



Российская Психотерапевтическая Ассоциация созданная, в 1995 году, за время своего существования, в сотрудничестве с другими общественными организациями в области психотерапии и государственными учреждениями, осуществила многие значимые проекты и добилась серьезных результатов становления отечественной психотерапии в системе здравоохранения.

История становления РПА и детальный отчет о моей деятельности представлены в конце данного документа.

Несмотря на то, что объективных оснований для развития отечественной психотерапии более чем достаточно, реформа отечественного здравоохранения выявила актуальные проблемы, которые препятствуют дальнейшему развитию психотерапии и психотерапевтической помощи.

Как я понимаю основные проблемы психотерапии:

1. Отсутствие ясных общепризнанных критериев качества и эффективности психотерапевтической помощи в здравоохранении. Это приводит к сокращению сети психотерапевтических кабинетов в регионах, сложностям в развитии стационарной психотерапии и региональных психотерапевтических центров.
2. Отсутствие регулярной практики научно-методической деятельности в области психотерапии, фактическое сворачивание деятельности Федерального научно-методического центра по психотерапии, отсутствия должности главного психотерапевта Минздрава России, кризис института главных специалистов по психотерапии в субъектах Российской Федерации.
3. «Оторванность» системы государственного профессионального образования и науки от реалий психотерапевтической практики в здравоохранении.
4. Несформировавшееся восприятие возможностей психотерапии, как неотъемлемой части медицинской помощи пациентам с психическими и наркологическими расстройствами, соматическими и психосоматическими заболеваниями со стороны организаторов здравоохранения.

5. Слабое представление о системе психотерапевтической помощи в здравоохранении в самом профессиональном сообществе, недостаточная подготовка специалистов по клинической психотерапии.

Опираясь на такое видение проблем мне представляется, что к 2020 году РПА должна представлять из себя:

Независимое профессиональное сообщество специалистов в области психотерапии, способной обеспечивать влияния на развития системы психотерапевтической помощи в стране. РПА, как развитое профессиональное сообщество квалифицированных психотерапевтов и ассоциированных психотерапевтических учреждений, имеющее высокий профессиональный статус в стране, влиятельное в плане развития соответствующих отраслей здравоохранения и профессионального образования по специальностям «психотерапия» и «медицинская психология», обеспечивающее на основе регулярного диалога практикующих специалистов страны:

- систему развивающихся профессиональных стандартов и моделей компетенций врача-психотерапевта, медицинского психолога и других специалистов, принимающих участие в оказании психотерапевтической помощи;
- лучшую в стране систему непрерывной профессиональной подготовки и переподготовки специалистов на уровне мировых стандартов, в том числе с использованием дистанционных технологий и учебного кредитования;
- научно-методический центр по разработки нормативных документов в области психотерапии и практических учебных пособий для психотерапевтической практики;
- изучение, обмен опытом и внедрение достижений Санкт-Петербургской (Ленинградской) школы психотерапии, других научных отечественных школ психотерапии, практических достижений психотерапии в регионах страны.

Моя команда.

Я предполагаю включить в мою команду известных специалистов в области психотерапии и медицинской психологии С.М. Бабина, В.И. Курпатова, О.В. Кремлеву, Е.А. Колотильщикову, Д.В. Ковпака, В.Г. Кирилловых, И.С. Королеву, С.М. Подсадного, С.В. Хетрик. Моя команда будет действовать в тесном контакте с руководителями региональных отделений РПА и активными психотерапевтами из регионов страны.

В связи с этим моя программа дальнейшего развития РПА предусматривает следующие направления деятельности по ключевым направлениям:

1. Развитие профессионального образование. Координатором этой работы станет Институт психотерапии и медицинской психологии РПА им. Б.Д. Карвасарского.

- Долгосрочные формы профессионального обучения будут проводиться Институтом психотерапии и медицинской психологии РПА им. Б.Д. Карвасарского совместно с другими ассоциированными образовательными центрами, кафедрами и институтами
- Краткосрочные программы обучения и обмена опытом, с опорой на региональные отделения РПА
- Введение системы клинической и методической супервизии
- Продолжение практики Апрельского Санкт-Петербургского семинара по психотерапии и прикладной психологии, развитие подобных формы работы в регионах страны
- Введении практики очных и дистанционных клинических психотерапевтических конференций

2. Развитие научно-методическая база психотерапии. Комитет по науке.

- Доработка протокола ведения больных по психотерапии, разработка стандартов психотерапевтической помощи
- Сотрудничество с Национальной медицинской палатой по системе аккредитации и другим инициативам в области организации медицинской помощи
- Сотрудничество с Минздравом, государственными учреждениями науки и образования по разработке нормативно-методической базы психотерапии
- Активные действия по введению в Минздраве России главных специалистов по психотерапии и медицинской психологии
- Активные действия по воссозданию института главных психотерапевтов субъектов Российской Федерации
- Создание на базе РПА саморегулируемой организации (СРО) по психотерапии и медицинской психологии

3. Учебно-методическая база и новые технологий обучения. Комитет по образованию.

- разработка современных моделей и программ обучения по психотерапии на основе опыта компетентностного обучения Института психотерапии и медицинской психологии РПА им. Б.Д. Карвасарского, других образцов качественного обучения ассоциированных образовательных учреждений
- разработка системы подготовки сотрудников кафедр, проводящих обучение по психотерапии и смежным дисциплинам

4. Региональная политика и работа с регионами. Комитет по работе с регионами.

- регулярное информирование регионов и членов РПА о проводимых мероприятиях
- регулярные запросы региональных отделений РПА, методическая поддержка региональных отделений РПА
- осуществление профессиональных дискуссий по ключевым темам психотерапевтической практики
- поддержка развития аккредитованных и ассоциированных РПА психотерапевтических учреждений

5. Международное сотрудничество. Комитет по международному сотрудничеству.

- установление контакта с международными сообществами для проведения совместных мероприятий изучения опыта деятельности, организации психотерапевтической помощи и подготовки специалистов

6. Издание Российского психотерапевтического журнала.

- регулярное издание бумажной и электронной формы Российского психотерапевтического журнала с частотой – будем стремиться к 4 изданиям в год.

Программа будет учитывать и новые реалии и предложения членов РПА.

Историческая справка и отчет о деятельности

В ноябре 1994 года г. Тюмени, российские психотерапевты провели 1-й Съезд и создали Российскую Психотерапевтическую Ассоциацию (юридическое оформление РПА состоялось в 1995 году), которая заявила о том, что назрела необходимость составить описание профессии, определить и зафиксировать комплекс функций и задач, знаний и навыков, требований и рекомендаций для врачей и других специалистов, осуществляющих психотерапевтическую помощь.

Тогда, участниками I-го Съезда РПА, были приняты решения об инициативе разработки общероссийских нормативных документов и унифицированных программ профессиональной деятельности и образования в области психотерапии и медицинской психологии. Это положило начало огромной работе, ставшей для РПА приоритетной. РПА, под руководством ее Первого Президента – Бориса Дмитриевича Карвасарского, совместно с другими общественными организациями (РОП, ОППЛ и ЕКПП) и государственными учреждениями была создана серия нормативных документов, послуживших основной нормативной базой отечественной психотерапии. Это знаменитый приказ Минздрава № 294 от 30.10.1995 «О психиатрической и психотерапевтической помощи» и ныне действующие приказы № 391 от 26.11. 1996 г. о подготовке медицинских психологов для системы психотерапевтической помощи. Последний, ныне действующий приказ № 438 от 16.09.2003 «О психотерапевтической помощи», который заложил основу психотерапевтической помощи и психотерапевтической службы, лег в основу психотерапевтических позиций Порядка оказания психиатрической помощи, утвержденного Приказом Минздравсоцразвития России от 17.05.2012 N 566н.

В 2012 году был создан проект Протокола «Психотерапия больных с психическими расстройствами и расстройствами поведения». В 2013 году рабочей группой РПА был предложен порядок оказания Медико-психологической помощи и передан в Минздрав России. В 2015 году рабочая группа РПА предложила дополнения в Порядок оказания психиатрической помощи – подготовлен материал для включения методических материалов по Региональному психотерапевтическому центру.

При реализации Федеральной целевой программы «Предупреждение и борьба с социально-значимыми заболеваниями на 2007-2011 годы» (подпрограмма «Психические расстройства» и их продолжении в 2012 году) с участием РПА, под моим руководством были созданы более 30-ти методических рекомендаций, прорабатывающих различные аспекты современной психотерапии (от методики заключения психотерапевтического контракта и клинической супервизии, до методик организации психотерапевтического кабинета, регионального психотерапевтического центра, центра профессиональной адаптации и применения клинической психотерапии в общемедицинской практике, наркологии, психиатрии и при принудительном психиатрическом лечении). В 2012 году предложена система оценки качества психотерапевтической помощи для Росздравнадзора. Эти разработки легли в основу моей докторской диссертации «Научный анализ психотерапии в России и теоретико-методологическое обоснование ее дальнейшего развития», которую я защитил в 2012 году по специальностям «Медицинская психология» и «Психиатрия» и выводами которой я намерен пользоваться в дальнейшей деятельности. Начат выпуск Российского психотерапевтического журнала, за 2010-2014 гг. издано 9 номеров.

Эти материалы активно обсуждались на общероссийских и региональных конференциях с участием РПА. Последняя Конференция при участии РПА «Персонализированная психотерапии: возможности генетики в психиатрии» была проведена в 2-3 ноября 2015 года в г. Москве. На этой Конференции была проведена успешная научная экспертиза нового направления в психотерапии - Персонализированной психотерапии.

РПА ежегодно проводит, ставшем уже традиционным для психотерапии страны Апрельский Санкт-Петербургским семинар по психотерапии и практической психологии, который в 2016 году состоится уже 14 раз. В этом году семинар посвящен важной теме «Психология дезадаптации и психотерапии психопатизированных пациентов».

РПА активно действует в составе Национальной Медицинской палаты, ряд ее членов являются экспертами НМП, мы активно занимаемся разработкой процедуры аккредитации специалистов, которая сменит всем известную сертификацию.

Проходит перерегистрация членов и региональных отделений РПА, дорабатывается сайт РПА, с региональными страницами и списком членов РПА.

Под грифом РПА было изданы 11 монографий, в том числе «Психотерапевтическая энциклопедия» и учебники, в частности учебники для медицинских ВУЗов «Психотерапия», «Клиническая психология» выдержавших по несколько изданий. Последняя монография под моим руководством вышла в 2012 году – клиническое руководство для врачей-психотерапевтов «Клиническая психотерапия в наркологии».

В 2012-2015 гг. РПА была создана новая система дополнительного профессионального обучения психотерапевтов и медицинских психологов, интегративная дидактическая концепция обучения специалистов и компетентностная дидактическая концепция «Интегративная дидактическая среда». В 2013 году организован Институт психотерапии и медицинской психологии РПА им. Б.Д. Карвасарского, который начал проводить обучения для врачей и психологов по программа дополнительного профессионального образования и который мной рассматривается в качестве опорного негосударственного научно-методического и образовательного учреждения для деятельности РПА.