



**XVI СЪЕЗД
психиатров
РОССИИ**
23-26.09.2015
Казань

Совместно с всероссийской конференцией с международным участием «Психиатрия на этапах реформ: проблемы и перспективы»

Российское общество психиатров: на повестке – организационные вопросы

Знаковое событие второго дня – Съезд общественной организации «Российское общество психиатров»

Мероприятие было открыто выступлением Председателя Государственного антинаркотического комитета, директора ФСКН России В.П. Иванова: «В своем выступлении хочу поднять вопрос, точнее проблему, масштабную и наиболее острую – проблему наркомании. Почти 7,5 миллиона наших сограждан с разной степенью регулярности вводят себя в физическое состояние измененного сознания путем потребления психоактивных химических препаратов, а около 3 миллионов делают это ежедневно, по сути, пребывая в бинарном состоянии «эйфория-ломка». Это состояние не оставляет места ни социальной, ни экономической активности. Более того, их состояние повергает в ад, ужас и тяжелейшую жизненную ситуацию их родных и близких, а это уже 30-40 миллионов человек. Обсуждение этой проблемы на Съезде психиатров России представляется не просто актуальным, но и жизненно необходимым. Смее утверждать, что без выработки стратегической позиции психиатрического сообщества национальную систему не построить. Стратегия государственной антинаркотической политики РФ до 2020 года, утвержденная Указом Президента России, определяет два ключевых направления. Первое направление – это сокращение предложения наркотиков путем целенаправленного пресечения их контрабанды, нелегального производства и оборота внутри страны.



Президиум работы Съезда общественной организации «Российское общество психиатров»



Академик РАН, д.м.н., профессор, заслуженный деятель науки РФ Тиганов Александр Сергеевич перед началом работы Съезда. (Приносим свои извинения за опечатку, допущенную в предыдущем номере.)



Делегация психиатров из Красноярска перед началом работы Съезда. «Мы – первые в зале!»



Иванов Виктор Петрович – директор Федеральной службы РФ по контролю за оборотом наркотиков

24

проекта федеральных клинических рекомендаций по диагностике и лечению психических заболеваний опубликованы, прошли обсуждение и собраны в единую базу на сайте Российского общества психиатров 2013–2015 гг.

100%

голосов (единогласно) были отданы профессору Н.Г. Низнанову – Президенту Российского общества психиатров

в 75

регионах существует Общество психиатров России

Второе направление – это сокращение спроса на наркотики путем уменьшения количества наркопотребителей за счет вовлечения их в программы освобождения от зависимости. Реализация первого направления Стратегии позволила остановить рост наркомании в стране и сократить за десять лет на одну треть смертность молодого населения в возрасте 15-34 лет. Важно понимать, что наркомания – это медико-социальная проблема, более того, ключевой фактор разрушения общественной и национальной безопасности, торможения экономического развития страны и главная причина высокой смертности среди молодежи».

Далее с отчетом о работе Российского общества психиатров (РОП) выступил Председатель Правления Российского общества психиатров, профессор Николай Григорьевич Незнанов. Докладчик отметил, что в настоящее время общества психиатров существуют в 75 регионах России: 40 региональных отделений функционируют без регистрации юридического лица, 35 обществ имеют юридическую регистрацию. Представители РОП регулярно участвуют в слушаниях в Общественной палате РФ, затрагивающих вопросы оказания психиатрической

помощи. На XVI Съезде психиатров России было зарегистрировано более 1100 принятых тезисов, более 1800 соавторов тезисов, более 400 устных докладов в программе, более 1500 участников Съезда. Среди наиболее активного отделения в плане организации мероприятий, подготовки комментариев и обращений, касающихся законодательных актов, было отмечено региональное отделение Республики Татарстан. На сайте РОП в 2013-2015 годах опубликованы, прошли обсуждение и собраны в единую базу 24 проекта федеральных клинических рекомендаций по диагностике и лечению психических заболеваний, которые готовились рабочей

группой при главном психиатре МЗ РФ З.И. Кекелидзе, главном детском психиатре МЗ РФ Е.В. Макушкине в ФГБУ ННЦ наркологии МЗ РФ.

Разговор в кулуарах: «Нам нужны общие стандарты, классификация и непрерывное образование. В этом залог успеха!»

В рамках заседания состоялось награждение врачей-психиатров Почетными грамотами и благодарственными письмами. Мероприятие завершилось утверждением нового Устава РОП, составов Исполнительного комитета и секций Правления РОП, выборами Правления и Президента РОП. Президентом Российского общества психиатров был избран профессор Николай Григорьевич Незнанов.



Н.Д. Букреева – доктор медицинских наук, руководитель научно-организационного отдела ФГБУ «Федеральный Медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского» МЗ РФ

уровень общей заболеваемости психическими расстройствами снизился на 5,6%. За данный период коечный психиатрический фонд сократился с 161748 до 138950 коек. Из всех обратившихся за психиатрической помощью 60% составляли пациенты, нуждающиеся только в амбулаторной помощи. В 2014 году число инвалидов в связи с психическими расстройствами составило 1055950 человек и увеличилось по сравнению с 2005 годом на 5,2%. Существенное сокращение коечного фонда не повлекло за собой увеличения оборота койки, среднего числа дней работы койки в году. Произошло значительное сокращение финансирования психиатрической службы субъектами РФ. С целью повышения качества психиатрической помощи необходимо обеспечить системный подход в организации психиатрической службы; привести структуру службы в соответствие с Порядком оказания медицинской помощи при психических расстройствах и расстройствах поведения; выделять целевые группы пациентов и разрабатывать лечебно-реабилитационные программы для них, ориентированные на оказание помощи во внебольничных условиях; увеличить число мест в полустационарных подразделениях и ЛПМ; мотивировать сотрудников к постоянному обеспечению качества оказываемой помощи через материальную заинтересованность в результатах труда.

« Доклад, с которым я выступила на заседании Съезда общественной организации «Российское общество психиатров», был посвящен перспективам повышения качества психиатрической помощи в Российской Федерации. В России за 2005–2014 годы



Владимир Игоревич Круглый – участник форума, сенатор, член Совета Федерации

« Дорогие друзья, уважаемые коллеги! От своего имени и от имени Комитета социальной политики Совета Федерации я вас приветствую и поздравляю с началом XVI Съезда психиатров России. Это событие, безусловно, федерального уровня и имеет значение не только для врачей-психиатров, но и для всей медицинской общественности нашей страны! Мы выражаем уверенность в успешной,

плодотворной работе на этом Съезде по общим вопросам и всем проблемам психиатрии. В ходе прошлого съезда была затронута масса актуальных вопросов, состоялось более 20 заседаний, посвященных различным аспектам состояния психиатрической помощи: терапии, реабилитации, наркологии, психотерапии, медицинской психологии, детской психиатрии и других наиболее значимым вопросам, необходимым для психиатрической науки и практики. Уверен, что Съезд 2015 года представит возможность в еще большей степени осветить все положительные изменения в отечественной психиатрии, а также позволит выработать наиболее эффективные способы разрешения еще не решенных, но острых проблем. Не менее важным являются образовательные мероприятия как с медицинским персоналом, так и с родными и близкими, позволяющие максимально способствовать скорейшему восстановлению психического здоровья больных. На сегодняшний день особенно актуально улучшение лекарственного обеспечения. Не сомневаюсь, что итоги Съезда дадут дополнительный импульс развитию психиатрии, а выработанные вами рекомендации будут способствовать развитию психиатрической науки и медицинской практики в нашей стране. В заключение хочу сказать всем вам огромное спасибо за ваш труд и ваше служение людям, за вашу верность профессиональному долгу. Желаю вам плодотворной работы и всего самого доброго!



Обсуждение вопросов с коллегами



Идет работа Съезда



Делегаты Съезда

Лечить пациентов только качественно!



Е.М. Крупицкий – доктор медицинских наук, профессор, руководитель отдела наркологии ФГБУ «Санкт-Петербургский НИПНИ им. акад. В.М. Бехтерева» МЗ РФ, профессор факультета психиатрии Пенсильванского университета, главный нарколог Ленинградской области

Целью психиатрии является лечение психических заболеваний и улучшение психического здоровья. Используя все возможности, в соответствии с полученными знаниями и принятыми этическими принципами психиатр должен служить высшим интересам пациента и заботиться об общем благе и справедливом распределении ресурсов здравоохранения. Достижение этих целей требует непрерывных исследований и постоянного обучения врачей.

« На секционном заседании «Инновационная наркология: научность практики и практичность науки» я выступал с докладом «Двойное слепое рандомизированное исследование эффективности прегабалина в терапии синдрома отмены опиатов: результаты промежуточного анализа». Я занимаюсь научными исследованиями, разработкой новых методов лечения таких актуальных медико-социальных проблем, как алкоголизм и наркомания.

На сегодняшний день разработано довольно много новых психотерапевтических методов. Один из которых заключается в том, что внутривенно вводится инъекция, которая на месяц освобождает больного от героиновой зависимости.

Е.В. Макушкин – доктор медицинских наук, заместитель генерального директора по научной работе ФГБУ «Федеральный Медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского» МЗ РФ, главный детский специалист-психиатр МЗ РФ, заместитель Председателя Правления Российского общества психиатров

« Мой доклад был посвящен значению территориальных скрининговых исследований, клинических рекомендаций и стандартов помощи для развития отечественной детской психиатрии.

Оптимальная модель психиатрической и психотерапевтической помощи детскому населению на сегодняшний день может и должна иметь следующую структуру: внестационарное звено (амбулаторная помощь в структуре психоневрологического диспансера; психиатрический прием в детской поликлинике; работа бригадным мето-

дом в отдаленных районах субъекта, сельской местности (деятельность соответствует рекомендациям ВОЗ); работа в специальных коррекционных учреждениях). Стационарное звено должно включать профильную помощь в стационарном отделении психиатрической больницы; дневной стационар (детский и подростковый). Однако такую структуру детская психиатрическая служба имеет лишь в единичных субъектах России.

Методологические принципы организации и оказания психиатрической помощи детскому населению на протяжении последних лет в ряде регионов страны остаются недостаточно разработанными, а с учетом проводимых реформ в системе здравоохранения, с распределением акцентов на первичное звено и усилением профилактического направления модернизации деятельности их требуют практически все службы.

Молодое поколение ученых обсуждает серьезные проблемы психиатрии

Во второй день работы Съезда состоялся симпозиум Совета молодых ученых Российского общества психиатров. В первой части симпозиума были представлены доклады победителей 12-й Всероссийской школы молодых психиатров Суздаль – 2015. Сопредседателями выступили: Горобец Л.Н., Морозов П.В., Петрова Н.Н.

Особое внимание привлекло выступление Федотова И.А. и Шустова Д.И. (г. Рязань). Тема доклада была посвящена влиянию привязанности к родителям на клинические особенности алкогольной зависимости и аутоагрессивного поведения пациентов. Проведенный анализ показал, что низкая привязанность к родителям является одним из факторов этиопатогенеза алкогольной зависимости. В завершение своего выступления авторы озвучили вывод, что при проведении психотерапевтического лечения алкоголезависимых пациентов и для определения прогноза заболевания необходимо учитывать степень привязанности пациента и длительность терапевтической ремиссии.

Следующее выступление было посвящено клиническим и психосоциальным аспектам шизофрении в сочетании с ВИЧ-инфекцией. С докладом на данную тему выступила доцент кафедры психиатрии и наркологии Первого Санкт-Петербургского государственного университета им. академика И.П. Павлова Халезова Надежда Борисовна. В своем выступлении она рассказала о способах повышения качества медицинского обслуживания больных шизофренией с сопутствующей ВИЧ-инфекцией. Были проанализированы эпидемиологические данные и результаты комплексных исследований. При оценке состояния группы больных шизофренией с сопутствующей ВИЧ-инфекцией было выявлено, что данная патология следующим образом распределена по группам: 56% – люди молодого возраста, 34% – безработное население, 8% – работающие люди и 2% – инвалиды.

Проведенные исследования показали, что частота выявления шизофрении достаточно высока среди ВИЧ-инфицированных больных. Также исследования показали, что ВИЧ-инфицированные больные шизофренией по сравнению с больными шизофренией без сопутствующей ВИЧ-инфекции характеризуются более низким уровнем социального благополучия и высокой частотой выявления астенических расстройств, а также снижением когнитивных функций. На основе прове-

денных исследований авторами были предложены социореабилитационные мероприятия у обсуждаемой категории пациентов: повышение уровня знаний врачей-психиатров о ВИЧ-инфекции, информирование пациентов с психическими нарушениями, повышение уровня приверженности ВИЧ-инфицированных больных, своевременное и качественное оказание медицинской помощи и др.

В следующем сообщении была затронута тема современной диагностики форм аддиктивных расстройств. С докладом выступил В.В. Тихенко (Военно-медицинская академия им. С.М. Кирова). Его выступление было посвящено разработке многоосевого подхода к определению аддиктивного поведения среди военнослужащих. В результате проведенных исследований было установлено, что применение многоосевого подхода в диагностике аддиктивного поведения среди военнослужащих существенно повысило выявление лиц, эпизодически и регулярно употребляющих НСПВ.

Заключительным докладом первой части симпозиума стало выступление на тему «Уровень экспрессии генов транскрипционного фактора Nurr1, а-синуклеина, DRD3 и DRD4 при синдроме зависимости от алкоголя», с которым выступил Сосин Д.Н. В исследовании были рассмотрены пациенты с синдромом зависимости от алкоголя. В ходе исследования группой врачей были найдены изменения в экспрессии дофаминовых рецепторов на лимфоцитах, полученных от пациентов с алкогольной зависимостью, после чего было внесено предложение применять лимфоциты как модель изменений экспрессии дофаминовых рецепторов в ЦНС. В ходе исследования были оценены параметры экспрессии генов у пациентов с синдромом зависимости от алкоголя. В результате было выявлено, что экспрессия генов SNCA и DRD4 значительно повышена у пациентов с синдромом алкогольной зависимости, а экспрессия генов NR4A2 и DRD3 не различается между группами. Данные исследования привели к необходимости разработки персонализированного подхода к диагностике и терапии алкогольной зависимости на основании оценки фенотипических параметров дофаминергической нейротрансмиссии.

Результаты научных исследований молодых ученых внесут неоценимый вклад в повышение качества оказания медицинской помощи пациентам с психическими заболеваниями.

Блиц-опрос иностранных гостей



Профессор Бурбиль Ильзе – д.п.н, психолог-психотерапевт, психоаналитик, групповой психотерапевт

Профессор Мария Аммон – Президент Немецкой академии психоанализа (DAP), исполнительный секретарь Всемирной ассоциации динамической психиатрии (WADP)

Профессор Мария Аммон: – Профессиональный интерес присутствия на Съезде.

– С российскими коллегами нас связывают многолетнее научно-практическое сотрудничество и теплые дружеские отношения. Мы познакомились с российской концепцией реабилитации психических больных еще в 1976 г. на конгрессе в Дрездене и с приятным удивлением обнаружили много общего в наших подходах, с тех пор начались наше плодотворное сотрудничество и обмен опытом. Мы много раз были в Санкт-Петербурге и Москве, но это наш первый приезд в Казань. И нас поразило, на каком высоком уровне проходит мероприятие, видно, что организаторы вложили всю свою душу, и мы хотели бы их от всего сердца поблагодарить за проделанную огромную работу и теплый прием. Мы надеемся, что языковой барьер не помешает нашей общей групповой работе на супервизионном мастер-классе и мы сможем больше узнать о практической клинической работе наших российских коллег и поделиться своим многолетним опытом терапии наиболее труд-

нокурабельных пациентов в клинике пограничных расстройств.

Также мы планируем использовать возможности личного общения для планирования конкретных программ совместных исследований.

Мы давно работаем с российскими коллегами в направлении психодинамического подхода. Функционируют клинические базы. Мы приехали провести мастер-класс и поделиться опытом.

– Обмен опытом предполагает участие двух сторон. Что планируете перенять?

– Надеемся, что будем проводить совместные научные исследования. Это было бы очень хорошо.

Профессор Бурбиль Ильзе:

– Ваши впечатления от Казани, от Съезда.

– Восторг! Мы не говорим по-русски, но интуитивно чувствуем атмосферу – доброжелательность, искренность. Приятно осознавать, что люди собрались не формально, а лично заинтересованы в результате работы. Как и мы, ваши коллеги из Германии.

– Самый интересный рабочий момент Съезда?

– Секция, посвященная вопросу разработки международной классификации заболеваний (МКБ-11). Был хороший отклик аудитории, очень «живой». Российские психиатры задавали вопросы, над которыми стоит задуматься. Это очень ценно.

– Вы первый раз в Казани. Есть эмоции?

– Фантастический город! Мы были поражены! Гуляли вечером по пешеходной улице (Баумана), всюду музыка, выступления уличных артистов, художников, атмосфера праздника. Наверное, некрасиво сравнивать, когда ты в гостях, но аура города мне напомнила Нью-Йорк. Да, определенно, Казань похожа на Нью-Йорк.

– Профессиональная цель приезда на Съезд?

– Хотел донести до российской аудитории (и получить обратную связь) о деятельности Всемирной организации здравоохранения в плане создания Международной классификации болезней –11.

– Получилось?

– Да! Спасибо большое Съезду.



Майкл Ферст – профессор клинической психиатрии Колумбийского Университета (США), главный консультант по вопросам технической подготовки издания МКБ-11



Брейн-ринг: зарядка для мозгов

Ярким событием вечера первого дня стала интеллектуальная игра – брейн-ринг. Мероприятие прошло в традиционном формате вопросов и ответов. В нем приняли участие представители трех команд из Москвы, Санкт-Петербурга и Казани, которые в соревновательном формате проверили знания в своей области научной и практической психиатрии. Молодое поколение врачей-психиатров показало хороший уровень знаний, которые были высоко оценены членами Российского общества психиатров. В брейн-ринге приняли участие и первые лица, организаторы данного мероприятия, в числе которых заслуженный врач РФ, генеральный директор Федерального медицинского исследовательского центра психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского З.И. Кекелидзе и министр здравоохранения РТ А.Ю. Вафин.

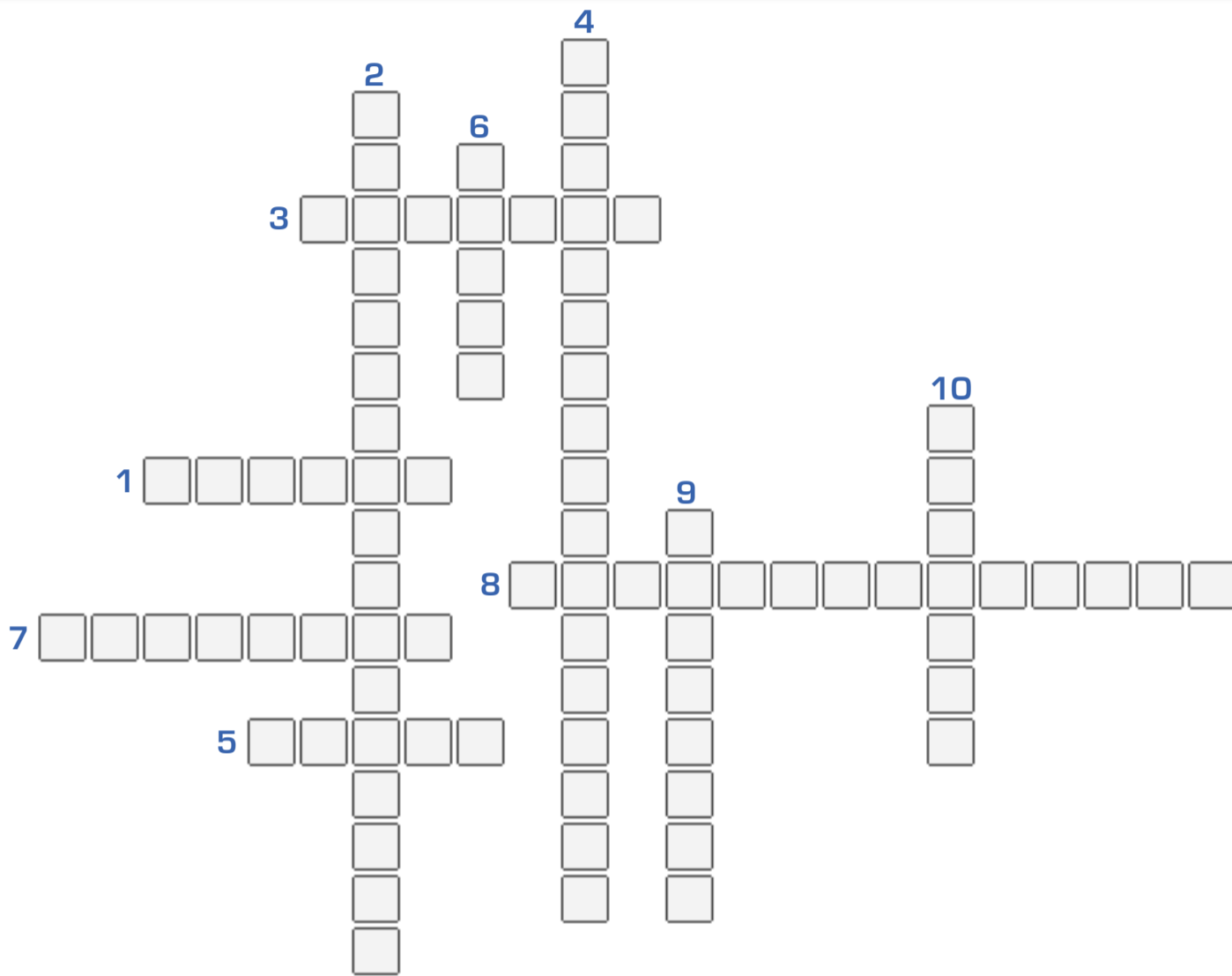


Резолюция Съезда будет опубликована в научно-практических психиатрических журналах

Кроссворд

Дорогие участники Съезда!

Первый, кто разгадает кроссворд, получит приз от организаторов Съезда и редакционной коллегии Ежедневной газеты! С разгаданным кроссвордом следует подойти 25.09.2015 к столу регистрации.



1. Город, где получил путевку в профессиональную жизнь выдающийся ученый В.М. Бехтерев.
2. Направление мастер-класса профессора Марии Аммон и профессора Бурбиль Ильзе.
3. В одном из выпусков Газеты Съезда была допущена опечатка. Фамилия ученого, где в написании имени-отчества была допущена ошибка.
4. Необходимость этих служб очевидна, но, к сожалению, по словам профессора Н.Г. Незнанова, они в нашей стране отсутствуют.
5. Фамилия основателя и первого директора Казанской окружной психиатрической лечебницы, 1869 год.

6. Международная классификация болезней-11 – сфера интереса иностранного гостя Съезда. Имя.
7. «Если вы думаете, что неврозов в нашей стране стало больше, то вы ошибаетесь». Автор цитаты.
8. Основной фактор, влияющий на оказание медицинской помощи пациентам с неспихотическими расстройствами по мнению Ю.А. Александровского.
9. Модератор симпозиума, посвященного вопросам детской психиатрии. Фамилия.
10. Выборы Президента Российской ассоциации психиатров состоялись. Имя Президента.

Юмор от психиатров



На приеме у психиатра молодой человек нервно объясняет, что его заставили обратиться к врачу родственники. И только потому, что он предпочитает хлопчатобумажные носки и не любит синтетические.

- Так в чем же дело? Я тоже предпочитаю хлопчатобумажные носки.

- Правда?! А как вы предпочитаете? С растительным маслом или с майонезом?

Завтра последний день работы Съезда. Вы подведете итоги. Следующий Съезд традиционно состоится через пять лет. Мы желаем удачи в вашей профессиональной деятельности!

Ежедневная газета XVI Съезда психиатров России
Учредитель: Российское общество психиатров



Издатель: ООО «Практика» ПРАКТИКА

Редакционная коллегия:

Незнанов Николай Григорьевич - председатель Российского общества психиатров, директор Санкт-Петербургского научно-исследовательского института им. В.М. Бехтерева, Главный психиатр Росздравнадзора, Президент WADP, д.м.н., профессор.

Кекелидзе Зураб Ильич — главный психиатр МЗ РФ, Генеральный директор ФГУЗ «Федеральный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии имени В. П. Сербского» МЗ РФ. Заслуженный врач РФ, д.м.н., профессор.

Зиганшин Фарит Галимзянович - главный врач ГАУЗ «Республиканская клиническая психиатрическая больница им.акад.В.М.Бехтерева» МЗ РТ.

Яхин Каусар Камилевич - заведующий кафедрой психиатрии с курсом наркологии Казанского государственного медицинского университета Минздрава России, профессор.

Адрес редакции: 420029, Казань, ул.Щапова, 26, офис 200д;
Тел. (843) 267-60-96

Тираж 999 экз.

Отпечатано в Центре Оперативной Печати
г. Казань, ул. Х.Такташа, д.105

Тел. (843) 299-76-36

Подписано в печать: 24.09.2015 Дата выхода: 25.09.2015

Время подписания в печать: по графику - 21:00; фактически - 21:00

Распространяется бесплатно.

Газета распространяется среди участников XVI Съезда психиатров России