

УДК 616.89.005-07

## СТАТИСТИЧЕСКАЯ КЛАССИФИКАЦИЯ ПСИХИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ И ПРИНЦИПЫ КЛИНИЧЕСКОЙ ДИАГНОСТИКИ

В. П. Котов, М. М. Мальцева, В. Б. Голланд

*ФГУ «ГНЦ социальной и судебной психиатрии им. В.П.Сербского Росздрава»*

Целью применения «Международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем» и, в частности, ее психиатрического раздела (класс V) является, как это и следует из названия, получение сопоставимых статистических данных, характеризующих положение дел в соответствующем аспекте, в разных странах и территориях, а также в разные периоды времени. Данная классификация не может не носить характера компромисса между различными научными школами и направлениями и уже в силу этого не может претендовать на роль всеобъемлющей научной концепции. Об этом четко сказано во введении к классу V МКБ-10: «Настоящие описания и указания не несут в себе теоретического смысла, и они не претендуют на всеобъемлющее определение современного состояния знаний о психических расстройствах. Они представляют собой просто группы симптомов и комментарии, относительно которых большое число советников и консультантов во многих странах мира договорились как о приемлемой основе определения границ категорий в классификации психических расстройств». Основной целью классификации определяются и требования к некоторым ее структурным особенностям, в частности, необходимости выделения достаточно крупных диагностических блоков, ибо чрезмерная дробность с доведением отдельных пунктов чуть ли не до уровня индивидуальной диагностики (как это сделано в МКБ-10), во-первых, не имеет смысла, исходя из решаемых задач, а, во-вторых, с неизбежностью приведет к разночтениям и утрате единообразия ее применения на практике.

Национальная классификация лишь отчасти должна служить целям статистики. Основной ее задачей является систематизация различных видов психических расстройств в соответствии с господствующими в определенный период научными представлениями, а также взглядами психиатров данной страны (научной школы) на природу болезненных нарушений психической деятельности. Она обязательно должна носить концептуальный характер,

поскольку на ее основе строится преподавание психиатрии и проводятся научные исследования, как фундаментального, так и прикладного характера. Вместе с тем, формулировки, употребляемые в такой классификации, тоже не должны быть излишне жесткими, дабы не сковывать творческую вариативность диагностики, отражающей индивидуальные особенности больного.

И в том и в другом случае систематика психических расстройств должна ограничиваться исключительно болезненными состояниями. Включение в нее различных отклонений, патологическая природа которых не доказана, может привести к засорению дисциплины различными понятиями и категориями, не входящими в ее компетенцию, и затруднит применение единых принципов ее построения. В этой связи из названия психиатрического раздела МКБ желательно исключить слова: «расстройства поведения», а из соответствующих разделов – все поведенческие отклонения, не имеющие патологической основы. Термин «расстройства личности» необходимо признать неудачным, поскольку понятие личности является не столько биологическим, сколько социальным, и заменить его более адекватным и определенным – например, «психопатия».

При разработке любой систематики, наряду с принципиальными аспектами, необходимо учитывать и определенные потребности специальных и прикладных отраслей и направлений психиатрии, в частности, выделять в качестве самостоятельных диагностические категории, которые используют в своей работе представители судебной, военной, геронтопсихиатрии, медико-социальной экспертизы, сексологи, суицидологи и т.п., поскольку диагнозы такого рода нередко имеют большое практическое значение и могут влечь за собой определенные правовые последствия. Так, целесообразно выделять, например, такие понятия, как исключительные состояния, реактивные (психогенные), соматогенные психозы, функциональные психозы позднего возраста.

Принятие международной и национальной систематики психических расстройств не должно

сопровождаться директивным и повсеместным внедрением, требованием, чтобы индивидуальная диагностика обязательно полностью соответствовала ее формулировкам, хотя, конечно, формулирование специалистом диагноза должно осуществляться с учетом возможности кодирования по рубрикам принятой классификации. В основании психиатрической диагностики должны лежать положения, давно разработанные корифеями отечественной медицины, и, в частности, психиатрии. В соответствии с этим диагноз должен отражать творческую работу врача у постели больного. С одной стороны, в нем должна быть четко обозначена природа забо-

левания с однозначным отнесением его к тому или иному классу психических расстройств. С другой стороны, должны быть подчеркнуты индивидуальные клинические особенности и отражена степень нарушения функций (функциональный диагноз Д.Б.Мелехов, Б.В.Шостакович), особенно имеющих социальное значение. Выполнение этих требований не должно быть связано соблюдением формальностей, позволяющих правильно кодировать поставленный диагноз в рамках предложенной систематики, но ничего не дающих для выработки диагностической, лечебно-реабилитационной, экспортной стратегии в отношении данного пациента.

## СТАТИСТИЧЕСКАЯ КЛАССИФИКАЦИЯ ПСИХИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ И ПРИНЦИПЫ КЛИНИЧЕСКОЙ ДИАГНОСТИКИ

**В. П. Котов, М. М. Мальцева, В. Б. Голланд**

Авторами изложены собственные взгляды на требования к статистической классификации психических расстройств и принципы клинической диагностики. Анализируются недостатки существующей классификации МКБ-10, предложены поправки и коррективы,

которые необходимо внести в последующий вариант.

**Ключевые слова:** статистическая классификация психических расстройств, принципы клинической диагностики.

## STATISTICAL CLASSIFICATION OF MENTAL DISORDERS AND PRINCIPLES OF CLINICAL DIAGNOSIS

**V. P. Kotov, M. M. Maltseva, V. B. Golland**

The authors present their views about requirements to statistical classification of mental disorders and principles of clinical diagnosis. They analyze the disadvantages of ICD-10 and propose adjustments and amen-

agements for the new variant of this classification.

**Key words:** statistical classification of mental disorders, principles of clinical diagnosis.

---

**Котов Вячеслав Павлович** – профессор, главный научный сотрудник отдела судебно-психиатрической профилактики ФГУ «ГНЦ социальной и судебной психиатрии им.В.П.Сербского Росздрава»; e-mail: pro-ood@yandex.ru  
**Мальцева Майя Михайловна** – профессор, ведущий научный сотрудник отдела судебно-психиатрической профилактики ФГУ «ГНЦ социальной и судебной психиатрии им.В.П.Сербского Росздрава»; e-mail: pro-ood@yandex.ru  
**Голланд Виктор Борисович** – старший научный сотрудник отдела судебно-психиатрической профилактики ФГУ «ГНЦ социальной и судебной психиатрии им.В.П.Сербского Росздрава»; e-mail: holland@com2com.ru