

## РЕЦЕНЗИЯ

на книгу Р.Д. Илюка, К.В. Рыбаковой, Л.С. Киселева, Е.М. Крупицкого  
«Сравнительное исследование зависимости от пива и крепких алкогольных напитков»  
(СПб, Изд-во ООО «Контраст». — 2012)

Злоупотребление алкоголем и алкогольная зависимость остаются, несмотря на все усилия, первостепенными медицинской и социальной проблемами в России. Как известно, распространенный в нашей стране «северный» вариант алкоголизма является наиболее brutальным по клинике и социальным последствиям. Для усовершенствования диагностики, лечения и профилактики этого варианта патологии необходимы современные сравнительные исследования, которых до сих пор было относительно немного в отечественной наркологии. Пионерской в этом отношении является рецензируемая книга, написанная сотрудниками отдела наркологии Института им В.М. Бехтерева. Описанные в монографии исследования направлены на выяснение ряда важных вопросов алкогологии с позиций доказательной медицины с привлечением специалиста по биомедицинской статистике. Цель исследования — сравнение возникновения, динамики и клинической структуры алкоголизма, развивающегося у лиц, употребляющих алкоголь различной степени крепости: пиво и крепкие алкогольные напитки. Книга включает результаты четырех исследований. Первое исследование обзорно-статистическое, посвященное болезненности и заболеваемости алкоголизмом в Российской Федерации; второе — клиничко-аналитическое (по данным архивных историй болезни); третье представляет собой оценку предпочтений больными алкоголизмом различных алкогольных напитков; наконец, четвертое (самое объемное) является сравнительной оценкой медико-социальных характеристик больных, употребляющих алкогольные напитки различной крепости.

Анализ официальной статистики показал, что, несмотря на увеличение потребления пива и слабоалкогольных напитков в последнее десятилетие, цифры заболеваемости и болезненности алкоголизмом в Российской Федерации в этот период стабилизировались и даже имеют тенденцию к некоторому снижению.

По данным авторов, при оценке распределения предпочтений спиртных напитков у больных алкоголизмом, проходящих наркологическое лечение, установлено, что 90,7 % пациентов регулярно употребляют как крепкие алкогольные напитки, так и пиво. Облигатное потребление пива больными алкоголизмом встречается крайне редко (1,2 %).

8,1 % зависимых от алкоголя предпочитают употреблять только крепкие алкогольные напитки.

Главный интерес представляют собой результаты всестороннего анализа 200 архивных историй болезни алкогольно-зависимых пациентов, проходивших стационарное лечение в наркологическом отделении НИПНИ им В.М. Бехтерева, а также обследование 106 больных алкоголизмом, находящихся на амбулаторном лечении. В частности, показано (в книге приведено большое количество соответствующих таблиц), что, несмотря на относительно быстрое формирование, зависимость от пива течет менее прогрессивно, чем зависимость от крепких алкогольных напитков. Алкогольная зависимость, в которой преобладает употребление пива, ассоциирована с меньшими дозами потребления чистого этанола, менее выраженным абстинентным синдромом, значительно реже, по сравнению с зависимостью от крепких спиртных напитков, осложняется развитием судорожного синдрома и алкогольными психозами. Убедительно продемонстрировано, что у пациентов, предпочитающих крепкие алкогольные напитки, отмечается потребление большего количества алкоголя, большее количество дней тяжелого пьянства, большая выраженность и частота социально-правовых проблем, а также соматических нарушений и психопатологических расстройств. Чем выше доля крепких алкогольных напитков в структуре потребления, тем тяжелее течение алкогольной зависимости, больше нарушений в физическом и психоэмоциональном состоянии больных. Наименьшая выраженность всего комплекса биопсихосоциальных проблем регистрируется у пациентов, употребляющих только пиво.

Таким образом, рецензируемая книга убедительно демонстрирует прямую связь степени прогрессивности и особенностей течения алкоголизма с характером предпочитаемых больными напитков (их крепости). Полученные в исследовании данные могут быть полезными для врачей-наркологов и психотерапевтов (выделение групп риска, требующих особых терапевтических подходов), а также для организаторов здравоохранения, работающих в сфере общественного здоровья.

Ю.В. Попов,  
д.м.н., профессор, заслуженный деятель науки РФ