

РУССКО-ФИНСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО ПРОФЕССИОНАЛОВ В ОБЛАСТИ ПСИХИАТРИИ: РЕАЛИИ И ПЕРСПЕКТИВЫ

**Д. А. Смирнова, А. А. Спикина, Ю. А. Яковлева, И. А. Терещатов,
А. А. Майстренко, А. Н. Еричев, Д. Н. Кучменко**

Самара, Архангельск, Санкт-Петербург, Москва

Традиция сотрудничества русских и финских психиатров имеет давние корни, и ее возобновление неоднократно обсуждалось представителями Российского общества психиатров (РОП) и Финской психиатрической ассоциации (ФПА) во время международных научно-практических мероприятий.

По инициативе Правления ФПА (Президент – профессор Й.Коркейла) и представителя ВПА от зоны Северной Европы (профессор Х.Вальберг) и при активной подготовительной работе заместителя председателя Правления РОП по международному сотрудничеству профессора В.Н.Краснова и члена Правления М.А.Кулыгиной 12 декабря 2011 года в Москве в рамках мероприятий IV Национального Конгресса по социальной и клинической психиатрии состоялись переговоры членов Правления РОП (Председатель Правления профессор Н.Г.Незнанов, заместители Председателя – профессор В.Н.Краснов, канд. мед. наук О.В.Лиманкин, члены Правления – профессор П.В.Морозов, профессор А.Е.Бобров, М.А.Кулыгина, председатель СМУ РОП – Д.А.Смирнова) и ФПА (Президент – профессор Й.Коркейла, члены Правления – Н.Линдберг, Т.Свирскис).

Главной темой встречи являлось восстановление сотрудничества профессиональных организаций России и Финляндии. Обсуждались вопросы обмена опытом и знаниями в рамках совместных конференций, организации русско-финских симпозиумов, обеспечения доступа к журналам на русском языке для русскоговорящих психиатров, работающих на территории Финляндии. Акценты внимания были расставлены на реализации совместных исследовательских проектов, сопоставлении систем образования и последипломного преподавания психиатрии в наших странах, а также развитию сотрудничества молодых специалистов.

Первый совместный проект, посвященный профессиональному продвижению молодых специалистов в области психиатрии, последовал уже в марте 2012 года. 7 представителей Совета молодых ученых (СМУ) РОП (Д.Смирнова, А.Спикина,

Ю.Яковлева, И.Терещатов, А.Майстренко, А.Еричев, Д.Кучменко) из Санкт-Петербурга, Москвы и Самары получили стипендии от Финской психиатрической ассоциации, встретились с представителями Секции молодых психиатров ФПА (председатель – А.Аларайзанен) и приняли участие в одном из заседаний ФПА, которые проводятся ежегодно на 11-ой и 43-ей неделях года.

Программа мероприятий для молодых специалистов также включала участие в интерактивном англоязычном тренинге доктора Эндрю Бриттлбэнка, заместителя декана Королевского колледжа психиатрии (Лондон, Великобритания) – «Повышение качества последипломного образования в психиатрии». Как следует из названия, основной акцент был сделан на выявлении ключевых моментов в профессиональном становлении врача-психиатра. Обсуждались навыки, необходимые для более эффективного преподавания, структура и атмосфера процесса обучения, а также подходы к оценке его качества.

В один из дней состоялся расширенный визит представителей СМУ РОП в Центральный госпиталь Университета Хельсинки, организованный заведующим сектором психиатрии, профессором Григорием Йоффе. Была предоставлена возможность ознакомиться с работой специализированных психиатрических отделений (взрослого, детско-подросткового и нарушений пищевого поведения), а также прослушать лекцию о здравоохранении в Финляндии и модернизации системы оказания психиатрической помощи с акцентом на амбулаторной сети и реабилитации. Профессор Г.Йоффе, наш соотечественник, переехавший в столицу Финляндии в начале 90-х годов, описал психиатрическую помощь на примере возглавляемого им сектора (HUCH Hospital Area), обратил внимание на тенденцию децентрализации помощи и ориентацию на максимально возможно быстрый перевод пациента из стационара в амбулаторную сеть (средний срок лечения в стационаре за 2011 г. – 4 дня) для возвращения пациента в социальную среду. Такая тактика позволяет перераспределить финансирование и затрачивать значительно мень-

шее количество средств на здравоохранение в целом и, вместе с тем, как показали социальные исследования, улучшает качество жизни пациента и удовлетворенность качеством медицинской помощи. Особое значение для слаженной работы внутри данной модели здравоохранения имеют постоянный контакт и координация деятельности между подразделениями, курирующими лечебные мероприятия, и представителями местных органов управления. Профессор поделился замыслом о развитии проекта психообразования, повышения доступности психиатрической помощи населению и «телемедицины» на территории всей Финляндии.

На переговорах, в которых принимали участие представители СМУ РОП и секции молодых специалистов ФПА, а также руководство ФПА, обсуждались идеи дальнейшего сотрудничества российской и финской сторон в рамках совместных научных проектов по проблемам суицидального поведения и его профилактики, модификации системы реабилитационных мероприятий, комплексного лечения алкогольной зависимости, сезонного аффективного расстройства, в частности, фототерапии депрессий. Внимание также было уделено реализации возможности русскоговорящих психиатров, проживающих на территории Финлян-

дии, посещать курсы повышения квалификации в ведущих образовательных учреждениях России в индивидуальном порядке. Как варианты сотрудничества рассматривалась организация ознакомительных визитов финских психиатров в лечебные учреждения при посещении международных конференций в России и приглашение представителей СМУ РОП для участия в англоязычных образовательных мероприятиях ФПА. Разрабатывается проект совместного международного исследования при грантовой поддержке Российского фонда фундаментальных исследований.

С финской стороны поступило предложение поддержать план сотрудничества молодых психиатров в рамках конференции с международным участием, которая состоится в мае 2013 года в Хельсинки и будет посвящена 100-летию ФПА. Организационный комитет из представителей Секции молодых психиатров ФПА и СМУ РОП планирует разработать однодневную программу образовательных мероприятий с лекциями и воркшопами на английском языке для финских и русских молодых специалистов в продолжение юбилейной конференции ФПА.

С расширенным отчетом о визите в Хельсинки, подготовленном участниками Российской делегации, можно ознакомиться на сайте РОП.

Смирнова Дарья Александровна – кандидат медицинских наук, ассистент кафедры психиатрии, наркологии, психотерапии и клинической психологии Самарского государственного медицинского университета; e-mail: darya.smirnova.phd@gmail.com

Спикина Анна Александровна – Северо-Западный Медицинский Университет им.И.И.Мечникова; e-mail: a-spikina@yandex.ru

Яковлева Юлия Александровна – старший научный сотрудник отделения лечения психических расстройств у лиц молодого возраста ФГБУ СПб НИПНИ им.В.М.Бехтерева; e-mail: yua@newmail.ru

Терещатов Иван Александрович – врач-психиатр, Санкт-Петербургское государственное стационарное учреждение социального обслуживания «Психоневрологический интернат №10»; e-mail: vaniti79@mail.ru

Майстренко Анна Андреевна – клинический ординатор ФГБУ «Московский научно-исследовательский институт психиатрии» Минздравсоцразвития России

Еричев Александр Николаевич – кандидат медицинских наук, ведущий научный сотрудник отделения внебольничной психиатрии НИПНИ им.В.М.Бехтерева; e-mail: an@erichev.ru

Кучменко Денис Николаевич – ординатор 2-го года кафедры психиатрии Северо-Западного Медицинского Университета им.И.И.Мечникова; e-mail: den-1445@yandex.ru

**Подписывайтесь на наш журнал в местных почтовых отделениях связи
Индекс журнала 73358**

Адрес редакции:

107076, МОСКВА, ПОТЕШНАЯ УЛ. 3, МОСКОВСКИЙ НИИ ПСИХИАТРИИ МЗ РФ

РЕДАКЦИЯ ЖУРНАЛА «СОЦИАЛЬНАЯ И КЛИНИЧЕСКАЯ ПСИХИАТРИЯ»

Тел. 963-76-63

Журнал зарегистрирован в Государственном Комитете СССР по печати.

Свидетельство № 1582 от 25 февраля 1991 г.

Сдано в набор 15.06.2012. Подписано в печать 16.07.2012. Формат 60x90/8. Гарнитура Таймс. Печать офсетная.

Бумага офсетная. Уч.-изд. л. 15. Усл. печ. л. 15. Тираж 3000 экз.

Заказ 2758.

Издательский дом «МЕДПРАКТИКА-М»,

123056, Москва, пер. Красина, 15

Тел. (499) 254-22-81, E-mail: id@medpraktika.ru; www.medpraktika.ru

Отпечатано с готовых диапозитивов в ФГУП «Производственно-издательский комбинат ВИНТИ».

140010, г. Люберцы Московской обл., Октябрьский пр-т, 403.

Тел. (495) 554-21-86.

© «Социальная и клиническая психиатрия»