

Выгорание у психиатров, врачей общей практики и хирургов

Выгорание является серьезным последствием хронического воздействия стресса, связанного с работой. Тремя ключевыми аспектами этой реакции являются эмоциональное истощение, чувство цинизма и безразличия, а также ощущение отсутствия личного удовлетворения и неэффективности. По данным отчета об исследовании, 40-60% врачей общей практики (1) и 46-93% реаниматологов страдают от выгорания (2). Было высказано предположение, что некоторые работники здравоохранения более склонны к выгоранию, чем другие. В частности, сообщалось, что психиатры могут быть более уязвимы к выгоранию, чем другие врачи и хирурги (3).

Мы сравнили уровень выгорания у 160 врачей (70 врачей общей практики из государственных медицинских центров и 50 психиатров и 40 хирургов, работающих в университетских клиниках). Оценка была проведена по Опроснику психического выгорания Маслак.

Общий показатель выгорания был умеренным во всех трех обследованных группах. Однако между группами замечены значительные различия в размерах выгорания. У врачей общей практики оценка эмоционального истощения была выше, чем в двух других группах ($F=5.546$, $df=156$, $p<0.01$). У хирургов была самая большая деперсонализация ($F=15.314$, $df=156$, $p<0.01$) и низкое личное удовлетворение ($F=16.079$, $df=156$, $p<0.01$). У психиатров был самый низкий, а у хирургов — самый высокий общий показатель выгорания.

Врачи с большим ежедневным количеством пациентов были более склонны к эмоциональному истощению, но у них было выше чувство личного удовлетворения. Старшие врачи с большим числом лет практики и большим ежедневным числом пациентов были менее склонны к деперсонализации. Не было статистически значимых гендерных различий в общем показателе выгорания, но эмоциональное истощение было выше у женщин ($t=-3.460$, $p<0.01$), а отсутствие личного удовлетворения — у мужчин ($t=-2.132$, $p<0.05$).

Эти выводы, которые в целом соответствуют предыду-

щим отчетам, касающимся корреляции выгорания в медицинской профессии, не подтверждают мнение, что психиатры имеют более высокий риск выгорания, чем другие врачи. Хотя выборка была небольшой, а схема исследования — кроссекционной, это исследование может представлять интерес, потому что представление о том, что психиатрия — это особенно истощающая медицинская специальность может способствовать нынешнему спаду в вербовке молодых врачей в профессию (4-7).

*Институт психического здоровья, Белград, Сербия
Медицинский факультет Белградского университета,
Белград, Сербия
Группа социальной и коммунальной психиатрии, Бартс,
и Факультет медицины и стоматологии,
Лондонского университета Королевы Марии,
Великобритания*

Список литературы

1. Shanafelt TD, Bradley KA, Wipj JE et al. Burnout and self-reported patient care in an internal medicine residency program. *Ann Intern Med* 2002;136:358-67.
2. Le Blanc C, Heyworth J. Emergency physicians: “burned out” or “fired up”? *Can J Emerg Med* 2007;2:121-3.
3. Kumar S. Burnout in psychiatrists. *World Psychiatry* 2007;6:186-9.
4. Maj M. Are psychiatrists an endangered species? *World Psychiatry* 2010;9:1-2.
5. Katschnig H. Are psychiatrists an endangered species? Observations on internal and external challenges to the profession. *World Psychiatry* 2010;9:21-8.
6. Sartorius N, Gaebel W, Cleveland H-R et al. WPA guidance on how to combat stigmatization of psychiatry and psychiatrists. *World Psychiatry* 2010;9:131-44.
7. Maj M. The WPA Action Plan is in progress. *World Psychiatry* 2009; 8:65-6.