика и анализ количества затраченных денег, занятости коек, диагнозов, обеспеченности врачами – это позволяет при избытке средств в одном регионе и недостатке в другом быстро и эффективно перераспределять силы и финансы.

Состоялась поездка в «шведский Оксфорд», как негласно называют его сами шведы, город студентов – Уппсала, в 60 километрах от Стокгольма. Это зеленый, уютный городок, куда приезжают учиться

студенты со всего мира. Старинный город, родина Карла Линнея, славится своим старейшим во всей Скандинавии университетом, который и по сей день остается лучшим в стране. Ординаторы побывали на стройке нового психиатрического центра «House of Psychiatry», который поразил не только масштабом и оригинальной архитектурой, напоминающей космический корабль из стекла, но и удивительной своей функциональностью: предполагается, что в центре этой больницы (это даже не совсем больница) будет ресторан и зона отдыха, куда смогут приходить и родственники, и вообще все желающие, что не позволит больным чувствовать себя «другими», выпавшими из социума.

В амбулаторном отделении клиники для детей и подростков в районе Содермальма Мия Рамклинт познакомила ординаторов с организацией амбулаторной помощи подросткам. Доктор Камилла Халлек рассказала, как используется в Швеции диалектическая поведенческая терапия для лечения пограничных расстройств личности. Нужно отметить, что повсеместной популярностью в Швеции пользуется когнитивно-бихевиоральная терапия (КБТ), которой в обязательном порядке обучают ординаторов с последующим экзаменом, однако и бихевиоральная терапия показала за последние годы хорошие результаты.

Далее на очереди была крупнейшая больница Стокгольма Karolinska Hospital, где заведующий скорпомощным отделением доктор Стен Фрайберг познакомил нас с работой скорой психиатрической помощи в Швеции, дал массу полезных практических советов по лечению, оказанию первой помощи психическим больным. Из организационных моментов интересным было то, что на значительный процент телефонных вызовов отвечают медицинские сестры, которые, нужно отметить, великолепно подготовлены. Они оказывают огромную помощь врачам. Во всей Швеции внедрены электронные базы с индивидуальными паролями для врачей, личными идентификационными номерами для всего населения, дабы собирать всю имеющуюся информацию о лечении больного в течение всей жизни и быстро по-

лучать доступ к этим данным. Доктора в Стокгольме часто практикуют скайп-сессии, стационарное и амбулаторные звенья тесно сотрудничают между собой, благодаря той же электронной базе.

В городе Сёдертелье в психиатрическом центре в отделении реабилитации главный врач клиники Анна Линдаль рассказала о работе отделения, видах психосоциальной помощи в Швеции, об организации помощи на дому. В остром отделении госпиталя доктор Людмила Мендоза рассказала об устройстве отделения и лечении больных. В этом пригороде Стокгольма существует огромная проблема с лечением малоимущих и асоциальных больных, большинство из которых эмигранты из стран Востока (Сирия, Иран). Наряду с языковым барьером, который приходится преодолевать врачам, что, конечно же, усложняет работу, есть и культуральный момент, который напротив, благотворно влияет на прогноз и лечение больных из Восточных стран – это очень тесные, крепкие семейные традиции и поддержка родственников.

В амбулаторном отделении для подростков, которое расположилось на мансардном этаже одного из красивых старинных жилых домов (привычная для Стокгольма практика), доктор Елена Задорина рассказывала об особенностях помощи подросткам и работе отделения.

В университетской больнице Karolinska в отделении сексопатологии специалисты рассказали, с какими проблемами чаще всего обращаются больные, и познакомили с особенностями тактики ведения подобных больных. Там же доктор Сессилия Сванборг рассказала об использовании интернета в психиатрической помощи. В клинике создано целое отделение интернет-психиатрии, разработа-

на специальная программа, позволяющая больным самим следить за своим состоянием, отвечая на вопросы, контролируя себя, имея возможность в любое время написать врачу. В случае, если программа обнаруживает в ответах больного «намек» на суицидальный риск, автоматически появляется красный флажок на экране компьютера врача, после чего психиатр или психотерапевт тут же связывается с больным, приглашает его на встречу. В Швеции интернет-консультирование и лечение пользуется большим спросом и приносит хорошие плоды. Пока данная система внедрена лишь в Стокгольме.

В отделении аффективных расстройств доктор Мэтс Адлер прочел довольно подробную, интересную лекцию о лечении биполярного аффективного расстройства, об использовании лития. В Karolinska Hospital ординаторы посетили отделение аддиктологии, где им рассказали об особенностях больных, о видах зависимостей и методах их лечения. Затем было продемонстрировано амбулаторное отделение для пациентов с психотическими расстройствами, где ординаторы встретились и пообщались с пациентом с шизотипическим расстройством.

Помимо профессиональной, обучающей программы, шведские коллеги великолепно организовали культурный досуг.

Этот визит стал возможен, благодаря помощи и сотрудничеству руководства Московского НИИ Психиатрии со Шведским обществом молодых психиатров, также инициативе самих молодых специалистов.

Особую благодарность в организации лекций и досуга выражаем Исааку Сундбергу, проделавшему титанический труд, и профессору Йеркеру Хансону, за его гостеприимство, теплоту и дружелюбие!

ВИЗИТ ОРДИНАТОРОВ МОСКОВСКОГО НИИ ПСИХИАТРИИ К ШВЕДСКИМ КОЛЛЕГАМ

М. А. Царенко, Н. А. Войнова, А. З. Махмудов, А. А. Майстренко, Ю. В. Захарийчук

Сообщение посвящено визиту группы молодых психиатров МНИИП в психиатрические учреждения Стокгольма. Юные специалисты познакомились со шведской организацией здравоохранения. Коллеги из Швеции постарались с разных сторон осветить ключевые моменты организации психиатрической помощи на различных уровнях.

Ключевые слова: молодые психиатры, психиатрические учреждения, организация здравоохранения Швеции.

Ключевые слова: молодые психиатры, психиатрическое образование, шведская система здравоохранения.

THE VISIT OF RESIDENTS FROM THE MOSCOW RESEARCH INSTITUTE OF PSYCHIATRY TO SWEDISH COLLEAGUES

M. A. Tsarenko, N. A. Voinova, A. Z. Makhmoudov, A. A. Maistrenko, Yu. V. Zakharychuk

This is a report about a visit of Russian psychiatrists-in-training from the Moscow Research Institute of Psychiatry to psychiatric facilities of Stockholm. The young specialists had a chance to get acquainted with organization of health care in Sweden. Local specialists did their best to

show different levels of mental health care services.

Key words: young psychiatrists, psychiatric facilities, organization of health care in Sweden.

Царенко Мария Арменовна – клинический ординатор ФГБУ «Московский научно-исследовательский институт психиатрии» Минздрава России; e-mail: masiania2002@mail.ru

Захарийчук Юлия Викторовна – врач-психиатр-нарколог, клинический ординатор ФГБУ «Московский научно-исследовательский институт психиатрии» Минздрава России

Махмудов Али Закирович – врач-терапевт, клинический ординатор ФГБУ «Московский научно-исследовательский институт психиатрии» Минздрава России

Майстренко Анна Андреевна – клинический ординатор ФГБУ «Московский научно-исследовательский институт психиатрии» Минздрава России

Войнова Наталья Александровна – клинический ординатор ФГБУ «Московский научно-исследовательский институт психиатрии» Минздрава России