

## ПРЕОДОЛЕНИЕ ТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ ТУПИКОВ С ПОМОЩЬЮ СХЕМА-ТЕРАПИИ

Москва, 22-23 сентября 2018



International Society of  
Schema Therapy

Ведущие **Джоан Фаррелл** (Joan Farrell, PhD) и **Айда Шоу** (Ida Shaw, MA), США

### Семинар будет полезен:

- для специалистов, имеющих базовую подготовку по схема-терапии и столкнувшихся с трудностями проведения психотерапии;
- для специалистов, находящихся в процессе обучения схема-терапии;
- для специалистов, интересующихся схема-терапией и планирующих обучение.

**Первый день** семинара будет посвящен обсуждению типичных «тупиков» в терапии и способах их концептуализации. Как правило, трудности вовлечения клиента в терапевтический процесс связаны с:

- использованием выраженных копинг-стратегий избегания;
- наличием активной схемы недоверия/ожидания жестокого обращения;
- низкой мотивацией клиента на изменения поведения;
- трудностями установления терапевтического контакта с клиентом;
- проблемами определения и описания психологических проблем;
- чувством небезопасности клиента;
- отсутствием веры клиента в то, что терапевт может ему помочь;
- ощущением у него «безнадежности».

Схема-терапия позволяет идентифицировать «пробелы» в раннем детском опыте, которые лежат в основе имеющихся проблем. Воздействия, сфокусированные на пережитом опыте и эмоциях (экспериенциальные техники), позволяют напрямую работать с ранними дезадаптивными схемами и укоренившимися дисфункциональными копинг-стратегиями. Когнитивные и поведенческие техники также широко применяются в схема-терапии, однако они, как правило, достаточно хорошо известны терапевтам. Данный семинар будет сфокусирован на экспериенциальных техниках. Участники научатся идентифицировать «тупиковые» ситуации и освоят способы помощи клиентам выхода из них. Будут представлены интервенции, направленные на установление терапевтического контакта в сложных случаях, преодоление резистентных дисфункциональных копинг-стратегий, работой с отказом клиента от экспериенциальных техник и нежеланием испытывать сильные эмоции, а также другими тупиковыми ситуациями.

**Второй день** семинара будет посвящен работе с избегающими копинговыми режимами у клиентов с расстройствами личности, комплексной травмой и диссоциативным расстройством идентичности. Работа будет сосредоточена на эффективных для данной группы клиентов интервенциях, способах обхождения избегающих режимов с целью исцеления уязвимого ребенка и снижения контроля дисфункциональных критических режимов. Будут обсуждены схемы и режимы, которые активируются у терапевтов при работе с

данной группой клиентов, а так же феномен активации избегания терапевта при выраженном избегающем поведении клиента. Креативные адаптации рескриптинга с целью развития режима «Хорошего родителя» (часть режима Здорового взрослого) будут продемонстрированы. Помимо этого будут представлены техники для совладания с флешбеками, отстранением и диссоциацией для применения клиентами на сессиях и вне терапии самостоятельно.

В конце каждого дня Джоан и Айда проведут **публичные супервизии**, во время которых специалисты смогут представить свой «тупиковый» случай и получить обратную связь от ведущих схема-терапевтов (***NB! если Вы хотите представить свой случай на публичную супервизию, пожалуйста, направляйте заявку в виде концептуализации случая, связанного с темой семинара, на английском языке на электронную почту: [joanandainmoscow@gmail.com](mailto:joanandainmoscow@gmail.com)***)

### Краткая информация о ведущих:



JOAN FARRELL

**Джоан Фаррелл**, доктор медицинских наук (PhD), лицензированный в США клинический психолог, научный директор научно-практического центра по оказанию помощи лицам с пограничным расстройством личности, Университета Индианы - Университета Пердью Индианаполиса (Indiana University-Purdue University Indianapolis, IUPUI). Джоан также является адъюнкт-профессором психологии в IUPUI, кроме того, она проработала 25 лет клиническим профессором на кафедре психиатрии в медицинском университете Индианы. На данной позиции Джоан разработала и руководила программой стационарной групповой схема-терапии для пациентов с ПРЛ. Кроме того, Джоан является со-руководителем (совместно с А. Арнц) крупного международного исследования эффективности схема-терапии, проходившего в 14 клинических центрах пяти стран, а так же руководителем рандомизированного клинического исследования по оценке эффективности групповой схема-терапии для пациентов с ПРЛ (грант Национального Института Психического Здоровья США - NIMH). Джоан является координатором образовательных программ и сертификации Международной Ассоциации Схема-Терапии (ISST).



IDA SHAW

**Айда Шоу**, магистр гуманитарных наук, директор образовательных программ научно-практического центра по оказанию помощи лицам с пограничным расстройством личности, Университета IUPUI, а также член комиссии по образованию и сертификации ISST. Айда Шоу выступала в роли основного клинического супервизора, упомянутых выше РКИ по оценке эффективности схема-терапии, обеспечивая тренинг и супервизии терапевтов, участвующих в исследовании. Кроме того, Айда супервизирует практическую работу терапевтов в ходе исследований по избегающему расстройству личности, диссоциативному расстройству идентичности, комплексной травме и терапии детей и подростков.

**Фаррелл и Шоу** являются создателями групповой схема-терапии, интегрирующей экпериментальные интервенции и терапевтические факторы группового процесса. Джоан и Айда со руководят Институтом Схема-терапии Мидвест-Индианаполис, который проводит обучение индивидуальной, групповой схема-терапии, а также СТ для детей и подростков. Они являются авторами многих глав по схема-терапии и статей по оценке ее эффективности. Кроме того, они являются авторами трех книг: Групповая схема-терапия для пациентов с расстройствами личности: Пошаговое руководство с рабочей тетрадью для пациентов (Wiley-Blackwell, 2012); Клиническое руководство по схема-терапии: пошаговые инструкции для создания и проведения индивидуальной и групповой схема-терапии (Wiley- Blackwell, 2014); Проживание схема-терапии изнутри наружу: рабочая тетрадь для терапевтов для саморефлексии и само-практики (Guilford 2018).

**Особенности семинара:**

- Семинар будет идти с синхронным переводом, а значит за 2 дня Вы получите в 2 раза больше информации и опыта.
- Публичные супервизии дадут уникальную возможность получить обратную связь по своему сложному случаю от ведущих схема-терапевтов.
- Участники семинара получают сертификаты об участии от ISST, которые можно будет использовать для получения международной сертификации по схема-терапии.
- Для коллег из регионов России и других стран мы будем осуществлять трансляцию семинара на русском и английском языке. *(NB! при участие в формате он-лайн трансляции сертификат ISST будет выдан только за прослушанные теоретические часы).*

**Стоимость участия:**

	Очное участие	Видеотрансляция
<b>До 20 июля</b>	18 000 руб./ 250 euro	14 500 руб./ 200 euro
<b>До 20 августа</b>	19 000 руб./ 265 euro	15 500 руб./ 215 euro
<b>До 20 сентября</b>	20 000 руб./ 280 euro	16 500 руб./ 230 euro
<b>После 20 сентября</b>	21 000 руб./ 300 euro	17 500 руб./ 250 euro

*Для регионов России цена очного участия остается 18 000 рублей вне зависимости от сроков бронирования.*

**Место проведения в Москве:** Отель Пальмира Бизнес Клуб (<http://www.palmira-bc.ru/>) , Новоданиловская набережная, 6

**Для записи, получения реквизитов на оплату и по любым другим вопросам Вы можете отправить е-мейл:** [joanandidainmoscow@gmail.com](mailto:joanandidainmoscow@gmail.com)

*В случае срочных вопросов вы можете написать или позвонить по телефону 8 926 267 7886 (Александра Ялтонская), 8 926 315 7531 (Наталья Гегель), 8915 463 1310 (Дарья Марьясова).*

**Семинар проводится при информационной поддержке:**

- Международной Ассоциации Схема Терапии (ISST).
- Московского Государственного Медико-Стоматологического Университета им. А.И. Евдокимова (МГМСУ)
- Ассоциации Когнитивно-Бихевиоральных Терапевтов (АКБТ)
- Общества Когнитивных Психотерапевтов и Консультантов (ОКПК)