



WORLD
PSYCHIATRIC
ASSOCIATION

2-3 JUNE

WPA THEMATIC

CONGRESS

MENTAL HEALTH AT THE WORKPLACE

2022



AZIMUT HOTEL OLYMPIC MOSCOW

129110 MOSCOW, RUSSIA, OLIMPIYSKY AVENUE, 18/1

Тематический конгресс Всемирной психиатрической ассоциацией
ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ
2–3 июня 2022 год, Москва

Введение

Психическое здоровье, работоспособность и качество жизни – неотделимые друг от друга понятия, определяющие общее здоровье и полноценность как индивидуального, так и общественного бытия. Профессиональная деятельность – важнейшая сфера человеческой жизни, которая определяет всю иерархию потребностей и духовных смыслов каждого конкретного человека и всего общества в целом.

Исследования показывают, что в настоящее время у одного из четырех людей в трудоспособном возрасте проявляются нарушения психического здоровья, что приводит к серьезным последствиям, касающимся как индивидуальной, корпоративной, так и общественной жизни. А каждый второй имеет шанс им заболеть в течение жизни. Многочисленные экономические и социальные последствия данной ситуации отражаются на каждом уровне общества.

Проблемы, связанные с психическим здоровьем, приводят к большему числу пропусков рабочих дней по сравнению с соматическими заболеваниями, а также к временной или полной потере трудоспособности. Согласно исследованию, опубликованному Всемирным экономическим форумом и Гарвардской школой общественного здравоохранения, стоимость психических расстройств (и связанных с ними последствий) к 2030 году вырастет до 6 триллионов долларов во всем мире с 2,5 триллионов долларов в 2010 году. В результате плохое психическое здоровье будет дороже, чем стоимость рака, диабета и респираторных заболеваний вместе взятых. Сейчас, когда люди во всем мире борются со стрессом и социальными ограничениями, связанными с COVID-19, психическое здоровье стало особой проблемой для политиков и специалистов в области здравоохраненияⁱ. В соответствии с данными Европейского регионального бюро ВОЗ, затраты в большей степени ложатся на секторы, не входящие в систему здравоохраненияⁱⁱ.

Сфера труда серьезно пострадала от глобальной вирусной пандемии. Помимо угрозы общественному здоровью, экономические и социальные потрясения угрожают долгосрочным источникам средств к существованию и благополучию миллионов людей. Страны принимают беспрецедентные меры по борьбе с распространением болезни, уменьшая ее пагубное воздействие на экономику и рынок труда через политику, проводимую правительствами, организациями работодателей и работниковⁱⁱⁱ.

Психические расстройства на рабочем месте: основные вызовы

Психические расстройства – это вторая наиболее существенная причина бремени болезней в мире и наиболее частая причина инвалидности. Среди традиционно актуальных тем, напрямую связанных с проблемой охраны психического здоровья на рабочем месте, выделяются:

- стресс на работе и связанные с ним невротические и психосоматические расстройства;
- эмоциональное выгорание и затяжные тревожно-депрессивные расстройства;
- взаимосвязь работы и семьи и ее значение для психического здоровья работника;

- физическое и психологическое насилие и притеснение на работе (моббинг, буллинг, харассмент) – психолого-психиатрические аспекты;
- надежность и безопасность профессиональной деятельности и психическое здоровье;
- вопросы занятости (в том числе новые формы занятости) и психическое здоровье;
- проблемы сохранения и поддержания физического и психического здоровья работника.

Традиционно огромные экономические потери несут общества разных стран от тяжелых и хронических психических заболеваний, таких как расстройства шизофренического спектра и биполярное аффективное расстройство. Серьезную проблему представляют расстройства, связанные со злоупотреблением психоактивными веществами. Что касается не психотических вариантов психических нарушений и стрессовых расстройств, то их удельный вес среди всей психической патологии трудно поддается учету и несомненно растет, особенно на фоне последствий пандемии COVID-19. Исследование Всемирного экономического форума (ВЭФ) показало, что большая часть работоспособного населения испытывает проблемы, связанные с новыми условиями профессиональной деятельности, вызванной пандемией, что негативно сказывается на их психическом здоровье.

В настоящее время высокая работоспособность является необходимым условием успеха в любой сфере деятельности, и требования к ней постоянно увеличиваются. Это является одним из факторов, вызывающих стрессы, профессиональное выгорание, что может стать причиной для депрессий и другие психических расстройств, включая расстройства, связанные с приемом психоактивных веществ, а также являться причиной потери трудоспособности и прогулов. Кроме того, повседневный стресс, обусловленный сверхинтенсивной работой, включает в себе высокий риск развития психосоматической патологии, особенно сердечно-сосудистых заболеваний, диабета и даже рака.

В соответствии с исследованиями Всемирного экономического форума, большая часть работоспособного населения испытывает проблемы, связанные с новыми условиями профессиональной деятельности, вызванной пандемией, включая: повышенную тревогу по поводу безопасности работы, стресс из-за изменений в рабочем расписании и организации работы, трудности с поиском баланса между работой и личной жизнью, что негативно сказывается на их психологическом благополучии и благосостоянии^{iv}. Другие исследования показывают, что 62% сотрудников во всем мире считают проблемы психического здоровья главной проблемой во время кризиса COVID-19^v.

Очевидно, что обозначенные проблемы требуют разработки соответствующих национальных стратегий и программ от государств; адекватной системы профилактики и своевременной диагностики от систем здравоохранения; внедрения стратегий по охране психического здоровья работника от государственной системы охраны труда и руководителей предприятий; формирования потребности в сохранении психического здоровья среди трудоспособного населения.

Цель и задачи

Тематический Конгресс Всемирной психиатрической ассоциации «ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ» направлен на формирование благоприятных условий для охраны психического здоровья и благополучия работников на основе межведомственного взаимодействия.

Задачи Конгресса включают:

1. Создание платформы для выработки консолидированной позиции по проблеме охраны психического здоровья и благополучия работников.
2. Определение наиболее важных предикторов психического здоровья работников и эффективных подходов к организации мероприятий по его сохранению и улучшению.
3. Презентация научных и практических достижений в сфере охраны психического здоровья и благополучия работников.

Организаторы:

**Всемирная психиатрическая ассоциация (WPA)
Союз охраны психического здоровья (Россия)**

Партнеры:

**Фонд социального страхования Российской Федерации
Российское общество психиатров**

Тематические направления

I. Экономические и политические подходы, предпринимаемые правительствами, работодателями, негосударственными объединениями работников, фондами социального страхования, в сфере охраны психического здоровья

Экономические и политические предикторы проблем, влияющих на психическое здоровье и благополучие работников. Наднациональные программы, направленные на охрану психического здоровья и благополучия работников. Государственные программы, стимулирующие охрану психического здоровья и благополучие работников. Меры, предпринимаемые работодателями, в сфере охраны психического здоровья и благополучия работников. Меры, предпринимаемые негосударственными объединениями работников, иными некоммерческими негосударственными организациями, в целях сохранения психического здоровья работников. Программы, направленные на профилактику психических расстройств и продвижение ценностей психического здоровья, для работоспособного населения. Программы социального страхования, направленные на профилактику психических расстройств и реабилитацию лиц с проблемами психического здоровья. Меры, направленные на стимулирование занятости как фактора благополучия, для работоспособного населения. Правовые основы охраны психического здоровья и благополучия работников. Программы государственной поддержки волонтерского движения в сфере охраны психического здоровья. Корпоративные программы по охране психического здоровья и благополучия работников. Корпоративная социальная ответственность в контексте решения проблем охраны психического здоровья и благополучия сотрудников. Морально-этические аспекты гигиены труда и охрана психического здоровья. Безопасность профессиональной деятельности с точки зрения организационной культуры. Презентеизм и его влияние на психическое здоровье работника. Психофизиологическое восстановление после работы, изучение роли досуга в сохранении психического здоровья. Психопросвещение для повышения осведомленности о факторах, влияющих на психическое здоровье и благополучие. Психическое здоровье и безработица. Психическое здоровье и экология. Оценка эффективности программ, направленных на охрану психического здоровья и благополучия работников.

II. Проблемы психического здоровья на рабочем месте: профилактика, диагностика, лечение, реабилитация

Социальные и психологические факторы, влияющие на психическое здоровье и благополучие работника. Ранняя диагностика и выявление факторов риска или ранних признаков психических расстройств. Стресс на работе – стрессовые характеристики работы, управление стрессом, формирование устойчивости к стрессу. Невротические и связанные со стрессом психические расстройства. Эмоциональный интеллект, эмоциональное напряжение и эмоциональное выгорание. Сопутствующие тревожные и депрессивные расстройства. Психосоматические заболевания. Алкоголизм, химические и нехимические зависимости. Психосоциальные факторы, влияющие на психическое здоровье работников производственной сферы. Психосоциальные факторы, влияющие на психическое здоровье работников сферы услуг. Физическое и психологическое насилие и притеснение на работе (моббинг, буллинг, харассмент). Экономические и социальные последствия проблем с психическим здоровьем на рабочем месте. Спорт и психическое здоровье на рабочем месте. Секс и психическое здоровье. Взаимоотношения в семье и психическое здоровье. Взаимоотношения с детьми как фактор влияния на психическое здоровье. Взаимосвязи между работой, семьей, личной жизнью и психическим здоровьем. Вопросы психического здоровья трудящихся-мигрантов и иммигрантов, особенности протекания психических расстройств у мигрантов. Кросс-культурная психология и психиатрия. Развитие информационно-коммуникационных технологий: влияние на психическое здоровье. Особенности профессионального здоровья людей, занятых в сфере виртуальной работы. Работоспособное население: демографические аспекты. Проблемы, вызванные старением рабочей силы. Легкий когнитивный дефицит и деменция, профилактика, ранняя диагностика и лечение. Психическое здоровье людей экстремальных профессий. Структура тревожных переживаний и пограничных психических расстройств, ассоциированных с COVID-19. Организация программ благополучия при гибридной системе работы. Надежность и безопасность профессиональной деятельности и психическое здоровье: новые формы занятости. Последствия режима самоизоляции для психического здоровья и психологического благополучия работников.

III. Права лиц с проблемами психического здоровья в отношении доступа к работе

Меры по поддержке трудоустройства, сохранения рабочего места или реабилитации лиц с психическими проблемами, особенностями психического развития. Трудовое законодательство и защита прав людей с психическими расстройствами и особенностями психического развития. Дискриминация людей с психическими расстройствами в сфере профессиональной деятельности. Стигматизация и самостигматизация людей с психическими расстройствами в сфере профессиональной деятельности. Трудоустройство, трудотерапия и профессиональная реабилитация людей с психическими расстройствами. Разнообразие вариантов трудоустройства людей с психическими расстройствами. Трудоустройство людей с психическими расстройствами, инклюзивное трудоустройство. Медицинские и психиатрические учреждения по трудоустройству людей с психическими расстройствами. Государственно-частное партнерство в трудоустройстве людей с психическими расстройствами. Некоммерческие организации, занимающиеся трудоустройством людей с психическими расстройствами.

КТО ПРИГЛАШАЕТСЯ: медицинские и немедицинские специалисты в сфере охраны психического здоровья (психиатры, психологи и психотерапевты); политики (министерства здравоохранения, социального обеспечения, труда, экономики, науки и образования, спорта и культуры) и руководители фондов социального страхования; работодатели (владельцы предприятий, менеджеры, HR-руководители и специалисты) и профсоюзы работников (лидеры профсоюзов, правозащитные организации, неправительственные организации социального обеспечения), СМИ.

КЛЮЧЕВЫЕ ДАТЫ:

Ранняя регистрация – до 1 марта 2022 года

Обычная регистрация – до 20 мая 2022 года

Подача предложения по организации и проведению научных мероприятий – до 1 февраля 2022 года

Уведомление о включении предложения в научную программу – до 1 марта 2022 года

Подача тезисов – до 1 марта 2022 года

Уведомление о публикации – до 1 апреля 2022 года.

ⁱ <https://intelligence.weforum.org/topics/a1Gb000000pTDbEAM>

ⁱⁱ Economic aspects of mental health in children and adolescents. Marc Suhrcke , Demetris Pillas , Caroline Selai . WHO European Office for Investment for Health and Development, Venice, Italy, WHO Regional Office for Europe. Imperial College London, United Kingdom. Institute of Neurology, University College London, United Kingdom.

ⁱⁱⁱ Global Call to action for a human-centered recovery from the COVID-19 crisis

^{iv} World Economic Forum Newsletter: https://www.weforum.org/agenda/2021/01/covid-19-work-mental-health-world-economic-forum-ipsos-survey/?utm_source=sfmc&utm_medium=email&utm_campaign=2739507_Agenda_weekly-8January2021&utm_term=&emailType=Newsletter (результаты опроса, проведенного в 28 странах компанией Ipsos на своей онлайн-платформе Global Advisor в период с 20 ноября по 4 декабря 2020 года)

^v Liz Hilton Segel, North America Managing Partner, McKinsey & Company. Повестка дня Давоса 2021. 19 Января 2021//

https://www.weforum.org/agenda/2021/01/priority-workplaces-new-normal-wellbeing/?utm_source=sfmc&utm_medium=email&utm_campaign=SI%20-%20Weekly%20Newsletter%20V3%20-%20LIVE&utm_term=&utm_content=43493&utm_id=3402e14a-b8b7-4a2f-ba25-0ff04e95573&sfmc_id=358152227&sfmc_activityid=d1c211af-b2a4-439a-807e-741d4b6efd11&utm_source=sfmc&utm_medium=email&utm_campaign=2739676_Si-WeeklyNewsletterV3-Live&utm_term=&emailType=Strategic%20Intelligence%20Newsletter&ske=MDAxMFgwMDAwNExod2FXUUFS