

Обращение Еричева Александра Николаевича.

В своем обращении мне хочется тезисно определить ключевые точки роста для Российской Психотерапевтической Ассоциации. С тревогой смотрю на текущее положение дел. Ассоциация нуждается в реанимационных мероприятиях, так как пульс уже не всегда прощупывается.

Первое — это преодоление отгороженности от крупнейшей Российской психиатрической ассоциации (РОП). Для меня нет сомнения, что психотерапия должна развиваться не как свободная специальность вольных художников, абсолютно автономная от других терапевтических подходов, а как область медицины в целом и психиатрии - в частности. Вышеперечисленное не отмечает возможности работы со здоровыми людьми для улучшения их качества жизни, первичной профилактики психических расстройств. С другой стороны, это ставит вопрос о необходимости развития и внедрения наиболее эффективных направлений психотерапии, с учётом анализа результативности для конкретных психических состояний человека и особенностей его недуга. Помимо изучения и внедрения методик, хорошо зарекомендовавших себя за рубежом, важно и нужно приложить усилия для развития отечественной школы психотерапии (в первую очередь - наследия Б.Д. Карвасарского с позиций современного понимания характера невротических расстройств). Невозможно выйти на достойный уровень только догоняя, клонируя, сделанное в других странах (так мы всегда будем опаздывать на 15-20 лет) и игнорируя опыт отечественной Ленинградской школы психотерапии. Необходимы поддержка и развитие института супервизорства с упором на непрерывность подготовки психотерапевтов. Супервизию, в частности, и обучение специальности в целом можно более эффективно реализовывать, используя современные форматы профессиональной подготовки, в том числе он-лайн обучение.

В данный момент сложилась прискорбная ситуация, когда рядовой член Ассоциации имеет обязанности в виде регулярных взносов, но почти ничего не получает взамен, что не только существенно снижает его мотивацию для участия в Ассоциации, но и самым пагубным образом отражается на организационной системе психотерапевтического сообщества в целом.

Предлагаю в качестве первых шагов работы начать реализовывать регулярную рассылку информации о психотерапевтических мероприятиях, постепенно включая научные и практические материалы, которыми готовы безвозмездно поделиться коллеги (с перспективой создания он-лайн базы видео и аудио материалов, доступных для членов Ассоциации). На данный момент РПА испытывает сложности с выпуском печатной версии журнала, есть предложение осуществлять выпуск материалов в электронной форме, что может упростить и удешевить процесс публикаций.

Скажу честно, что не знаю, смогу ли реализовать всё задуманное, но постараюсь приложить все усилия для этого!

Ваш Александр Еричев.

С профессиональной биографией А.Н. Еричева можно ознакомиться в сети интернет: <http://erichev.ru/bio/>