

## Научно-практическая конференция «Мир аддикций»

29-30 ноября 2012 г. состоялась научно-практическая конференция с международным участием «Мир аддикций: химические и нехимические зависимости, ассоциированные психические расстройства», которая прошла в Санкт-Петербургском научно-исследовательском психоневрологическом институте им. В.М. Бехтерева. Проведение конференции было приурочено к столетию создания В.М. Бехтеревым в 1912 году «Экспериментально-клинического института по изучению алкоголизма», здание которого является в настоящее время главным корпусом Санкт-Петербургского научно-исследовательского психоневрологического института им. В.М. Бехтерева.

Организаторами конференции выступили Министерство здравоохранения Российской Федерации, Санкт-Петербургский научно-исследовательский психоневрологический институт им. В. М. Бехтерева, Национальный научный центр наркологии, Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. И.П. Павлова, комитеты по здравоохранению Санкт-Петербурга и Ленинградской области, Российское общество психиатров, Национальное наркологическое общество и Российская Психотерапевтическая Ассоциация. В работе конференции приняло участие более 800 ученых и работников практического здравоохранения из Российской Федерации, а также стран дальнего и ближнего зарубежья (Европы и США). Было представлено более 100 научных докладов и сообщений, с которыми выступили ведущие ученые и специалисты в области болезней зависимости из разных стран мира.

Работа конференции включала научную сессию «Клиническая наркология», программные симпозиумы «Психиатрии и наркология», «Неврологические расстройства, вызванные употреблением психоактивных веществ», «Психотерапия в лечении и реабилитации болезней зависимости», «Психологические проблемы в наркологии» и «Биологическая наркология», сателлитный симпозиум Управления по наркотикам и преступности ООН «Комплексный подход к профилактике ВИЧ-инфекции среди потребителей инъекционных наркотиков», семинары «Злоупотребление алкоголем в соматической практике» и «Депрессия как междисциплинарная проблема: взгляд психиатра, нарколога и невролога», а также круглый стол «Актуальные проблемы современной наркологии».

Работа научной сессии «Клиническая наркология» прошла два дня и включала 3 заседания. Феноменология болезней зависимости разнообразна. Аддиктивная патология включает зависимости от алкоголя, наркотиков и других пси-

хоактивных веществ — химические зависимости, разнообразные формы нехимических зависимостей, а также широкий спектр связанных с ними психических расстройств психотического и непсихотического регистров, заболеваний инфекционной (СПИД, гепатит и др.) и неврологической природы, находящихся в сложных коморбидных отношениях. В рамках научной сессии «Клиническая наркология» на конференции обсуждались вопросы эпидемиологии и организации наркологической помощи, клиники и диагностики болезни зависимости, различные подходы к их лечению (фармако- и психотерапия), а также проблемы реабилитации наркологических больных и профилактики наркологических заболеваний. Особое внимание было уделено парадигме доказательной медицины как методологической основе современной наркологии.

Специальный симпозиум был посвящен формированию химической и нехимической зависимости при эндогенных психических расстройствах. Злоупотребление психически активными веществами и иные формы зависимости широко распространены среди больных шизофренией, шизотипическими, аффективными и тревожными расстройствами, другими психическими заболеваниями. В терапевтических программах при определении показаний для дифференцированного применения психотропных препаратов из различных классов (антипсихотиков, антидепрессантов, транквилизаторов и др.) фактор зависимости нередко недостаточно учитывается. Отсутствие разработанных рекомендаций по терапии эндогенных психических расстройств, сочетающихся с наличием зависимости, вероятно, определяется сохраняющимся до настоящего времени разграничением между психическими и наркологическими заболеваниями. В ходе прошедших дискуссий сравнивались мнения экспертов-ученых и врачей-практиков, что позволило сформировать направления дальнейших исследований для оптимизации диагностики и терапии таких психических расстройств.

Среди важных направлений работы конференции — актуальные проблемы исследования психологических аспектов аддиктивных нарушений, медико-психологические и социально-психологические вопросы профилактики и реабилитации, психокоррекционные методы в комплексной терапии наркологических заболеваний. Обсуждались вопросы, связанные с созданием нового и адаптацией широко используемого психодиагностического инструментария, предназначенного для объективации различных аспектов аддиктивного поведения. Особое внимание было уделено психологическим аспектам доклинических форм химических и нехимических зависимостей. Также обсуждались вопросы, связанные с психи-

ческой травматизацией родственников и членов семей больных с аддиктивной патологией.

Рассматривая аддикции с позиций биопсихосоциального подхода, на конференции обсуждалось состояние, современные достижения и проблемы применения психотерапии при лечении и реабилитации больных с зависимостями, внедрение современных моделей психотерапевтической среды в практику работы наркологических учреждений, подходы к разработке индивидуальных психотерапевтических программ для пациентов с различными формами зависимостей, сопряженными с невротическими, неврозоподобными и личностными расстройствами, психотерапевтической поддержки их семейного окружения. В качестве самостоятельного «психотерапевтического» направления конференции прошло обсуждение методических особенностей индивидуальной, семейной и групповой психотерапии в наркологии. Состоялся семинар-презентация программы «Инновационная модель обучения психотерапии для специалистов в области наркологии».

В рамках конференции прошел также симпозиум «Неврологические расстройства, вызванные употреблением психоактивных веществ». Программа симпозиума включала обсуждение проблем диагностики, механизмов развития и особенностей течения неврологических нарушений, связанных с наркологической патологией (острых и хронических энцефалопатий, деменций, полиневропатий, вегетативной, сосудистой, мозжечковой патологии, эпилепсии, черепно-мозговых травм, последствий воздействия психоактивных веществ на развивающийся плод и др.). Были рассмотрены вопросы фармакотерапии и профилак-

тики неврологических расстройств при наркологических заболеваниях.

Симпозиум Управления по наркотикам и преступности ООН был посвящён одной из важнейших проблем современной наркологии — профилактике ВИЧ-инфекции среди потребителей инъекционных наркотиков. На семинаре «Злоупотребление алкоголем в соматической практике» обсуждались вопросы вовлечения врачей общей практики в раннее выявление и профилактику алкоголизма.

Отдельный симпозиум в рамках конференции был посвящён вопросам изучения биологических основ развития аддиктивных состояний. В представленных докладах обсуждались актуальные вопросы, касающиеся физиологических и нейрохимических подходов к изучению формирования зависимостей в эксперименте и клинике, а также перспектив развития фармакотерапии наркологических заболеваний.

На завершающем конференции круглом столе, посвященном актуальным проблемам современной наркологии, прошли острые дискуссии по вопросам организации оказания наркологической помощи, профилактики и лечения наркологических заболеваний, а также реабилитации больных с зависимостями.

**Программа конференции, тезисы докладов, а также презентации сделанных на конференции сообщений размещены на сайте НИПНИ им. В.М. Бехтерева: <http://bekhterev.ru/index.php?cid=523&crt=188>**

Е.М. Крупицкий,  
руководитель отдела наркологии НИПНИ  
им. В.М. Бехтерева