

## О МЕЖДУНАРОДНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ РОП

М. А. Кулыгина

*Московский научно-исследовательский институт психиатрии*

В уходящем 2012 году Российское Общество Психиатров активно участвовало в целом ряде международных конгрессов и конференций.

В апреле 2012 года в Белграде, Сербия, состоялся 3-й международный конгресс Психиатрической Ассоциации Стран Восточной Европы и Балкан. Он проходил совместно с XIV Национальным конгрессом Сербской Ассоциации под девизом «Психиатрия в меняющемся мире» и собрал более пятисот участников из 22 стран. Речь шла о последствиях глобализации и экономического кризиса, о влиянии социальных процессов на психическое здоровье, об ограничениях в существующей классификации болезней, о стигматизации и значимости вовлечения семьи в процесс лечения, о необходимости сотрудничества со специалистами других областей медицины и учета культуральных факторов, о важности поиска предикторов и развития мер предупреждения психической патологии. Россию на этих мероприятиях представлял профессор В.Н.Краснов с лекцией «Динамические подходы в психиатрической диагностике – Восточно-европейская перспектива».

Одним из наиболее насыщенных по содержанию оказался симпозиум секции детской и подростковой психиатрии ВПА «Трудности взросления в современном мире», на котором обсуждались проблемы школьного насилия, особенности терапии при задержках развития, аутизме, а также при депрессии в детском возрасте, в том числе оригинальная когнитивно-бихевиоральная методика с использованием компьютерных технологий при стрессовых расстройствах у подростков.

На симпозиуме РОП «Организация психиатрической помощи при чрезвычайных ситуациях и катастрофах» был представлен российский опыт деятельности психиатров и психологов в условиях террористических актов, военных действий, техногенных катастроф (В.Н.Краснов, М.А.Кулыгина, Д.Ю.Вельтищев, К.А.Идрисов).

Симпозиум молодых ученых «Вызовы современности и возможности профессионального роста» состоялся с участием российских специалистов (О.А.Карпенко, А.Павличенко, О.С.Антипова).

На Генеральной Ассамблее в руководящий состав Психиатрической Ассоциации Стран Восточ-

ной Европы и Балкан были избраны члены РОП. Президентом на ближайшие 3 года избран профессор В.Н.Краснов, что, безусловно, повышает статус и престиж отечественной психиатрии.

В рамках конгресса проходила Школа молодых ученых, в состав которой были включены российские специалисты в сфере охраны психического здоровья А.Павличенко, А.Сперанская, А.Генно, Е.Можаева.

Эстафета следующего, 4-го конгресса Психиатрической Ассоциации стран Восточной Европы и Балкан, который состоится в 2014 году, передана Психиатрической Ассоциации Кипра.

Продуктивное общение со многими из участников конгресса продолжилось в рамках 5-й конференции по перспективам личностно-ориентированной медицины, традиционно проходящей в г.Женева, Швейцария, в конце апреля–начале мая.

Концепция личностно-ориентированной медицины представляет, по сути, попытку максимально гуманизировать не только лечебный процесс, но и саму методологию знания о болезни и здоровье. Согласно тематике нынешней конференции, акцент был сделан на бремени хронических заболеваний, в том числе и психических расстройств, и на особенностях организации здравоохранения с учетом нужд и потребностей каждой категории населения. Помимо проблем психиатрии и психосоматики, рассматривались психологические аспекты в педиатрической практике, семейной медицине, геронтологии, онкологии.

На конференции были представлены различные международные медицинские организации: ВОЗ, Всемирная Федерация Психического Здоровья, Всемирная Медицинская Ассоциация, Альянс Обществ пациентов, Организация семейных докторов, Федерация Медицинского Образования и т.п. Вне зависимости от принадлежности к тому или иному профессиональному сообществу в фокусе внимания оставались благополучие и качество жизни больного человека и разнообразные формы помощи, включая обучающие и реабилитационные программы.

В.Н.Краснов сделал доклад о понимании личности в российской психиатрии и психологии, заслу-

шано сообщение о тренинге по танцевальной психотерапии Е.В.Гайворонской.

В этом году 30-й по счету форум, организованный Норвежской Психиатрической Ассоциацией и Ассоциацией детской и подростковой психиатрии, принимал Университет г.Тромсе. В состав российской делегации вошли специалисты из Архангельска, Мурманска, Санкт-Петербурга, Москвы, Чебоксар. Обсуждались актуальные вызовы современности, включая транскультуральные аспекты психического здоровья мигрантов и малых народов, подпороговые психические нарушения, возрастные кризисы и риски, совершенствование клинического диагностического инструментария и доказательных терапевтических подходов.

Серия симпозиумов с участием российских коллег была включена в программу конгресса в рамках «Моста между Западной и Восточной психиатрией». Наиболее насыщенная дискуссия возникла на секции по проблемам суицидального поведения. Положение дел в России, изложенное в сообщениях Е.Л.Николаева и Е.Б.Любова, сопоставлялось с данными финских и шведских психиатров. Была еще раз подчеркнута необходимость принятия на государственном уровне национальных программ предупреждения суицидов. Российские данные о профилактике тревожных и депрессивных расстройств у детей, подростков, студентов, пациентов первичной сети представлены в докладах А.Е.Боброва, М.А.Кульгиной, Ю.В.Яковлевой. Заслушаны доклады В.Н.Краснова о взаимодействии

психиатров и специалистов общей медицины и О.В.Лиманкина о специфике лечения хронических больных в условиях психиатрического стационара. Отдельная секция была посвящена опыту многолетнего норвежско-российского проекта, осуществляемого с участием группы врачей и ученых из Архангельска.

Состоялся визит в психиатрический госпиталь, любезно организованный нашим бывшим соотечественником доктором Г.Резвым, заставив еще раз вспомнить о благотворном влиянии терапевтической среды и высоко оценить достойные условия содержания душевнобольных. Российское Общество Психиатров получило приглашение примкнуть к Северному психиатрическому сообществу с учетом сходства практических целей и научных взглядов по многим вопросам охраны психического здоровья.

В октябре 2012 года на международном конгрессе ВПА в Праге состоялся симпозиум РОП по подходам к индивидуализированной терапии аффективных расстройств, в котором должны принять участие специалисты Московского НИИ психиатрии профессора М.Г.Узбеков, В.В.Калинин и Р.Д.Тукаев.

В соответствии с планами на предстоящий год можно надеяться, что он станет не менее насыщенным по научной международной активности и будет способствовать дальнейшему развитию сотрудничества и укреплению контактов с коллегами из зарубежных стран.

---

**Ключевые слова:** международный конгресс, Российское Общество психиатров, симпозиум, доклад, международное сотрудничество

---

**Кульгина Майя Александровна** – старший научный сотрудник отделения информатики и системных исследований в психиатрии ФГБУ «Московский научно-исследовательский институт психиатрии»; e-mail: mkulygina@yandex.ru