

**Международная межвузовская научно-практическая конференция
«ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ»**

17 апреля 2025 г., онлайн формат

Введение

Психическое здоровье, работоспособность и качество жизни – неотделимые друг от друга понятия, определяющие общее здоровье и полноценность как индивидуального, так и общественного бытия. Профессиональная деятельность – важнейшая сфера человеческой жизни, которая определяет всю иерархию потребностей и духовных смыслов каждого конкретного человека и всего общества в целом.

Исследования показывают, что в настоящее время у одного из четырех людей в трудоспособном возрасте проявляются нарушения психического здоровья, что приводит к серьезным последствиям, касающимся как индивидуальной, корпоративной, так и общественной жизни. Каждый второй имеет шанс им заболеть в течение жизни. Многочисленные экономические и социальные последствия данной ситуации отражаются на каждом уровне общества.

Проблемы, связанные с психическим здоровьем, приводят к большему числу пропусков рабочих дней по сравнению с соматическими заболеваниями, а также к временной или полной потере трудоспособности. Согласно исследованию, опубликованному Всемирным экономическим форумом и Гарвардской школой общественного здравоохранения, стоимость психических расстройств (и связанных с ними последствий) к 2030 году вырастет до 6 триллионов долларов во всем мире с 2,5 триллионов долларов в 2010 году. В результате плохое психическое здоровье будет дороже, чем стоимость рака, диабета и респираторных заболеваний вместе взятых. Затраты в большей степени ложатся на секторы, не входящие в систему здравоохранения. Психическое здоровье стало особой проблемой для политиков и специалистов в области здравоохранения.

Помимо угрозы общественному здоровью, экономические и социальные потрясения угрожают долгосрочным источникам средств к существованию и благополучию миллионов людей. Страны принимают беспрецедентные меры по борьбе с распространением болезни, уменьшая ее пагубное воздействие на экономику и рынок труда через политику, проводимую правительствами, организациями работодателей и работников.

Цель и задачи

Международная межвузовская научно-практическая конференция «Психическое здоровье на рабочем месте» направлена на формирование у обучающихся в медицинских и немедицинских вузах на разных этапах образовательного процесса (специалитет, магистратура, ординатура, аспирантура) общих и специальных профессиональных компетенций по вопросам создания благоприятной среды для сохранения психического здоровья работников производственной и непроизводственной сферы на основе межведомственного и междисциплинарного взаимодействия.

Задачи:

1. Презентация научных исследований и практических программ, применяемых в сфере охраны психического здоровья работников производственной и непроизводственной сферы.

2. Определение наиболее важных предикторов психического здоровья работников и эффективных подходов к организации мероприятий по его сохранению и улучшению.
3. Формирование тематических межвузовских исследовательских кластеров по проблемам профилактики, диагностики, лечения и реабилитации психических и поведенческих расстройств у работников производственной и непроизводственной сферы.

Организаторы

Россия: Союз охраны психического здоровья, ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В. М. Бехтерева» Министерства здравоохранения Российской Федерации, ФГБНУ «Федеральный научный центр психологических и междисциплинарных исследований» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, ФГБОУ ВО «Московский государственный психолого-педагогический университет», Факультет психологии МГУ имени М.В.Ломоносова, Российское общество психиатров; Российское психологическое общество, Российская психотерапевтическая ассоциация, Федерация психологов образования России, журналы «Психическое здоровье» и «Наркология».

Республика Беларусь: Государственное учреждение "Республиканский научно-практический центр психического здоровья" Республики Беларусь; Общественное объединение «Белорусская психиатрическая ассоциация»; Государственное учреждение «Гродненский государственный медицинский университет».

Республика Казахстан: НАО «Казахский национальный медицинский университет им. С. Д. Асфендиярова»; Ассоциация специалистов, работающих в сфере психического здоровья Республики Казахстан (РОО «АСРСПЗ»).

Кыргызская Республика: Республиканский центр психиатрии и наркологии Кыргызской Республики Министерства здравоохранения Кыргызской Республики; Кыргызская психиатрическая ассоциация; Ошский государственный педагогический университет им. А.Ж. Мырсабекова.

Республика Узбекистан: Республиканский специализированный научно-практический медицинский центр психического здоровья Республики Узбекистан; Ассоциация психиатров Узбекистана.

Кто приглашается

В качестве докладчиков приглашаются: медицинские специалисты: психиатры, психологи, психотерапевты, неврологи, генетики, терапевты, врачи других специальностей; немедицинские специалисты: представители органов государственной власти, юристы, работодатели (владельцы и руководители организаций производственной и непроизводственной сферы, включая такие секторы как финансы, транспорт, связь, образование, здравоохранение, культура, государственное управление, другое), менеджеры, HR-руководители, профсоюзы работников.

В качестве слушателей приглашаются: обучающиеся в медицинских и немедицинских вузах на разных этапах образовательного процесса (специалитет, магистратура, ординатура, аспирантура), включающего вопросы охраны психического здоровья, а также специалисты различного профиля, ответственные за здоровье и безопасность работников.

Условия для выступления с докладом

- Для выступления с докладом необходимо зарегистрироваться на сайте (регистрация бесплатная) и направить тезисы по адресу: pazyana@mental-health-russia.ru до 1 марта 2025 года. Срок уведомления о статусе выступления с докладом – до 17 марта. Публикация в журнале «Психическое здоровье» (номер журнала будет обозначен дополнительно).
- Доклады могут быть представлены только онлайн и только экспертами. Презентации (ppt) или видеоролики потребуются от согласованных докладчиков до 1 апреля.

Условия для участия в качестве слушателей

- Для участия в конференции в качестве слушателей необходимо зарегистрироваться на сайте (регистрация бесплатная) до 15 апреля 2025 года.
- Конференция будет транслироваться 17 апреля (четверг) с 10.00 (мск): https://vk.com/video-92531967_456239099. Конференция предлагает возможность обсуждения докладов через чат.
- По заявкам вузов/иных организаций и на основании статуса регистрации участникам выдаются сертификаты. Заявки направлять с указанием следующих данных: Ф.И.О.; должность, научное звание, место работы (с указанием организационно-правовой формы) (для специалистов); Ф.И.О.; курс, факультет, место обучения (с указанием организационно-правовой формы) (для обучающихся).

Требования к оформлению тезисов

Тезисы будут опубликованы в журнале «Психическое здоровье». Публикация бесплатная. Единственное в мире русскоязычное издание — член Международного общества редакторов журналов по вопросам зависимостей (International Society of Addiction Journal Editors). Включен Высшей аттестационной комиссией Министерства образования Российской Федерации в Перечень ведущих рецензируемых научных журналов.

Текст печатается шрифтом Times New Roman размером 12 пунктов с межстрочным интервалом 1,5.

Объем – не более 10000 знаков.

Ориентация книжная (портрет) с полями со всех сторон по 2,5 см и обязательной нумерацией страниц (начиная с титульного листа). Таблицы и рисунки (иллюстрации, графики, фотографии), а также подписи к ним присылаются в том же файле, что и основной текст, и размещаются после соответствующих ссылок по тексту статьи.

Пример оформления титульных страниц

Анализ причин смертности, обусловленных употреблением психоактивных веществ в России

Киржанова В. В.1 д. м. н., ведущий научный сотрудник

Кошкина Е. А.2 д. м. н., профессор, главный научный сотрудник

Бурцев А. А.2 к. м. н., ведущий научный сотрудник

1 - ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Москва, Россия

2 - ГБУЗ «Московский научно-практический центр наркологии Департамента здравоохранения города Москвы»

Москва, Россия

Для цитирования: Киржанова В. В., Кошкина Е. А., Бурцев А. А. Анализ причин смертности, обусловленных употреблением психоактивных веществ в России. Психическое здоровье 2023; 18(4).

Автор для корреспонденции: Киржанова Валентина Васильевна, e-mail: kirzhanova.v@serbsky.ru

Финансирование. Исследование не имело спонсорской поддержки.

Конфликт интересов. Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Поступила: 20.11.2022

Analysis of the causes of death due to the use of psychoactive substances in Russia

Kirzhanova V.V.1, Koshkina E.A.2, Burtsev A.A.2

1 - National Medical Research Center for Psychiatry and Narcology named after V.P. Serbsky
Moscow, Russia

2 - Moscow Scientific and Practical Center for Narcology
Moscow, Russia

For citation: Kirzhanova V.V., Koshkina E.A., Burtsev A.A. Analysis of the causes of death due to the use of psychoactive substances in Russia. *Psikhicheskoe zdorovie [Mental Health]* 2023; 18(4): . (In Russ.).

Corresponding author: Valentina V. Kirzhanova, e-mail: kirzhanova.v@serbsky.ru

Funding. The study was not sponsored.

Conflict of interests. The authors declare no conflict of interest.

Accepted: 20.11.2022

Требования к содержанию тезисов

Основной текст оригинальных статей должен иметь следующие разделы: Аннотация; Введение; Методы; Результаты; [Обсуждение]; Выводы [Заключение]; Список литературы.

По вопросам публикации авторских статей и подписки (журнал «Психическое здоровье»): Иришкин Дмитрий Андреевич, genius-media@mail.ru

По вопросам публикации материалов научной программы конференции (Союз охраны психического здоровья): Пазына Ольга Евгеньевна, pazyna@mental-health-russia.ru

Тематические направления

Экономические и политические подходы, предпринимаемые правительствами, работодателями, негосударственными объединениями работников, фондами социального страхования в сфере охраны психического здоровья

Экономические и политические предикторы проблем, влияющих на психическое здоровье и благополучие работников. Государственные программы, стимулирующие охрану психического здоровья и благополучие работников. Меры, предпринимаемые работодателями, в сфере охраны психического здоровья и благополучия работников. Меры, предпринимаемые негосударственными объединениями работников, иными некоммерческими негосударственными организациями, в целях сохранения психического здоровья работников. Программы, направленные на профилактику психических расстройств и продвижение ценностей психического здоровья, для работоспособного населения. Программы социального страхования, направленные на профилактику психических расстройств и реабилитацию лиц с проблемами психического здоровья. Меры, направленные на стимулирование занятости как фактора благополучия, для работоспособного населения. Правовые основы охраны психического здоровья и благополучия работников. Программы государственной поддержки волонтерского движения в сфере охраны психического здоровья. Корпоративные программы по охране психического здоровья и благополучия работников. Корпоративная социальная ответственность в контексте решения проблем охраны психического здоровья и благополучия сотрудников. Морально-этические аспекты гигиены труда и охрана психического здоровья. Безопасность профессиональной деятельности с точки зрения организационной культуры. Презентеизм и его влияние на психическое здоровье работника. Психофизиологическое восстановление после работы, изучение роли досуга в сохранении психического здоровья. Психопросвещение для повышения осведомленности о факторах, влияющих на психическое здоровье и благополучие. Психическое здоровье и безработица. Психическое здоровье и экология. Оценка эффективности программ, направленных на охрану психического здоровья и благополучия работников. Другое.

Проблемы психического здоровья на рабочем месте: профилактика, диагностика, лечение, реабилитация

Социальные и психологические факторы, влияющие на психическое здоровье и благополучие работника. Ранняя диагностика и выявление факторов риска или ранних признаков психических расстройств. Стресс на работе – стрессовые характеристики работы, управление стрессом, формирование устойчивости к стрессу. Невротические и связанные со стрессом психические расстройства. Эмоциональный интеллект, эмоциональное напряжение и эмоциональное выгорание. Сопутствующие тревожные и депрессивные расстройства. Психосоматические заболевания. Алкоголизм, химические и нехимические зависимости. Психосоциальные факторы, влияющие на психическое здоровье работников производственной сферы. Психосоциальные факторы, влияющие на психическое здоровье работников сферы услуг. Физическое и психологическое насилие и притеснение на работе (моббинг, буллинг, харассмент). Экономические и социальные последствия проблем с психическим здоровьем на рабочем месте. Спорт и психическое здоровье на рабочем месте. Секс и психическое здоровье. Взаимоотношения в семье и психическое здоровье. Взаимоотношения с детьми как фактор влияния на психическое здоровье. Взаимосвязи между работой, семьей, личной жизнью и психическим здоровьем. Вопросы психического здоровья трудящихся-мигрантов и иммигрантов, особенности протекания психических расстройств у мигрантов. Кросс-культурная психология и психиатрия. Развитие информационно-коммуникационных технологий: влияние на психическое здоровье. Особенности профессионального здоровья людей, занятых в сфере виртуальной работы. Работоспособное население: демографические аспекты. Проблемы, вызванные старением рабочей силы. Легкий когнитивный дефицит и деменция, профилактика, ранняя диагностика и лечение. Психическое здоровье людей экстремальных профессий. Организация программ благополучия при гибридной системе работы. Надежность и безопасность профессиональной деятельности и психическое здоровье: новые формы занятости. Последствия режима самоизоляции для психического здоровья и психологического благополучия работников. Другое.

Права лиц с проблемами психического здоровья в отношении доступа к работе

Меры по поддержке трудоустройства, сохранения рабочего места или реабилитации лиц с психическими проблемами, особенностями психического развития. Трудовое законодательство и защита прав людей с психическими расстройствами и особенностями психического развития. Дискриминация людей с психическими расстройствами в сфере профессиональной деятельности. Стигматизация и самостигматизация людей с психическими расстройствами в сфере профессиональной деятельности. Трудоустройство, трудотерапия и профессиональная реабилитация людей с психическими расстройствами. Разнообразие вариантов трудоустройства людей с психическими расстройствами. Трудоустройство людей с психическими расстройствами, инклюзивное трудоустройство. Медицинские и психиатрические учреждения по трудоустройству людей с психическими расстройствами. Государственно-частное партнерство в трудоустройстве людей с психическими расстройствами. Некоммерческие организации, занимающиеся трудоустройством людей с психическими расстройствами.

Оргкомитет конференции: pazyrna@mental-health-russia.ru