

РЕЦЕНЗИИ

УДК 616.895

**ПРЕОДОЛЕНИЕ: ЛЮДИ С ПСИХИАТРИЧЕСКИМ ОПЫТОМ
И ИХ БЛИЗКИЕ О СЕБЕ****Составители Левина Н.Б., Любов Е.Б.,
под ред. И.Я.Гуровича.****М.: ООО «Новые возможности», 2009. 129 с.**<http://nvm.org.ru/preodolenie.htm>

Эта книга состоит из большого числа повествований, написанных душевнобольными и их родственниками. Рассказы больных о своей психической болезни, о проблемах, с которыми они сталкиваются в жизни, сопровождаются короткими редакционными комментариями составителей. Больные люди рассказывают о том, как заболели, как перенесли психотическое состояние, как их лечили в психиатрических стационарах, как к ним относились врачи и медперсонал. Большое место занимает в рассказах описание тех трудностей, с которыми сталкиваются перенесшие психоз люди во время постпсихотической депрессии. Больные очень ярко и образно описывают свои переживания и пути преодоления болезненных проявлений. Из этих рассказов вырисовываются недостатки оказания психиатрической помощи: неблагоустроенные больницы, палаты, в которых находится много пациентов, неадекватная терапия, приводящая к нейролептическим расстройствам, ожирению, невнимательное отношение к больным, а также отсутствие реабилитационных программ в диспансерах. Больные и их родственники очень ярко описывают путь преодоления болезненных проявлений, с огромной благодарностью отзываются о врачах, психологах, психотерапевтах, социальных работниках, которые помогли им включиться в жизнь, обрести уверенность в своих силах, научили общаться, преодолевать сомнения, навязчивые мысли, подозрительность. Очень много места в рассказах больных и их родственников занимает проблема отношения окружающих к лицам, перенесшим психотическое состояние. Это касается чиновников в государственных учреждениях, соседей, сотрудников по работе, а также, к сожалению, психиатров. Больные рассказывают, как они преодолевают стеснительность, замкнутость, подавленность, как много в их жизни значит поддержка окружающих, в том числе родителей, как они ценят доверие и желание помочь им советом и делом. В книге 9 очень важных разделов: «хроника болезни», «долгий путь к себе», «чудесный доктор», «жилище находит хозяина», «лечение –

начало бытия», «мой дом – моя крепость», «сердце матери – неиссякаемый источник чудес», «клуб надежды», «душа обязана трудиться». В конце книги помещена содержательная публикация Е.Б.Любова – «жизнь с психиатрическим расстройством и без него». Книга иллюстрирована большим количеством рисунков, выполненных больными.

Книга замечательна тем, что знакомит читателя с взглядами и позицией тех, кто страдает психическим расстройством. Эти взгляды на перенесенный психоз, причины его возникновения нередко существенно отличаются от врачебной точки зрения. Однако не считаться с ними нельзя. Все это в самой деликатной форме содержится в комментариях, сделанных составителями книги. Из рассказов вытекает очень существенная мысль: для больного важно не просто избавиться от бреда, галлюцинаций, навязчивостей, депрессии, но и обрести свое место в жизни.

Рассказы больных демонстрируют, как много можно сделать, реализуя принципы психосоциальной реабилитации и психосоциальной терапии, сколь существенна роль психообразования и трудоустройства больных, организация общежитий (жилья под защитой), клубов. Позиция больных понятна – они хотят жить полноценной жизнью, общаться, трудиться, реализовывать свои возможности.

В книге очень убедительно показано, что на пути реализации этих естественных потребностей и желаний существует пока много препятствий, в том числе стигматизация больных, стремление некоторых психиатров ограничиваться только медикаментозной терапией. Книга производит очень большое впечатление: каждый рассказ – это пережитая драма, которая никого не может оставить равнодушным. Было бы очень желательно, чтобы книгу внимательно прочитал каждый психиатр. Тираж издания явно недостаточный.

Проф. А.Г.Гофман
(Москва)