

# ЭТНОКУЛЬТУРАЛЬНАЯ ПСИХИАТРИЯ



*Профессор Б.С. ПОЛОЖИЙ*

*ГНЦ социальной и судебной психиатрии*

*им. В.П.Сербского*

*Москва*



**Эмиль КРЕПЕЛИН –  
пионер этнокультуральных  
исследований в психиатрии**



**Карен ХОРНИ:**  
**«Можно легко поставить диагноз перелома бедра, не зная национальности пациента. Однако поставить диагноз какого бы то ни было психического расстройства, не зная национальной принадлежности больного, было бы неосторожностью и, скорее всего, ошибкой».**

# **БАЗИСНЫЕ ПРИНЦИПЫ ЭТНОКУЛЬТУРАЛЬНОЙ ПСИХИАТРИИ**

- 1. Любые психические расстройства можно оценивать лишь с позиции того общества, той культуры, в которых они встречаются.**
- 2. Оценка психических расстройств в рамках одной и той же культуры должна проводиться с учетом конкретного исторического отрезка времени ее существования.**

# **ПРИЧИНЫ ОСОБОЙ ЗНАЧИМОСТИ ЭТНОКУЛЬТУРАЛЬНЫХ ПОДХОДОВ В РОССИЙСКОЙ ПСИХИАТРИИ**

- **Многонациональный состав населения – более 150 народов, представляющих 19 этнических групп.**
- **Изменение национальной психологии населяющих Россию народов после смены коммунистического режима.**
- **Неразработанность этнокультурального направления в отечественной психиатрии.**

# **ЭТНОКУЛЬТУРАЛЬНАЯ ПСИХИАТРИЯ -**

**самостоятельный раздел психиатрии,  
изучающий особенности психического  
здоровья и психических расстройств у  
различных народов.**

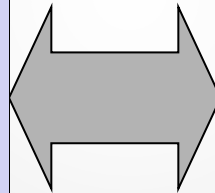
## **ПРЕДМЕТ ЭТНОКУЛЬТУРАЛЬНОЙ ПСИХИАТРИИ –**

**общественное психическое здоровье  
отдельных этносов.**

# ЦЕЛИ ЭТНОКУЛЬТУРАЛЬНОЙ ПСИХИАТРИИ

## НАУЧНАЯ ЦЕЛЬ:

установление взаимосвязей между состоянием психического здоровья отдельных этносов и присущих им социокультуральных особенностей



## ПРАКТИЧЕСКАЯ ЦЕЛЬ:

разработка дифференцированных подходов к диагностике, терапии, профилактике психических расстройств и организации психиатрической помощи с учетом этнокультуральных особенностей населения

# ЭТНОКУЛЬТУРАЛЬНАЯ ПСИХИАТРИЯ

## изучает:

- культуральные особенности нормативности и ненормативности поведения, идентификации психических расстройств, отношения к психически больным и психиатрической помощи в различных этнических группах населения;
- влияние этнокультуральных факторов на распространенность психических расстройств;
- роль этнокультуральных факторов в возникновении и механизмах формирования психических расстройств;
- влияние этнокультуральных факторов на синдромообразование и клиническое оформление психических расстройств;



# **ЭТНОКУЛЬТУРАЛЬНАЯ ПСИХИАТРИЯ**

**изучает:**

- **влияние этнокультуральных факторов на течение психических расстройств;**
- **этнокультуральные особенности отдельных форм психических расстройств;**
- **культурально специфичные синдромы;**
- **этнокультуральные особенности различных форм деструктивного поведения;**
- **этнокультуральные особенности общественно опасного поведения психически больных.**



**ЭТНОКУЛЬТУРАЛЬНЫЕ  
ОСОБЕННОСТИ  
РАСПРОСТРАНЕННОСТИ И  
КЛИНИКИ ПСИХИЧЕСКИХ  
РАССТРОЙСТВ**

# **СТРАНЫ И НАРОДЫ С АРХАИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ**

- **Высокая распространенность эпилепсии, умственной отсталости, истерии.**
- **Высокая частота галлюцинаторных, истерических и бредовых синдромов.**
- **Преобладание в структуре бреда фабул одержимости, колдовства, порчи, ущерба.**

# ДЕПРЕССИВНЫЕ РАССТРОЙСТВА

## Развитые страны Европы и Северной Америки:

- доминируют «классические» симптомы депрессии (подавленное настроение, тоска, чувство вины, идеи самоуничужения и др.).

## Страны Азии и Африки:

- редкая встречаемость «классических» симптомов депрессии;
- высокая распространенность соматизированных симптомов (головные и иные боли, общее недомогание, слабость, чувство физического дискомфорта и т.п.).

# **ШИЗОФРЕНИЯ**

**(народы с архаической культурой)**

- **Более легкое течение. Низкий удельный вес злокачественных и приступообразных форм.**
- **Присутствие архаических мотивов в фабулах бреда.**
- **Более глубокие и длительные ремиссии.**
- **Терапевтическая эффективность «народных» методов.**

# **АЛКОГОЛИЗМ**

## **ВЫСОКАЯ РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ :**

**страны, где алкоголь является «вошедшим в культуру средством борьбы со стрессом и печалью» (большинство Европейских государств; государства Северной Америки).**

## **НИЗКАЯ РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ :**

**страны, где противодействием стрессу служит «трофотропная адаптация» (Италия, Израиль), а также, где существует жесткая зависимость поведения индивида от социальной среды (Япония).**

## **ОТСУТСТВИЕ АЛКОГОЛИЗМА :**

**ортодоксальные мусульманские страны, где запрещено употребление алкоголя (ОАЭ, Иран, Кувейт и др.).**



## **ФИННО-УГОРСКАЯ ЭТНИЧЕСКАЯ ГРУППА (удмурты, коми, мордва, марийцы, карелы, и др.)**

- **Более высокие доли психотических расстройств, депрессий и умственной отсталости в общей структуре психических заболеваний.**
- **Высокая частота фобических и тревожных расстройств в структуре пограничной патологии.**
- **Высокая частота деменции, депрессии и полиморфных психотических расстройств при эпилепсии.**
- **Присутствие в бредовых фабулах архаических представлений.**





## **КОРЕННЫЕ НАРОДЫ СЕВЕРА РОССИИ**

**(эвенки, чукчи, ненцы, алеуты,  
и др.)**

- **Сужение диапазона клинических форм психических расстройств.**
- **Высокая подверженность алкоголизму и алкогольным психозам, при этом 91% случаев приходится на галлюциноз.**
- **Отсутствие злокачественного и приступообразного течения шизофрении; ее частое сочетание с алкоголизмом и умственной отсталостью.**
- **Отсутствие эпилептических изменений личности (встречаются лишь органические).**
- **Депрессии носят анергический и анестетический характер.**





## **МОНГОЛЬСКАЯ ЭТНИЧЕСКАЯ ГРУППА (буряты, калмыки)**

- **Низкий уровень распространенности алкоголизма.**
- **Низкая частота аффективных, невротических и личностных расстройств.**
- **Сужение спектра шизофрении (90% случаев приходится на параноидную форму)**

**ЭТНОКУЛЬТУРАЛЬНЫЕ  
ОСОБЕННОСТИ  
АУТОАГРЕССИВНОГО  
(СУИЦИДАЛЬНОГО)  
ПОВЕДЕНИЯ**

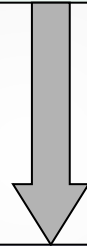
# ЕВРОПЕЙСКИЕ ЭТНИЧЕСКИЕ ГРУППЫ ВЫСОКОГО СУИЦИДАЛЬНОГО РИСКА

## ФИННО- УГОРСКАЯ



Финны  
Венгры  
Эстонцы  
Финно-угорские  
народы России  
(удмурты, коми,  
марийцы и др.)

## БАЛТИЙСКАЯ



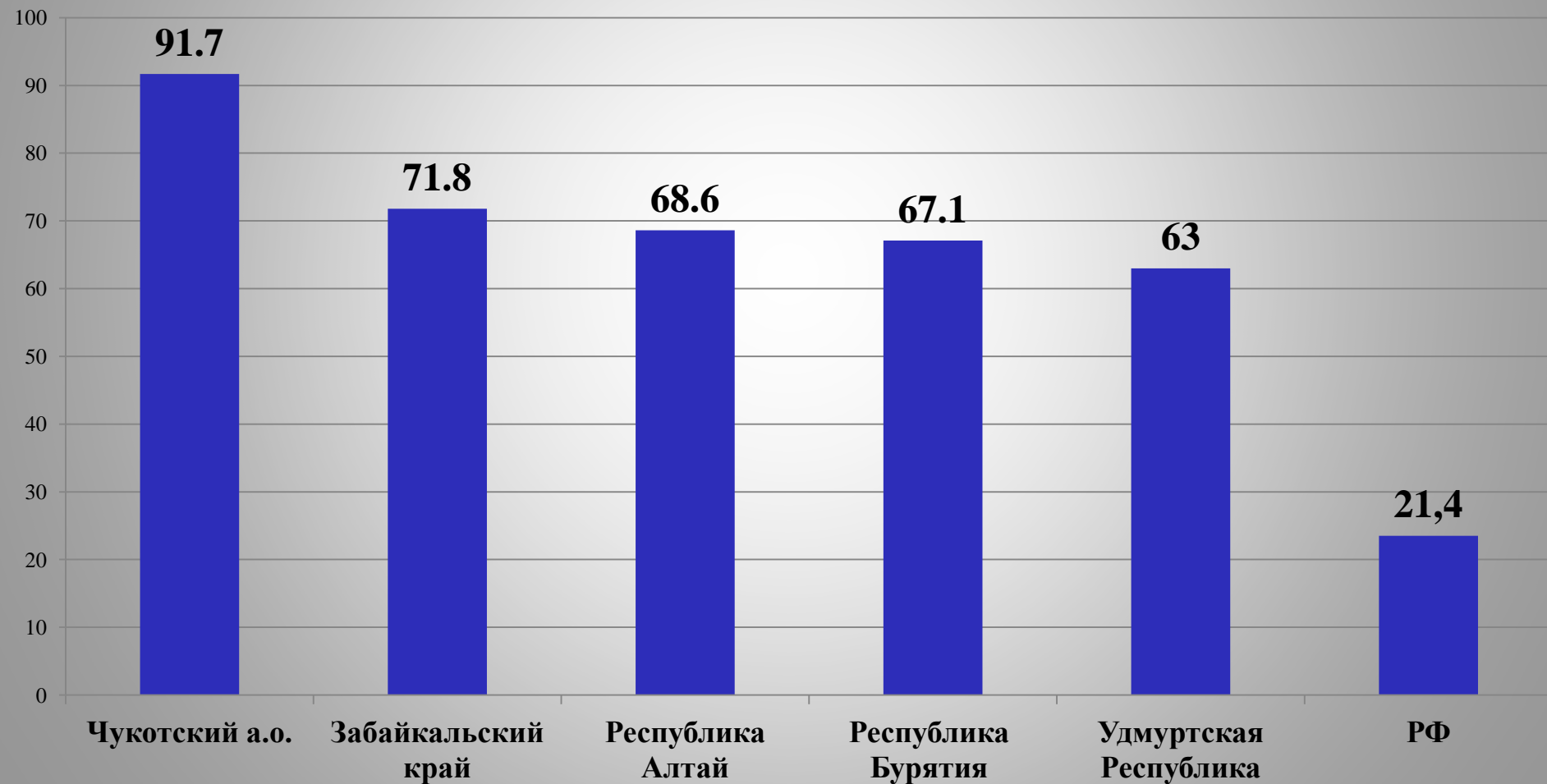
Литовцы  
Латыши

## ВОСТОЧНО- СЛАВЯНСКАЯ



Русские  
Белорусы  
Украинцы

# РЕГИОНЫ РОССИИ СО СВЕРХВЫСОКОЙ ЧАСТОТОЙ СУИЦИДОВ (на 100 000 населения)



# ЭТНОКУЛЬТУРАЛЬНЫЕ ДЕТЕРМИНАНТЫ ВЫСОКОГО РИСКА СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ



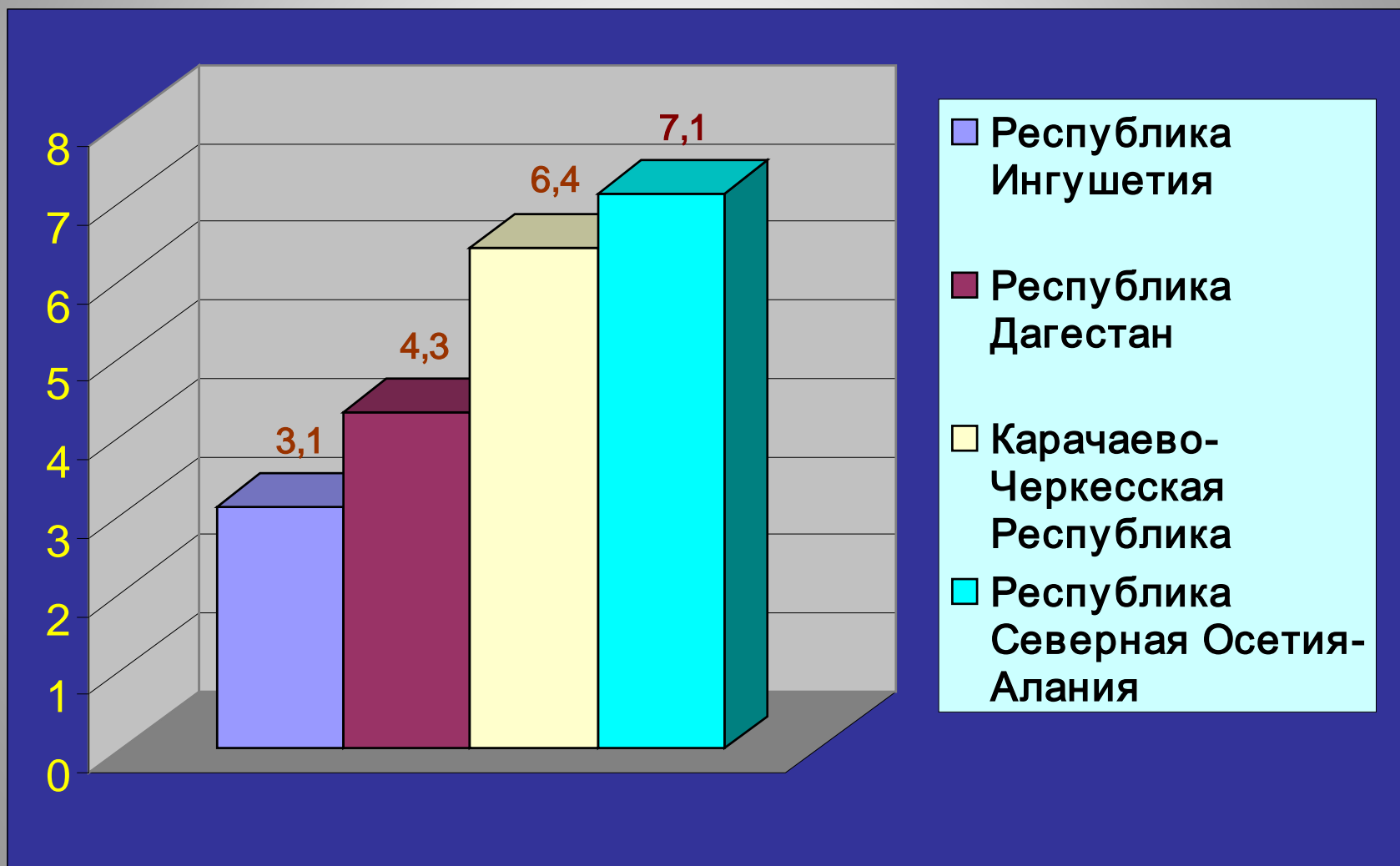
**МИРОВОЗЗРЕНИЕ**, сформировавшееся на основе традиционных (архаических) верований, либо ряда восточных религий. Отношение к самоубийству, вошедшее в культуру таких этносов, носит лояльный характер.

**ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПСИХОЛОГИИ:** повышенная чувствительность, интровертированность, психологическая неустойчивость, низкая толерантность к стрессу, импрессивные и аутоагрессивные формы реагирования в стрессовых ситуациях, антиципационная несостоятельность.

## **СТРАНЫ С ТРАДИЦИОННО НИЗКОЙ ЧАСТОТОЙ СУИЦИДОВ (0 – 10 случаев на 100 000)**

- **Страны с мусульманской культурой (Египет, Иран, Ирак, Кувейт, Таджикистан, Азербайджан, и др.).**
- **Страны Южной и Центральной Америки (Бразилия, Аргентина, Перу; Мексика, Эквадор, Панама, и др.).**
- **Страны Закавказья (Грузия, Армения).**
- **Страны Южной Европы (Греция, Испания, Италия).**
- **Израиль.**

# РЕГИОНЫ РОССИИ С ТРАДИЦИОННО НИЗКОЙ ЧАСТОТОЙ СУИЦИДОВ (0-10 случаев на 100 000 населения)





# ЭТНОКУЛЬТУРАЛЬНЫЕ ДЕТЕРМИНАНТЫ НИЗКОГО РИСКА СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ

**МИРОВОЗЗРЕНИЕ**, сформировавшееся на основе «антисуицидальных» конфессий - христианство (особенно его католическая ветвь), ислам, иудаизм, в которых самоубийство расценивается как тяжкий грех.



**ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПСИХОЛОГИИ:** уверенность в себе, независимость, экстравертированность, недопустимость проявления личной слабости, преобладание гетероагрессивных форм реагирования на стресс, ортодоксальное следование национальным традициям и др.

# **КУЛЬТУРАЛЬНО СПЕЦИФИЧНЫЕ СИНДРОМЫ -**

**психические расстройства, отличающиеся по своим клиническим проявлениям от всех известных в мировой психиатрии заболеваний и встречающиеся лишь в определенных странах у определенных народов в рамках их культуры (как правило, архаической).**

# КЛАССИФИКАЦИЯ КУЛЬТУРАЛЬНО СПЕЦИФИЧНЫХ СИНДРОМОВ

Основная клиническая характеристика	Название синдрома	Клинические проявления	Ареал распростр.
<b>Расстройство сознания</b>	<b>Амок</b>	Внезапное, неспровоцированное нападение на близких или незнакомых людей, заканчивающееся их убийством и последующей амнезией случившегося.	Юго-Восточная Азия (малайцы); Центральная Америка (пуэрториканцы)
	<b>Меряченье</b>	Реакция на внезапное и неожиданное событие, проявляющееся выкрикиванием лишённых смысла слов, а также автоматическим выполнением команд находящихся рядом людей.	Коренные народы Севера Сибири
	<b>Пиблокто (арктическая истерия)</b>	Внезапный приступ нелепого и угрожающего собственной жизни человека поведения, когда он впадает в крайнее возбуждение, и в конце концов убегает в тундру.	Эскимосы

# КЛАССИФИКАЦИЯ КУЛЬТУРАЛЬНО СПЕЦИФИЧНЫХ СИНДРОМОВ (прод.)

<b>Основная клиническая характеристика</b>	<b>Название синдрома</b>	<b>Клинические проявления</b>	<b>Ареал распростр.</b>
<b>Бред</b>	<b>Виндиго</b>	Фабула бреда заключается в одержимости монстром-каннибалом, что приводит «одержимого» к нападению на других людей, их убийству и последующему поеданию трупа.	Канада (североамериканские индейцы)
	<b>Коро</b>	Синдром проявляется бредовым убеждением больного, что его собственные половые органы уйдут внутрь тела, вследствие чего наступит смерть от разрыва внутренностей.	Китай (определенные районы)
	<b>Па-Лен</b>	Страх гибели от холода вследствие бредовой убежденности в дисбалансе системы Инь-Янь.	Китай (определенные районы)

# КЛАССИФИКАЦИЯ КУЛЬТУРАЛЬНО СПЕЦИФИЧНЫХ СИНДРОМОВ (оконч.)

<b>Основная клиническая характеристика</b>	<b>Название синдрома</b>	<b>Клинические проявления</b>	<b>Ареал распростр.</b>
<b>Различные психопатолог. нарушения</b>	<b>Отаку</b>	Полное погружение в виртуальную реальность современного компьютеризированного мира с игнорированием реальных социальных взаимоотношений, образования, достижения гармоничного развития личности.	<b>Япония</b>
	<b>Тайджин-киофу-шу</b>	Патологический страх лишиться добрых намерений со стороны окружающих в связи с собственным несоответствием социальным нормам.	<b>Япония</b>



**ЗНАНИЕ ЭТНОКУЛЬТУРАЛЬНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ**  
психического здоровья дает возможность более глубокого  
понимания причин и механизмов развития психических  
расстройств.



**ПРИМЕНЕНИЕ ЭТНОКУЛЬТУРАЛЬНЫХ ПОДХОДОВ -**  
непременное условие эффективности диагностики, лечения,  
реабилитации и профилактики психических расстройств,  
организации психиатрической помощи, повышения уровня  
общественного и индивидуального психического здоровья.

Т.Б. Дмитриева, Б.С. Положий

# ЭТНОКУЛЬТУРАЛЬНАЯ ПСИХИАТРИЯ

