

**Программа 2-ой научно-практической конференции
«КОГНИТИВНО-ПОВЕДЕНЧЕСКАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ,
ДОКАЗАТЕЛЬНАЯ МЕДИЦИНА, ПСИХИАТРИЯ – ОБЩИЙ ПУТЬ».**

7 октября 2016 года.

Санкт-Петербург.

Место проведения конференции:

Санкт-Петербургский научно-исследовательский психоневрологический институт им. В.М. Бехтерева (Санкт-Петербург, ул. Бехтерева, дом 3).

Начало конференции в 10.00, окончание в 17.30.

Начало регистрации в 9.30.

Организаторы:

- Санкт-Петербургский научно-исследовательский психоневрологический институт им. В.М. Бехтерева
- Российская психотерапевтическая ассоциация
- Российское общество психиатров
- Санкт-Петербургское региональное отделение общественной организации "Российское общество психиатров" (Бехтеревское психиатрическое общество Санкт-Петербурга)
- Кафедра психотерапии и сексологии Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова Минздрава РФ

Информационные партнеры:

- Санкт-Петербургский институт схематерапии
- Ассоциация когнитивно-бихевиоральных психотерапевтов
- Общественная организация «Санкт-Петербургское психологическое общество»
- Онлайн-журнал о психологии и психотерапии "The Cognitivist"
- Кафе-пекарня "Пироговый дворик"

Пленарное заседание. 10.00 - 11.15

Президиум: М.М. Решетников, А.Н. Еричев, Т.А. Караваева

Место проведения: Конференц-зал главного корпуса.

- Приветственное слово от администрации НИПНИ им. В.М. Бехтерева
- Видеообращения от зарубежных коллег.
- «Психиатрия и психотерапия: общее и отличия». М.М. Решетников (Санкт-Петербург)
- «Место когнитивно-поведенческого направления в пространстве российской психотерапии» С.М. Бабин (Санкт-Петербург)

Кофе брейк. 11.15-11.45

Пленарное заседание. 11.45 - 13.30

Президиум: М.М. Решетников, А.Н. Еричев, Т.А. Караваева

Место проведения: Конференц-зал главного корпуса.

- «Современные тенденции развития когнитивно-поведенческой психотерапии» А.Н. Еричев, А.П. Федоров (Санкт-Петербург)
- «Когнитивно-поведенческая психотерапия и фармакотерапия в большой и малой психиатрии» С.В. Харитонов (Москва)
- «Научные исследования в психотерапии: история, перспективы» Т.А. Караваева (Санкт-Петербург)
- «Эволюция взглядов в концепции схема терапии» П. М. Касьяник (Санкт-Петербург)

Перерыв на обед 13.30 - 14.30.

14.30-17.00 Круглый стол с фиксированными выступлениями: **«Клиническое применение когнитивно-поведенческой психотерапии».**

Ведущие круглого стола: Я.А. Кочетков, А.Г. Каменюкин, А.В. Шаболтас, А.В. Ялтонская

Место проведения: Конференц-зал главного корпуса.

1. "Современная психотерапия обсессивно компульсивного расстройства» Я.А. Кочетков (Москва)
2. «Универсальность когнитивно-поведенческого подхода: от клинической эффективности к управлению экономикой" А.Г. Каменюкин (Санкт-Петербург)

3. Оценка эффективности краткосрочного поведенческого вмешательства на основе модели "информация-мотивация-поведения: результаты лонгитюдного исследования в Санкт-Петербурге». А.В. Шаболтас (Санкт-Петербург)
4. «Мотивация к когнитивно-поведенческой психотерапии – действительно ли это так важно?» А.В. Ялтонская (Москва)
5. «Особенности терапии расстройств пищевого поведения у пациентов с депрессией и избыточной массой тела» И.С. Махортова (Воронеж)

14.30-17.00 Круглый стол с фиксированными выступлениями: **«Направления третьей волны когнитивно-поведенческой психотерапии».**

Ведущие круглого стола: А.М. Бурно, А.Н. Еричев, П.М. Касьяник, С.А. Замалиева, Д.Ф. Пушкарев.

Место проведения: Круглая аудитория.

1. «Когнитивно-поведенческая психотерапия в лечении расстройств зрелой личности». А.В. Васильева (Санкт-Петербург)
2. «Методика инверсии возможностей симптомы-мишени» А.М. Бурно (Москва)
3. «Майндфулнесс. Практики осознанности в психотерапии». С.А. Замалиева (Санкт-Петербург)
4. «Диалектическая поведенческая терапия - эффективный метод коррекции тяжелых поведенческих нарушений (суицидальное и парасуицидальное поведение, нарушения пищевого поведения, зависимости) Д.Ф. Пушкарев. (Москва)
5. «Техники осознанности при расстройствах шизофренического спектра» А.Н. Еричев, А.П. Коцюбинский, О.Д. Шмолина, В.О. Клайман (Санкт-Петербург)
6. «Терапия эмоциональных схем: диагностика и принципы терапии эмоциональных схем» Д.В. Московченко (Москва)

Постерные доклады:

«Эффективность краткосрочной когнитивно-поведенческой психотерапии при лечении расстройств сна в поздних возрастах». А.И. Мелёхин (Москва)

«Современные форматы когнитивно-поведенческой психотерапии». М.Ю. Гордеев (Санкт-Петербург)

17.00 - 17.30 Подведение итогов конференции. Обратная связь участников. Конференц-

зал.