Российское общество психиатров – комиссия по работе с молодыми учеными и специалистами РОП, Бехтеревское психиатрическое общество
Санкт-Петербургская психиатрическая больница №1 им. П.П. Кащенко
ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» Минздрава России
Кафедра психотерапии, медицинской психологии и сексологии ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова» Минздрава России
Кафедра социальной психиатрии и психологии ФГБУ «Федеральный научно-образовательный центр медико-социальной экспертизы и реабилитации им. Г.А. Альбрехта» Минтруда России
Кафедра психиатрии и наркологии Медицинского института
ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный университет»
Российская психотерапевтическая ассоциация (РПА)

ВОСЬМАЯ ЗИМНЯЯ ШКОЛА ПСИХИАТРОВ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
Тема: «РАССТРОЙСТВА ЛИЧНОСТИ: ПРОБЛЕМНЫЕ ВОПРОСЫ ДИАНОСТИКИ И ТЕРАПИИ»
18 декабря 2026г
Место проведения:
Санкт-Петербургская психиатрическая больница №1 им. П.П. Кащенко – стационар №1 (Гатчинский р-н, с. Никольское, ул. Меньковская, 10).

9.00 – 10.00 Регистрация участников

10.00 – 11.45 Пленарное заседание
Сопредседатели: О.В. Лиманкин, Н.Н. Петрова
Регламент 25 мин.

1. 10.00-10.25.
Расстройства личности: введение в проблему
Лектор: Петрова Н.Н.
Аннотация: лекция освещается современные подходы к классификации расстройств личности, спорные вопросы диагностики и терапии, проблему коморбидности. Для обучающихся будут приведены примеры диагностических решений и методы коррекции личностной патологии.

2. 10.25-10.50.
Пограничное расстройство личности — танец семи покрывал, проблемы диагностики и терапии
Лектор: Васильева А. В.
Аннотация: пограничное расстройство личности отличается полиморфизмом симптоматики, следствием чего являются определенные диагностические трудности в рутинной практики. в лекции будут освещены стержневые симптомы в эмоциональной, когнитивной и поведенческой сферах, которые должны быть диагностическими ориентирами для специалистов. будут подробно представлены основные доказательные методы психотерапии разработанные для лечения ПРЛ также слушатели узнают о ключевых мишенях психофармакотерапии

3. 10.50-11.15.
Пограничное расстройство личности: от диагностики к комплексной терапии
Лектор: Ивашиненко Д. М.

Аннотация
Лекция посвящена современным представлениям о пограничном расстройстве личности (ПРЛ), его клинических проявлениях, диагностике и подходах к терапии. Рассматриваются диагностические критерии DSM-5 и МКБ-11, вопросы дифференциальной диагностики с другими психическими расстройствами, а также нейробиологические и когнитивные особенности пациентов с ПРЛ.
Особое внимание уделяется аффективной дисрегуляции, импульсивности, нарушениям межличностного функционирования и оценке суицидального риска. Обсуждаются современные возможности и ограничения фармакотерапии, роль психотерапевтических вмешательств, особенности формирования терапевтического альянса и трудности приверженности лечению.
Отдельно рассматриваются проблема стигматизации пациентов с ПРЛ и стратегии долгосрочного клинического ведения, направленные не только на уменьшение выраженности симптомов, но и на функциональное восстановление, улучшение качества жизни и социальной адаптации.

4. 11.15-11.40
Эволюция когнитивно-поведенческой терапии ПРЛ
Лектор: Ковпак Д.В.
Аннотация: В лекции на современном доказательном уровне будут приведены подходы к психотерапевтической концептуализации и методик коррекции дезадаптивных схем и процессов у пациентов с ПРЛ. Акцент будет сделан на методиках третьей волны КБТ и ДБТ.

11.45-11.50 Дискуссия – 5 мин.

11.50-12.00 Перерыв

12.00 – 13.00 Дебаты
Е.М. Чумаков (ведущий), Д.И. Чарная, С.М. Бабин – может быть еще кого-то?
Темы для обсуждения:
1. Фармакотерапия расстройств личности: что именно мы лечим?
- Что мы лечим при расстройствах личности: симптомы, коморбидность или само расстройство?
- Полипрагмазия при лечении расстройств личности
- Когда следует пересматривать и отменять фармакотерапию при расстройствах личности?
- Длительность фармакотерапии расстройств личности, на что ориентироваться?

2. Стигматизация ПРЛ (Стигматизация пациентов с пограничным расстройством личности: от профессиональных установок до клинических последствий)
- Отношение специалистов, организация помощи и последствия для пациентов
- Какие представления о пациентах с ПРЛ наиболее часто формируют негативное отношение специалистов?
- Как стигматизация влияет на диагностические решения, оценку суицидального риска и тактику ведения пациентов?
- Может ли негативное отношение специалистов приводить к ограничению доступности психиатрической помощи или отказам в лечении?

3. Почему исследования расстройств личности настолько сосредоточены на ПРЛ? (Что мы из-за этого не знаем о других РЛ?) Что психиатры вообще имеют в виду, когда говорят о ПРЛ?

- Насколько выражено доминирование исследований ПРЛ в современной литературе о расстройствах личности и какие факторы его обусловливают?
- Какие расстройства личности остаются наименее изученными?
- Как концентрация исследований на ПРЛ влияет на формирование повседневной практики?

13.00-13.15 Перерыв

13.15-14.30 Мастер-класс
По ту сторону границы: терапевтические стратегии и клинические вызовы в работе с пограничным расстройством личности
Ведущая: Ивашиненко Л. В.
Аннотация: Мастер-класс посвящен особенностям психотерапевтической работы с пациентами с пограничным расстройством личности (ПРЛ). Рассматриваются ключевые механизмы формирования и поддержания эмоциональной дисрегуляции, нарушения привязанности и межличностного функционирования, а также их влияние на терапевтический процесс.
Особое внимание уделяется формированию и поддержанию терапевтического альянса, работе с переносом и контрпереносом, установлению терапевтических границ и преодолению кризисных ситуаций. Обсуждаются практические стратегии взаимодействия с пациентами, особенности работы с эмоциональной нестабильностью, самоповреждающим поведением и трудностями регуляции межличностных отношений.

13.15-14.30 Мастер-класс
Возможности применения десенсибилизации и переработки быстрым движением глаз у пациентов с расстройствами личности
Ведущая: Ветошкина Светлана Адольфовна
Аннотация: На основании результатов исследований и последних лет и собственном клиническом опыте автора будут представленаы подходы ДПДГ для коррекции посттравматических симптомов, в том числе и при ПРЛ.

14.30-15.00 Перерыв

15.00-18.00 Клинический разбор
Ведущие клинического разбора: Бабин С.М., Ивашиненко Д.М.
Будет представлен пациент с ПРЛ и представлены методы диагностики и подходы к терапии у данного пациента. Разбор будет состоять из двух частей – на первой части путем подробного клинического анализа будет дана трактовка клинического статуса и разбор проводимой терапии пациента. Во второй половине будут предложены новые подходы для улучшения результатов комплексного лечения пациента.

18.00. Закрытие Школы

Руководитель программного
комитета Петрова Н.Н.