



**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР
ПСИХИАТРИИ И НЕВРОЛОГИИ ИМЕНИ В.М. БЕХТЕРЕВА»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**ОРГАНИЗАЦИЯ МЕРОПРИЯТИЙ
ПО ОКАЗАНИЮ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПО ПРОФИЛЮ
«ПСИХИАТРИЯ» В ПЕРИОД РАСПРОСТРАНЕНИЯ НОВОЙ
КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ COVID-19
МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ**

**Санкт-Петербург
2020**

ВВЕДЕНИЕ

В конце 2019 года в Китайской Народной Республике (КНР) произошла вспышка новой коронавирусной инфекции с эпицентром в городе Ухань (провинция Хубэй), возбудителю которой было дано временное название 2019-nCoV.

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) 11 февраля 2020 г. присвоила официальное название инфекции, вызванной новым коронавирусом, – COVID-19 («Coronavirus disease 2019»). Международный комитет по таксономии вирусов 11 февраля 2020 г. присвоил официальное название возбудителю инфекции – SARS-CoV-2.

Появление COVID-19 поставило перед специалистами здравоохранения задачи, связанные с быстрой диагностикой и оказанием медицинской помощи больным. В настоящее время сведения об эпидемиологии, клинических особенностях, профилактике и лечении этого заболевания ограничены. Известно, что наиболее распространенным клиническим проявлением нового варианта коронавирусной инфекции является двусторонняя пневмония, у 3- 4% пациентов зарегистрировано развитие острого респираторного дистресссиндрома (ОРДС).

Данные методические рекомендации разработаны на основании Временных методических рекомендаций по профилактике, диагностике и лечению новой коронавирусной инфекции COVID-19 Министерства здравоохранения Российской Федерации от 30 января 2020 г. (в редакции от 09 апреля 2020 г.) и других нормативно-правовых документов Минздрава России и Роспотребнадзора.

Важно, что планирование медицинской помощи больным с психическими расстройствами и расстройствами поведения, в условиях новой коронавирусной инфекции COVID-19, должно осуществляться с учетом региональных особенностей и сложившихся условий.

В соответствии с Предварительным брифом «Психическое здоровье и психосоциальные аспекты в условиях вспышки COVID-19», разработанным Всемирной организацией здравоохранения:

- Не может быть единого подхода к проведению мер по охране психического здоровья и психосоциальной поддержке в отношении всех стран, где зафиксировано распространение вируса.

- В каждом определенном случае необходимо понимать потребности конкретных групп населения, которые могут сталкиваться с препятствиями в доступе к информации, уходу и поддержке или быть подверженными более высокому риску заражения.

Услуги по оказанию психиатрической помощи должны быть доступными и соответствующим образом адаптированными к потребностям детей и пожилых людей, людей с ограниченными возможностями и других уязвимых групп (например, людей с ослабленной иммунной системой и этнических меньшинств).

Методические рекомендации предназначены для руководителей медицинских организаций и их структурных подразделений, врачей-психиатров, врачей-психиатров-наркологов, а также иных специалистов, работающих в сфере организации оказания медицинской помощи пациентам с COVID-19.

СХЕМА

организационных мероприятий по оказанию медицинской помощи по профилю «психиатрия»
в период распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19 в медицинских
организациях, оказывающих амбулаторную психиатрическую помощь

Предварительные мероприятия	<p>Издается приказ о введении мер противоэпидемической направленности определяющий мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> - по соблюдению температурного режима, режима проветривания, текущей дезинфекции в медицинской организации; - использование работниками медицинской организации средств индивидуальной защиты; - кратность проведения обеззараживания воздуха и поверхностей в помещениях с использованием бактерицидных облучателей и (или) других устройств для обеззараживания воздуха и (или) поверхностей; <p>и пр.</p>
	<p>Разрабатывается план проведения противоэпидемических мероприятий при выявлении подозрения на новую коронавирусную инфекцию COVID-19.</p>
	<p>Проводится информирование медицинских работников по вопросам профилактики, диагностики и лечения новой коронавирусной инфекции COVID-19, а также сбора эпидемиологического анамнеза</p>
	<p>Создается запас расходных материалов для отбора проб для проведения лабораторных исследований, дезинфекционных средств и медицинских изделий, включая средства индивидуальной защиты (шапочка, противочумный (хирургический) халат, респиратор типа NIOSH-certified № 95, EU FFP2 или аналогичные), пульсоксиметры.</p>
	<p>Оборудуются приемно-смотровые боксы и фильтр-боксы пациентов с симптомами ОРВИ</p>
	<p>Разрабатывается схема передачи биологического материала от пациентов (мазки из носо- и ротоглотки) при подозрении на новую коронавирусную инфекцию COVID-19 в лаборатории медицинских организаций, имеющих эпидемиологическое заключение на работу с III и IV группами патогенности, с оформлением Акта приема-передачи.</p>
	<p>Приостанавливается проведение профилактических медицинских осмотров и диспансеризации.</p>
	<p>Рассматривается возможность переноса сроков оказания медицинской помощи в плановой форме, в том числе, в условиях дневного стационара</p>
	<p>Разрабатывается схема дальнейшей маршрутизации пациентов в медицинские организации, оказывающие медицинскую помощь в стационарных условиях</p>

	<p>Организация информирования пациентов о рисках новой коронавирусной инфекции COVID-19, мерах индивидуальной профилактики, с особым вниманием на необходимость своевременного обращения за медицинской помощью при появлении первых симптомов респираторных заболеваний.</p>
Организация приема	<p>Амбулаторная медицинская помощь по профилю «психиатрия» в период распространения COVID-19 оказывается в соответствии с требованиями Временного порядка организации работы медицинских организаций, оказывающих медицинскую помощь в амбулаторных условиях и условиях дневного стационара, в целях реализации мер по профилактике и снижению рисков распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19 (Приложение № 3 к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 19.03.2020 г. № 198н) с использованием Алгоритма действий медицинских работников, оказывающих медицинскую помощь в амбулаторных условиях, в том числе на дому, пациентам с острыми респираторными вирусными инфекциями (Приложение № 4 к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 19.03.2020 г. № 198н)</p>
	<p>Прием пациентов с симптомами ОРВИ проводится только через приемно-смотровые боксы и фильтр-боксы</p>
	<p>Медицинская амбулаторная помощь лицам в возрасте старше 60 лет, состоящим на диспансерном учете, оказывается только на дому с использованием возможности дистанционной выписки лекарственных препаратов, доставки их на дом</p>
	<p>При появлении подозрения на заболевание новой коронавирусной инфекцией COVID-19 лиц в возрасте старше 60 лет, обеспечить их немедленную изоляцию и госпитализацию в специально созданные для данного контингента пациентов медицинские организации, оказывающие медицинскую помощь в стационарных условиях.</p>
Диспансерное наблюдение	<p>В период распространения COVID-19 целесообразно проведение консультаций психиатра по диагностике и лечению психических и поведенческих расстройств. Такие консультации могут осуществляться путем очного приема (осмотра) врачом-психиатром на дому, а также дистанционно по телефону и в режиме видеосвязи.</p>
	<p>Показаниями к консультации по телефону или видеосвязи, в первую очередь, являются случаи выраженных психогенных реакций и обострения хронических психических расстройств. Консультации по телефону и видеосвязи допустимы в рамках контроля за текущим состоянием больного с хроническим психическим расстройством, а также в случае появления любых вопросов, касающихся психических нарушений у больных с COVID-19.</p>

	Незамедлительно следует получить консультацию при наличии у больного явных агрессивных действий или суицидальных намерений. Во всех указанных случаях следует, по возможности, отдать предпочтение очному осмотру больного психиатром.
	Психотерапевтическая (психологическая) помощь пациентам с COVID-19 оказывается по телефону при их непосредственном обращении. Целью дистанционной психотерапевтической помощи является предотвращение у больных с легкими психогенными психическими расстройствами кризисных состояний.

СХЕМА

организационных мероприятий по оказанию медицинской помощи по профилю «психиатрия» в период распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19 в медицинских организациях, оказывающих стационарную психиатрическую помощь

Предварительные мероприятия	Обеспечивается взаимодействие с региональными консультативными центрами анестезиологии-реаниматологии, привлечение врачей-эпидемиологов, главных внештатных специалистов по терапии, пульмонологии, инфекционным болезням, анестезиологии и реаниматологии к оперативному получению медицинскими работниками медицинских организаций консультаций по вопросам эпидемиологической безопасности, оказания медицинской помощи и дифференциальной диагностики пневмоний
	Издаётся приказ о введении мер противоэпидемической направленности определяющий мероприятия: - по соблюдению температурного режима, режима проветривания, текущей дезинфекции в медицинской организации; - использование работниками медицинской организации средств индивидуальной защиты; - кратность проведения обеззараживания воздуха и поверхностей в помещениях с использованием бактерицидных облучателей и (или) других устройств для обеззараживания воздуха и (или) поверхностей;
	Разрабатывается план проведения противоэпидемических мероприятий при выявлении подозрения на новую коронавирусную инфекцию COVID-19.
	Проводится информирование медицинских работников по вопросам профилактики, диагностики и лечения новой коронавирусной инфекции COVID-19, а также сбора эпидемиологического анамнеза

	<p>Создается запас расходных материалов для отбора проб для проведения лабораторных исследований, дезинфекционных средств и медицинских изделий, включая средства индивидуальной защиты (шапочка, противочумный (хирургический) халат, респиратор типа NIOSH-certified № 95, EU FFP2 или аналогичные), пульсоксиметры.</p>
	<p>Оборудуются приемно-смотровые боксы и фильтр-боксы пациентов с симптомами ОРВИ</p>
	<p>Разрабатывается схема передачи биологического материала от пациентов (мазки из носо- и ротоглотки) при подозрении на новую коронавирусную инфекцию COVID-19 в лаборатории медицинских организаций, имеющих эпидемиологическое заключение на работу с III и IV группами патогенности, с оформлением Акта приема-передачи.</p>
	<p>Вводится ограничительный режим посещений в отделениях медицинских организаций.</p>
	<p>Рассматривается возможность переноса сроков оказания медицинской помощи в плановой форме в каждом конкретном случае</p>
	<p>Разрабатывается схема маршрутизации пациентов с симптомами ОРВИ и внебольничной пневмонией в медицинские организации, осуществляющие медицинскую помощь в стационарных условиях (далее - медицинские организации), определенные для данного контингента пациентов, с назначением ответственных лиц, исключив возможность госпитализации указанных пациентов в общепсихиатрические отделения.</p>
	<p>Организуется информирование пациентов о рисках новой коронавирусной инфекции COVID-19, мерах индивидуальной профилактики, с особым вниманием на необходимость своевременного обращения за медицинской помощью при появлении первых симптомов респираторных заболеваний.</p>
<p>Организация оказания стационарной помощи</p>	<p>Стационарная медицинская помощь по профилю «психиатрия» в период распространения COVID-19 оказывается в соответствии с Основными принципами организации медицинской помощи пациентам с новой коронавирусной инфекцией COVID-19, в медицинских организациях и их структурных подразделениях, оказывающих медицинскую помощь в стационарных условиях (Приложение № 5 к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 19.03.2020 г. № 198н) с использованием Алгоритма действий медицинских работников, оказывающих медицинскую помощь в стационарных условиях (Приложение № 6 к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 19.03.2020 г. № 198н)</p>
	<p>Прием пациентов проводить только через приемно-смотровые боксы и фильтр-боксы пациентов с симптомами ОРВИ.</p>

Пациентов с психическими расстройствами в сочетании новой коронавирусной инфекцией COVID-19 целесообразно маршрутизировать в соматопсихиатрическое отделение медицинской организации, перепрофилированной для оказания медицинской помощи больным новой коронавирусной инфекцией COVID-19.

В случае отсутствия психосоматических коек в многопрофильном стационаре для организации психиатрической помощи лечение больному с психическими расстройствами назначается врачом многопрофильного стационара (не психиатром) в объеме клинических рекомендаций (протокола) по оказанию скорой медицинской помощи при психических расстройствах и расстройствах поведения. Врач-психиатр осуществляет лечение в соответствии с утвержденными стандартами оказания медицинской помощи при психических расстройствах в объеме, доступном в многопрофильном стационаре.

При появлении подозрения на заболевание новой коронавирусной инфекцией COVID-19:

1. Обеспечить немедленную изоляцию и госпитализацию в специально созданные для данного контингента пациентов медицинские организации, оказывающие медицинскую помощь в стационарных условиях в соответствии с Протоколом мероприятий, проводимых медицинскими работниками, по недопущению внутрибольничного распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19 в медицинской организации, оказывающей медицинскую помощь в стационарных условиях ((Приложение №7 к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 19.03.2020 г. № 198н).
2. Провести противоэпидемические мероприятия, в соответствии с требованиями Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека.

Во взаимодействии с территориальными управлениями Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека обеспечить неукоснительное соблюдение мер экстренной профилактики заражения медицинских работников, принимающих участие в оказании медицинской помощи пациентам с симптомами ОРВИ, внебольничными пневмониями.