

doi: 10.47877/0234-0623_2020_11_6

СОВРЕМЕННЫЕ ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ В НАРКОЛОГИИ

Киржанова В.В.

Kirzhanova.V@serbsky.ru

Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского
Национальный научный центр наркологии
г. Москва, Россия

Статья поступила 10.09.2020

Представлен краткий обзор современных методологических подходов в области эпидемиологии наркологических заболеваний. Эпидемиология в области наркологии применяет комплексный подход к изучению распространенности употребления ПАВ и наркологических расстройств. В последние десятилетия идет процесс углубления и расширения эпидемиологических исследований, усложняются методологические подходы, одновременно растет понимание социальных, средовых, культурных, наследственных и генетических факторов и их ролей, в контексте которых существует феномен употребления алкоголя и наркотиков. Экономические, политические, социально-демографические факторы и условия занимают свое место в качестве значимых и необходимых объектов исследования в этой сфере. Именно с этим связано применение большого числа методов и методологических приемов, применяемых в эпидемиологии наркологических расстройств.

Ключевые слова: наркология, эпидемиологические исследования.

Эпидемиология в области наркологии включает изучение употребления психоактивных веществ (ПАВ) среди различных групп населения, выявление групп риска, выявление факторов, оказывающих влияние на распространение употребления ПАВ.

На основе результатов эпидемиологических исследований осуществляется разработка профилактических программ для различных групп населения (детей, подростков, молодежи, работающих, потребителей алкоголя и наркотиков как групп риска в отношении развития зависимости и разнообразных соматических осложнений и т.п.), проводится их оценка, разрабатывается тактика и стратегия профилактики зависимости от ПАВ в масштабе стран и регионов. Учитывая высокую значимость эпидемиологических исследований в сфере наркологии, следует остановиться на их качестве.

Эпидемиологическое исследование в области наркологии – это прежде всего процесс научного изучения закономерностей распространения наркологических расстройств. При проведении исследований важно соблюдать принципы

Об авторе:

Киржанова Валентина Васильевна – д-р мед. наук, зав. отделением эпидемиологии Национального научного центра наркологии, филиала ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского» Минздрава России.

доказательности. Исследователь должен четко понимать, что он хочет получить и какие инструменты есть в его распоряжении для достижения поставленной цели, различать виды и типы данных, которые он будет использовать в своем исследовании. Это необходимо для корректного планирования научной работы, правильной организации сбора данных в процессе проведения исследования, обработки полученных данных, а также для грамотного выбора стратегий математического анализа. Уже при планировании исследования необходимо четко представлять, какие данные будут получены в процессе исследования, как они будут обрабатываться и анализироваться. Корректное использование статистических методов анализа данных будет невозможно, если исследователь не знает или не понимает, о каком типе данных идет речь в конкретном случае.

Эпидемиология в области наркологии применяет комплексный подход к изучению распространенности употребления ПАВ и наркологических расстройств. В последние десятилетия идет процесс углубления и расширения эпидемиологических исследований, усложняются методологические подходы, одновременно растет понимание социальных, средовых, культурных, наследственных и генетических факторов и их ролей, в контексте которых существует феномен употребления алкоголя и наркотиков. Экономические, политические, социально-демографические факторы и условия занимают свое место в качестве значимых и необходимых объектов исследования в этой сфере.

Именно с этим связано применение большого числа методов и методологических приемов, применяемых в эпидемиологии наркологических расстройств. Среди них можно выделить следующие основные группы.

Данные федерального и регионального статистического наблюдения

Данные федерального и регионального статистического наблюдения накапливаются в информационных системах государственных институтов (ведомств и учреждений). Существует три основных источника такой информации, которые доступны в Российской Федерации:

- сведения, накапливаемые в базах данных Минздрава России, собираемые специализированными службами;
- данные Росстата по демографии (включая сведения о смертности, связанной с употреблением ПАВ) и экономике регионов;
- информация правоохранительных органов о регистрации преступлений, связанных с употреблением алкоголя и наркотиков, а также об изъятии наркотиков, появлении новых наркотических веществ на «черном рынке» и т.п.

Эти данные позволяют выявлять основные тенденции алкогольной и наркотической ситуации как в целом по стране, так и в отдельных ее регионах. Основным элементом большинства информационных систем, созданных с целью мониторинга употребления ПАВ, является отчетность о посещении наркологических лечебных учреждений. Своевременное включение сведений о медицинских услугах потребителям ПАВ в информационные системы во многих регионах мира

способствовало расширению охвата, повышению качества и сопоставимости данных, благодаря регулярному сбору таких данных и применению стандартных диагностических критериев.

Данные статистического наблюдения и медицинских информационных систем, собираемые за большие промежутки времени, позволяют формировать динамические ряды однородных статистических показателей. Методы анализа динамических рядов широко применяются как в медицинской статистике, так и при мониторинге алкогольной и наркотической ситуации. Формирование динамических рядов и их анализ позволяет выявлять основные тенденции заболеваемости, проводить анализ связей, а также формировать предпосылки к созданию более сложных математических моделей с целью прогнозирования динамики наркологической ситуации. Применение статистических и математических методов в этой сфере позволяет проводить аналитические исследования, осуществлять прогнозирование, изучать взаимное влияние показателей, а также использовать эти данные при проведении оценок распространенности потребителей алкоголя и наркотиков, оценивать медицинские, социальные, экономические потери общества.

Однако эта информация и эти методы, используемые в чистом виде, не позволяют оценивать истинную распространенность потребления ПАВ, выявлять причины и факторы, влияющие на изменение показателей и тенденций алко- и наркопотребления. Для изучения этих общественных процессов широкое применение в эпидемиологии получили социологические методы, которые включают широкий спектр количественных и качественных подходов.

Социологические методы

Опрос – это наиболее распространенная форма сбора данных в статистике, демографии, социологии, эпидемиологии. Опросы осуществляются различными способами. Наиболее распространенным из них является групповое и индивидуальное анкетирование, а также телефонные, почтовые опросы, а также опросы по месту жительства.

Опросы применяются в мониторинге наркологической ситуации, однако большинство из них имеют ограничения при проведении исследований «скрытых» популяций, в частности таких, как потребители наркотиков. Сведения о распространенности потребления нелегальных наркотиков, полученные при проведении опросов, в силу противоречивости моделей поведения, связанных с употреблением нелегальных веществ, как правило, являются заниженными, что уменьшает ценность проведения таких исследований. Однако проведение опросов в отношении легальных ПАВ (табак, алкоголь и др.) практикуется широко во всем мире. Наряду с этим, в международной практике используются опросы подростков, направленные на изучение распространенности и моделей употребления алкоголя, табака и наркотиков.

Широко распространенным социологическим методом является интервьюирование. Интервью – это проводимая по определенному плану беседа, предполагаю-

щая прямой контакт интервьюера с респондентом. Как правило, интервьюирование – это способ получения качественных сведений. Качественные исследования подобного рода либо предваряют дальнейшие количественные исследования, либо углубляют знания о явлениях и процессах, полученные в результате количественных исследований. По технике проведения выделяют свободное, полустандартизированное, стандартизированное (формализованное) интервью; в зависимости от особенностей процедуры – клиническое и фокусированное; по способу организации – групповое (фокус-группы) и индивидуальное. Фокус-группа представляет собой качественный метод в социологии, заключающийся в организации исследования посредством сбора группы для обсуждения проблемы.

Клинико-эпидемиологические методы

Отдельно следует представить клинико-эпидемиологические методы, сочетающие в себе принципы анкетирования (интервьюирования) и клинического обследования и лечения. В целом эта группа исследований направлена на выявление факторов, способствующих развитию или прогрессированию заболевания. Выделяют следующие основные варианты таких исследований.

Одномоментное исследование (кросс-секционное, поперечное, исследование распространенности) – такого рода исследование изучает наличие или отсутствие заболевания, а также определяет факторы, способствующие развитию заболевания в популяции или выборке. В рамках таких исследований изучается взаимосвязь между заболеванием и другими характеристиками или факторами, существующими в определенной популяции в определенное время.

Когортное (лонгитудинальное) исследование – изучает вклад факторов в развитие или прогрессирование заболевания. В клиническом исследовании когорты – это группа обследуемых, отобранных по определенному исследователем признаку, которые периодически опрашиваются (обследуются) в течение определенного времени. При проведении когортного исследования формируется выборка пациентов (обследуемых), а также регистрируются (измеряются) показатели (переменные, факторы) у каждого обследуемого, которые могут повлиять на исход заболевания. Когортные исследования разделяют на проспективные и ретроспективные. К проспективным относятся исследования, в которых одномоментные исследования повторяются по единой методологии на одной и той же выборке. В ретроспективных исследованиях информацию о воздействии предполагаемого причинного фактора получают из анамнестических сведений, полученных от пациента, а также из историй болезни и других медицинских и немедицинских документов.

В исследованиях «случай-контроль» выделяется группа больных с определенным заболеванием (случай), и подбирается контрольная группа или группа лиц без заболевания («контроль»). Взаимосвязь заболевания и фактора изучается сравнением групп «больных» и «здоровых» в соответствие с тем, как часто изучаемый фактор присутствует в этих группах. Если речь идет о факторе, который

является количественной переменной, то в таком случае измеряется уровень фактора в обеих группах.

Косвенные методы

Следующая группа методов – это косвенные методы, которые позволяют оценить распространенность употребления ПАВ, преимущественно нелегальных. Высокая латентность употребления наркотиков предопределяет то, что государственные информационные системы не в состоянии охватить это явление полностью. Недостаточно эффективны и стандартные социологические и статистические методы, обычно применяемые в рамках демографических и социологических обследований. Вследствие этого для исследования и оценки «скрытых» контингентов применяются специальные косвенные методы, такие как:

- метод множительных коэффициентов – опорных показателей;
- метод двойного захвата (охвата);
- метод снежного кома, RDS и т.п.

Эти методы дополняют систему оценки распространенности явления. Наиболее часто такие методы используются для проведения оценок распространенности наркотиков в относительно небольших популяциях, отдельных городах и муниципалитетах. Выборка городов и муниципалитетов, репрезентативных для региона в целом, позволяет проводить экстраполяцию на региональный и страновой уровень. Отличительной чертой этих методов является относительно невысокая точность, вследствие чего полученные результаты целесообразно верифицировать путем применения на одной и той же популяции нескольких исследований разными методами или с помощью проведения повторных исследований.

Химико-токсикологические методы

Химико-токсикологические методы на основе анализа сточных вод получили развитие и распространение в последние десятилетия за рубежом в качестве метода определения потребления табака, алкоголя, наркотиков в учреждениях (школах), поселениях, городах, а также в местах проведения массовых мероприятий. У нас в стране такие методологии также начали развиваться, появились эпидемиологические исследования, выполненные на основе анализа сточных вод.

Триангуляция

Триангуляция в эпидемиологии и медицине – это метод, применяемый для верификации данных об одном и том же явлении, полученных из разных источников. В области наркологической эпидемиологии метод может быть использован для верификации данных, полученных методом социологического опроса или с применением косвенных методов. Триангуляция наиболее целесообразна при проведении оценок численности потребителей алкоголя, наркотиков и иных ПАВ, поскольку осуждаемый обществом или нелегальный характер их потребления создает серьезные трудности при их оценке социологическими, косвенными и иными методами.

ЭКОНОМИЧЕСКИЕ ОЦЕНКИ УЩЕРБА, СВЯЗАННОГО С УПОТРЕБЛЕНИЕМ ПАВ

Алкоголизм и наркомания являются острой социально-экономической проблемой как во всем мире, так и в России. Вредное употребление алкоголя и наркотиков имеет пагубные медицинские и социальные последствия не только для потребителя и его близкого окружения (семьи и родственников), но и для здоровья населения в целом и поэтому рассматривается в качестве одного из основных факторов риска заболеваемости, нетрудоспособности и смертности. Наряду с этим, чрезмерное употребление алкоголя и наркотиков наносят экономический ущерб обществу и национальной экономике в целом. Огромные издержки несет государство, расходуя значительные средства на оказание медицинской помощи людям, страдающим алкоголизмом и наркоманией, на обеспечение правопорядка и борьбу с преступностью, а также материальные потери, связанные утратой трудовых ресурсов, снижением их качества, сокращением производства и производительности труда. Все это предопределяет необходимость проведения экономических исследований, посвященных оценке экономических потерь общества, связанных с употреблением алкоголя и наркотиков. Проведение экономических оценок потерь общества и экономики страны в целом, связанных с избыточным потреблением алкоголя и употреблением наркотиков, способствует формированию более обоснованного комплексного плана реализации концепции борьбы с алкоголизмом и наркоманией, выделению приоритетов в краткосрочной и долгосрочной перспективе.

MODERN EPIDEMIOLOGICAL STUDIES IN ADDICTION MEDICINE

Kirzhanova V.V.

V. Serbsky National Medical Research Centre for Psychiatry and Narcology
National Scientific Research Centre on Addictions
Moscow, Russia

A brief overview of modern methodological approaches in addiction medicine epidemiology is presented. Epidemiology in the field of drug addiction takes an integrated approach to the study of the prevalence of substance use and substance abuse disorders. In recent decades, there has been a process of deepening and expanding epidemiological studies, methodological approaches are becoming more complex, and at the same time understanding of social, environmental, cultural, hereditary and genetic factors and their roles in the context of which the phenomenon of alcohol and drug use exists. Economic, political, socio-demographic factors and conditions take their place as significant and necessary research objects in this area.

This is the reason for the use of a large number of methods and methodological techniques used in the epidemiology of drug addiction disorders.

Key words: addiction medicine, epidemiological studies.