

Порядок организации профилактики неинфекционных заболеваний и проведения мероприятий по формированию здорового образа жизни в медицинских организациях

1. Настоящий Порядок устанавливает правила организации и проведения профилактики развития и прогрессирования неинфекционных заболеваний (далее - НИЗ), оказания медицинской помощи гражданам, имеющим факторы риска развития и доклинические проявления НИЗ, а также проведение мероприятий по формированию у населения здорового образа жизни (далее – ЗОЖ) в медицинских организациях.

2. Профилактика неинфекционных заболеваний осуществляется на популяционном, групповом и индивидуальном уровнях органами государственной власти, органами местного самоуправления, работодателями, медицинскими организациями, образовательными организациями и физкультурно-спортивными организациями, общественными объединениями путем разработки и реализации системы правовых, экономических и социальных мер, направленных на предупреждение возникновения, распространения и раннее выявление таких заболеваний, а также на снижение риска их развития, предупреждение и устранение отрицательного воздействия на здоровье факторов внутренней и внешней среды, формирование здорового образа жизни<1>.

Формирование здорового образа жизни у граждан, начиная с детского возраста, обеспечивается путем проведения мероприятий, направленных на информирование граждан о факторах риска для их здоровья, формирование мотивации к ведению здорового образа жизни и создание условий для ведения здорового образа жизни, в том числе для занятий физической культурой и спортом<2>.

<1> раздел 2, <2> раздел 3 статьи 30 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" (Собрание законодательства Российской Федерации, _____).

3. Профилактика НИЗ, являющихся основными причинами инвалидности и смертности граждан относится к одному из приоритетов в сфере охраны здоровья, который обеспечивается путем:

1) разработки и реализации программ формирования здорового образа жизни и профилактики основных НИЗ <3>, в том числе программ снижения распространенности основных факторов риска их развития <4>;

2) осуществления мероприятий по предупреждению и раннему выявлению основных НИЗ и факторов риска их развития, в том числе проведение мероприятий по коррекции выявленных факторов риска и нарушения принципов ЗОЖ;

3) проведения профилактических медицинских осмотров, диспансеризации, диспансерного наблюдения в соответствии с законодательством Российской Федерации;

4) проведения мероприятий по профилактике НИЗ и формированию ЗОЖ как обязательного компонента оказания гражданам первичной медико-санитарной и специализированной медицинской помощи, включая медицинскую реабилитацию, и санаторно-курортное лечение, в том числе как обязательного компонента медицинской деятельности всех врачей Российской Федерации независимо от специальности и занимаемой должности;

5) осуществления профилактических мероприятий по сохранению здоровья граждан в процессе их обучения и трудовой деятельности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

<3> К основным НИЗ, являющимся главными причинами инвалидности и смертности граждан относятся болезни системы кровообращения, злокачественные новообразования, сахарный диабет и хронические болезни органов дыхания.

<4> К основным факторам риска развития НИЗ относятся: потребление табака, повышенное артериальное давление, нездоровое питание, пагубное потребление алкоголя, дислипидемия, повышенный уровень глюкозы в крови, низкая физическая активность, избыточная масса тела и ожирение.

4. Медицинская деятельность, направленная на профилактику НИЗ и формирование ЗОЖ включает комплекс медицинских мероприятий:

проведение санитарно-просветительных, информационно-образовательных мероприятий по ведению ЗОЖ и профилактике НИЗ;

проведение диагностических и санитарно-гигиенических контрольных процедур с целью выявления нарушения основных принципов и норм ведения ЗОЖ, выявления внутренних и внешних факторов риска развития НИЗ, определения степени их выраженности и опасности для здоровья, выявления доклинических и начальных проявлений НИЗ;

оказание медицинских услуг и проведение санитарно-гигиенических вмешательств по коррекции (устранению или снижению) уровня внешних и внутренних факторов риска развития НИЗ, профилактике и лечению доклинических и начальных проявлений НИЗ;

проведение динамического диспансерного наблюдения больных НИЗ, а также граждан с высоким и очень высоким риском развития сердечно-сосудистых заболеваний и других НИЗ.

5. Медицинская деятельность в соответствии с п. 4 настоящих Правил, направленная на профилактику НИЗ и формирование ЗОЖ у граждан, осуществляется в плановом порядке в медицинских организациях

первичной медико-санитарной помощи, специализированной медицинской помощи, в том числе медицинской реабилитации, в санаторно-курортных организациях, в центрах здоровья, в центрах медицинской профилактики, в организациях санитарно-гигиенического контроля независимо от их организационно-правовой формы.

6. Диспансеризация определенных групп взрослого населения и профилактические медицинские осмотры, как система мер по выявлению нарушения основных принципов и норм ведения ЗОЖ, основных факторов риска НИЗ, доклинических и начальных проявлений НИЗ проводится у всех граждан в возрасте 18 лет и старше в организованном порядке, регулярно на протяжении всей жизни гражданина в соответствии с приказом Минздрава России от 3 декабря 2012 г. № 1006н «Об утверждении порядка проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения» (Зарегистрировано в Минюсте РФ 1 апреля 2013 г. Регистрационный № 27930) и приказом Минздрава России от 6 декабря 2012 г. № 1011н «Об утверждении Порядка проведения профилактического медицинского осмотра» (зарегистрирован Минюстом России 29 декабря 2012 г., регистрационный № 26511).

7. Медицинская деятельность по выявлению и коррекции факторов риска НИЗ и ранней диагностике НИЗ может осуществляться в амбулаторных условиях, в том числе путем дистанционного консультирования с использованием информационных технологий, в дневном стационаре, в период получения гражданами медицинской помощи в стационарных условиях, вне медицинской организации (силами мобильных центров здоровья, мобильных бригад для проведения профилактических медицинских осмотров и диспансеризации).

Медицинская помощь гражданам по диспансерному наблюдению больных с НИЗ, а также гражданам с высоким и очень высоким риском развития сердечно-сосудистых заболеваний и других НИЗ оказывается амбулаторно (в том числе путем дистанционного консультирования) в соответствии с приказом Минздрава России от 21 декабря 2012 г. N 1344н «Об утверждении порядка проведения диспансерного наблюдения» (Зарегистрировано в Минюсте России 14.02.2013 N 27072).

8. Медицинская деятельность по выявлению и коррекции факторов риска НИЗ, раннему выявлению НИЗ и диспансерному наблюдению по поводу НИЗ может осуществляться на основе стандартов медицинской помощи, утвержденных в установленном порядке, а также в виде выполнения отдельных медицинских профилактических услуг, утвержденных приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 27 декабря 2011 г. N 1664н "Об утверждении номенклатуры медицинских услуг" (Зарегистрирован в Минюсте РФ 24 января 2012 г. Регистрационный N 23010).

9. Профилактика НИЗ и формирование ЗОЖ в рамках первичной медико-санитарной помощи осуществляется на уровнях первичной доврачебной медико-санитарной помощи, первичной врачебной медико-

санитарной помощи, первичной специализированной медико-санитарной помощи.

10. В рамках первичной доврачебной медико-санитарной помощи мероприятия по профилактике НИЗ и формированию ЗОЖ у граждан осуществляются амбулаторно при их самостоятельном обращении или по направлению медицинским работником силами медицинских работников со средним медицинским образованием (медицинская сестра участковая, медицинская сестра кабинета врача-специалиста, медицинская сестра (фельдшер) отделения (кабинета) медицинской профилактики, центра здоровья, центра медицинской профилактики, фельдшер (медицинская сестра) здравпункта, фельдшерско-акушерского пункта).

10.1. Фельдшер (медицинская сестра) фельдшерско-акушерского пункта и фельдшерского здравпункта в части формирования у населения ЗОЖ и профилактике НИЗ:

осуществляет выявление и коррекцию основных факторов риска развития неинфекционных заболеваний на основе реализации стандартов амбулаторной медицинской помощи, при необходимости, направление пациентов для этих целей к врачу-терапевту, в отделения (кабинеты) медицинской профилактики, центры здоровья, кабинеты медицинской помощи при отказе от курения;

участвует в организации и проведении диспансеризации и профилактических медицинских осмотров граждан, прикрепленных на медицинское обслуживание;

участвует в организации и проведении диспансерного наблюдения больных НИЗ и лиц с высоким риском развития сердечно-сосудистых заболеваний и других НИЗ;

осуществляет разработку и реализацию мероприятий по информированию и мотивированию населения к ведению ЗОЖ;

осуществляет профилактику внебольничной смертности путем информирования населения о необходимости экстренного обращения за медицинской помощью при жизнеугрожающих состояниях, заболеваниях и их осложнениях, а также путем индивидуального и/или группового обучения лиц, имеющих высокий риск развития жизнеугрожающих состояний, и членов их семей правилам первой помощи при этих состояниях.

11. В рамках первичной врачебной медико-санитарной помощи мероприятия по профилактике НИЗ и формированию ЗОЖ у граждан осуществляются при их самостоятельном обращении или по направлению медицинским работником амбулаторно и в условиях дневного стационара силами врачей-терапевтов участковых, врачей общей практики (семейных врачей), врачей-терапевтов участковых цехового врачебного участка по территориально-участковому принципу, врачей отделений (кабинетов) медицинской профилактики, врачей кабинетов медицинской помощи при отказе от курения, а также врачей центров здоровья и центров медицинской профилактики

11.1. Врач-терапевт участковый, врач общей практики (семейный врач), врач-терапевт участковый цехового врачебного участка в части формирования у населения ЗОЖ и профилактики НИЗ:

осуществляет выявление и коррекцию основных факторов риска развития НИЗ⁴ и своевременную диагностику НИЗ на основе реализации стандартов амбулаторной медицинской помощи, при необходимости, направление пациентов для этих целей в отделения (кабинеты) медицинской профилактики, центры здоровья, кабинеты медицинской помощи при отказе от курения, а также к врачам-специалистам по профилю выявленного фактора риска, в том числе в диспансеры и другие специализированные медицинские организации;

участвует и отвечает за организацию и проведение диспансеризации и профилактических медицинских осмотров граждан, прикрепленных на медицинское обслуживание на его участке;

организует и осуществляет диспансерное наблюдение больных НИЗ, выявление и направление лиц с высоким риском развития сердечно-сосудистых заболеваний и других НИЗ под диспансерное наблюдение медицинского персонала отделения (кабинета) медицинской профилактики, контролирует своевременность прохождения гражданами своего участка диспансерных осмотров у других врачей-специалистов;

принимает основное участие в разработке и реализации мероприятий по информированию и мотивированию населения своего участка к ведению ЗОЖ и профилактике основных НИЗ;

осуществляет профилактику внебольничной смертности путем информирования населения о необходимости экстренного обращения за медицинской помощью при жизнеугрожающих состояниях, заболеваниях и их осложнениях, а также путем индивидуального и/или группового обучения лиц, имеющих высокий риск развития жизнеугрожающих состояний, и членов их семей правилам первой помощи при этих состояниях.

12. В рамках первичной специализированной медико-санитарной помощи мероприятия по профилактике НИЗ пациентам, находящимся под диспансерным наблюдением врачей-специалистов амбулаторно-поликлинических организаций и диспансеров, осуществляются амбулаторно силами указанных врачей-специалистов.

13. Специализированная стационарная медицинская помощь пациентам, направленная на профилактику НИЗ оказывается врачами-специалистами профильных специализированных отделений в объеме ранней, в том числе на доклинической стадии, диагностики и комплексного специализированного лечения НИЗ по профилю специализированного отделения, а также по диагностике и коррекции факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний.

Мероприятия по коррекции основных факторов риска НИЗ пациентам, находящимся на стационарном специализированном лечении в непрофильных отделениях, проводятся медицинским персоналом

отделений (кабинетов) медицинской профилактики, кабинетов медицинской помощи при отказе от курения, центров здоровья и кабинетов психологической (психотерапевтической) помощи, сформированных в медицинской организации.

В санаторно-курортных организациях врачи-специалисты профильных отделений проводят коррекцию основных факторов риска НИЗ, в том числе углубленное (индивидуальное и групповое) профилактическое консультирование, при необходимости направляют пациентов в кабинет медицинской помощи при отказе от курения, и кабинет психологической (психотерапевтической) помощи санаторно-курортной организации.

14. Разработка, согласование, координация и проведение мероприятий и программ по профилактике НИЗ и формированию ЗОЖ в медицинских организациях субъектов Российской Федерации осуществляется республиканскими (краевыми, областными) и городскими (межрайонными, районными) центрами медицинской профилактики, другими государственными и муниципальными медицинскими организациями под общим руководством главного внештатного специалиста по медицинской профилактике органа власти в сфере здравоохранения субъекта Российской Федерации, а также иными заинтересованными медицинскими организациями, в соответствии с заявленными уставными целями и задачами.

15. Медицинские организации, участвующие в реализации программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи в соответствии со ст. 79 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" обеспечивают проведение профилактических мероприятий, направленных на предупреждение факторов риска развития НИЗ и на раннее их выявление, проводят пропаганду ЗОЖ и санитарно-гигиеническое просвещение населения.

Приложение № 1 к Порядку.
Утверждено приказом Министерства
здравоохранения
Российской Федерации
от _____ 2014 г. № _____

**Правила
организации деятельности отделения (кабинета)
медицинской профилактики**

1. Настоящие правила устанавливают порядок организации деятельности отделения (кабинета) медицинской профилактики.

2. Отделение (кабинет) медицинской профилактики организуется в медицинской организации (ее структурном подразделении), осуществляющей первичную медико-санитарную помощь, специализированную медицинскую помощь и санаторно-курортное лечение.

Отделение медицинской профилактики организуется в медицинской организации (ее структурном подразделении), оказывающей первичную медико-санитарную помощь, с численностью прикрепленного взрослого населения 20 тыс. человек и более,

Кабинет медицинской профилактики организуется в медицинской организации (ее структурном подразделении), оказывающей первичную медико-санитарную помощь, с численностью прикрепленного взрослого населения менее 20 тыс. человек, а также в медицинских организациях, оказывающих специализированную, в том числе высокотехнологичную медицинскую помощь, в условиях стационара и в санаторно-курортных организациях.

3. На должность заведующего отделением медицинской профилактики назначается врач-специалист по медицинской профилактике.

На должность заведующего кабинетом медицинской профилактики назначается врач-специалист или фельдшер, акушер, медицинская сестра, прошедшие повышение квалификации по вопросам медицинской профилактики и формирования здорового образа жизни».

4. На должность врача отделения (кабинета) медицинской профилактики назначается врач-специалист по медицинской профилактике

5. Структура и штатная численность Отделения медицинской профилактики устанавливаются руководителем медицинской организации, в составе которого оно создано, в соответствии с рекомендуемыми штатными нормативами, установленными приложением № 1 к настоящему Правилу, утвержденному настоящим Приказом.

6. Для организации работы Отделения медицинской профилактики рекомендуется предусматривать следующие его структурные подразделения и отдельные помещения:

кабинет организации диспансеризации и профилактических медицинских осмотров;

кабинет диагностики факторов риска хронических неинфекционных заболеваний;

кабинет коррекции факторов риска хронических неинфекционных заболеваний;

кабинет медицинской помощи при отказе от курения;

кабинет популяционных методов профилактики;

помещения (учебные классы, аудитории) для проведения групповой профилактики (школ здоровья).

7. Оснащение Отделения медицинской профилактики осуществляется в соответствии со стандартом оснащения Отделения медицинской профилактики, установленным приложением № 2 к настоящему Правилу, утвержденному настоящим Приказом.

8. Основными задачами Отделения медицинской профилактики являются:

проведение профилактики неинфекционных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и смертности населения (далее - НИЗ);

организация и участие в проведении диспансеризации определенных групп взрослого населения и участие в организации и проведении профилактических медицинских осмотров для раннего выявления НИЗ и факторов риска их развития;

участие в информировании населения, находящегося на медицинском обслуживании в медицинской организации, о проведении диспансеризации и профилактических медицинских осмотров, об их целях и задачах, проведение разъяснительной работы и мотивирование граждан к прохождению диспансеризации и профилактических медицинских осмотров;

инструктаж, заполнение первичной учетной документации и выполнение доврачебных медицинских исследований граждан, прибывших на диспансеризацию или профилактический медицинский осмотр;

определение факторов риска хронических неинфекционных заболеваний на основании диагностических критериев, предусмотренных приложением № 2 к Порядку проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения, утвержденному приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 3 декабря 2012 года №1006н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 01.04.2013, регистрационный № 27930).

проведение мероприятий по коррекции факторов риска НИЗ в том числе в форме углубленного индивидуального и группового профилактического консультирования включая оказание помощи при отказе от курения (по обращаемости, по направлению участковых врачей, врачей-специалистов граждан II и III группы здоровья по результатам диспансеризации или профилактического медицинского осмотра);

диспансерное наблюдение граждан II группы здоровья по результатам

диспансеризации или профилактических медицинских осмотров в отношении факторов риска хронических неинфекционных заболеваний;

повышение уровня знаний медицинских работников медицинской организации, в составе которой организовано Отделение (кабинет) медицинской профилактики, в вопросах профилактики хронических неинфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни у населения;

обучение населения вопросам оказания первой помощи при жизнеугрожающих заболеваниях и их осложнениях, являющихся основной причиной внебольничной смертности населения (острый коронарный синдром, острые нарушения мозгового кровообращения, острая сердечная недостаточность, внезапная сердечная смерть), а также индивидуальное и/или групповое обучение лиц, имеющих высокий риск развития указанных жизнеугрожающих состояний, и членов их семей правилам первой помощи при этих состояниях;

анализ статистических и эпидемиологических данных по заболеваемости и смертности населения города (района) от НИЗ и распространенности факторов риска их развития;

ведение учетно-отчетной документации, в том числе контроль, учет и анализ результатов ежегодной диспансеризации и профилактических медицинских осмотров населения;

организация и участие в проведении мероприятий по пропаганде здорового образа жизни среди населения в зоне обслуживания, в том числе проведение массовых акций и кампаний, а также информирование населения, включая средства массовой информации, о методах коррекции факторов риска хронических неинфекционных заболеваний и профилактики их осложнений;

участие в разработке и реализации целевых программ и мероприятий по профилактике неинфекционных заболеваний и формированию здорового образа жизни у населения города (района) совместно с органами исполнительной власти в области здравоохранения, образования, культуры, физической культуры и спорта и других ведомств, а также совместно с общественными и другими заинтересованными организациями;

содействие муниципальным органам власти, местного самоуправления, общественным и иным заинтересованным организациям в их деятельности, направленной на изменение физической и социальной среды обитания человека в целях формирования здорового образа жизни у населения.

осуществление других мероприятий, связанных с оказанием первичной медико-санитарной помощи в части профилактики хронических неинфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни.

Приложение № 1
к Правилам организации деятельности
отделения (кабинета)
медицинской профилактики, утвержденным
приказом Министерства здравоохранения
Российской Федерации
от «__» _____ 2014 г. № _____

**Рекомендуемые штатные нормативы
отделения (кабинета) медицинской профилактики**

№ п/п	Наименование должности	Количество должностей
1.	Заведующий отделением (кабинетом) медицинской профилактики – врач медицинской профилактики	1 должность вместо 0,5 должности врача по медицинской профилактике отделения
2.	Заведующий кабинетом медицинской профилактики - фельдшер медицинская сестра	1 должность вместо 0,5 должности фельдшера (медицинской сестры) кабинета медицинской профилактики
3.	Врач по медицинской профилактике	0,5 должности на каждые 5 тысяч прикрепленного взрослого населения; 0,5 должности на каждые 5 тысяч взрослых больных, проходящих лечение в стационаре в год
4.	Врач-психотерапевт (Психолог) отделения медицинской профилактики	1 должность на отделение
5.	Старшая медицинская сестра отделения медицинской профилактики	1 вместо 0,5 должности медицинской сестры отделения медицинской профилактики
6.	Фельдшер (медицинская сестра) отделения (кабинета) медицинской профилактики	1 должность на 2,5 тысячи прикрепленного взрослого населения 0,5 должности на каждые 5 тысяч взрослых больных, проходящих лечение в стационаре в год
7.	Санитар	0,5 на кабинет медицинской профилактики 1 должность на отделение медицинской профилактики

Приложение № 2
к Правилам организации деятельности
отделения (кабинета)
медицинской профилактики, утвержденным
приказом Министерства здравоохранения
Российской Федерации
от « ___ » _____ 2014 г. № _____

**Стандарт оснащения отделения (кабинета)
медицинской профилактики**

№ п/п	Наименование оборудования	Количество, шт.
1.	Персональный компьютер	по числу рабочих мест
2.	Принтер (многофункциональное устройство: принтер — копировальный аппарат - сканер)	по необходимости, но не менее 1
3.	Мультимедиапроектор	по необходимости, но не менее 1 на отделение
4.	Монитор (телевизор)	по необходимости, но не менее 1
5.	Ноутбук	по необходимости, но не менее 1 на отделение
6.	Экран	не менее 1 на отделение
7.	Тонометр	по необходимости, но не менее 1
8.	Экспресс-анализатор для определения общего холестерина в крови	по необходимости, но не менее 1
9.	Экспресс-анализатор для определения глюкозы в крови	по необходимости, но не менее 1
10.	Анализатор окиси углерода выдыхаемого воздуха с определением карбоксигемоглобина (смокелайзер)	по необходимости, но не менее 1
11.	Спирометр (портативный с одноразовыми мундштуками)	по необходимости, но не менее 1
12.	Весы	по необходимости, но не менее 1
13.	Ростомер	по необходимости, но не менее 1
14.	Секундомер	по необходимости, но не менее 1
15.	Комплект оборудования для наглядной пропаганды здорового образа жизни, наглядные пособия для работы школ здоровья (пирамида питания, учебные фантомы: для обучения реанимации, сердце, молочная железа и т.п.)	по необходимости, но не менее 1
16.	Сантиметровая лента	по необходимости, но не менее 1

17.	Калькулятор	по необходимости, но не менее 1
18.	Кушетка	по необходимости, но не менее 1
19.	Стол письменный	по необходимости, но не менее 1 на кабинет
20.	Стулья	по необходимости, но не менее 2 на кабинет
21.	Шкаф для документов	по необходимости, но не менее 1 на кабинет
22.	Шкаф для одежды	по необходимости, но не менее 1 на кабинет
23.	Процедурный столик	по необходимости, но не менее 1
24.	Бактерицидная лампа переносная	по необходимости, но не менее 1
25.	Контейнер для замачивания одноразовых мушкетеров, тест полосок и т.д.	по необходимости, но не менее 1

Приложение № 2 к Порядку.
Утверждено приказом Министерства
здравоохранения
Российской Федерации
от _____ 2014 г. № _____

Правила организации деятельности центра здоровья для взрослых

1. Настоящие правила устанавливают порядок организации деятельности центра здоровья для взрослых.

2. Центр здоровья для взрослых организуется в медицинской организации (ее структурном подразделении), оказывающей первичную медико-санитарную помощь или специализированную медицинскую помощь, а также в центре медицинской профилактики.

3. Центр здоровья создается для оказания взрослому населению первичной врачебной медико-санитарной помощи, а также первичной доврачебной медико-санитарной помощи.

4. Рекомендуемая численность обслуживаемого центром здоровья населения составляет 200 тысяч человек взрослого населения. При этом центр здоровья может обслуживать население, прикрепленное к 2-м и более медицинским организациям.

5. На должность заведующего центром здоровья и врача центра здоровья назначается врач-специалист по медицинской профилактике

6. На должность врача кабинета здорового питания назначается врач-специалист, имеющий высшее медицинское образование, прошедший обучение по вопросам здорового питания.

7. Структура и штатная численность центра здоровья устанавливаются руководителем медицинской организации, в составе которого оно создано, в соответствии с рекомендуемыми штатными нормативами, установленными приложением № 1 к настоящим Правилам.

8. Для организации работы центра здоровья рекомендуется предусматривать следующие его структурные подразделения и отдельные помещения:

кабинеты врачей-специалистов;

кабинет гигиениста стоматологического;

офтальмологический кабинет;

кабинет тестирования на аппаратно-программном комплексе;

кабинеты инструментального и лабораторного обследования;

кабинет (зал) лечебной физкультуры;

кабинет медицинской помощи при отказе от курения;

кабинет здорового питания;

помещения (учебные классы, аудитории) для проведения групповой профилактики (школ здоровья).

9. С целью совершенствования оказания медицинской помощи в Центре здоровья может организовываться отделение (кабинет) медицинской профилактики в соответствии с Правилами организации деятельности отделения (кабинета) медицинской профилактики (Приложение № 2 к настоящему Приказу).

10. Оснащение центра здоровья осуществляется в соответствии со стандартом оснащения центра здоровья, установленным приложением № 2 к настоящему Правилам

11. Основными задачами центра здоровья являются:

проведение комплексного обследования граждан с целью оценки функциональных и адаптивных резервов здоровья, выявления факторов риска развития НИЗ и их осложнений, прогноза состояния здоровья, включающее определение антропометрических параметров, скрининг-оценку уровня психофизиологического и соматического здоровья, функциональных и адаптивных резервов организма, экспресс-оценку состояния сердечно-сосудистой системы, оценку показателей функции дыхательной системы, органа зрения, выявление патологических изменений зубов, болезней пародонта и слизистой оболочки полости рта;

- индивидуальное консультирование граждан по вопросам ведения здорового образа жизни, включая рекомендации по рациональному питанию, двигательной активности, занятиям физкультурой и спортом, режиму сна, условиям быта, труда (учебы) и отдыха, психогигиене и управлению стрессом, профилактике факторов риска НИЗ, ответственному отношению к своему здоровью и здоровью своих близких, принципам "ответственного родительства";

- проведение мероприятий по коррекции факторов риска НИЗ на индивидуальном и групповом (школы здоровья) уровнях, включая оказание помощи при отказе от потребления табака и алкоголя, по снижению избыточной массы тела, организации рационального питания, коррекции дислипидемии и гипергликемии, оптимизации физической активности, включая направление пациентов в необходимых случаях к врачам специалистам по профилю фактора риска, в том числе в специализированные медицинские организации;

проведение мероприятий по коррекции факторов риска НИЗ на индивидуальном и групповом уровнях, в том числе оказание помощи при отказе от курения

углубленное профилактическое консультирование по вопросам здорового питания, включающее оценку фактического питания, углубленное обследование состава тела и основного обмена и оказание медицинской помощи по оптимизации массы и состава тела, коррекции нарушений питания;

участие в проведении диспансеризации определенных групп взрослого населения (проведение углубленного индивидуального профилактического консультирования и группового профилактического консультирования (школ для пациентов));

диспансерное (динамическое) наблюдение за пациентами группы высокого риска развития хронических неинфекционных заболеваний, находящихся на обслуживании медицинской организации, где сформирован центр здоровья, обучение пациентов эффективным методам профилактики заболеваний с учетом возрастных особенностей;

организация и проведение мероприятий по информированию и мотивированию населения к ведению здорового образа жизни (в том числе в трудовых и учебных коллективах), включая рациональное питание, увеличение двигательной активности, снижение стресса, отказ от курения табака, пагубного потребления алкоголя, а также потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача;

обучение населения вопросам оказания первой помощи при жизнеугрожающих заболеваниях и их осложнениях, являющихся основной причиной внебольничной смертности населения (острый коронарный синдром, острые нарушения мозгового кровообращения, острая сердечная недостаточность, внезапная сердечная смерть), а также индивидуальное и/или групповое обучение лиц, имеющих высокий риск развития указанных жизнеугрожающих состояний, и членов их семей правилам первой помощи при этих состояниях;

информирование врачей медицинской организации, в составе которой организован Центр здоровья, о случаях выявления граждан с высоким и очень высоким риском развития хронических неинфекционных заболеваний;

повышение уровня знаний медицинских работников медицинской организации, в составе которой организован Центр здоровья, в вопросах профилактики хронических неинфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни у населения;

анализ распространенности факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний, показателей заболеваемости, инвалидизации и смертности населения от указанных заболеваний на территории обслуживания;

организация и участие в проведении мероприятий по пропаганде здорового образа жизни среди населения на территории обслуживания медицинской организации, в составе которой организован Центр здоровья проведение массовых акций и информационно-коммуникационных кампаний, в том числе, с привлечением средств массовой информации, региональных и муниципальных органов власти, органов местного самоуправления, общественных и иных заинтересованных организаций;

участие в разработке и реализации целевых программ и мероприятий по профилактике хронических неинфекционных заболеваний и формированию здорового образа жизни у населения;

содействие региональным и муниципальным органам власти, органам местного самоуправления, общественным и иным заинтересованным организациям в их деятельности, направленной на создание условий для формирования здорового образа жизни у населения;

ведение учетно-отчетной медицинской документации;

осуществление других мероприятий, связанных с оказанием первичной медико-санитарной помощи в части профилактики хронических неинфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни.

выполнение функций отделения (кабинета) медицинской профилактики (в соответствии с Правилами организации деятельности отделения (кабинета) медицинской профилактики, представленными в Приложении № 2 к настоящему Приказу) при включении их в состав Центра здоровья.

12. Работа Центра здоровья должна организовываться по сменному графику, обеспечивающему оказание медицинской помощи в течение всего дня.

Приложение № 1
к Правилам организации деятельности
центра здоровья для взрослых,
утвержденным приказом Министерства
здравоохранения Российской Федерации
от «___» _____ 2014 г. № _____

Рекомендуемые штатные нормативы центра здоровья для взрослых

№ п/п	Наименование должности	Количество должностей
1.	Заведующий центром здоровья - врач по медицинской профилактике	1
2.	Врач по медицинской профилактике	0,4 на 10 тысяч населения
3.	Врач кабинета здорового питания - врач-специалист, прошедший повышение квалификации по вопросам здорового питания)	1
4.	Врач-психотерапевт (психолог)	1
5.	Гигиенист стоматологический	2
6.	Медицинский оптик-оптометрист (медицинская сестра для работы в офтальмологическом кабинете)	2
7.	Инструктор по лечебной физкультуре	1
8.	Старшая медицинская сестра	1
9.	Медицинская сестра (фельдшер)	1,5 на 1 должность врача
10.	Программист	1
11.	Регистратор	1
12.	Санитар	1

13.	Водитель (при наличии мобильного центра здоровья)	1
-----	---	---

Приложение № 2

к Правилам организации деятельности
центра здоровья для взрослых,
утвержденным приказом Министерства
здравоохранения Российской Федерации
от «___» _____ 2014 г. № _____

Стандарт оснащения центра здоровья для взрослых

№ п/п	Наименование оборудования (оснащения)	Количество, шт.
1.	Аппаратно-программный комплекс для скрининг-оценки уровня психофизиологического и соматического здоровья, функциональных и адаптивных резервов организма с комплектом оборудования для измерения параметров физического развития	не менее 1
2.	Система скрининга сердца компьютеризированная (экспресс-оценка состояния сердца по ЭКГ-сигналам от конечностей)	не менее 1
3.	Система ангиологического скрининга с автоматическим измерением систолического артериального давления и расчета плече-лодыжечного индекса	не менее 1

4.	Аппарат для комплексной детальной оценки функций дыхательной системы (спирометр компьютеризированный)	не менее 1
5.	Биоимпедансметр для анализа внутренних сред организма (процентное соотношение воды, мышечной и жировой ткани)	не менее 1
6.	Экспресс-анализатор для определения общего холестерина и глюкозы в крови (с принадлежностями)	не менее 1
7.	Комплект оборудования для определения токсических веществ в биологических средах организма	не менее 1
8.	Анализатор окиси углерода выдыхаемого воздуха с определением карбоксигемоглобина (смокелайзер)	не менее 1
9.	Анализатор котинина и других биологических маркеров в крови и моче	не менее 1
10.	Кардиотренажер (эргометр с возможностью контроля ЭКГ)	не менее 1
11.	Пульсоксиметр (оксиметр пульсовой)	не менее 1
12.	Комплект оборудования для зала лечебной физической культуры	не менее 1
13.	Комплект оборудования для наглядной пропаганды здорового образа жизни, наглядные пособия для работы школ здоровья (пирамида питания, учебные фантомы: для обучения реанимации, сердце, молочная железа и т.п.)	не менее 1
14.	Рабочее место гигиениста стоматологического (установка стоматологическая, компрессор, пылесос-слюноотсос, пескоструйный или ультразвуковой аппарат для обработки зубов)	не менее 1
15.	Рабочее место медицинского оптика-оптометриста (набор пробных очковых линз и призм с пробной оправой, проектор знаков, автоматический рефрактометр, автоматический пневмотонометр)	не менее 1
16.	Анализатор состава тела для определения внутриклеточной и внеклеточной воды, массы белка, массы минералов, массы подкожно, висцерального и внутримышечного жира, тощей массы, мышечной массы, безжировой массы и массы тела	не менее 1
17.	Метабологграф портативный для определения максимального потребления кислорода и анаэробного порога, измерения основного обмена, оценки уровня тренированности, составления программы управления массой тела	не менее 1

18.	Ультразвуковой костный денситометр	не менее 1
19.	Персональный компьютер	по числу рабочих мест
20.	Принтер	не менее 1
21.	Пульсометр	не менее 1
22.	Тонометр	не менее 1
23.	Шагомер	не менее 1
24.	Весы	не менее 1
25.	Ростомер	не менее 1
26.	Секундомер	не менее 1
27.	Сантиметровая лента	не менее 1
28.	Калькулятор	не менее 1

Приложение № 3 к Порядку.
Утверждено приказом Министерства
здравоохранения
Российской Федерации
от _____ 2014 г. № _____

**Правила организации деятельности республиканского
(краевого, областного, окружного) и городского (районного,
межрайонного) центра медицинской профилактики**

1. Настоящие правила устанавливают порядок организации деятельности республиканского (краевого, областного, окружного) и городского (районного, межрайонного) центра медицинской профилактики.

2. Республиканский (краевой, областной, окружной) центр медицинской профилактики (далее – Республиканский центр медицинской профилактики) организуется в качестве самостоятельной медицинской организации особого типа

Городской (районный, межрайонный) центр медицинской профилактики (далее – Городской центр медицинской профилактики) организуется в качестве самостоятельной медицинской организации особого

типа либо в качестве структурного подразделения медицинской организации, оказывающей первичную медико-санитарную помощь.

3. Республиканский (краевой, областной, окружной) и городской (районный, межрайонный) центр медицинской профилактики (далее – Центр медицинской профилактики) создается для организации работы по формированию здорового образа жизни и профилактике хронических неинфекционных заболеваний среди детского и взрослого населения (далее население) на межведомственной основе, а также для организации и координации оказания медицинской помощи населению в части профилактики хронических неинфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни.

4. Республиканский (краевой, областной, окружной) центр медицинской профилактики осуществляет методическое руководство и координацию деятельности городских центров медицинской профилактики и совместно с ними осуществляет организационно-методическое обеспечение деятельности центров здоровья, в том числе детских и семейных, отделений (кабинетов) медицинской профилактики и кабинетов медицинской помощи при отказе от курения, функционирующих в составе медицинских организаций первичной медико-санитарной помощи, специализированной медицинской помощи и в составе санаторно-курортных организаций по согласованию с главным внештатным специалистом по профилактической медицине органа управления здравоохранением субъекта Российской Федерации.

Методическое руководство деятельностью Республиканских (областных, краевых, окружных) центров медицинской профилактики осуществляет ФГБУ «Государственный научно-исследовательский центр профилактической медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

5. На должность руководителя и заместителя руководителя Центра медицинской профилактики назначается специалист, соответствующий квалификационным характеристикам должностей работников в сфере здравоохранения^{<1>} для должности «Главный врач ^{<2>} (президент, директор, заведующий, управляющий, начальник) медицинской организации», прошедший подготовку по вопросам профилактики неинфекционных заболеваний и здорового образа жизни.

^{<1>} Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23 июня 2010 г. № 541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения»» (Зарегистрировано в Минюсте 25 августа 2010, № 18247)

^{<2>} У руководителя Центра медицинской профилактики или у его заместителя должно быть высшее профессиональное медицинское образование. Наименование должности "Главный врач" и «Заместитель главного врача» может применяться только при наличии высшего профессионального медицинского образования.

6. На должность врача Центра медицинской профилактики назначается врач-специалист по медицинской профилактике.

7. Структура и штатная численность Центра медицинской профилактики устанавливаются руководителем Центра медицинской профилактики исходя из объема проводимой работы с учетом рекомендуемых штатных нормативов, представленных в приложение № 1 к настоящим Правилам.

8. Для организации работы Центра медицинской профилактики в его структуре рекомендуется предусматривать следующие подразделения:

отдел межведомственных связей и комплексных программ профилактики;

отдел организационно-методического обеспечения профилактической работы;

отдел подготовки и тиражирования медицинских информационных материалов для населения;

отдел мониторинга факторов риска;

консультативно-оздоровительный отдел;

административно-хозяйственные подразделения;

другие отделы.

9. Оснащение Центра медицинской профилактики осуществляется в соответствии со стандартом оснащения Центра медицинской профилактики, установленным приложением № 2 к настоящим Правилам.

10. Основными задачами Центра медицинской профилактики являются:

организация реализации мероприятий и целевых программ по формированию у населения здорового образа жизни, профилактике неинфекционных заболеваний, являющихся основными причинами инвалидности и смертности населения, обучению населения правилам оказания первой помощи при развитии жизнеугрожающих заболеваний и их осложнений, являющихся основными причинами внебольничной смертности;

планирование, разработка и согласование в представительных и исполнительных органах власти мероприятий и целевых межведомственных (совместно с органами власти в области образования, культуры, физической культуры и спорта, другими ведомствами и секторами, а также совместно с общественными и иными заинтересованными организациями) программ по профилактике неинфекционных заболеваний, формированию у населения здорового образа жизни и созданию безопасной среды обитания человека;

организационно-методическое сопровождение, экспертиза качества и поддержка работы отделений (кабинетов) медицинской профилактики и центров здоровья, в том числе детских и семейных, а также оказание помощи и оценка качества деятельности медицинских организаций, осуществляющих первичную медико-санитарную и специализированную помощь взрослому и детскому населению в области формирования здорового образа жизни, профилактики неинфекционных заболеваний и обучения первой помощи при жизнеугрожающих заболеваниях и их осложнениях.

разработка, изготовление и тиражирование информационно-просветительных материалов для населения по здоровому образу жизни, профилактике неинфекционных заболеваний и первой помощи при жизнеугрожающих заболеваниях, являющихся основной причиной внебольничной смертности;

выявление и коррекция факторов риска развития заболеваний, таких как повышенный уровень артериального давления, дислипидемия, повышенный уровень глюкозы в крови, курение табака, пагубное потребление алкоголя, нерациональное питание, низкая физическая активность, избыточная масса тела или ожирение, высокий уровень стресса и другие;

выполнение доврачебных медицинских исследований (опрос (анкетирование), направленный на выявление хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача, антропометрия, расчет индекса массы тела, измерение артериального давления, определение уровня общего холестерина и уровня глюкозы в крови экспресс-методом, определение суммарного сердечно-сосудистого риска;

анализ динамики заболеваемости, больничной и внебольничной смертности населения (на основе данных официальной статистики) от хронических неинфекционных заболеваний на территории обслуживания;

мониторинг и анализ показателей распространенности основных факторов риска неинфекционных заболеваний, информирование органов власти, общественных организаций и населения об их уровне;

организация и участие в проведении массовых акций и кампаний по пропаганде здорового образа жизни, а также информирование населения через средства массовой информации на постоянной основе о методах коррекции факторов риска хронических неинфекционных заболеваний и профилактики их осложнений, включая обучение населения правилам первой помощи при внезапной сердечной смерти, остром коронарном синдроме (сердечном приступе), остром нарушении мозгового кровообращения и других угрожающих жизни заболеваниях, являющихся основной причиной внебольничной смертности населения;

проведение анализа, оценка качества и эффективности работы по формированию у населения здорового образа жизни, профилактике неинфекционных заболеваний и внебольничной смертности в зоне ответственности, предоставление ежегодных аналитических материалов в органы исполнительной власти, в чьем ведении находится центр медицинской профилактики;

организация и проведение выборочных опросов населения по вопросам информированности населения о факторах риска развития хронических неинфекционных заболеваний, методах их коррекции, здоровом образе жизни, потребности, доступности и качестве медицинской профилактической помощи;

подготовка публикаций, радио и телепередач, видеороликов, интернет-изданий посвященных здоровому образу жизни, профилактике хронических неинфекционных заболеваний, правилам оказания первой помощи;

просвещение населения и информирование его о вреде потребления табака и вредном воздействии окружающего табачного дыма посредством использования информационно-телекоммуникационной сети "Интернет", а также "горячих линий", способствующих прекращению потребления табака и лечению табачной зависимости;

организация и проведение лекций, учебных и методических занятий с медицинскими работниками по вопросам индивидуальной и групповой (школы для пациентов) профилактики хронических неинфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни у населения;

участие в разработке и реализации программ повышения уровня медицинской знаний сотрудников учреждений образования, культуры, физической культуры, средств массовой информации, предприятий и иных организаций в области формирования здорового образа жизни, профилактики неинфекционных заболеваний и оказания первой помощи при жизнеугрожающих состояниях;

организация и участие в проведении круглых столов, конференций, общественных слушаний по актуальным проблемам охраны здоровья и формирования здорового образа жизни у населения, содействие практической реализации принятых на них решений;

организационно-методическое сопровождение и контроль качества проведения государственных и муниципальных мероприятий по формированию здорового образа жизни и профилактике неинфекционных заболеваний у взрослых и детей;

проведение выездных «Школ здоровья на рабочем месте», открытие временных кабинетов медицинской помощи при отказе от курения в крупных коллективах (трудовых, учебных, иных) расположенных на территории обслуживания, в том числе и на договорной основе;

внедрение в практику современных достижений в области формирования здорового образа жизни, профилактики хронических неинфекционных заболеваний и снижения внебольничной смертности, а также методов обучения и повышения медицинской грамотности населения по этим вопросам, проведение анализа эффективности их применения;

участие в международных и национальных проектах по вопросам профилактики хронических неинфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни;

ведение установленной медицинской документации и отчетности;

осуществление взаимодействия с медицинскими организациями, территориальными органами Роспотребнадзора и Росздравнадзора по вопросам профилактики хронических неинфекционных заболеваний, формирования здорового образа жизни и безопасной среды обитания;

11. Центр медицинской профилактики обеспечивается

автотранспортом.

12. Центр медицинской профилактики может использоваться в качестве учебной базы образовательных учреждений высшего, дополнительного и среднего образования, а также научных организаций.

Приложение № 1
к Правилам организации деятельности
республиканского (краевого, областного,
окружного) и городского (районного,
межрайонного) центра медицинской
профилактики, утвержденным
приказом Министерства здравоохранения
Российской Федерации
от «___» _____ 2014 г. № _____

**Рекомендуемые штатные нормативы республиканского
(краевого, областного, окружного) и городского (районного,
межрайонного) центра медицинской профилактики**

№ п/п	Наименование должности	Количество должностей
1.	Руководитель (главный врач, директор)	1
2.	Заместитель руководителя	1
3.	Заместитель руководителя по административно-хозяйственной части	1
4.	Заведующий отделом – врач по медицинской профилактике	4
5.	Заведующий отделом	2
6.	Врач по медицинской профилактике	10
7.	Медицинская сестра центра медицинской профилактики	6
8.	Пресс-секретарь	1
9.	Специалист по связям с общественностью	2
10.	Редактор сайта	1
11.	Медицинский статистик	1
12.	Журналист (радиожурналист, тележурналист)	2
13.	Фотовидеооператор	1
14.	Психотерапевт (психолог)	2
15.	Социолог	1
16.	Программист	1
17.	Оператор ПЭВМ	2
18.	Редактор	2
19.	Корректор	2
20.	Печатник	1
21.	Верстальщик	1
22.	Дизайнер	1
23.	Рабочий типографии	2

24.	Заведующий складом готовой печатной продукции	1
-----	---	---

Приложение № 2
к Правилам организации деятельности
республиканского (краевого, областного,
окружного) и городского (районного,
межрайонного) центра медицинской
профилактики, утвержденным
приказом Министерства здравоохранения
Российской Федерации
от «__» _____ 2014 г. № _____

Стандарт оснащения республиканского (краевого, областного,
окружного) и городского (районного, межрайонного)
центра медицинской профилактики

№ п/п	Наименование оборудования	Количество, шт.
1.	Персональный компьютер	по числу рабочих мест
2.	Принтер формата А4	не менее 1 на 3 рабочих места
3.	Принтер формата А3	не менее 1
4.	Мультимедиапроектор	не менее 1
5.	Экран	не менее 1
6.	Тонометр	не менее 2
7.	Экспресс-анализатор для определения общего холестерина в крови	не менее 1
8.	Экспресс-анализатор для определения глюкозы в крови	не менее 1
9.	Анализатор окиси углерода выдыхаемого воздуха с определением карбоксигемоглобина (смокелайзер)	не менее 1
10.	Спирометр (портативный с одноразовыми мундштуками)	не менее 1
11.	Весы	не менее 2
12.	Ростомер	не менее 2
13.	Секундомер	не менее 2
14.	Комплект оборудования для наглядной пропаганды здорового образа жизни, наглядные пособия для работы школ здоровья (пирамида питания, учебные фантомы: для обучения реанимации, сердце, молочная железа и т.п.)	не менее 2

15.	Мегафон	не менее 1
16.	Диктофон	не менее 1
17.	Телевизор	не менее 1
18.	DVD-проигрыватель	не менее 1
19.	Фотоаппарат цифровой	не менее 1
20.	Видеокамера	не менее 1
21.	Копировальный аппарат формата А4	не менее 1
22.	Полноцветный копировальный аппарат формата А3	не менее 1
23.	Планшетный сканер	не менее 1
24.	Минитипография (ризограф, дубликатор)	не менее 1
25.	Брошюратор	не менее 1
26.	Автотранспорт	не менее 1