

Уважаемая редакция,

Очевидно, что стигматизация препятствует выздоровлению психически больных. В течение более чем ста лет защитники прав душевнобольных пытаются донести этот тезис до широкой аудитории. В последнее время, в частности в последние 15 лет, в борьбу с несправедливым общественным мнением включились психиатры. К сожалению, многие врачи прошлого внесли значительный вклад в стигматизацию психических болезней. Ведущую роль сыграло распространенное мнение об априори неблагоприятном прогнозе и обязательной госпитализации всех душевнобольных. В недавней публикации ВПА рассматривается стигматизация психиатрии как врачебной специальности, подверженной дискриминации и предрассудкам [1]. Авторы статьи подчеркивают следующие последствия стигматизации психиатрии: снижение качества образования студентов и ординаторов, уменьшение престижа профессии, низкий уровень зарплат и ограничение клинических ресурсов в целом. Мы считаем, что стигматизация психиатрии привлекает к себе незаслуженно много внимания, в первую очередь подрывается моральный авторитет психиатров. Значительное внимание, уделяемое стигматизации психиатров, отвлекает нас от более важной проблемы — несправедливого отношения к душевнобольным.

В публикации Link и Phelan (2) определены ключевые особенности стигмы — потеря возможностей и потеря социального статуса. Люди, отмеченные обществом как душевнобольные, чувствуют стыд за свое состояние и имеют гораздо меньше возможностей, чем их здоровые сограждане. Многие душевнобольные не могут работать, испытывают трудности при самостоятельном проживании и установлении межличностных контактов. Возможно, психиатры также страдают от потери статуса, в особенности, когда врачи других специальностей ведут себя некорректно. Но сложности врачей-психиатров — ничто, по сравнению с проблемами, с которыми сталкиваются их пациенты.

Рассмотрим два примера из истории. В течение тысяч лет прокаженные были изгоями — их выгоняли из собственных домов и с позором выселяли в колонии. Люди, которые заступались за прокаженных, становились с непониманием и отчуждением. Другой пример — первые 250 лет истории Нового Света африканцы жили в рабстве, испытывая на себе жестокое обращение белых хозяев. Тем не менее, некоторые белые считали рабство тяжелой болезнью общества. Эти люди помогали беглым рабам перебраться в северные штаты (т.н. «подпольная железная дорога»), предоставляли им питание и ночлег. Эти сподвижники не боялись ареста, тюремного заключения и гнева своих соседей. Люди, работавшие в колониях прокаженных, и борцы за свободу от рабства действительно подвергались дискриминации. Однако она не идет ни в какое сравнение с дискриминацией больных лепрой и чернокожих рабов. Возможно, мы использовали слишком контрастное сравнение. Мы считаем, что не стоит использовать стигму психических расстройств для описания сложностей современной психиатрии. Стигматизация врачей-психиатров может привлечь внимание общественности, если этим займутся ведущие правозащитники, занимающиеся психически больными. Это важная и интересная проблема, требующая дальнейшего анализа. К сожалению, мы предполагаем, что проблемы врачей-психиатров не так важны для правозащитников, как права психически больных.

Patrick Corrigan¹, Matthias Angermeyer²

¹*Illinois Institute of Technology, Chicago, IL, USA (США)*

²*Center for Public Mental Health,
Gösing am Wagram, Austria (Австрия)*

Литература:

1. Sartorius N, Gaebel W, Cleveland H-R et al. WPA guidance on how to combat stigmatization of psychiatry and psychiatrists. *World Psychiatry* 2010;9:131-44.
2. Link B, Phelan J. Conceptualizing stigma. *Annu Rev Sociol* 2001; 27:363-85.

Уважаемая редакция,

Благодарим вас за то, что дали нам ознакомиться с письмом Р. Corrigan и М. Angermeier.

С нашей точки зрения, борьба со стигматизацией психиатрии и психиатров (1) должна рассматриваться в контексте соответствующих инициатив ВПА. ВПА осуществила крупнейший международный проект по борьбе со стигматизацией психических расстройств (2). Благодаря этому проекту в 18 странах в Африке, Америке, Азии и Европе были проведены специализированные мероприятия по борьбе со стигматизацией. Группы, участвующие в этом проекте, продолжают сотрудничество и ставят перед собой цель снизить уровень стигматизации пациентов и психических заболеваний. В структуре ВПА появилось научное подразделение, занимающееся этой проблемой. В тематических конференциях, проведенных в Лейпциге, Квинстауне, Стамбуле и Лондоне, участвовали исследователи, члены организаций, оказывающих уход за больными, руководящие лица в сфере здравоохранения, практикующие врачи-психиатры и многие другие. В ходе реализации программ ВПА опубликовано множество работ, посвященных различным аспектам стигматизации и способам борьбы с ней. Все конгрессы ВПА последних 20 лет включали специализированные симпозиумы и другие мероприятия, посвященные стигматизации.

В плане действий на 2008–2011 годы был включен проект по борьбе со стигматизацией. Впоследствии была создана рабочая группа по разработке методических рекомендаций по снижению стигматизации психиатрии и врачей-психиатров. Сократив стигматизацию нашей профессии и повысив ее престиж, мы можем привлечь большее число студентов, на что указывают уважаемые коллеги Р. Corrigan и М. Angermeier. По мере снижения стигматизации психиатрия займет более важное место в национальных бюджетах здравоохранения. И, конечно, большее число людей с психическими нарушениями станут обращаться за медицинской помощью. И Р. Corrigan, и М. Angermeier помогли ВПА бороться со стигматизацией психических заболеваний и ее последствиями в прошлом. Мы надеемся, что ВПА может рассчитывать на дальнейшую помощь и поддержку в этом нелегком деле.

Norman Sartorius¹

**от имени рабочей группы ВПА
по борьбе со стигматизацией психиатрии
и врачей-психиатров**

¹*Association for the Improvement
of Mental Health Programmes, Geneva, Switzerland
(Ассоциация по программам улучшения в сфере
психического здоровья, Женева, Швейцария)*

Литература:

1. Sartorius N, Gaebel W, Cleveland H-R et al. WPA guidance on how to combat stigmatization of psychiatry and psychiatrists. *World Psychiatry* 2010;9:131-44.
2. Sartorius N, Schulze H. Reducing the stigma of mental illness: a report from a Global Programme of the World Psychiatric Association. Cambridge: Cambridge University Press, 2005.