

## ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ НА 16 НОЯБРЯ 2016 ГОДА

в рамках Третьей ежегодной научно-практической конференции с международным участием «ДРОЗДОВСКИЕ ЧТЕНИЯ»

**Место проведения:** НИИ наркологии – филиал ФГБУ «Федеральный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского» Минздрава России

**Адрес:** Москва, ул. Ставропольская 27, корп. 7 (ближайшая станция метро «Люблино», далее 7 минут пешком или 5 минут на общ.тр.)

**Лектор-ведущая:** Иговская Анна Станиславовна – доцент кафедры психиатрии, наркологии и психотерапии Факультета повышения квалификации медицинских работников ФГАОУ ВО «Российский Университет Дружбы Народов», к.м.н., доцент., врач-психотерапевт, психиатр, нарколог.

Временной интервал	11.15. - 12.00. – семинар на тему: «Психические расстройства, сочетанные с алкогольной зависимостью» 12.00. – 12.15. - дискуссия	12.30. - 13.15. – семинар на тему: «Профилактика эмоционального выгорания. Управление эмоциями» 13.15. - 13.30. - дискуссия	14.00. - 14.45. семинар на тему: «Типология характеров и алкогольная зависимость. Личностные особенности пациентов с алкогольной и наркотической зависимостью» 14.45.- 15.00. - дискуссия
Место проведения	Большой конференц – зал, 1 этаж, от охранника направо по коридору	Большой конференц – зал, 1 этаж, от охранника направо по коридору	Большой конференц – зал, 1 этаж, от охранника направо по коридору

**NB!** Т.к. количество мест для участия в мероприятиях ограничено – запись для участия **ОБЯЗАТЕЛЬНА!** Заполните Форму №3, прикрепленную к письму с информационным сообщением, или скачайте её на официальном сайте Конференции по ссылке:

<http://web-local.rudn.ru/web-local/kaf/rj/index.php?id=213>

и вышлите в адрес Оргкомитета Конференции на email: [0327z@list.ru](mailto:0327z@list.ru) до 10 ноября 2016г.

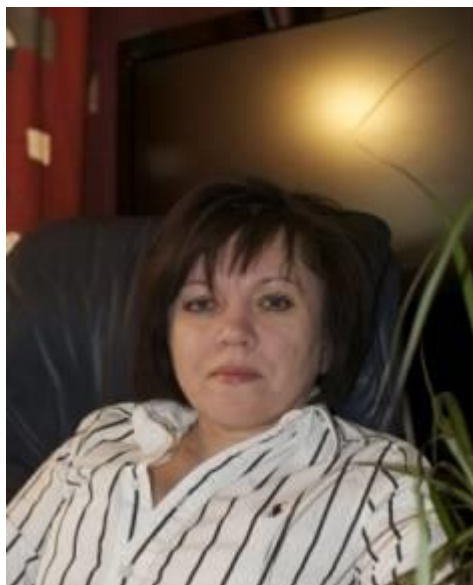
**!!!** Также обязательно предварительно зарегистрируйтесь в качестве участника Конференции на этом же сайте.

По всем вопросам, касающимся проведения согласования мероприятий и записи для участия, пишите на email: [0327z@list.ru](mailto:0327z@list.ru) или звоните ответственному координатору профессору Инне Александровне Зражевской сот. +7-915-485-73-79

<p><b>Цель семинара</b> - овладеть практическими знаниями:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- по выявлению сочетанной патологии у лиц с алкогольной зависимостью;</li> <li>- о задачах и методах коррекции симптомов;</li> <li>- о возможностях психотерапевтического воздействия на пациентов с двойным диагнозом.</li> </ul> <p><b>Категории слушателей:</b> специалисты, работающие с зависимыми от алкоголя, как в медицинских, так и в социальных государственных и негосударственных учреждениях и организациях.</p> <p><b>План семинара</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Что такое «двойной диагноз» (коморбидность)</li> <li>2. Диагностика</li> <li>3. Формирование позитивного контакта с пациентом с двойным диагнозом и создание доверия.</li> <li>4. Коррекция симптомов. Задачи и методы.</li> <li>5. Элементы психотерапевтического воздействия на пациентов с двойным диагнозом. Клинические примеры.</li> <li>6. Ответы на вопросы.</li> </ol> <p><b>Описание семинара.</b> Основной акцент будет сделан на коррекции и терапии коморбидных состояний.</p>	<p><b>Цель семинара</b> - овладеть практическими знаниями:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- по выявлению признаков эмоционального выгорания;</li> <li>- о том, как определить стадию и степень эмоционального выгорания;</li> <li>- о возможностях управления своим эмоциональным состоянием;</li> <li>- о том, как снижать эмоциональное напряжение в рабочее время.</li> </ul> <p><b>Категории слушателей:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- психологи;</li> <li>- сотрудники медицинских и реабилитационных центров психиатрического и наркологического (включая консультантов по химическим зависимостям и волонтеров);</li> <li>- врачи разных специальностей.</li> </ul> <p><b>План семинара:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Что такое «эмоциональное выгорание»?</li> <li>2. Легкое и хроническое эмоциональное выгорание.</li> <li>3. Стадии выгорания.</li> <li>4. Чему я отдаю себя?</li> <li>5. Управление эмоциональным состоянием.</li> </ol> <p><b>Описание семинара.</b> Почти каждый работающий человек когда-либо ощущал у себя признаки, указывающие на изменения эмоциональной сферы.</p>	<p><b>Цель семинара</b> - овладеть практическими знаниями:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- по определению основных характерологических радикалов и типов характеров;</li> <li>- об изменениях личности, характерных для лиц, страдающих алкоголизмом;</li> <li>- научиться применять знания об особенностях личности при работе с зависимыми.</li> </ul> <p><b>Категории слушателей:</b> специалисты, работающие с зависимыми, как в медицинских, так и в социальных государственных и негосударственных учреждениях и организациях.</p> <p><b>План семинара:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Виды классификаций характеров.</li> <li>2. 7 основных характерологических радикалов.</li> <li>3. Искусство распознавания характерологических признаков.</li> <li>4. Пьянство и трудности характера.</li> <li>5. Изменения личности при алкоголизме.</li> <li>6. Деятельность и самовыражение.</li> <li>7. Мышление, эмоции, поведение как личностные проявления каждого человека.</li> </ol> <p><b>Описание семинара.</b> Идеи о разных характерах людей возникли еще в эпоху ранней античности, что было обусловлено общественной деятельностью</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p><u>Программа включает знакомство с:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- признаками, которые отличают простую зависимость от сложной;</li> <li>- простыми диагностическими тестами;</li> <li>- с элементами метода терапии творческим самовыражением;</li> </ul> <p>а также демонстрацию психотерапевтических приемов, цель которых формирование доверия и позитивных отношений с пациентами, смягчение симптомов основного заболевания.</p> <p>Участники смогут задать вопросы по теме семинара, получить консультации по сложным вопросам коррекции и взаимодействия с пациентами, страдающими сочетанными заболеваниями.</p>	<p>Чаще всего это испытывают люди, интенсивно работающие в системе «человек-человек». Это признаки истощения, которые появляются, если мы пережили большое напряжение, осуществили что-то существенное. Бывает, что на работе потребовалось большое напряжение сил, были какие-то кризисные ситуации, или, например, в какие-то периоды времени, приходилось очень много работать. Появляются такие симптомы, как раздражительность, отсутствие желаний, расстройства сна, снижение мотивации. Человек чувствует себя преимущественно некомфортно. Могут проявляться депрессивные симптомы. Это несложный вариант «синдрома менеджера» — эмоциональное выгорание на уровне реакции, физиологическая и психологическая реакция на чрезмерное напряжение. Когда ситуация завершается, симптомы исчезают сами по себе. Но если человек не восполняет энергию посредством отдыха, организм переходит в режим экономии сил.</p>	<p>того времени. Так, греческий рабовладелец, покупая раба, внимательно осматривал его внешность - мышцы, позвоночник, зубы, для того чтобы определить физическую работоспособность. В то же время рабовладельца интересовали и психические черты раба - послушный ли он, сдержанный, терпеливый, покорный и любит ли он работу. Поэтому, именно в Древней Греции зародилась визуальная психодиагностика - теория различения черт характера человека на основе его внешних характеристик.</p> <p>Для специалистов, помогающих людям с алкогольной и другими зависимостями, важно как характерологические особенности влияют на формирование зависимостей. Как изменяется личность под воздействием постоянного экзогенно-вредного фактора, такого как алкоголь.</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## ИНФОРМАЦИЯ О ЛЕКТОРЕ-ВЕДУЩЕЙ СЕМИНАРОВ



### **ИГОВСКАЯ АННА СТАНИСЛАВОВНА**

доцент кафедры психиатрии, наркологии и психотерапии Факультета повышения квалификации медицинских работников ФГАОУ ВО «Российский Университет Дружбы Народов», к.м.н., доцент., врач-психотерапевт, психиатр, нарколог.

В 1992 году окончила РГМУ (Российский государственный медицинский университет).

В 1993-1995 прошла обучение в клинической ординатуре по специальности «Психиатрия» в ГНЦССП им. В.П. Сербского.

С 1996 года работала психиатром-наркологом и психотерапевтом, углубленно занималась психотерапией зависимостей.

С 2006 по 2010 год работала над диссертационным исследованием в аспирантуре на кафедре психотерапии и сексологии РМАПО. Углубленно занималась расстройствами личности, ипохондрическим расстройством в аспекте психотерапевтической помощи методом творческого самовыражения.

Является автором 15 научных работ, в том числе методического пособия по психотерапии ипохондрических расстройств.