

# **Роль когнитивных искажений как фактора саморегуляции педофильного поведения**

*Автор Антон Викторович Колоколов*

*врач сексолог, психиатр, судебно-психиатрический  
эксперт Лаборатории судебной сексологии*

*г. Москва. ФГБУ «Государственный Научный Центр  
Судебной и Социальной психиатрии им. В.П. Сербского»*

- По данным Следственного комитета РФ за последние 10 лет количество сексуальных правонарушений в отношении детей возросло в 20 раз. Отмечается постоянный рост числа случаев, когда диагноз «педофилия» не выявлен по разным причинам.
- Одним из направлений в исследовании является изучение когнитивных искажений, механизмами образования которых являются систематические ошибки в мышлении или шаблонные отклонения в суждениях, возникающие в определённых ситуациях.
- Когнитивные искажения могут быть определены как набор убеждений, предположений или самоутверждений, которые используются, чтобы оправдать, свести к минимуму или рационализировать девиантное сексуальное поведение.
- Когнитивные искажения являются одним из основных патогенетических звеньев в механизмах реализации педофильного поведения, при этом уточняется, что когнитивные искажения по-разному оказывают свое влияние на совершение сексуальных действий (Gannon T.A. et al., 2004, 2006, 2007, Maruna S., Mann R.E., 2006, Blake E., Gannon T.A., 2008, Caoilte O Ciardha, 2011).
- Аномальное сексуальное влечение, наравне с дефицитом эмпатии и когнитивными искажениями участвует в формировании педофильного поведения. Взаимодействие таких факторов, как когнитивные искажения, эмоциональный дефицит, аномальное сексуальное возбуждение, социальные факторы, являясь триггером, приводит к стремлению реализовать сексуальные контакты с детьми (Ward T., 2003, Ward T., Beech A., 2006, 2008, Caoilte O Ciardha, 2011).

# Формирование когнитивных искажений



Аномальная идеаторная активность (фантазии), сексуальные побуждения к педофильным действиям



Выраженная интенсивность сексуального возбуждения при низком уровне его подавления



Внутреннее самоосуждение из-за несоответствия аномального педофильного поведения социальным стандартам



Внутриличностный конфликт

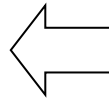


Нарастание внутреннего беспокойства, тревоги, чувства вины, стыда, самоосуждения

**Когнитивные искажения**



Собственное педофильное поведение рассматривается как приемлемое, нормативное, снижение важности социальных норм



Дезактуализация внутреннего конфликта, уменьшение внутреннего дистресса (исчезновение тревоги, беспокойства, чувства вины, стыда, самоосуждения), редукция отрицательных эмоций



### Сексуальный деликт

приписывание жертве собственных мыслей с преобладанием эгоцентрической направленности эмоционального резонанса

неразделенность своих и чужих психических процессов

приписывание конкретной социальной роли жертве

недооценка последствий своего поведения для детей

### когнитивные искажения (механизмы)

нарушение ориентации в потенциальных и реальных эмоциональных состояниях ребенка

Стереотипизация восприятия жертв, что обеспечивает перенос сексуального опыта из ситуации в ситуацию

высокое расхождение между оценкой эмоционального поведения партнера по общению и его оценкой своего собственного эмоционального состояния

построения предположений о направлении изменений в поведении ребенка

снижение точности распознавания эмоций ребенка в поведении (по жестам и позам)

Когнитивные искажения, возникающие перед реализацией педофильных действий



1. Уменьшают значимость своих действий, не рассматривая их как уголовно наказуемые
2. Необходимость удовлетворения собственных сексуальных потребностей
3. Поведение жертвы интерпретирующееся как «провоцирующееся»
4. Педофильные действия реализуются под влиянием эмоций, сексуальных фантазий и желаний, неподдающихся контролю, «зависимость от эмоционального состояния»

Когнитивные искажения, возникающие непосредственно во время реализации педофильных действий



1. Отрицание или преуменьшение вреда для жертвы (позитивное влияние, получение сексуального опыта)
2. Нарушение способности оценивать эмоциональное состояние жертвы
3. Инверсия отрицательных чувств и эмоций на положительные
4. Отсутствие сопротивления со стороны жертвы, воспринимающееся как добровольное и направленное на взаимность
5. Искажение образа жертвы (депероснификация-фетишизация-символизм)

Когнитивные искажения, возникающие после реализации педофильных действий



1. Преуменьшение значимости собственной вины за совершение педофильных действий
2. перекалывание ответственности за совершенные действия на жертву
3. оправдание собственного педофильного поведения (состояние алкогольного опьянения, перенесенное сексуальное насилие в детстве)

# Аннотация к постеру

- Была обозначена проблема педофилии, как одной из самых опасных форм антисоциального поведения. Для лиц с педофилией характерны когнитивные искажения, позволяющие минимизировать и оправдывать свое педофильное поведение. Были представлены факторы формирующие данные искажения и рассмотрены механизмы, облегчающие реализацию действий с детьми с детальным их анализом на различных этапах парафильного акта.