

XX КОНГРЕСС АССОЦИАЦИИ ЕВРОПЕЙСКИХ ПСИХИАТРОВ

Ю. С. Зайцева

Московский научно-исследовательский институт психиатрии

С 3 по 6 марта 2012 года в Праге (Чешская республика) состоялся XX Конгресс Ассоциации Европейских психиатров. Основная тема конгресса была обозначена как «От разнообразия к гармонии», что подразумевает вовлечение широкого круга специалистов разных стран и культур в изучение важных аспектов психиатрической и психоневрологической диагностики и лечения, а также в разработку комплексных научных программ, способствующих обмену опытом.

Традиционно, работа конгресса состояла из пленарных и секционных заседаний, лекций, а также симпозиумов различной тематической направленности: научные, клинико-терапевтические, образовательные. Большое внимание в рамках конгресса уделялось образовательным программам; в программу были включены различные лекции, семинары по программе непрерывного медицинского образования, интерактивные сессии, которые проводились ведущими экспертами в области психиатрии.

Представленные пленарные лекции были научно-ориентированными и освещали основные темы конгресса. На первом пленарном заседании с докладом на тему «Проект «Мозг человека» – новая парадигма в моделировании функции и дисфункции» выступил R.Frackowiak (Center for Human Genome Variation, University of Lausanne, Switzerland), который осветил последние результаты проекта по моделированию коры головного мозга, в задачи которой входит создание реалистической, основанной на биологических механизмах, модели для изучения заболеваний с помощью современных компьютерных технологий. В своем докладе R.Frackowiak отметил, что в настоящее время нейровизуализация мозга человека позволяет генерировать информацию о его строении и функции, дает возможность изучать взаимосвязь результатов с геномом. Использование модели строения и функции головного мозга в изучении болезней может внести существенный вклад в понимание психиатрической патологии. Для интересующихся моделированием головного мозга рекомендуется обратиться на сайт проекта HUMAN BRAIN PROJECT (<http://www.humanbrainproject.eu/index.html>).

Другой пленарный доклад P.Ascherson (MRS Social Genetic and Developmental Psychiatry, Institute

of Psychiatry, King's College London, London, UK) был посвящен генетическим исследованиями синдрома дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ). Автор доклада отметил высокий вклад наследственности в СДВГ. Исследование генома в рамках проводимого проекта Genome wide association studies (GWAS) позволило сделать два основных вывода: 1) выявлена сеть генов, которые вовлечены в рост аксонов и участвуют в патогенезе СДВГ; 2) число копий вариантов (ВКК) гена, которые также ассоциируются с аутизмом и шизофренией, встречается примерно в два раза чаще при СДВГ, чем в норме. Таким образом, в настоящее время формируется понимание генетической основы нервной системы в происхождении СДВГ. Необходима дальнейшая работа для определения плеiotропных (принимающих участие в формировании одновременно нескольких признаков) и посреднических процессов, связанных с генетическими рисками, а также для определения средовых факторов риска, влияющих на развитие СДВГ.

В лекциях освещались также современные научные аспекты развития новых направлений в Европейской психиатрии. В своем докладе A.Meyer-Lindenberg (Central Institute of Mental Health, University of Heidelberg, Mannheim, Germany) привел обзор стратегий для выявления и использования биомаркеров в психиатрии, используя в качестве модели – шизофрению. P.Robert (CMRR EA CoVTeK, University of Nice Sophia Antipolis, Nice, France) в докладе о диагностических критериях и нейропсихиатрических симптомах при болезни Альцгеймера (БА) подчеркнул последние достижения в области использования маркеров БА, таких как специфические когнитивные нарушения и структурные изменения головного мозга в качестве диагностических критериев. Доклад S.Kasper (Medical University of Vienna, Vienna, Austria) был посвящен пониманию и лечению депрессии, в котором подчеркивалось значение показателя длительности нелеченной депрессии, приводящей к повреждению головного мозга и снижению размера гиппокампа. Также был представлен обзор современных методов фармакологического лечения депрессии и других нефармакологических методов терапии депрессии, например, глубокой стимуляции блуждающего не-

рва, и их эффективность. О последних достижениях в области патофизиологии шизофрении докладывал P.Falkai (Department of Psychiatry, University of Göttingen, Göttingen, Germany). В докладе приводились данные аутопсии, включая гистологический анализ и микрочипирование, которые выявили на клеточном и молекулярном уровне дефицит числа и функции олигодендроцитов и компонентов миелина, а также синаптических протеинов и структурных синаптических элементов. Было отмечено, что выявленные изменения иммунных генов могут влиять на нейротрансмиссию и обуславливать нарушения развития нервной системы. В этой связи необходимы новые лечебные тактики для улучшения синаптической пластичности и нейрональных связей, связанных с патофизиологией шизофрении.

В серии заседаний, обозначенных как «Дискуссия за и против», обсуждались спорные вопросы в области терапии психотических расстройств. Так, в обсуждении темы «Полифармакотерапия в психиатрии» прозвучал доклад Н.-J.Muller (University of Munich, Munich, Germany), который отметил, что в лечении психических расстройств все еще остается много неудовлетворенных потребностей, которые связаны в частности с задержкой начала терапии, трудностями лечения резистентных состояний, побочными эффектами (например, метаболическими), которые могут быть решены в будущем. Несмотря на постулат, что пациенты должны получать монотерапию, врачи пытаются преодолеть, по крайней мере, некоторые из этих проблем путем смены стратегии лечения, совмещения лекарств, хотя по-прежнему не хватает доказательств по их взаимодействию. Оппонентом выступил S.Leucht (Psychiatry and Psychotherapy, Technische Universität München, München, Germany), который привел доводы в пользу риска полипрагмазии: 1) возрастает бремя побочных эффектов; 2) существует риск лекарственного взаимодействия, когда назначено сразу много препаратов, трудно бывает сказать, какой из них оказывает эффект; 3) механизм действия многих препаратов неясен при одновременном действии нескольких препаратов на головной мозг; 4) усложняется процесс соблюдения пациентом режима терапии, в особенности это актуально для пациентов с когнитивными нарушениями; 5) существующие на сегодняшний день стратегии аугментации препаратов имеют ограниченные доказательства.

Второй симпозиум, посвященный применению галоперидола «как лучшего из препаратов», включил доклад R.Belmaker (Ben Gurion University of the Negev, Beersheva, Israel). R.Belmaker выступал с критикой антипсихотиков второго поколения, приводя в качестве аргумента возникновение метаболических побочных эффектов при отсутствии отличий в антипсихотическом эффекте в сравнении с галоперидо-

лом. Оппонентом выступил R.Kahn (University Medical Center – UMC), приводя данные EUFEST (European First Episode Schizophrenia Trial), в котором проводилось сравнение использования антипсихотиков второго поколения (амисульприд, кветиапин, оланзапин и zipрасидон) и низких дозировок галоперидола в популяции пациентов с первым психотическим эпизодом и продемонстрирована большая эффективность антипсихотиков нового поколения для нивелировки негативных симптомов.

Различные секционные заседания были посвящены актуальным вопросам коморбидности психических и соматических заболеваний, в частности диабета, раковых и сердечнососудистых заболеваний, последним достижениям в лечении депрессивных расстройств (глубокой стимуляции головного мозга), этическим вопросам в психиатрии, биологическим и социальным детерминантам «резилиенс», эпигенетике в психиатрии, комбинированию фармакотерапии и психотерапии, роли диет при психических заболеваниях и их лечении, социальной когниции при шизофрении и т.д. В частности, на последнем симпозиуме приводились данные нейровизуализационных исследований о репрезентации социально-когнитивных функций в головном мозге, о последних достижениях исследования зеркальных клеток, участвующих в процессах социального познания, результаты исследований, направленных на изучение социальной когниции на ранних этапах шизофренического процесса (продромальный период, первый психотический эпизод, ремиссия после первого психотического эпизода). В другой секции, посвященной интервенциям, направленным на улучшение когнитивных и социально-когнитивных функций, были представлены описания проведения индивидуализированных когнитивных тренингов, длительного интегративного когнитивного и социального тренинга, метакогнитивного тренинга при шизофрении. Подчеркивалась эффективность данных программ для больных с первыми психотическими эпизодами в краткосрочной перспективе и необходимость оценки тренинговых программ на этапе долгосрочного катамнестического наблюдения.

Следует отметить значительное внимание, которое было уделено проблеме образования молодых специалистов. В рамках образовательной программы Конгресса работала секция молодых психиатров, объединяя молодых специалистов и позволяя решать актуальные для них вопросы. Ведущие эксперты представляли интерактивные семинары, на которых затрагивались вопросы успешных научных публикаций, получения грантов на исследования, возможности обучения и ряд других аспектов.

Следующий конгресс Европейской Психиатрической Ассоциации состоится 6–9 апреля 2013 года в Ницце, Франция.