

ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ НА 16 НОЯБРЯ 2016 ГОДА

в рамках Третьей ежегодной научно-практической конференции с международным участием «ДРОЗДОВСКИЕ ЧТЕНИЯ»

Место проведения: НИИ наркологии – филиал ФГБУ «Федеральный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского» Минздрава России

Адрес: Москва, ул. Ставропольская 27, корп. 7 (ближайшая станция метро «Люблино», далее 7 минут пешком или 5 минут на общ. транспортом)

Лектор-ведущая: **Елфимова Елена Владимировна** – профессор кафедры психиатрии, наркологии и психотерапии Факультета повышения квалификации медицинских работников ФГАОУ ВО «Российский Университет Дружбы Народов», д.м.н., врач-психотерапевт, психиатр, нарколог; внештатный консультант лаборатории Медицины сна ФГБУ «Клинический санаторий «Барвиха» Управления делами Президента РФ», член рабочей группы по профилактике и лечению табачной зависимости внутриведомственной программы «Центральный Банк – территория здоровья».

10.00. - 10.45. – семинар на тему: «Нарушения сна и возможности его нормализации»	11.15. - 12.00. – семинар на тему: «Табакотурение: вредная привычка или болезнь»	12.45. - 13.30. семинар на тему: «Аутогенная тренировка: методика проведения, модификации метода»	14.00. – 14.45. семинар на тему: «Психология управления. Профилактика синдрома эмоционального выгорания»	15.30. - 16.15. мастер-класс на тему: «Основы работы с метафорическими картами»
10.45. – 11.00. - дискуссия	12.00. - 12.15. - дискуссия	13.30.- 13.45. - дискуссия	14.45. – 15.00. - дискуссия	16.15. - 16.30. -дискуссия
Малый конференц – зал, - 1 этаж.	Малый конференц – зал, - 1 этаж.	Малый конференц – зал, - 1 этаж.	Малый конференц – зал, - 1 этаж.	Кабинет психотерапии в отделении № 4 (реабилитации); 3 этаж

NB! Т.к. количество мест для участия в мероприятиях ограничено – запись для участия ОБЯЗАТЕЛЬНА!

Заполните Форму №3, прикрепленную к письму с информационном сообщении, или скачайте её на официальном сайте Конференции по ссылке:

<http://web-local.rudn.ru/web-local/kaf/rj/index.php?id=213>

и вышлите в адрес Оргкомитета Конференции на email: 0327z@list.ru до 10 ноября 2016г.

!!! Также обязательно предварительно зарегистрируйтесь в качестве участника Конференции на этом же сайте.

По всем вопросам, касающимся проведения согласования мероприятий и записи для участия, пишите на email: 0327z@list.ru или звоните ответственному координатору профессору Инне Александровне Зражевской сот. +7-915-485-73-79

<p>10.00. - 10.45. семинар: «Нарушения сна и возможности его нормализации»</p> <p>Цель семинара: познакомить слушателей с причинами и способами лечения нарушений сна.</p> <p>Категории слушателей: психотерапевты, психологи, психиатры, наркологи, реабилитологи, врачи и медицинские работники других специальностей, сотрудники (в т.ч. консультанты и волонтеры) реабилитационных центров.</p> <p>План семинара:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Сомнологический ликбез, или что должен знать о проблемах сна каждый человек. 2. Нелекарственные методы лечения сна. 3. Правила гигиены сна. 4. Маленькие психотерапевтические хитрости для улучшения сна от ведущей. 5.Психофизиологические функции сна. 6. Полисомнография - метод диагностики нарушений сна. 7. Определение инсомнии. 8. Виды инсомнии. 9. Классификация инсомнии. 10. Причины хронической инсомнии. 11. Инсомния как индикатор соматического или психического расстройства. 12. Лекарственные препараты, вызывающие инсомнию. 13. Препараты для лечения нарушений сна. 	<p>11.15. - 12.00. – семинар: «Табакокурение: вредная привычка или болезнь»</p> <p>Цель семинара: познакомить слушателей с механизмами возникновения табачной зависимости, способами диагностики и методами преодоления.</p> <p>Категории слушателей: психотерапевты, психологи, психиатры, наркологи, реабилитологи, врачи и медицинские работники других специальностей, сотрудники (в т.ч. консультанты и волонтеры) реабилитационных центров.</p> <p>План семинара:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.История табакокурения. 2.Распространенность табачной зависимости в мире. 3.Механизм возникновения никотиновой зависимости. 4.Чем вредно курение. 5.Классификация и диагностика табачной зависимости. 6. Тесты и шкалы для диагностики табачной зависимости. 7. Медикаментозные методы лечения. 8. Комплементарные методы лечения табачной зависимости. 9. Возможности психотерапевтической коррекции. 10. Разработка профилактических программ на примере внутриведомственной программы Центрального Банка РФ 	<p>12.45. - 13.30. семинар: «Аутогенная тренировка (АТ): методика проведения, модификации метода»</p> <p>Цель семинара: практическое освоение аутогенной тренировки и обучение методике ее преподавания</p> <p>Категории слушателей: психотерапевты, психологи, психиатры, наркологи, реабилитологи, врачи и медицинские работники других специальностей, сотрудники (в т.ч. консультанты и волонтеры) реабилитационных центров.</p> <p>План семинара:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Исторические предпосылки АТ. 2. Идеодинамические феномены и физиологические основы АТ. 3. Три гениальных открытия И. Шульца. 4. Понятие аутотренинга. 5. Правила проведения АТ. 6. Шесть стандартных упражнений классической АТ. 7. План занятий по освоению 1 ступени АТ. 8. Модификация аутогенной АТ ведущей. 9. Формулы самовнушения. 10. Влияние звуков и цвета на эмоциональное состояние. 11. Высшие ступени АТ. 12. АТ и дыхательные релаксационные техники. 13. АТ и современные методы восстановительного лечения.
---	--	--

<p>Описание семинара. Качество сна является составляющей качества жизни и влияет на все аспекты жизнедеятельности человека и состояние его здоровья. В современном обществе «бессонница» настолько распространена, что, можно сказать, мы превращаемся в популяцию беспокойно спящих людей. На семинаре слушатели познакомятся с причинами и основными методами медикаментозной и немедикаментозной коррекции нарушений сна.</p>	<p>Описание семинара. Табачная зависимость является серьезной медико-социальной проблемой. На семинаре слушатели познакомятся с историей проблемы, современными методами диагностики, лечения и профилактики курения.</p>	<p>Описание семинара. АТ– это система упражнений, с помощью которой человек сам может добиться одной из гипнотических фаз и извлечь из этого пользу, без длительного воздействия со стороны гипнотизера и сколько-нибудь значимой от него зависимости. На семинаре слушатели познакомятся с классической аутогенной тренировкой, ее модификациями, в том числе авторской, а также с возможностью ее использования в сочетании с другими психотерапевтическими и реабилитационными методами.</p>
<p>14.00. – 14.45. - семинар: «Психология управления. Профилактика синдрома эмоционального выгорания»</p> <p>Цель семинара: ознакомление с основами психологии управления и изучение основных подходов к профилактике синдрома эмоционального выгорания.</p> <p>Категории слушателей: руководители различных уровней (в т.ч. и реабилитационных центров, фондов, НКО, АНО), старшие и главные медсестры, психотерапевты, психологи, психиатры, наркологи, реабилитологи, врачи и медицинские работники других специальностей, сотрудники (в т.ч. консультанты и волонтеры) реабилитационных центров.</p> <p>План семинара:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Стресс на рабочем месте – шокирующий отчет Международной Организации Труда. 2. Иерархия потребностей Маслоу. 3. Понятие мотивации. 4. Типы деструктивной мотивации. 5. Факторы деструктивной мотивации. 		<p>15.30. - 16.15. - мастер-класс: «Основы работы с метафорическими картами»</p> <p>Цель мастер-класса: познакомить слушателей с методикой работы с метафорическими ассоциативными картами</p> <p>Категории слушателей: психотерапевты, психологи, психиатры, наркологи, реабилитологи, врачи и медицинские работники других специальностей, сотрудники (в т.ч. консультанты и волонтеры) реабилитационных центров.</p> <p>План мастер-класса:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. История создания метафорических ассоциативных карт. 2. Диагностические и терапевтические возможности метафорических ассоциативных карт. 3. Как работают ассоциативные карты. 4. Основные колоды ассоциативных карт. 5. Авторская методика работы с ассоциативными картами

6. Стили руководства.
7. Понятие о делегировании полномочий.
8. Формирование коллектива.
9. Психодиагностика при трудоустройстве.
10. Использование сокращенного многопрофильного опросника личности (СМОЛ) при трудоустройстве - опыт работы Многопрофильного медицинского центра Банка.
11. Конфликт в трудовом коллектив: хорошо или плохо?
12. Синдром эмоционального выгорания: светя другим, сгораю сам?
13. Диагностика синдрома эмоционального выгорания.
14. Стадии синдрома эмоционального выгорания.
15. Профилактика синдрома эмоционального выгорания: что могу сделать я сам, что должен сделать мой руководитель, чем поможет мне психотерапевт?

Описание семинара.

Взаимодействие между личностью и профессией носит разносторонний характер. С одной стороны, человек воздействует на профессию: модернизирует и улучшает способы выполнения деятельности. С другой стороны, профессия может оказывать влияние на личность, изменяя и развивая ее. Это взаимовлияние может носить как позитивный, так и негативный характер. Комплекс негативных последствий воздействия профессии на личность в отечественной психологии получил название профессиональная деформация. Одним из негативных проявлений профессиональной деформации личности является синдром «эмоционального выгорания».

На семинаре слушатели познакомятся с управленческими, социальными и психологическими причинами синдрома эмоционального выгорания, которым страдают более 50% медицинских работников нашей страны. Получат рекомендации по его преодолению. Особое внимание будет уделено правильному формированию трудового коллектива с использованием современных психодиагностических инструментов.

«ОХ»

6. Работа с редкими колодами.
7. Возможности перекрестного использования карт.
8. Проведение консультирования с использованием метафорических ассоциативных карт .

Описание семинара.

Метафорические ассоциативные карты являются уникальной проективной диагностической и психотерапевтической методикой для индивидуальной и групповой работы с самым широким спектром психологических проблем. Метафорические ассоциативные карты позволяют осуществить «обход» рационального мышления, снять защиту и внутреннее сопротивление, создать условия для диалога между внешним и внутренним миром человека.

На семинаре слушатели познакомятся с основными колодами метафорических карт, принципами работы с ними. Ведущая семинара обучит авторской методике работы с метафорическими картами «ОХ», работе с редкими колодами карт и возможностям перекрестного использования колод.

У слушателей будет возможность получить индивидуальную психотерапевтическую консультацию.

ИНФОРМАЦИЯ О ЛЕКТОРЕ-ВЕДУЩЕЙ СЕМИНАРОВ



ЕЛФИМОВА ЕЛЕНА ВЛАДИМИРОВНА

В 1990г. окончила медицинский факультет Университета дружбы народов им. П. Лумумбы по специальности «Лечебное дело», с 1990 по 1992 гг. обучалась в клинической ординатуре, а с 1992 по 1995гг. в клинической аспирантуре на кафедре психиатрии, наркологии и медицинской психологии УДН им. П. Лумумбы. Врач-психиатр, психиатр-нарколог, психотерапевт. Врач высшей квалификационной категории. Специалист в области психосоматической медицины, пограничных психических расстройств, геронтопсихиатрии, классического и эриксоновского гипноза, когнитивной и поведенческой психотерапии, методов релаксации, семейной психотерапии. Наряду с психофармакотерапией владеет немедикаментозными методами лечения психических расстройств - иглорефлексотерапией и гомеопатией. Окончила международную школу гомеопатии в Венгрии в 1994г.

В 2005г. защитила докторскую диссертацию на тему: «Психические расстройства при сахарном диабете. Технология лечебно-диагностического процесса». Имеет стаж практической работы врачом-психиатром более 20 лет, стаж преподавательской работы – 5 лет. С 1998 года возглавляет психиатрическую службу Медицинского центра Банка

России. Консультант отделения медицины сна ФГБУ "Клинический санаторий Барвиха" Управления делами Президента Российской Федерации.

Действительный член Российской академии естественных наук.

Автор более 50 печатных работ, из них 3 научно-популярные книги по семейной психотерапии, методические рекомендации для пациентов.

Автор научно-популярных книг: "Одиночество прощай! Верю, надеюсь, люблю", "Жизнь после развода. Живу, дышу, люблю", "Кризисы личных отношений. Понять, простить, преодолеть".