



БРОШЮРА ДЛЯ ПАЦИЕНТКИ: ВАЛЬПРОАТ

Информация, содержащаяся в данной брошюре, предназначена для женщин репродуктивного возраста, которым назначен лекарственный препарат, содержащий вальпроаты. Пожалуйста, ознакомьтесь с информацией в данной брошюре и при появлении любых вопросов, проконсультируйтесь с Вашим врачом.

Брошюра содержит большое количество сведений, поэтому рекомендуем Вам обсудить ее с вашими друзьями и родственниками, чтобы глубже понять содержащуюся в ней информацию. Брошюра обновлена 09.10.2015.

- **Сохраните у себя эту брошюру. Вам может понадобиться прочитать ее снова.**

РИСКИ ДЛЯ БУДУЩЕГО РЕБЕНКА

Вальпроат при применении его во время беременности может представлять опасность для будущего ребенка.

Прием вальпроата для лечения эпилепсии во время беременности, одного или в сочетании с другими противоэпилептическими средствами, может сопровождаться более высоким риском, чем прием других препаратов. При этом более высокие дозы вальпроата сопряжены с более высоким риском, однако прием любой дозировки сопряжен с риском.

Вальпроат может вызывать серьезные врожденные дефекты, а также влиять на то, как ребенок будет развиваться по мере своего взросления. Врожденные пороки включают в себя *spina bifida* (неполноценное развитие костей позвоночника); дефекты развития лицевого и мозгового отдела черепа, сердца, почек, мочевыводящих путей, половых органов, а также конечностей.

Если Вы беременны и принимаете вальпроат, то у Вас имеется более высокий, чем у других женщин, риск рождения ребенка с врожденными дефектами, которые потребуют медицинской коррекции. С учетом того, что вальпроат применяется уже много лет, установлено, что на каждые 100 детей, рожденных у женщин, принимавших вальпроат во время беременности, у 10-ти имеются пороки развития. Для сравнения: на каждые 100 детей, рожденных у женщин без эпилепсии, врожденные пороки встречаются у 2-3 детей.

Согласно полученным оценкам до 30-40% детей дошкольного возраста, чьи матери принимали вальпроат во время беременности, могут иметь затруднения раннего развития. Дети, которые внутриутробно получали вальпроат, могут позднее начать ходить и разговаривать, иметь более низкие интеллектуальные способности, чем другие дети, а также столкнуться с трудностями при формировании речевых навыков и памяти.

У детей, которые внутриутробно получали вальпроат, чаще выявляются расстройства аутистического спектра, а также ранний детский аутизм, и согласно имеющимся данным наблюдается более высокий риск развития синдрома дефицита внимания с гиперактивностью (СДВГ).

Пожалуйста, уточните у Вашего лечащего врача целесообразность приема фолиевой кислоты. Применение фолиевой кислоты может снизить риски возникновения *spina bifida*, а также раннего



невынашивания беременности, сопровождающие любую беременность. Однако вероятность того, что данная мера снизит риск формирования связанных с приемом вальпроата врожденных дефектов, невысока.

Если Вы относитесь к репродуктивному возрасту, то врач назначит Вам вальпроат только в том случае, если ни один другой препарат работать не будет.

До назначения этого препарата лечащий врач должен разъяснить Вам, какие риски для Вашего будущего ребенка могут возникнуть в случае наступления беременности на фоне приема вальпроата. При этом если в будущем Вы решите, что хотите родить ребенка, то Вам не следует прекращать прием своего лекарства до того, как Вы проконсультировались со своим врачом и не договорились с ним о плане перехода на другое лекарство, если такая замена возможна для Вас.

НАЧАЛО ТЕРАПИИ

Если Вам впервые был назначен вальпроат, лечащий врач должен разъяснить Вам, какие риски для Вашего будущего ребенка могут возникнуть в случае наступления беременности на фоне приема вальпроата. Относитесь ли Вы к репродуктивному возрасту? Если да, то на протяжении всего периода лечения Вам необходимо быть уверенной, что Вы используете эффективный метод контрацепции. При необходимости Вы можете проконсультироваться со специалистом в центре планирования семьи и получить дополнительную информацию о контрацепции.

Важно:

- **Проверьте, что Вы используете эффективный метод контрацепции.**
- **Если Вы беременны или предполагаете, что можете быть беременны, немедленно сообщите об этом Вашему лечащему врачу.**

ЕСЛИ ВЫ НЕ ПЛАНИРУЕТЕ БЕРЕМЕННОСТЬ И ПРОДОЛЖАЕТЕ ТЕРАПИЮ

Если Вы продолжаете прием вальпроата и не планируете беременность, проверьте, что Вы используете эффективный метод контрацепции. При необходимости Вы можете проконсультироваться со специалистом в центре планирования семьи и получить дополнительную информацию о контрацепции.

Важно:

- **Проверьте, что Вы используете эффективный метод контрацепции.**
- **Если Вы беременны или предполагаете, что можете быть беременны, немедленно сообщите об этом Вашему лечащему врачу.**

ПЛАНИРОВАНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ НА ФОНЕ ПРОДОЛЖАЮЩЕЙСЯ ТЕРАПИИ

Если Вы продолжаете прием вальпроата и планируете родить ребенка, Вам не следует прекращать прием вальпроата, а также контрацептивного средства до того, как Вы проконсультировались со своим врачом. Вам следует заблаговременно до наступления беременности проконсультироваться со своим лечащим врачом, чтобы принять определенные меры к обеспечению наилучшего протекания Вашей беременности и сведения к минимуму рисков для Вашего будущего ребенка, насколько это возможно.

До того, как Вы сделаете попытку забеременеть, врачу может понадобиться изменить дозу вальпроата, либо перевести Вас на прием другого препарата. В случае если у Вас наступит беременность, Вас будут регулярно и тщательно обследовать, чтобы обеспечить контроль Вашего заболевания (эпилепсии/ биполярного расстройства) и того, как развивается Ваш будущий ребенок.

Пожалуйста, уточните у Вашего лечащего врача целесообразность приема фолиевой кислоты. Применение фолиевой кислоты может снизить риски возникновения spina bifida, а также раннего невынашивания беременности, сопровождающие любую беременность. Однако вероятность того, что данная мера снизит риск формирования связанных с приемом вальпроата врожденных дефектов, невысока.

Важно:

- **Не прекращайте прием контрацептивных средств до тех, пока Вы не согласовали это со своим лечащим врачом и не выработали совместный план действий по обеспечению контроля Вашего заболевания (эпилепсии/ биполярного расстройства) и снижения возможных рисков для будущего ребенка.**
- **Если Вы беременны или предполагаете, что можете быть беременны, немедленно сообщите об этом Вашему лечащему врачу.**

НЕЗАПЛАНИРОВАННАЯ БЕРЕМЕННОСТЬ НА ФОНЕ ПРОДОЛЖАЮЩЕЙСЯ ТЕРАПИИ

У детей, матери которых лечились вальпроатом во время беременности, существует риск появления врожденных дефектов и нарушений раннего развития, которые могут быть связаны с серьезным вредом здоровью. Если Вы принимаете вальпроат и при этом думаете, что беременны, либо можете быть беременны, немедленно сообщите об этом Вашему лечащему врачу. Не прекращайте прием препаратов, которые Вы получаете для лечения Вашего заболевания (эпилепсии/ биполярного расстройства), до консультации с врачом.

Пожалуйста, уточните у Вашего лечащего врача целесообразность приема фолиевой кислоты. Применение фолиевой кислоты может снизить риски возникновения spina bifida, а также раннего невынашивания беременности, сопровождающие любую беременность. Однако вероятность того, что данная мера снизит риск формирования связанных с приемом вальпроата врожденных дефектов, невысока.

Важно:

- **Если Вы беременны или предполагаете, что можете быть беременны, немедленно сообщите об этом Вашему лечащему врачу.**
- **Не прекращайте прием вальпроата до консультации с врачом.**